727 – [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] – [illegible]

26.4.2012

[illegible]

749 – [illegible] ✓

[illegible]

✓ 757 – [illegible]

✓ 775 – [illegible] ✓

777 – [illegible] ✓

✓ [illegible] 382 [illegible]

802 – [illegible] ✓

804 – [illegible] ✓

20.4.2012

[illegible]

606 – [illegible] ✓

607 – [illegible] ✓

608 – [illegible] ✗

609 – [illegible] ✓

6[illegible] – [illegible] ✓

6[illegible] – [illegible] ✓

6[illegible] – [illegible] ✓ (2)

621 – [illegible] ✓

[illegible] ✓

628 – [illegible] ✓

630 – [illegible]

631 – [illegible]

632 – [illegible]

641 – [illegible]

[illegible]

~~656 – [illegible]~~

661 – [illegible]

✓ 834 – [illegible]

840 – [illegible]

30.4.2012

✓ 888 – [illegible]

[illegible] ✓

900 – [illegible]

[illegible] 30.4.2012

23.4.2012

[illegible] ✓

661 – [illegible]

662 ✓ [illegible]

✓ [illegible]

✓ [illegible]

663 – ✓ [illegible]

✓ [illegible]

[illegible] ✓

✓ [illegible]

[illegible]

[illegible]

✓ [illegible]

✓ 666 – [illegible]

✓ 667 – [illegible] ✓

668 – [illegible] ✓

✓ 669 – [illegible]

[illegible]

673 – [illegible] ✓

24.4.2012 (3)

[illegible]

688 – [illegible]

692 – [illegible]

695 – [illegible]

[illegible]

✓ 697 – [illegible]

✓ [illegible]

✓

மூலம் உரை

709 - 710 — 593 பாடல்களிலிருந்து 598 பாடல் வரை தட்டச்சு செய்யப்பட்டது.

[illegible] 17/1/2001.

[illegible]

382 ✓

மூலம் உரை ஒப்பு நோக்கப் பெற்றது [illegible]

8

நோய்பிணிகள்.
600 to 700.

கரப்பான்: 601, 609, 611, 618, 622, 626, 627, 628, 631, 632, 633, 634, 664, 665, 671, 692, 696, 699, 765, 766, 767, (758, 759, 760, 761, 765, 766) 779, 789, 790, 791, 793, 794, 795, 797, 799, 801, 802, 808, 809, 822, 823, 834, 835, 840, 841, 847, 848, 850, 852, 854, 855, 862, 865, 868, 869, 870, 871, 872, 897,

குட்டம்: 601, 604, 606, 607, 609, 610, 611, 612, 613, 615, 625, 628, 630, 635, 641, 644, 647, 652, 653, 663, (666, to 669) 678, 690, 693, 694, 695, 696, 698, 699, 700, 701, 702, 728, 729, 740, 742, 744, 750, 758, 760, 767, 772, 773, 776, 780, 781, 784, 788, 793, 805, 806, 807, 808, 810, 812, 814, 815, 818, 819, 837, 840, 841, 847, 850, 852, 854, 862, 863, 865, 866, 880, 900.

சொறி, சிரங்கு, புண், கிரந்தி } 600, 601, 604, 606, 607, 609, 610, 611, 612, 614, 616, 618, 619, 621, 622, 623, 624, 625, 627, 628, 629, 630, 631, 635, 636, 637, 639, 640, 641, 642, 644, 646, 647, 648, 649, 651, 652, 653, 655, 656, 657, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 670, 678, 681, (683 to 688) 690, 692, 693, 694, 695, 696, 699, 700, 701, 703, 719, 738, 739, 742, 744, 750, 760, 762, 763, 764, 765, 769, 766, 768, 772, 773, 775, 777, 778, 784, 788, 789, 790, 793, 795, 797, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 810, 812, 813, 815, 816, 817, 818, 820, 821, 822, 823, 825, 826, 833, 836, 837, 840, 841, 844, 845, 846, 847, 848, 850, 853, 854, 855, 862, 865, 867, 871, 872, 876, 877, 878, 880, 887, 888, 897, 898,

14.10.68

203. அநுபவ வைத்தியம்

ஊக்கத்துக்கும் சலந்திக்கும் மேல் பத்து.

6.ஆ

வேப்பன்மாசின் குக்கல் குளம்மானவேர் ரத்தச் சந்தனம் இந்த நாலு மருந்தும் சமன் கூட்டி உமத்தன் சாறு விட்டு அரைத்துக் கொதிக்க வைத்துப் போட

உடையாதகட்டிக்கு மருந்து

7.அ

வெங்காரம் கல்லை ஏகுதிர சுட்டு உப்புத் தண்ணீரில் துவைத்துக் கொண்டு மாட்டுப் பல்லுச் சுட்டது ஒரு பங்கு கல்லுபரெண்டு பங்கும் யா றெண்டு மருந்தையும் நல்லாமணக்கெண்ணெய் விட்டு அரைத்து போடவும்.

புண்ணுக்கு கரைந்திக்க மருந்து

1.ஆ

கெந்தகம் பலம் 4, ரசம் மருதாள்சிறுக்கு 1, மணத்தக்காளிச் சார், சுந்தாளைச்ச ஆவரஞ்ச் சார் யாந்த மூன்று சாறும் சமன் எடுத்துக் கொண் கெந்தகத்தை ஏகுதிரம் வெள்ளை போட்டு யுருக்கி அந்த சாற்றில் சாயத்து அடுத்துக் கொள்ளவும். மறுபடி ரசம் சுத்தி செய்ய முறை மஞ்சள்தூள் இட்டரைத்தூள் செங்கல்ப் பொடி பொன்னாங்காணிச்சாறு விட்டு அரைத்து எடுத்துக் கொண்டு கெந்தகம் ரசம் மருதாணிரசம் மூன்றும் சேர

[illegible] காயாமது ——

4.ஆ

மேகவூரல், கரந்தி அரையாப்பு அண்புரைகள்
குட்டம் நீராம் பல மகோதரங்களுச் சில
இரசங்கள் சகலமான மேகநீர் ரோகங்களுக்கு

யிருமருந்து

யிருமருந்து அரதாரம் காந்தம் யென்று
யெட்டிதாரை சேராங்கொட்டை சித்திர மூலம்
ஊருமருந்து ரசகெந்தி மஞ்சள் நாபம்
மாச்சக்காய்த் சாதிக்காய் அசம்போதன்ன
குருமருந்து கொன்றுக் காயத்துருசு துத்தம்
கோழிமுட்டை யந்துப்புத் தோலோட்டம் காரீயம்
அருமருந்து அருக்கரா யானைசடம் பாக
யாக்கையரக் கல்சுண்ணம் டாரயக் கோ
1

அரையாப்பு போனதனை லிங்கந் தன்னால்
அண்டத்தில் அண்புரைகள் அரையாப் புங்கு
அரையாப்பு முகங்கருத்த கரப்பான் கூழ்
அறப்புத்து கருப்புத்து யசரங் அந்தம்
வெரையாப்பு குறைநோவு கூட்ட கூழல்
உனோகத் தாண்டிவரு அருமைநீர்க் கோ
முறையுடனே லாம்பமே தின்றா யானால்
நோய்போக ஆயாதியெல்லா மேலின்றி போம்

போமே சத்தியமோ யிதுக்கோ யல்லை
யிதமருந்து மோருஞ்சோறு தின்ப றாகில்
உண்மைப்பா கறுசுன்டை காயளவு வீதந்தான்
யுண்மைமாகு சோறுயுண்டு தின்ப றாகில்
தொண்போல திரோகமதுஞ் சிந்துப் போகும்
தூண்மயதாய் புன்றாதே புகுஹா மாதே

புருடருக்கு மாற்றுமல்லோ க்ஷவ யுறக்கும்
புண்புரை தன்னையறுக்கு நேன்று மாதம்
யுருடருக்கு தருகாதுப் மாண யேறாது
ஆ யெந்தயெந்த நோய்வாறும் அமன் வந்தாலும்
திருடனுக்குச் சொல்லாதே யிது மருந்து
சித்துவாளர யாடுமடா சிவனானாலும் வேதறுக்
குருடனாகிம் யிந்தமுறை சித்தி யாகும்
கோதண்டம் யாகுந்தசரம் வாண மாடே

206. அநுபவ வைத்தியம்

கல்யாணம் யானம் ...

92-ஆ

நெல்லைக்காய்ச் சாறு படி 4
நாட்டு சக்கரைபலம் 50 கரைத்து பாகு பண்ணி கடுக்காய
தாணிக்காய் நெல்லிக்காய் வெப்பாலயாகி திப்பிலி சிந்தி
மிளகுவேர் ஓமம் கடுரோகணி கொத்தமல்லி சீரா
கிப்பிலி ஏலம் ... ஜாதிக்காய் சிறகம் மஞ்சிட்டி வேர்

கடுகுபலம் 2 குழைந்து அரைத்து அதனுடன் சுந்தாளத்துடன்
உடு சவுதைவேர் பலம் உரு வெள்ளை குன்றியும் பலம் உ
குன்றியும் வேரை பொடித்து அரைத்து ரசமாய் கலந்து நல்லெ
படிர திப்பிலி ஊட்டு குறைய போட்டு பாதியாட்டு காய்ச்சி வைத்து
வேளைக்கு பாக்களவு கொள்ளவும் அயாதி மாதமேகம் காமாலை
பாண்டு குட்டம் சூலம் நரைதிரை தீரும்

~~[illegible]~~ தயிலம்

நல்லெண்ணெய்படி 1, நெய்படி 1 ஆமணக்கெண்ணெய்படி
தேமல் பழச்சாறு படி உ தாசனப்பூ உத்தாமணிக்கு வேரையும்
வைத்து படி உ மாதளந்தி பழச்சாறு படி உ ரு கரிசாலை
படி உ உந்து முள்ளிவேர் பலம் கு வேரையும் படி உ
ஆவாரம்வேர் பலம் கு வேரையும் வைத்து படி உ ரு
சுக்கு பலம் 7 கசாயம் படி

25-10-88

அகத்தியர் - 205

ரசம்பற்பம்

7. அ சொல்லுகிறேன் ரசந்தன்னைச் சுத்தி செய்து
அகமான கரந்தசார் சாட்டு ஆட்டு
ஆக்குகிறேன் குன்றுநாளை பாரத்த மாசு
அடைப்போல பழத்தன்னை பூரப் போட்டு
மல்லுகிறேன் இட்டமாவைத்துச் சீலை செய்து
வைத்திடவே குக்குடத்தில் ~~இட்டு வைத்து~~ மாண்டு போகும்
நில்லுகிறேன் சூதமது நீளப் போகும்
இரசபற்பம் பணவிடையிற்ச் சூரை பதினெட்டு 17

ஆ பதினெட்டுக் குட்டமொடு கிராந்தி பாரையாப்பு
[illegible] பணவிடையாய் பாலையில் கொள்
எய்திட்ட நோய்களெல்லாம் போமே போகும்
கதிட்ட பிறைந்து நாற்கொள்ள பரிசோரந் தான்
மேகவிரண திர வேண்டிச்
அதிட்ட சாற்றுகிறேன் வயிறுயல் சார்ந்து மேலு
வெள்ளியக் கட்டம் ஊறல்
அப்பனே நெய்க்குள் மாயச் சொல்லே 18

திருப்பறபம்

அளவுபடம் பொன்னமொரு சேதி கேளு
ஆச்சரியங் திராவிடை திறந்தாள் ஆனா
பிளவான யரைத்துப் பூதை
பொடியுவாய் கசபுடத்தில் ஓட்டில் வைத்து
நிலையான திருந்த நீறாய் போகும்
நீர்ச்சுருக்கு அண்டுகூடு சங்கள்
குலையான குன்மங்கள் சயரோக காசங்கள்
கூட்டமொடு குலைபதி ஓட்டுந் திரும்

16.அ

தாளகபற்பம்

போக்கான தாளகத்தின் நிருசால் வேர்
புதியதால் யோடதனைத் பொருத்திக் கொள்
நீக்கான சுண்ணாம்புத் தண்ணீர் ஊட்டு
நிறையாக யரைத்ததனைக் கொல்லோல் மூன்
றாக்கான மேல்சூதே பொன்று செய்து
அடமாகக் காயவைத்து துருக்கு கேளு
பாக்கான தாளத்தின் கட்டு வைத்துப்
பிறவாக் கிளைசெய்து உலர வைத்து
உலர்ந்தபின்பு குக்கேசத்தில் நீறப் போகு
உத்தமனே தாளகத்துக் கோர சுண்பொ
மலர்ந்ததொரு மல்லிகைப்பூப் போலாம் வெள்ளை
மாசற்ற வெள்ளைதனை வைத்துக் கொண்டு
அலர்ந்தமலர்த் தேனிலே கொள்ளவே ராகீர்
சயரோகம் மந்தாரம்

194 கண்டுகொண்டும் அறுப்பான மறந்து செய்தால்
காணாத கட்டுரையன்ற குறைநோய் கூட்டும்
உண்டுகதயே உசங்கள் யெல்லாந் தீரும்
மைந்தனே யறுப்பான மறந்து போடு
பண்புடைய சாதிலிங்கம் தன்னைக் கேளு
பரமமாய் நிறுக்கின்ற வளமை கேளு
தெண்டறை யாருள்ளவராய் நித்தம் போமே
செகமெல்லா மயக்கறிச் செய்கு றோமே
51

வெப்பம்பட்டை தயிலம்

36 அ
என்னையன்ன மொருதயல் சொல் வேன்
யானதான வேப்பம் பட்டை வாங்கி
உண்மைவின்று காலத்துள்ளா யரைத்துப் போட்டு
இருநாள் நீராட்டு உலர்க் காய்ந்து
சொன்னதொன்று யெட்டொன்றாய் வடித்து வாங்கி
சுருதிபெற யெண்ணெய் யருநாகு ஆட்டு
நின்னையமாய் இமைது யலந்தான் றன்று
நலமாகக் கசாயத்தி லரைத்துப் போட
114

ஆ அரைத்துடனே காச்சியது மெருக தானால்
அளர்த்தியே வடித்துடனே முழுகும் போது
நிறைத்திட்ட வாதமெல்லா மெங்கே போச்சு
நிசமான சூலையோடு குட்ட ரோகம்
திறைத்திட்ட தருவளையும் மேலக கடுப்பு
செங்கரப்பான் அண்புறைகள் சேர போம
உரைத்த கையாலத்தி யுறுத் கமெத்த
உடனே கையாலமொன்று யுரைக்கி றோம்
115

37. அ

குருந்தொட்டித் தயிலம்

உரைக்கிறேன் குருந்தொட்டி வேர்தானுங் கேளு
இருநாழியாய்க் காலத்துவா யறுத்துப் போட்டு
நிறைக்கிறேன் தண்ணீர் யெட்டொன் றாக்கி
யென்றான யெண்ணெய் யருநாழி யாட்டு
கரைக்கிறேன் கஷாயத்தில் யரைத்து போட்டு
கசகசாவுங் பலந்தான் கண்டு கொள்ளே
நிறைக்கிறேன் யெண்ணெய் தன்ற வாத மெல்லாம்
நடுங்குமடா யோடுமடா நயந்து ஆளே 116

நயமான கொடிவேலிவேர் பலந்தான் பத்து
நன்றாக யிடித்திட்டுப் பதக்கு நீர்
ஆ யியமாகக் காய்ச்சுவற்றி யெட்டொன் றாக்கி
உயமாக நல்லெண்ணெ யாட்டு நாழி
நியமான வெள்ளைப்பூண்டு காயவு மொட்டு
நிலையான நற்சீரகம் பலந்தா னொன்று
திறமாக அரைத்ததனைப் பாகில் சேர்த்து
சீரான மெழுகு பதமான ஆறே 118

அடவுடனே யெடுத்ததனை முழுகும் போது
ஆனந்த வாயுடனே நடுக்கமாய்
தேள்மருவல் குளாக்கள் வாதமெல்லாம் அகலுமே
தீராத சிரங்கு [illegible]
பெரணக்கொரு அரையாப்பு கிரந்தி குஷ்டம்
அண்பொருதன் பொடி [illegible] விக்கம்
நானைந்து [illegible] அத்தனையும் தீரும் 119

ஞானத்துந்தியானம்

3ம்

சாற்றிலே யன்னமொருத் தெரியான் கேளு
நுணக்கமுள்ள ஞானத்துந் துலங்கார் தான்
ஊற்றிலே நீர்ப்பதக்கு யாநத்துப் போட்டு
இருவரகாயக் காய்ந்துவற்றி யெட்டொன் றாக்கி
ஆகாரத்திலே வைரத்ததனால் எண்ணை நாழிக்
காலைப்பா கறகவகை சாறக கேளு
சோத்திலே அனுமத்தை காழ நாழிச
சக்கதலே யாவமொன்று அரைத்துச் குட்ட

123

கூட்டதிலே மெருகு பதமாக வாங்கி
தோணவே முருக்கவர மண்டலந் தான்
இட்டவாடு சாரந்தி குட்டம் குலை
குடைமட உண்டுவாவ் கிரணபயெல்லாம் ஒப்ப
மாட்டியே நீர்க்கெல்லாம் வாங்கிப் போடும்
வாவகாத மாசமும் மண்டைச் சூலை
காட்டிகமாய்த் திறந்து வடுந்தையப் போக்கும்
சகுசுவா போலவுந்தான் சாற்றி னேனே

124

5ம்

திரகடுகு கருதம்

கருதமாந் திரகடுகு திரா பலந்தி
கோளப்பா வகையொன்று பலந்தா னொன்று
நிருதமாகு சாலம்பத்துப் பழயதி னுள்ளே
நோக்க வெந்ததே யெட்டொன் றாக்கி
அருதமாய மாமைமல் மெருக தானாய்
வைத்ததே

செப்புகிறேன் சிரசுடன் ஜமமன் உடம்பைச்
சிராகச் சூரணமாய் வைத்துக் கொண்டு
யெப்புவதை வெருகைதான் நெய்யில் கொள்ள
புரைட்டுக் கரப்பனொடு சிரங்கு குட்டம்
நாட்டுகிறேன் கருமியோடு அதிர ரணங்கள்
நாடாது சிரந்தியோடு சிரணம் புண்
எப்போது நாடாது மஹாயாவும் நோக்கி
யுண்மைமாரு திருத்தத்தை யாயப்பிக் கேளு 157

சிவன்வேம்புத் தைலம்

66 அ

இருக்கவே யுண்மைமாரு சேதி கேளு
இயல்பான சிவன்வேம்புத் தைலம் வாங்கித்
தருக்கவே மிளகு சூர ணத்துத்
தைலத்தில் குழப்பியே கொண்டபடி யானால்
திருக்கமுத்துப் போலாகும் மேனி யெல்லாம்
மேனியானே வெட்டுண்ட புண்ணும் போ
சருக்கியதோர் காங்கைதப்பு குட்டமே சூலை
சருக்கான கதராசமும் தோற்றும் போ 192

ஆதிவேர்த் தைலம்

தோர்க்கவே யுண்மைமாரு சேதி கேளு
சருக்காய் ஆதிவேர்த் தைலம் வாங்கி
ஆர்க்கவே மிளகு சூரண
ஆ அதற்குளப்பு கொண்டிடவே மேனி மந்தம்
துருக்கவே குட்டமெல்லாம் இளந்து போகும்
துறையுடனே வாத மெல்லாம் போகும்
செருக்கவே யுண்மைமாரு சேதி கேளு
பலமது யாருக்கும் சொன்னேன் 193

வேம்பனுப்பட்டைத்தியாலம்

இறக்கியே பஞ்சாங்கச் சூர ணத்து

இதல்குளம்பத் தின்றுவே யெல்லா நோயு

பரக்குமட போதிறையும் அற நெல்லும்

பற்றிராட்டை யென்னமெனறு சேத கேரு

சிறக்கவே வேம்பாவுடத் தியாலம் ஆங்காச்

சீராக பஞ்சாங்கச் சூர ணத்து

நிரக்கவே யதில்குளம்ப தின்றா யானால்

நீங்காத ஆதபெல்லாம் நீங்கி போமே

194

தேத்தான்ஆறைத்தியலம்

ஈங்கியே பொங்குட்டமோடு சிரந்தி நேல

நிறையான நாறைதிறைய நிலைமாட் போகும்

ஓங்கியே யன்னமென்று சேதி கேரு

உறுதியுள்ள தேத்தான்ஆறை தியலம் ஆங்

யாங்கையே பஞ்சாங்கச் சூர ணத்து

பாவான தையாத்ததில் குளம்பக் கொண்

வேங்கியே உடல் [illegible] கலங்கா

யாருந்தாடம் ஓட்டோடும் யனுப்பு தே

195

ஆவுரைவைத்தியலம்

பிரமருந்து தைலம்

பருப்புதான் ஊர்முருங்கை தயிலம் வாங்கி
இயல்பாகக் கொண்டுவிட மண்டலந் தான்
கருப்புள்ள நோய்களெல்லாம் பேரப் போகும்
ஆ கைகண்ட உத்தமமா தயிலப் போக்கு
குறுப்பான மறையாதுடத் தயிலம் வாங்கிக்
கொண்டிடவே பறையாப்புக் குட்ட மெல்லாம்
பொருப்பான பலவினை மேதலா புள்ளுப்
பொல்லாத நோய்களெல்லாம் போகுந் தானே
196

வெண்பரசின் தயிலம்

தானென்ற வெண்பரசின் தயிலம் வாங்கி
சாதகமாய் மண்டலந்தான் கொள்ளுவாயே
யேனென்ற பெருவியாதி குட்ட மெல்லா
மடைந்துபோ மத்தயிலம் தன்னா லப்பா
ஆனென்ற வெள்வெல்லந் தயிலங் கொண்டால்
பாப்பில்லை நீர்வாடும் பண்மை யாகும்
உ.உ.உளென்ற உளவாளுட தயிலம் கொண்டால்
உறுதியாம் வியாதியெல்லாம் ஒழிந்து போம்
197

நீடியவே யின்னமொரு சேதி கேளு
சூற்றகருஞ் சீரகமுங் கெந்தகந் தான்
தெளியவே பத்துக் கொள்ளக் சோத்தி
திறமாகத் தயிலமது வாங்கிக் கொண்டு
அளியவே வந்ததொரு கிரந்திக் குட்டம்
வாதமொடு சூலையெல்லாம் வாங்கிப் போம்
தீராயாவுங் சிச்சலங்கள் கரப்பான் போமே
குளையும் அத்த மாமே
19[illegible]

அருக்கிரக தியானம்

ஆ சுத்தமா யன்னமொரு தியானம் கேளு
சுருக்கான அருக்கிரகர் தியானம் வாங்கி
சுத்தமாந் யந்தவேர் சூர ணாத்து
பாச்சியே கொண்டோட மண்டலந் தான்
நித்தமான சூலையோடு கரைந்தி குட்டம்
நீங்காத வாயாதியெல்லா நீங்கிப் போகு
உத்தமனே சேதியொன்றுச் சொல்லக் கேளு
உறைப்பான சிலைப்பால் தியானம் வாங்கே

199

தியானத்திற்ச் சூரணத்தைக் குடித்துக் கொண்டால்
நலமான சூலைகை அரண்டே போகும்
அயமேனாத்த வாயாலே யன்னம் கேளு
அச்சுதயத் தியானமொன்று அருளிச் செய்வோ
நேமமொன்று நேமமோடு அச்சம்பு காரேறல்
உறவாக தியானமது யாறக்கியே தான்
நேரமன்ற இதுமொன்று சூர ணாத்து
நலமாக அதற்குமப் பாகதொன் வாயாள
உரமன்ற சன்னவயோடு வாதான் திரும
வாருகின்ற குட்ட மோடு கிரந்தி
தாமமன்ற யன்னமொரு தியானம் கேளு
சாரணையான் வேரகத்து தியானம் வாங்கே

200

வாங்கின்ற தியானமெல்லாம் குளித் தியானம்
மைந்தனே வாங்குந்தோர் மாக்க மாக்கந்
தாங்கின்ற சாரணையான் சூரணந் தான்
தியானத்தின் தலைமுறைய தலைமயத் தின்று
தின்றென் [illegible] கிறிப் போகும்

கிழங்குதனை நிழலுலர்த்தித் தயிலம் வாங்கக்
கேளப்பா கிழங்குச் சூரணத்தை சேர்த்து
உளங்குளிர்ந்த தயிலம் வாரத்திற்றால்
இதமான குட்டமெ யறாளப்புதுந் தான்
கிளர்கமறத் திர்ந்து வரும் மண்டலந் தான்
காயசித்தி யுண்டாகும் கெவுன மாகும்
த [illegible]
தளம்பறவே தான்வரு சஞ்சீவி யாமே

202

சஞ்சீவிபோ லிந்தநூல் சொன்னோம்
சண்டாளப் பாவிக்கு யீய வேண்டாம்
76அ நஞ்சுபோ லிந்தநூல் நோய் களுக்கு
நயமான நோய்களைத்தான் நாடிக் கொன்று
தெருச்சுற்ற நூல்கற்றோக் கிந்த நூல்க
கேட்டாலும் கொடுக்காதே கோர்வை யன்றி
மஞ்சமே பஞ்சாகத்துத் தெண்டஞ் செய்து
வேண்டி தன்மந் தானிதனை யீயே

203

26·10·88

197. அநுபவ வைத்தியம்

கிண்டமாலை

29ஆ

சீறாமணி நாயுருவிவேர்.

கோவைவேர் கோவைக்கிழங்கு கடுகு மிளகு வெள்ளைப்
பூண்டு யாவையும் நன்றாக அரைத்து சுண்டைக்காய
உருண்டை பண்ணி நல்லெண்ணெய் வார்த்து அதில் உண்டைப்
போட்டு அமாவாசை நாளைக்கு கொள்ளவும். மறுநா
நாள் கொள்ளவும். இப்படி மூன்று அமாவாசைக்கு கொள்
நீங்கும்.

ஆறாத புண்ணுக்கு மருந்து

37ஆ

மரதமண்ணையோடு நாயு
கொண்டுவந்து நெல்லிக்காய் கெந்தகம் குருநாசிங்க
ரசம் கறப்பூரம் ரசம் செந்தூரம் அதைக்கு வீராங்க
2 பணவெடை குத்துப்பாலம் வேப்பம் குத்துப்பால் அம்
குத்து தயாலம் திகை வீரசுண்ணம் ரசத்தை எருக்கம்
பாலாய் பலப்பமும் பண்ணி இது எல்லாம் கூட்டி
அரைக்க செம்மண்ணை ஒட்டில் ஒரு வட்டை தண்ணீர்
வார்த்து அரைத்து அதிலே போட்டு 23 சாமம் அரைத்து
அந்தவ் குழம்பெடுத்து புண்ணுக்கு தடவ உள்ளும் தீ
புண்ணுக்குதலையோடு மார் புண்ணுக்கு மார் வரை
யாந்தப்பாரக்கார எந்தபட்டு புண்ணுக்கும் அவ்வாறு
[illegible] வாயாதித் திரும்

47ஆ

வெள்ளைகுட்டத்துக்கு

பச்சை கற்பூரம், வெண்காரம்
கார்போகயரிசி யூ 2 பேரை சொல்ல துப்பைய சீதா
நெல்லி உப்புலவேர் அரைத்துப் போடவும்.

58-அ

கண்ட மாலைக்கு வாய்வுக்கு சூரணம்.

கஸ்தூரி வராகனிடை 6
குங்குமப்பூ வராகனிடை 7, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி லவங்கம்
ஏலம் கோரோசனம் சாம்பிராணி யிது வகைக்கு
வராகனிடை 10, நீரடிமுத்து பலம் 2 தூதுவளை பலம் 2
வெள்ளருக்கு பலம் 2, நிலாவரை பலம் 2, சீரகம் பலம் 1
கோஷ்டம் பலம் 1, பறங்கி சக்கை பலம் 1 கண்டுபாரங்கி
அதிமதுரம் அக்கல்காரம் செவ்வியம் தேசாவரம் தக்கு
வாய்விளங்கம் ஓமம் கருஞ்சீரகம் கார்போகரிசி
வெப்பாலையரிசி சிறுநாகபூ .... சின்னமிது வகைக்கு
பலம் 1, வால்மிளகு பலம் 2 கூடக்கொத்தா பலம் 2
சுக்கத்தாரா சீதா நெல்லி அருநெல்லிவேர் சித்தா
முட்டி பேராமுட்டி இது வகை 1 கடுபலம் 1 ஆவாரை
காந்தி யூ 10 சூரியகாந்தி பலம் 1, சந்திரகாந்தி பலம் 1
முசு கருணைவேர் ரூ 1 நிலப்பனை பலம் 1 வெட்டிவேர்
யூ 1 சந்தனம் பலம் 2 மருக்கொழுந்து பலம் 1
ஆவாரை பலம் 10, கொன்றை காவாளை நாயுருவி
நாய்துளசி நல்வேளை துளசி ஆலமரத்தின விழுது
வேர் கஸ்தூரி குங்குமப்பூ சாதிக்காய் சாதிபத்திரி
லவங்கம் ஏலம் கோரோசனம் சாம்பிராணி

நீரடுத்து, வெட்டிவேர் சந்தனமருக் கொழுந்து [illegible]
ஆ இதுவு முலாக்கை வகை கைக்குமளம் 1 இசந்தி
சரக்கே அளவாயெடுத்து வைத்து மத்தக்காட்டு
தினசு யேடை மிளகிர் மக்காசேர் 10 பால்மக்காசேர்
10 அதில் ஊச்சி வெயிலில் போடவும் மறுச்சி
வெயத்திரங்காய் பண்ணி தசுகசா ரெண்டுசேர்–நய
சூரச் சர்க்கரையில் கலந்து குளிரெடுத்து வச்சதை
வெரதுபண்ணி அதில்ப் போட்டு வேளைக்கு ரெண்டு.
உரகணடை வாங்கிக் கொள்ளவும். இதுக்கு பத்தியம்
வெள்ளாட்டுங்கான பாலங் கூட்டிக் கொள்ளவும்

தந். அ

சூலைப்புண்ணுக்கு — புஷ்

மருதன்வெள்ளை சூலாச்சாந்தி
விளாத்தமாறு மருப்புக்கு சாலு முடக்குவேர் பெரியதா
வெட்டி பட்டை தட்டிக் கொண்டு காலிமறியல் ஆறச்
சாறுமிச்சல் காயளவு அம்மால் குடிப்பாக் கொள்ள கிரந்தி
சூலை கட்டும் கைகால் மறைப்பு சகலமுந் தீரும்
மச்சாபத்தியம்.

கெற்பபஞ்சுரந்தி

கொடிவேலிவேர் பக்கலது
சாறணைவேர் பாக்களது குடிப்பா குடிக்க 3 நாளுக்கு
அதிகமானால் றப்போட்டு குடிக்க உண்டான [illegible]
[illegible] 3 நாள் மருந்து குடிக்க வலி நிற்கும்.
பத்தியம் பொங்கச் சோறு முருங்கைக்காயுங் குழம்பு
திரும். கொடிவேலிவேரை அரைத்து பண்ணி கரும்புச்சாறு
-யில் கொள்ளவும்: வெள்ளைகாக்கா நாவாரை கருத்
[illegible] சாப்பிடவும்.

கெற்பசூலையின் குணம்

66.அ

ரெண்டுகெட்டு வயறுமந்தி சிக்கலை
மாந்தம் அசுந்து மாறிண்டு தான் உரைக்கும் மானல் சொல்ல
கெறப்பஞ் சூலை அரண்டு மேல் உபாதியாகில் மயக்கடை
வருணையாகல் மாறண்டு தான் வலியதாகும் மருந்தே
புகலுவரே

செங்கழு யாகும்புச்சிட்டம் பொடிய தாக்கு
சித்தாரி கடுக்காயும் இம்மாறு கடப்ப
பங்கருடன் நொச்சி யாலச்சாறு வார்த்து
பருத்தளரத்த தேங்காய் பாலுடனே கொள்
அங்கமுடன் வயறுதன்னை வெருத்த நோவு
அதில்மாறந்த வாய்வுதி சூலை குலம்
மங்கையர்க்கு எடுத்தோரை யாரந்த தாலும்
மைந்தனுண்டா வாகுமிந்த மருந்து தானே

ஆடாதொடை யிலை ரசத்தில்
அழுகு மிளகு திப்பிலி
கொடா சுக்குமிக வசம்பு
கூட்டியரைத்து உருண்டை பண்ணி
வாடா வயறுதான் நங்கு
வந்தாலும் பயந்தான் போகும்
கொடா சோகை ———
கையதேன் கோப் பானை

கரப்பானுக்கு மருந்து

76.ஆ

அருந்தகுத்து எண்ணை நாசி
கொட்டக்கரந்தை அட்டகாயகாயப்பை வல்லாரையா
பகரு நொச்சியிலை சூலகுண்ணை பட்டை செருப்ப
காயபத்திரியிலை | ...ருசா சோரா. உள்ளி அசப்பு
மஞ்சள் திப்பலி கருகுரோகணி கார்போகயரிசி
தெப்பாலையரிசி சிரகுத்து யாதுகள் யாதந்து சாறு
புழுஞ்சா கடைசரக்கு எல்லா... போட்டு

77வது ஒருவாளை உள்ளை

கருவல் புண்ணுக்கு மருந்து

84.ஆ

வெள்ளை குங்கிலியம், வங்காள
பச்சை, மாக்கல், கார்போகயரிசி, கருஞ்சீரகம்,
சிறுதேக்கு, கருங்குங்கிலியம், காசுக்கட்டி கரப்பான்
பாசுதுத்தம் மயில்துத்தம் செம்மரான் பட்டை அந்தால
தேன் ...க்கயு | வாலக்கொண்ணை சேர் | யாது
கடைசரக்கு அளக இண்டுக்கு உரைசளவு |
எண்ணையில் ஆக்கி புண்ணுக்குப் போடவும்.

85.அ

அப்புருதி அந்து வாருந்த ஆறாத புண்ணுக்கு மருந்து கிரந்தி புண் தீரும் புண்

ரசங்காலபணத்துக்கு வாங்கி
ஒரு பழ ஒரு புதுச் சட்டியில் போட்டு அதுவே நடுவே
அந்த ரசத்தை வைத்து சிந்துவிடாமல் சுத்தி சூாமேல்
போகாமல் ஒரு சட்டி மூடி செம்மண் பூசி அடுப்பில்
வைத்து மாளசந்து ஒருசாம் வரைக போட்டு எரிக்கவும்

சுட்டுவாய் அது பதம் வந்த போது பனைபழம் ... ... உடை
அப்போது எரியாமலே ஊட்டு ஊடவும் அதின் பிறகு
மருந்து திறந்து பார்த்தால் மேல் சட்டியில் ஒட்டியாய் போ
பத்தியாருக்கும் அதை நல்ல வெல்லத்தில் பொட்டு பாளைசந்
சுண்டைக்காய் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி தின்னவு
இதுக்கு பத்தியம் வெள்ளீறு சோறும் குழைக்கவும் காரு
ஆ. படாமல் பார்க்கவும். 7 நாள் சென்ற பிறகு அதைத்யா
சாறு உடுக்கு பச்சை வைத்திலச்சாறு உடுக்கு
எருமை சாண .... கொண்டு ஒன்றாய் கலந்துக்
கொண்டு உச்சந் தலையிலிருந்து உள்ளங்கால் மட்டும்
பிறச்சு கொஞ்ச தண்ணீர் வார்க்கவும் அதின் பிறகு
சீரகம் மஞ்சள் பத்து பாக்கு அதில் ஒரு பாகு கரு
சுட்டுக் கொண்டு வெறுங் சாறும் காய்ச்சி சுவறு
குடிக்க கொள்ளவும் பசிப்பற நாளைக்கி பிற
பிறகாரம் தின்னவும் ஆறாத புண்ணுமல் கரந்திபுண்
சேருட்டையும் தீரும்.

99. ## சொறிநோவுக்கு மருந்து

அசுக்கிறாகபுல்லு கொண்டுவ
குறுக்க நறுக்கி உலர்த்தி [illegible] காயம் பண்ணி
கொண்டு [illegible] சூரணத்துக்கு ரெண்டுப்பங்கு பால் [illegible]
பானையில் வார்த்து ஒரு வாதை [illegible]
அடியாகக் காய்ச்சி சுவறின பிறகு ஒரு சட்டியிலே [illegible]
சூரணத்தைப் போட்டு புடமாக வறுத்து [illegible]
அதை பண்ணி சாதிக்கவும். இதுக்கு பத்தியம் உப்பு
புளி ~~[illegible]~~ தீரும்.

சூலைநோவுக்கு மருந்து

119ஆ

எருக்கன்சூ அ முளையைந்து மிளகு உரோகணை 4 மஞ்சள் சந்து அசம்பு சுண்டு இது எல்லாம் கூடப் போட்டு அரைத்து குளிப்பண்ணி குடிக்க சூலை நோவுந் தீரும்.

சூலை வாய்ச்சலுக்கு மருந்து

கருப்புத் துளைசுட்டுக்கொண்டு அதிலே மிளகு பொடி செய்துப் போட்டு நெய்யால் குழைத்து குடிக்கவும். சொல்லிவேரும் சீரகம் சக்கரை வெள்ளைப் குடிக்கவும். சூலை நோவுந் தீரும்.

சொறிநோவுக்கு மருந்து

145அ

அருகம் கொழுந்து மிள ரண்டு பிடி ஒரு பிடி நல்ல வெல்லம் ரண்டும் போட்டு பிழிந்து கொண்டு கொள்ள ... ஒரு உலக்கையை உதைத்துக் கொண்டு ஒரு ஆழாக்கு மறுநாள் வெள்ளையால் மூட்டுநாள் பத்தியம் பாலும் சோறு உப்பில்லாமல் தீர்க்கவும்.

சூலைவலிப்புக்கு மருந்து

153அ

வெள்ளைசாரணம் உரோகணை 2, காசு கட்டி உரோகணை 2, பச்சை வெந்நீர் 20 பழுத்த பூக்கொண்டு வந்து வெந்நீரை சாறும் பஞ்சு சாறும் விட்டு 3 நாள் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி உலர்த்தி 7 நாள் க.ஒ.-2 பாலகாரம் 7 நாள்

எட்டாம்நாளுக்கு எண்ணெய் வைத்து தலை முழுக வார்க்கவும்
இதுக்கு பத்தியம் 7நாள் உப்பு புளியில்லாமல் யிருக்கவும்
எட்டாம் நாள் தலை முழுகிற அன்றைக்கி கோழிக் கறியும்
உப்புங் கூட்டவும் யிந்தப்படி 40 நாளைக்கு புளிதச்சுப்பு
விடவும் 3 மாசம் - நல்லெண்ணை கத்தரிக்காய் விடவும்

190-க்கு

பருவான் புண்ணுக்கு

யிலுப்பைப் பட்டையும் யிலையும் நெருப்பு
குன்றியிலையும் நசுக்கி இடிப்பை சன்னமாயரைத்து
புண்ணில் கட்டவும் புண்ணாறும்

27.10.88

196. அநுபவ வைத்தியம்

கிரந்திரணத்துக்கு

15-அ

கொடிக்கள்ளிப்பட்டைச்சாறுபடி குப்பைமேனிச்சாறுபடி 1 மாங்காய்ச்சாறுபடி 1 கெருடன் கோவைக்கிழங்கு சேர்பந ஒ பறங்கிப்பட்டை பலம் கருஞ்சீரகம் பந கி கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் நால் யா எல்லாம் சாற்றலரைத்து ஆமணக்கெண்ணெய்படி ரண்டுவ அதில் போட்டு கரைத்து அடுப்பேற்றி பதத்தில் வடித்து நேரம் காலுபடி தாகமாக மூன்று நாள் சாப்பாட்டு 6 நாள் பத்தியம் உப்புப்புளி இல்லாமல் ஆகாது 7 நாள் எண்ணெயிட்டு முழுக உப்புப்புளி கூட்டவும் - சகல ரணம் சூலை படிப்பு இதுகள் தீரும்

கிரந்திக்கு எண்ணெய்

ஆ

சங்கம்குப்பைச்சார், தகுதலைச்சா கருதைரத்தசார், செவ்வல்லிசார், கருநொச்சிசார் எர் வெள்ளைக்காயச்சார் வகைக்குபடி 1 ஆமணக்கெண்ணெய்படி கெருடன் கிழங்கு பலம் அ பறங்கிப்பட்டை பலம் அ கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் 1 கருஞ்சீரகம் பலம் 1 கடுகு ரோகணி பலம் 1 செங்கத்தாரிப்பட்டை பலம் 1 யாவை எல்லாம் மேல் சாற்றில் அரைத்து எண்ணெயில் போட்டுப் பதத்தில் வடித்து மாகாணிபடி தாகம் மூன்று நாள் சாப்பாட்டு 6 நாள் பத்தியம் 7 நாள் ஆமணக்கெண் ஆட்டு முழுக உப்புப்புளி கூட்டிக் கொள்ளவும் சூலைரணம் மேகத்தடிப்பு கிரந்தி வாய்க்கிரந்திகளை இது எல்லாம் தீரும்

சிரந்தி கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

17.அ

ஆலக்கெண்ணெய்படி 1, இந்திரப்[illegible]
கல்நார் வராகனெடை 5, அதிமதுரம் வராகனெடை 5
ஆவிரங்கம் வராகனெடை 5, இது மூன்றும் இந்[illegible]
திர் பட்டரைத்து எண்ணெயிற் கலக்கி மெழுகு
பதமாக காய்ச்சி சான்று ரசகற்பூரம் வராகனெடை
சுவைப்பால் சுருக்கு இருத்து அரைத்து எண்ணெயில்
கலக்கிக் கொண்டு அரைக்கால்படி வீதம் 3 நாள்
இருத்து 6 நாள் பத்தியம், 7 நாள் ஆலக்கெண்ணெ
யிட்டு தலை முழுக உப்புப் புளி தட்டவும். இத்
தீரும் ஆயாதி கரப்பான், சிரந்தி அரையாப்பு மேக
தடிப்பு நீர்த்தடிப்பு வெள்ளைக்குத்தல் அநேக நோய்களும் யாவும்
தீரும்.

மேகசஞ்சீவி எண்ணெய்

18.அ

கொடிவேலிவேர்ப்பட்[illegible]
மாவிலங்கப் பட்டை எருக்கன் வேர் பட்டை சிவனார்
வேம்பு கல்கன் வேர்ப் பட்டை, கல்குருத்துமவே[illegible]
பட்டை வெள்ளறுகு சமூலம், வெள்ளைச் சாரணை
வேர், வகைக்குப் பலம் 1 துளசிச்சாறு சிறுசெருப்
படைச்சாறு செருப்படைச்சாறு சாறிச் சார் கல்குருத்துச்சா[illegible]
தகரைச் சாறு வகைக்கு படி 1 சுக்கு மிளகு
சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, தேசாவரம், அக்கிராகாரம்
கோஷ்டம், கொத்தமல்லி சன்னலவங்கம், சீரகம்
கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, ஓமம், தாளிசப்பத்திரி
கருப்பு [illegible] வகைக்கு களஞ்சு கஷி

பறங்கிப்பட்டை பலம் 1, கடை மருந்து காட்டு . . .
. . . . . யிருத்து முன் சாற்றிலரைத்து ஆலங்கொள்ளை
பிற 2 ஆட்டு இவை எல்லாம் அதிலேப் போட்டு
முன் சாறும் கூட ஆட்டுக் காய்ச்சி அரைத்திட்ட
காய்ந்த பிறகு மூன்று ஆராகளிடை ரசகற்பூரம்
சுண்ணப்பாலில் சுருக்குக் கொடுத்து கூடப் போட்டு
மெழுகு பதமாகக் காய்ச்சி பதத்தில் நல்ல வெல்லம்
3 பலம் கூடப் போட்டு இறக்கிப் பிறகு யிருத்துக் கொண்டு
1. கணேசன் பூசை செய்து 3 நாள் கொடுத்து 6 நாள்
பத்தியம் திரேகம் இருக்கணும் மூ பிற ஐதம் சாப்பா
மூன்று நாளைக்கு உப்பு ஆகாது மறு மூன்று நாளைக்
உப்பு இருத்துக்கொள்ளலாம் ஏழாம் நாள் ஆலங்கொள்ளை
ஆட்டு தலை முழுகி பத்தியம் முறிக்கவும். இதுக்குத்
2. அதிரும் ஆயாதி. மேகம் வாய்க் கிரந்தி சூலை
வாங்கப் புத்து, கல்லீப்புக் கிரந்தி மேல்த்தடிப்பு
புண் புரைகள் அரையாப்பு முடக்குச் சூலை
பவுத்திரம் கைகால் உளைவு தந்த சூலை யிது
எல்லாம் தீரும்.

ஆ

மேகத்தெண்ணை

நல்லெண்ணை படி 1 ஆவாநெய்
படி 1, சீலைவேர் பலம் 1, ஆவின் நெய்யிலரைத்து
எண்ணையில் கரைத்து அடுப்பேத்தி மெழுகு
பதமாக அமர்ந்து காய்ந்த நீரை கொள்ளவும்
மேக குறியையாப்பு, வாங்கப் புத்து கிரந்தி உட்சூடு
ஆய்நாற்றம் சூலை நீர் ரணங்கள் மேகத்தடிப்பு இதை
இவை . . . [illegible]

21.அ

சகல மேகத்துக்கும்

கோவைச்சார், காணிச்சார்
வல்லாரைச் சார், செருப்படைச்சார், ஆனை நெருஞ்சிச்சார்
சிந்தித் தண்டுச் சார், அரசம்பட்டைச் சார், அத்தித்
தோல் பட்டை, ஆமணக்கு எண்ணெய் படி முக்கால்
வெள்ளெண்ணெய் படி ஒன்று இவை எல்லாம் சேர்த்து
சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி மாசிக்காய், கடுக்காய்
சிலங்கம் செண்பகப்பூ கண்டாத்திரிப்பூ சிறுநாகப்பூ
ஏலம் கோரோசனை வாகைக்கு கருஞ்சீரை ஆவா
பாலாட்டு எண்ணெயில் போட்டுக் கரைத்து
சித்திரை மூலவேர்ப் பட்டை பலம் 2ர அரைத்துக்
கூட போட்டு அடுப்பேற்றி மெழுகுபதமாக காய்ச்சி

22அ கலசத்தில் அடைத்து ஊட்டு கல்கண்டு பலம் [illegible]
கூடப் போட்டு எண்ணெய்க் காலம்பற நிறை கொள்ள
தீரும் ஆயாதி மேகத்தடிப்பு ரணகிரந்தி
வெங்கப்பத்து, அரிக்கிரந்தி சூலைப் பிடிப்பு மே
ஊறல், சொறி சிரங்கு பாரமேகம் இதுவெல்லாம்
தீரும். பத்தியம் உப்புப் புளி யாது எல்லாம் க
நாளைக்கி ஆகாது மறு நாள் நாளை உப்பு
வறுத்துக் கொட்டவும் எண்ணெய் க நாள் சாப்பிடவும்
ஏழுபது நாளானால் எண்ணெய் தேய்த்து முழுக
எல்லாம் உடுக்கக் கொள்ளவும்.

25ஆ

சகல வாய்வுகுத்துக்கு

சித்திரமூலம் வேர்ப் பட்டை நாலும்
பொடி செய்து கோழி முட்டை வெள்ளைக்கரு அதனோடு சேர
பொடியால் வெருகடி பொடியைக் கட்டப் போட்டு வறுத்து
தீரும் [illegible] நாள் பத்தியம் [illegible]

75ஆ

ரசபற்பம்

ரசம் பலம் 1, வெள்வெங்காரம் பலம் 1,
கந்தக சலாசிந்து பலம் 1, இவை மூன்றும் கலவத்தில் போட்டு
சுண்ணநீர் விட்டு நாலு சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி
காயவைத்து வட்ட ஓட்டுக்குள் வைத்து சீலைமண் செய்து
நாற்பது எருவால் புடமிட்டு எடுத்துக் கொண்டு மறுபடியும்
முன் போலரைத்து முப்பது எருவால் புடமிட்டு எடுத்து
புண் ஆறாமை பறங்கி பவுத்திரம் கருப்புக் கட்டியல்
கொள்ள பெரும்பாடு குஷ்டம் குன்மம் நாசிகிரந்தி
மேகசூலை மேகவெட்டை கைகால் .... ஆறுட
மேக ஊறல் இவைகளுக்கெல்லாம் அனுபானம்
பார்த்து கொடுக்க வேண்டியது.

82அ

உள்ளாரை கிருதம்

உள்ளாரைச்சாறு, கரிசாலைச்சாறு
பொன்னாங்காணிச்சாறு, இவைகள் படி 1, பசுவின்பால்படி
ஆவின்பால் படி 2 ஆவின்நெய்படி ½, சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி மாசிக்காய் கற்கடகசிங்கி காட்டாத்தி
சுக்கு மிளகு ஏலம் கிராம்பு அதிமதுரம் இவைகள்
கழஞ்சு 2 யாவையும் ஆவின்பாலாட்டி நெய்யில்
கரைத்து விட்டு அடுப்பேற்றி மிளகு பதமாக வடித்து
குன்றிநிறை மண்டலங்கள் கொள்ள மேகத்தடிப்பு
வெட்டைரணம் கிரந்தி பாரமேகம் இவைதீரும்.

கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

62. ஆ

பூவரசு, செங்கத்தாரி பூத
கரப்பான் பட்டை கண்டங்கத்தாரி நிலவாகை வகைக்கு
பலம் 10 யிதவை நய்யயிடித்து தூணி நீர் போட்டு
யெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி ஆமணக்கு யெண்ணெய் படி 1
வெள்ளாட்டுப் பால் படி 1, மிளகு, கருஞ்சீரகம், கருங்கொள்
வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, சதகுப்பை வெம்புக்காய்
பறங்கிப்பட்டை வகைக்கு கழஞ்சு யிதவை மூன்
பாலலரைத்து கரைத்து எண்ணெயில் விட்டு அடுப்பேற்றி
மெழுகு பதமாக வடித்து கரண்டி நிறை கொள்ள
கரப்பானின்றது போகும் மேகவாய்வு போகும் யிந்த
எண்ணெயை ரணத்தின் மேல் தடவப் போடக் கரப்பான்
தீர்ந்து போம் பத்தியம் புளி புகையிலை கசப்பெண்ணெய்
சாப்பாட்டுக்கு மீன் மூன்று நாளைக்கு ஆகாது
தலை முழுகி அப்புறம் சேர்த்துக் கொள்ளவும். பத்தியம்
சாப்பாடவும்

கண்டமாலை மருந்து

63. ஆ.

சித்திரமூலவேர் பட்டை

மாவிலங்கம் கொழுந்து வெத்திலை மிளகு வேப்பம்
வகைக்குப் பலம் 1 யிதவை யிடித்து அதைப்பசு
நல்லெண்ணெயில் போட்டு மெழுகு பதமாக காய்ச்சி
மூனுநாள் ஆறு பொழுது கொடுத்து ஏழாநாள் தலை
முழுக்கிட்டு உப்பு கூட்டிக் கொள்ளவும்.

28.10.81

169. அநுபவ வைத்தியம்

36 அ

புண்ணுக்கு களிம்பு

எருக்கங்காய் வெந்தத உடனே
எருத்து சுட்டு துத்தநாகம் துருசும் கூட்டி நல்லெண்ணெய் விட்டு
களிம்பாகத் தேய்த்து வளர்த்து காமாலைலே வைத்துக் கொள்ள

38 அ

சூலைக்கு மருந்து

செம்பாளைப் பட்டை பாரண்டு
கட்டு வெட்டி வந்து நன்றாய் தட்டி குளிர்ந்த தண்ணீரில்
ஊறப் போட்டு. அறுபது நாழிகை சென்ற பிறகு புதுப்
பானையில் வார்த்து துளசி கஷாய் சேகரிப்பாளர் பு
கஷாயத்தை வைத்துக் கொண்டு இரு கொட்டைப் பாக்களவு
குடிக்கவும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்

3-அ

வாதகரப்பான் செய்யும் குணம்

சந்துகள் தோறும் பொருந்து
தாளங்கள் உளைந்து வீங்கி
அந்தநாள் புண்போலக் காயும்
அருந்தவே யருக்கு மாகில்
திருந்திய வாத கரப்பான்
செய்குண மிதுகளா மப்பே

இதுக்கு வேலை மூலைச் சாறு வாக!..

வெள்ளறுகு பலம் 10, சிவனார் வேம்பு பலம் 10,
சங்கங்குப்பி பலம் 10, பரம்பை பலம் 10, நிலவாகை பலம் 10,
சிறுகிளாரை பலம் 10, அவரை இலை பலம் 10, நொச்சியிலை

பலம் 10, செங்கத்தாரி பட்டை பலம் 10, சித்திரமூலம்
பலம் 10, யாந்த பதினொரு இதுகளுங் காயப் போட்டு
யாமச்ச வஸ்திரகாயம் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு
இதற்கு கடைச்சரக்கு திப்பலி ஆராகளவடை 5
திப்பலி மூலம் ஆராகளவடை 5 தேவதாரம் ஆராகளவடை 5
செவ்வியம் ஆராகளவடை 5 அசமதாகம் ஆராகளவடை 5
கருஞ்சீரகம் ஆராகளவடை 15 வசம்பு ஆராகளவடை 15
சித்தரத்தை ஆராகளவடை 15 யாவதையுமரைத்து வஸ்திர
காயம் பண்ணி தடக் கலந்து கொண்டு நேரத்துக்கு
ரெண்டு கைப் பிரமாணம் எட்டு நாள் ரெண்டு நேரமும்
கொள்ள சகல வாதக் கரப்பான் உளது கரப்பான்
ஊத கரப்பான் வெடி கரப்பான் இப்படிக் கொத்திக்
கரப்பான் எல்லாந் தீரும். இது கை கண்டது.
இதற்கு பத்தியம் கைப்பு மாப்பு தள்ளவும்

559

வெண்குட்டம்

கள்ளிக் கொழுந்து பனைவெல்லம்
கொம்பு காய்ந்து காடி கூட்டி, குளவி மாது யாமத்துப்
பாசைந்து தின்ன வெண்குட்டம் தீரும். இது கை கண்டது
பத்தியம் கைப்புளிப்பு தள்ளவும்

தின்ன சொறி கட்டிக்கு மருந்து

இரதம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம்
அரிதாரம் பெருங்காயம் வெள்ளை பாஷாணம் கௌரி
பாஷாணம் இதுகளுக்கு கஞ்சி வாயுகுழம்பு யான காரம்
சுக்குடையதை சீரக அளாவாசி எட்டு ஆரை நிரைப்புமா
நேர்வாளம் செவ் கொட்டை இந்திரன் பாசம் அரைந்த
இரு சட்டு யாட்டு நாலு நல்லெண்ணெய் விட்டு அந்த
[illegible] சட்டு இரு சட்டியை நால்

தண்ணீர் விட்டு தண்ணிகுடனே நல்லெண்ணெய் விட்
எருந்துப் பூசவும்

66. ஆ

சொறிசிரங்குக்கு

எருமை வெண்ணையும் ஆமணக்
குத்துடம் எருமைபாலும் அரைத்து கிளிஞ்சா வெய்யிலி
லைவைத்து மேனிக்கு காலை சாயந்திரம் அரப்புத் தேய்த்
குளிக்கவும் பத்தியம் மோரும் சோறும் உள்ள சிரங்
உதிரும் திணவு நிக்கும்.

67. அ

அண்டசுறைதுக்கு மருந்து

இலைக்கள்ளிபழுப்பு நீலமா
யாருக்கறைதுருசு இரகளிடை பொரி பண்ணை
போட்டு காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு தினமும் தட
போடவும் - 4 நாளையில் அண்டசுறிப் போகும்

72. அ

நீர்சிவான் பேசிக் மாலவை அண்டு

பிடிது தேங்காயில் ரெண்டு தேங்காய்
துருவி வெள்ளில் பிழிந்து சக்கை எறிந்துப் போட்டு பா
ரெண்டு வராகனிடை காசுக்கட்டியும் கூடப் போட்டு
நன்றாய் காய்ச்சி நெய் வடித்து தினமும் வைத்து
அண்ணை போட்டு மேலே தொலப் பாலும் வாங்கொண்
பசுவின் வெண்ணையும் பத்திச்சுப் போடவும்
உள்ளுக்கு கடலைஞ்சுப் பட்டை ஆவாரம் பட்டையு
மியாதடம் வைத்துக் குடிக்க அவரை இரை தட்டை பலம்
கால் கடலைஞ்சுப் பட்டை பலம் 1 ஆவாரம் வேர்பட்டை
பலம் 1, உலர்ந்த பாதச்சா குரான் குடித்த வெ
நீரப் பாதமானால் வெள்ளில் குடிக்கவும்.

இரசத்துக்கு குட்டத்துக்கு மருந்து

74ஆ

இரசநாயகன் உருண்டை நாதா
நீர்இரசம் நேர்வாளம் நாகம் மனோசிலை வெள்ளைப்
பாஷாணம், கௌரி பாஷாணம் துத்தம் துருசு பெருங்காயம்
நீலகண்ட நீர் இரசம் வெங்காரம் சாதிலிங்கம் கெந்தகம்
நேர்முத்து சயந்தல் வாறு போட்டுப்பு சீனக்காரம்
தொட்டி பாஷாணம் பூரசவளம் இது வெள்ளாட்டம்
வகைக்கு 21 வருக்கம் பால் விட்டு ஆட்டி மறுபடியும்.
குப்பைமேனிச் சாறு விட்டு ஆட்டி நன்றாயரைச்சு
மூன்று மாசமான உருண்டை பண்ணி நிழலில்
வைத்துக் கொண்டு அண்டு கடி இளநீர் கடி செய்யான்
கடி, காணாகடி பெருவியாதி குட்டம் சகலமும்
கடிக்கும், நல்லபாம்பு கடி இராயன் பாம்பு சகலமும்
இரசமுந் தீரும்.

கருங்கரந்தி கரப்பான்

இலக்கெண்ணெய் பத

வெங்காயம் பலம் 3, கடுக்காய் பலம் 2 கடுகுரோகணி
பலம்-2 சீரகம் 2 பலம் 2 கருஞ்சீரகம் 2 பலம் 2 கஸ்தூரி
மஞ்சள் 2 பலம் 2 ஆத கரப்பான் பட்டை 2 பலம் இது
வெள்ளாட்டம் பசுவின் பால் இதனரைத்து போட்டு பச்சை
சாறு வகை சமகலந்து பண்ணி, சல்லினை நொச்சி ஆவாரை
களாச்செடியிலை குடசப்பாலை கொத்தான் செந்தொட்டி கருப்பட்டை
பொடுதலை சாறு. முருங்கிலை கோவை அவரை. கோவை
யிலை பிண்டுயிலை, செம்முள்ளி மாவிலங்கன்
திருநீற்றுப்பச்சிலை யிலை இது எல்லாம் வகைக்கு
படி [illegible] ஊட்டு செவ்வத்தாரை பட்டை சங்கம்
கம்பு [illegible] பட்டை, [illegible] பட்டை ஆவாரம் பட்டை

சிவதம் பட்டை ஆவாரம் பட்டை வகைக்கு எருக்
சிவகாயளவு பசுவின்பால் விட்டரைத்து வெண்ணை
ஆட்டு கருதை வட்டை சாறுபடி 1 கூடவாட்டு
மெழுகு பதமாய் பிறக்கைகொண்டு காலமே ஏழுக்
காண்ம உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் பத்தியம் கைப்புளிப்பு
தள்ளக்கவும்.

தலையில் பொடுகரப்பானுக்கு

சிட் 4

நிலவாகை யிலையை அரைச்சு
எலுமிச்சங்காயளவு எடம் 2 வரை உப்பு போட்டு அரைத்து
எருமை வெண்ணையில் குழப்பி தேகவும் கூடுதண்டாய்
பாலை சாறும் நல்லெண்ணையும் விட்டு கலந்து குழைய
பாடம் வைத்து தேகவும்

சுரந்த ரோகத்துக்கு

பாவட்டையிலை பலம் 10
பிரப்பங்கிழங்கு பலம் 5 ரெண்டையும் பாக்கு போல
நறுக்கி சங்கங்குப்பி சாறு பாதக்க விட்டு 3 நாள்
உரப்பண்ணி இடித்து வடிகொண்டு அதோட
கடைசரக்கு சுக்கு பலம் 1 திப்பிலி 1 மிளகு பலம்
சாதிலிங்கம் 2 வ 2 அரிதாரம் 2 வ 2 கெந்தகம் 2 வ 2
காந்தம் 2 வ 2 இது எல்லாம் சுத்தி பண்ணி பொடித்து
சூரணமாக பண்ணி ..... சூரணத்துடனே கலந்து அரை
பொடி கோதுமை மாவை தண்ணீர் விட்டு பிசைந்து
குழை பண்ணி அந்த குழையிலே இந்த சூரணத்தை
வைத்து ... ஒரு நாளைக்கு 3 பங்கு கோழி
விட்டு கோழிக்கறி பகுதி தும்பைச்சாறு பகுதி

தயவளைச்சாறு ௩ கொழுவேலிச்சாறுபடி ௩ பொடுதலை
சாறுபடி ௩, நொச்சிச்சாறு படி ௩ திருகுகள்ளிச்சாறு
படி ௩, இது வேரந் தைலயிலாட்டு வண்டுகட்டின
தைலமேல் கோதுமை மாவால் சூரணத்தை மேலே
வைச்சு தைலயிலிருக்கிற சாறுவத்தந் தைலமும் தீ
ளித்து யெடுத்து காய வைத்து யரைத்து சூரணமாக்கி
தின ரெண்டு நேரமும் வெருகடிப் பிரமாணம் கொள்
கொள்ளவும். இதுகை கண்டது கைப்புளிப்பு
தள்ளவும்.

அக்கரப்பான்

84-அ

பச்சை மஞ்சள் சாறுபடி 1
தொட்டிசாறுபடி 1, கஞ்சா சாறுபடி 2, வெத்திலை
சாறுபடி 2, கருப்பஞ் சாறுபடி 2, நல்லபடி ௩ கருஞ்
சீரகம் 2, ய 2 கார்போகரிசி 2 ய 2 கஸ்தூரி
மஞ்சள் 2, ய 2 ஆனைப்புளிகாய் 2 ய 2 வேப்பம்பட்டை
2 ய 2 வெள்ளை வெங்காயம் பலம் 2, இது எல்லாம்
உடப் போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காச்சி முழுகவும்
இதுக்கு தீரும் ஊயாதி மண்டை கரப்பான், அக்கரப்பான்
சொறித் தினவு இது எல்லாம் தீரும் கை கண்டது.

வெள்ளைக் குங்கிலியம் நெல்லிக்
காய் கெந்தகம் வெம்பாடம் பட்டை கருஞ்சீரகம்
துத்தமதுரை ஆனைப்புளிக்காய் அதிமதுரம் வெள்ளை
சாதிக்காய் வெங்காயம் எருமைச்சம் பழம் 1அ, நல்லெண்ணெய்
படி 2 மருந்து வகை எல்லாம் உடப் போட்டு காச்சி
தைலமாய் தேய்க்கவும்.

அரகரப்பான்

கருப்பஞ்சாறு படி வ, தேங்காய்
பால் படி வ, குளகுபம் வ நல்லெண்ணை படி 1
கெந்தகம் 2 யா 1 நன்றாய் செக்கு பதமாய்க் காய்ச்சி
கொடுக்கவும். துக் காரம் பட்டையை அரைத்து கொடுக்கவும்

வேறு

எலுமிச்சம் பழம், சல்லிளைச்சாறு,
பாளையாளைச் சாறு, சிறுசெருப்படை சாறு, அவுரியாலைச்
சாறு, செம்முள்ளிச் சாறு, செவ்வகத்தி பட்டை சாறு
கார்போகயாழை, துளசிச் சாறு, செந்தொட்டிச் சாறு
சிறுசெருப்படை சாறு, அவுரியாலைச் சாறு, செம்முள்ளி
சாறு, செவ்வகத்தி பட்டைச் சாறு கார்போகயாசி
சாறு, துளசிச் சாறு, செந்தொட்டிச் சாறு வகைக்கு
சாறுபடி வ ஆக யாந்த சாறு படி கொண்டு அல்லாக்
கிழங்கு சாறு படி வ, கோரைக் கிழங்கு சாறு படி வ
ஊமத்தம் வேர் பலம் வ, சென்பகப்பூ 2 யா 2
கருஞ்சீரகம் 2 யா 2 மாசிக்காய் சந்தனம் 2 யா 2
சாதிக்காய் 2 2 தாளிக்காய் 2 யா 5 அதிமதுரம்
2 யா 2 சிறு நாகப்பூ 2 யா 2 நெல்லிப்பருப்பு 2 யா 2
தகாம் 2 யா 2 தக்கோலம் 2 யா 2 அரசம் வேர்
2 யா 2 இது எல்லாம் எலுமிச்சம் பழம் சாறு படி த
நல்லெண்ணை படி த கூட போட்டு நன்றாய் காய்ச்சி
தலை முழுகவும். இ...... வாய்வு நீர் எல்லாம் தீரு
மென கண்டிருக்கிறது.

பேயக் கொம்மட்டியாவை, சங்கிலை, பாலையா
சிறுசெருப்படை, அமரியாவை, செம்முள்ளி செவ்
கந்தரைப் பட்டை, கார்ப்போகியாவை, துளசியாவை,
சங்கங்குப்பியாவை, செந்நாயுருவி கோரைக் கிழங்
அல்லிக் கிழங்கு, ஆலம்விச்சம் வேர், இலைக்கு சாறு
பத்து பச்சை மஞ்சள் சாறுபத்து கருஞ்சீரகம்
கார்போகயரிசி கஸ்தூரி மஞ்சள் இலம்பிசாய்
வேம்பம்பட்டை, வெள்ளருகு வெள்ளைக்
குன்றிமணி, நெல்லிக்காய், கொந்தகம் பிது
துருக அதிமதுரம் வெள்ளைப்பாசின் செண்பகப்பூ
பாலைக்காய், சந்தனம், சாதிக்காய், தான்றிக்காய்
சிறுநாகப்பூ, நெல்லிப்பருப்பு நற்கோலம் இது
சமஎடை இவைகள் ஒன்றுக்கு 2 பங்கு 2 ...
சாறு விட்டரைத்து இருபது நெல்லளவு உட
விட்டு மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி தலைக்கு தேய்த்
இருப்பப் புள்ளுக்கு தேய்த்து குளிக்கவும். அ
சரப்பாண் மண்டை கரப்பாண் இது எல்லாம் தீ
றைக கண்டது.

98-அ

இமம் வேளம்

அகன்றது இமம் துக்கே
அறையுறோர் பலநூ றப்பா
அன்றிட கலந்தான் தூளி
அகட்டிலே யெட்டோன் றாக்கி
நெளிந்திடு சக்கரை பத்து
பலது நாட்டிக கொண்டு
நிகண்டு பாகு செய்து
... கேள்

சொல்லக்கேள் அருக்கொள வேடு
நிக்குயும் திலம் மாறும்
நல்லகேள் கற்கசேன வேடு
நாட்டதில் வளைகயந் தான்
வல்லகேள் கூற லைத்தை
யப்பனே யதனர் பாச்சு
வெல்லக்கேள் நறுநெய் நாதி
நாட்டதில் காண்த வாங்கே

வாங்கியே கலக்கி அதம்
மண்டலம் கொள் அராகம்
இங்கயே பறங்க கூளை
உலந்திரும் சிறங்கு குட்டம்
தாங்கையே சரந்தப் புண்கள்
சார்ந்திடு குமரா சங்கள்
யிங்களை . . . . . வாயவு
வாதமும் போகு மன்றே

குரந்தி

/02-ர

கருக்காய்புளு சுக்குபுளு
திப்பிலிபுளு இம்ம்புளு சங்கிமறுபம்பட்டை புளு
மாறம்பங்கிஷங்கு புளு ஆதகரப்பன் பட்டை புளு
கருஞ்சீரகம் புளு கஸ்தூரி மஞ்சள் புளு நிருனை பு
சுங்கிலைச்சாறு சங்கங்குப்பைச்சாறு, மருதாணித்
சாறுவகைக்கு சாறுபடி வ பாடஅரை சாறு படி த

ஊலக்கொள்ளைபத்த கடை மருந்தை அரைத்து ச
உருண்டை அடுப்பேற்றி காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கிக்
கொண்டு ஒரு காணிக்ஷ அதம் மூன்று நாளைக்கு குடுத்து
ஆறுநாள் பத்தியம் காக்கவும் கடும் பத்தியம்.

103 அ

நோய்களுக்கும்

ஆதாசிறாளவகை சகலத்துக்கும்

சுக்கு பல ௨, திப்பலி பல ௨

கல்த்தாமரை மஞ்சள் புனு சமுத்திரப் பழ புளி யாவ் வகையும்
பொடி செய்து குழலலடைத்து வைத்துக் கொண்டு இதில்
தீரும் வாயாத சன்னி நிரைத்தும் நாவறட்டு எல்லாந்
தீரும். வேறு. கொடிவேலி வகை அரையாப்பு தடை
பிளவை கண்டமாலை ஊப்புருதி பவுத்திரம் இது
எல்லாந் தீரும். கை கண்டது. இதுக்கு வகை கொடிவேலி
வேர்ப்பலம் 2 மாவலிங்கப்பட்டை பலம் 2 ஆயப்
பட்டை பலம் 2 சுக்கு பலம் ௨, செவ் கொட்டைபலம்
திப்பிலி ௨ கடுக்காய் பலம் 1 இது எல்லா மரைத்து
வேப்பவெண்ணையாவது நல்லெண்ணையாவது போட்டு
காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொள்ள மூன்று
நாளைக்கு ஒரு சிறு காணிக்ஷ அதனைக் கொடுத்து ஆறுநாள்
பத்தியம் காக்கவும். கடும் பத்தியம் செய்யவும்
கழப்படையாவது பெரு வாயாத இது குளுக்கத் தீரும்
கை கண்டது - காஞ்சிரை மேல் புல்லுருவி கொண்டு
கண்டம் கண்டமாய் நறுக்கி ஒரு பானையில் போட்டு
சுக்குவை தண்ணீர் விட்டு ரெண்டு பதமாய் வந்ததைக்
காய்ச்சி அந்த பாலில் மூனு பலம் நாலு ஒரு பதம் பசுவின்
பாலை அரைத்து கூட கலந்து கலக்கி வேகவைக்கமாய்
வைத்து கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒரு வேளை

கொள்ளவும். பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளக்கவும் கைகள்

சபலஙீத்து [illegible] கருப்பாளை கொண்டு வந்து அரைத்து குகை சமைந்து அது

ஆபரம் 3 சட்டியாய் உப்பைக் கொட்டி நடுவே குகையாய் 52 ...

ரசம் விட்டு மேலே அரைகுப்பி மூடி சட்டி கவிழ்த்து

ஏறு சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி காட்டாக்கினி

கமலாக்கினி, தீபாக்கினி மூன்றும் ஒரு சாமம் எரியவிட்

இறக்கி எடுக்க மேல் சட்டியாய் செந்தூரம் நிற்கும். அந்த

செந்தூரம் எடுத்து வைத்துக் கொண்டு அனுபானம்

ஒரு பணவிடை பனைவெல்லத்தில் கொடுக்க இரு நாள்

ஆறுவேளை கொடுக்கவும். இதற்கு தீரும் ஆயாத சிரந்தி

ரோகம் 18, மேககுளை, மேகவாதம், மேகக்கட்டு

மேகக்கடுப்பு குளையாய் உட்டிள புண் இது எல்லாந்

தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளக்கவும். ஆறுமாதம்

தள்ளுபடி பாசல் அவரைக்காய், பெருதூசணிக்காய்,

செம்மறி கறி ஆகாது. இந்தப் பதக்கு

வெந்தய குகையாரச கட்டினாலும் பஸ்பமாகும்

103.ஆ

சிரந்தி புண்ணுக்கு மெழுகு

நிலவேம்பு பலம் [illegible], சுக்கு பலம் [illegible]

திப்பிலி பலம் [illegible], கடுக்காய் பலம் [illegible], கருஞ்சீரகம்

பலம் [illegible] கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம் [illegible] புதவுருத்தபட்டை

பலம் [illegible] மரமஞ்சள்கிழங்கு பலம் [illegible], மரங்கொட்டை

பலம் [illegible] அவகல்திப்பிலி சாறு படி, சபச்சி சாறு படி

இலைக் கொள்ளை படி, இந்த மருந்தெல்லாம் அரைத்து

எண்ணையில் போட்டு சாறு விட்டு அடுப்பேற்றி

பெருக பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு ரெண்

டே [illegible] 2 நாள் கொள்ள, சகல சிரந்தி புண்ணும்

[illegible] புளி தவிர்.

104·அ

ரசக்களம்புக்கு வகை

மெழுகு கொண்டு வந்து

நெ சால் போட்டு அதை கிளர அரகட்டிக் கொண்டு குழியம்மையாலே மருந்தெல்லாம் வைத்து ஆட்டி அதில் மெழுகு குடுத்து நல்லெண்ணை ஊட்டு ரசத்துக்கு வெத்திலை சாறாவது முருங்கைச் சாறாவது ஊட்டு அரைச்சு கூட்டவும். துத்தம் பலம் ஙு துருசு பலம் ஙு சாதிலிங்கம் இ.ய.2 ரசம் 2 யரு இவ்வளவு கூட்டு எந்த புண்ணையும் போட ஆறும்.

கொந்தி அரையாப்பு ரெண்டுக்கும்

ரசம் 2 யசு ஊமத்தை வேர் பட்டை பலம் 6 இது ரெண்டும் கூட்டி தாதுவாலங்கை சாறுமாணம் 2 குளிகை பண்ணி எருநாள் கொடுக்கவும். ரெண்டு வேளையும் இதுக்குப் பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

82. பலவகை மருந்துவம்

8·அ

அருக... செந்தூரம்

சாதிலிங்கம், மனோசிலை காந்தம் தாரம் கெந்தி ரசகர்ப்பூரம் வெள்ளைப்பாஷாணம் வகைக்குப் பலம் 6 இதுகளை சுத்தி செய்து குப்பைமேனி நெ... ...வரைப் பார்த்து பொடித்து வெள்ளருகு துளசி

பார்த்து கல்வத்திலிட்டு சாற்றால் அரைக்க நாலு சாமம் அ
ரைத்து வில்லை தட்டி நிழலில் உலர்த்தி அதற்கு வெற்றிலையால்
கவசம் கட்டி சட்டியில் வைத்து மேலே சட்டி மூடியே சீ
லைமண் செய்து நன்றாய் காய வைத்து அடுப்பேற்றி தீ
போல் நாலு சாமம் எரித்தால் தீ பார்க்க மேல் சட்டியில்
செந்தூரம் பற்றியிருக்கும் அதை யெடுத்து பணவிடை தே
னைவைத்து இஞ்சிச் சாற்றிலாவது வியாதிக்கு தகுந்த அனு
கொள்ள சன்னிசுரம், வெண்குட்டம், சூதகவாய்வு, வாதம்,
மேகம், சூலம், கரணை, கைகால்குப் பாவை அற்புத
கண்டமாலை, குறைநோய், பெருவியாதி, ஆறாத கரப்பான்,
தேகம், ஒண்டுகீழ் கபுர்வாதம், அண்டவாதம், குடிவாயு
வலப்புண், கன்னப்புற்று, கபாலகுட்டம், பவுந்திரம்,
சிலேற்பனச ரோகம், மேகவெள்ளை, கிரந்தி, அரையாப்பு
கபாலகுத்தல் முதலானது வியாதிகள் தீரும்

1·88

182 உஷ்ணகிரந்தக் கிரந்தி வெள்ளை கருப்புக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் இருவல்லம் கல்லுப்பு
இருவல்லம் பாகுக்கு ஆவாரம் ! இருபடி நல்லெண்ணெய்
ஒரு படியுப்பும் சேர்த்திருக்கு செவ்வேர் இருபது [illegible]
சேர்த்தும் வேக வைத்து அந்த வேர் மறைந்து இறக்க
இருந்தால் அது பதமெனறிந்து எண்ணெய் பாத்து ஒரு
படி எண்ணெயும் ஆறு நாள் வாங்கவும். அந்த
உப்புச்சுல் வடியத்தன் சோற்றுக்குப் போட்டுக் கொள்ள
யப்படி எண்ணெய் ஐந்நாள் ஒரு படி எண்ணெயும்
வாங்கவும். உப்பு 40 நாள் போட்டுக் கொள்ளவு
தீரும் வியாதி. வெள்ளை கருப்பு கைகாலல் அருந்தும்
வெட்டை சூலை கிரந்தி புண்ணும், குஷ்டரோகம் மண்டை
கிரந்தி, கைகால் முடக்கம் சகலமானதும் தீரும். புண்ணுக்
கிரந்தியும் வேறு பச்சைபிப்பும் ~~[illegible]~~ வாங்கவும்.

106·அ. புண்ணுக்கு

திருகு வெள்ளைப் பாஷாணம்
துய்ய கல்லுச்சுட்ட பொடியும்
பெய்யதோர் முடத்துல்லிமை சாறும்
பொடியுங் சரியாய் இவ்வொன்று
மருந்தெய்யாய் பொடி போட்டு
மங்கவரைத்து வாரத்து வைத்து
அரைச்சு புண்ணை ஒரிக்க
(வருவது [illegible] போட்

182

போடே காரம்நாள் கொண்டுப்
புள்ளிற் களப்புக்காரந் தெள்ளல்
தேடே தயாறுந் சொறி
நான்சிறக்க நிலக் கட்டு
மாடேயது ஊலச்சவ்வது போல
அந்து உருந்துபுள் தேறி
பாடே நிரவன் ஊராய்ப்
பறந்துகுரூப் புகைக் காட்டே
183

புள்ளுக்கு பிள்ளை

கோரட்ட மதுரம் வேம்பாடம்
கொடியன் சிவந்த செவ்வள்ளி
மூட்டும் கரியகுந்தி குக்கம்
இயர்சேர்க்கு ளைப்புச் சதுப்பை
முட்டல் உருகும் மேல்குள்ளி
மகமாருந் இலவம் உட்பதர்ள
புடன் செய்து கொள்ளி
வெள்ளை புள் ளுக்கே
231

குத்துளக் குடளையுளச் சிலை
குடைந்தே யாரந்தக்கள்ளி தள்ளை
முந்துப் போசல வாதிரே
சேர்த்துச் சுடம்மாவகை செய்து
சுந்தரப்படவே குத்துள வாய்த்து
துடைத்து உலர்த்துத்தலை தள்ளும்
சித்துளவ் காய்ந்தேதி காய்
ஸள்ளைசுக் காவற்றே

2.11.81

179. அநுபவ வைத்தியம்

சூலைப்புண்ணுக்கு மருந்து
கிரந்தி கரப்பானுக்கு மருந்து

179.ஆ

இடம் காலருக்குப்பாய் வருந்து
பொடி செய்து கொடிவேலி வேர், சிறு மாவிலங்கை வேரியால்
வெந்நிலைச் சாறு அட்டமரைந்து ஈச மூல அரகணை வைத்து
சாறுவிட்டு முளைச்சக் கொண்டு இடம்ப் பொடி கலந்து
உருண்டைகள் பணவெடை ரெண்டு அட்டுப் போட்டு
பிஞ்சுக்காய்ப் பால்யா யாமத்துப் பதத்தில் கஞ்சி
மெய்யாதி பதினொரு நாளைக்கு குடுக்கவும். மாம்சு
பத்தியம் முறிக்கிற போது பெரும் சுரைக்காயுங்க
கத்திரிக்காயும் வைத்து உள்ளுக்கு குடுக்கவும். திரை
தீர்க்கவும். பத்தியம் பதினொரு நாளும் கைப்புப்
புளிப்பு தவிர்க்கவும். வெள்ளருக்கு சோறும்.

கிரந்தி கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

பேய்க்குமட்டிக்காய், தும்பை
திப்பிலி, சுக்கு திராட்சப்பழம், சுக்கு தும்பைப் பூண்டுக்குப்
பொடி செய்து நாசியால் உறிஞ்சவும். கள்ளிப் பருப்பும்
அருகம் ஆதை ரெண்டும் கொண்டு வந்து பெருங்காயம்
ரெண்டு காசிடை கூட்டி அரைத்துப் பணரெண்டு குளி
பண்ணி வெள்ளைக் கருவாக் குடுக்கவும். 6 நாள்
பத்தியம் புளி மிளகாய் உடாமலிருக்கவும் தீரும்.

பரங்கிப் பட்டைச் சூரணம்

திரிகடுகு, லவங்கு, அரத்தை சுக்கு
பெருவாகைச் சீரகம் 9 சாதிக்காய் ௪ சாதிபத்திரி சுக்கு
வாய்விளங்கம் சுக்கு கோரோசனை இவை ௪ பலம் யாவை
இவைக்கு பந்த ஆருக்காடு கூட பொடித்துச் சூரணம்
பண்ணி வைத்துக் கொண்டு தினந் தேனில் இரு
வெருகடிப் பிரமாணம் கொள்ளவும் கிரந்தியெட்டு
வகையுந் தீரும்.

ரத்தப் பிரமேயத்துக்கு

சாதிலிங்கம் 25
குங்கிலியம் ௩ காயம் ௫ துருசு துத்தம் 1, வெள்ளை
பாஷாணம் 1, மிளகு 1, சீரகம் 1, மஞ்சள் 1, வெந்தயம் 1
செம் கொட்டை 1 சகம்பிரமாண யாவை கூட்டிப் பொடித்து
சாதிலவரைத்து ॥ உருண்டைப் பண்ணி தண்ணீர்ப்புளி
போடவும் உப்புப் புளி கூட்டவும் இதுக்கு இட்டுப்
புண்ணுக்கு பரங்கிப் புண்ணுக்குக் கண்ட மாலைக்கு
இருகிரந்தி அரையாப்புப் பதீத் பவுத்திரம் பிரமேயம் வாயு
கைகால் இசிவு இருமல் வலிப்பு உள்கபம்
இசிவு அந்நிய நோய்கள் தீரும்

126-ஆ

சொறிசிரங்கு எண்ணெய்

உலர்த்தந்துறந்து அதுக்குள்
துத்தம் துருசு கெந்தகம், மனோசிலை, காயம், கிச்சிலிப்
அரிதாரம் வசம்புக்கு தாளிசம் 1 கட்டி காயங்கொண்டு
போட்டு வெயிலில் வைத்து செய்து உப்புக்காந்தலாய்
[illegible] அரைத்து வெண்ணெய் சேர்த்து எண்ணெய்யாட்டுக்
[illegible] போகும் - குளிக்கட்டும்

கொங்கீட்டுமிருந்து

யாவமாத்துத் தலைமை யாகத்து
உரைச்சாரு குறக்க 3 நாள் குறிக்கத் திரும் கரும்
பத்தியம் பரங்கனும்.

1ஆ-ஆ   செம்பாறைத் தயாளம் வெண்

தானென்ற செம்பாறைத் தயாளன் சேரு
    தலக்குந்துக் காப்பா னோடு கொலித்ர
மானென்ற செம்பாறை யானையான் சாறு
    மனையாளைச் சாறு அவரையோடே தின்னச் சாறு
தேனான சங்கிலிட பழந்தின் சாறும்
    செப்புமையாள நாரத்தங்காய்ச் சாறும் —
மானான அத்தாளச் சாறு கரைக்குமே
    வலைக்குள் அரைப் பறச்சா ராமே

சாரான வெட்டுவதைச் சாருங் கூட்டுத்
    தாம்பச் சாரம் பாலதுவும் பதநான் ரெண்டுக்
கூறான நல்லெண்ணெய் பதரா ளொன்றுக்
    கூட ஊட்டுத் தாளதனில் காச்சல் மேரு
மீறான சாதிக்காய் ஏலம் கோட்டம்
    மேலான மஞ்சள் கொங்கு மப்பு
ஏறான பச்சிலை யாவாரிச்ச வேர்
    ஏசுவேல அதிமதுரம் அளக்க வர்தே

1594 உத்தரன கருத்தின பாவமந் தீதட்ட
பறைவங்கம் பட்டையோடு வெங்க பந்திர
சந்தான அனருசவேர் பட்டை நாளும்
சந்தனமு பகைலோடு பாலு தூட்ச
சந்தா செருசந்தின நோடுச் —
சேர்வை உனகக் கடுகுசி யென்றும்
குந்தன பால்வாட்டு மைப்போ லாட்டு
சோந்தயாந தன்னால்வாட்டு அடுப்பு லேற்றே

யெத்தயே மெருகுபதம் தீரளும் போது
யருத்திட்டு வாய்கலசத்தி லன்னாய் பேரு
நேத்தயே தயவமாதந் தேயாந்து நீயும்
சீயக்காய் அரப்புவென்னீர் கூருகச் சொன்
சாந்தியேப் பத்தியந்தான் தயார்பாரு மொருகேத்
தீரைத்துவாரப் பகுப்போடு படிபாதய் யாரு
பாத்துவாய் புகையான புனயுந் தீரு
மைந்தனே நன்றாவாட்டு இருநாள் புருக

சுருகயாலே வென்னாரே பாமாந் தைகள்
மோனயார் தீருநோய் குபால குட்டம்
வானகயா.ல வெட்டையோடு குபாலக் குந்து
மானபயது பாசை போங் தீருட்
நானகயாலேக் கறந்தி தீருந் -
ஆ வெடிரெலுருடனே குபால குனவ

சோமப்பா கமலத்தில் திருவு கூட்டம்
அருமையிட்டு யருந்தால் போருந் திரும்
சோமப்பா மயக்குந்து வளரும் பாரு
உந்தமனே நயனத்தில் உலருதல் திரும்
தாமப்பா சூர்ஷயயா மாத்தம் மெய்ம்மாம்
தட்டுண்டு போருமடா தெதாலந் தன்னால்
நாமப்பா சொல்லிவிட்டோம் யாந்த நூலால்
நல்லோர்கள் அறிந்துசெய்ய நன்மை யாகும்

புடத்தியாலம்

நன்மையாமே பதுந்திரங்கள் மாலவுட் செய்ய
நலமாக புடத்தியாலம். நாலங் கேளு
வண்மையுள்ள மனுதருக்கு யாடமில்லை போகு
வளர்சந்தா மாக்கமுந்து புங்க முந்து
தன்மையுள்ள யாயுட்பப வாரைப் பருப்புவ
உடம்சார்தும் புவமாத திவட யாரக்கல்
புண்மையுள்ள யாந்தவகை மருந்து மருசும்
பொருந்த ஒன்று மணிப்பது நாமே
அப்பதோ யானுந்த் தீருந்து லாக்கு
ஆட்டுவாய் புங்கவேர்ப் பாவை ஊட்டு
கொள்ளுமதோ பாக்குப்போல ஊல்லால் நட்ட
160 திருமாக நாயனனே காயந்த சாம்பு
வணமுமாய் பானந்தன் வடைத்துக் கொண்டு
வேம்பு புறமும் குச்சு தன்னால்.

சாயபதால் சேம்பாத பாகமாதா யக்குப்
ஒடபங்களில் சட்பதங்கள் .... கூட

3.11.81

சேதனதோர் சட்டிநடுத்த மறைந்தான் சென்று
சென்னைரு சீலமண்ணுசெய்து உயர்ந்த மாம்பு
நாறனதோர்க் குளிநெட்டிப் பாக்கு செய்த
நறக்கலசந் தன்னில்வைத்து கிட்சம் வாயால்
தேசனதோர் மருந்தடைத்த பாண்டமு சட்டி
செட்டமாக கலசம் நடுமய் யந்தில்
உறனதோர் மாட்ட சட்டித் தூருக்
உறுவோம் கலசவாய் உட்டித் தானே

உட்டியே சாணிமண்ணும் பசந்து அப்பிஅப்பி
கொடுத்தியாய் சாமமட்டும் எரித்தா யானால்
காட்டியே பானையது சுறந்து போனால்
காலமாத்த குருந்தமாம்புப் பாத்துப் பாரு
நீட்டியேக் கலசந் தயால் நிற்கும்
நிலவாக வெடுத்தந் தயலந் தன்னில்
160 அடுட்டியே சமஞ்சித்தா மணிக வெண்ணெய்
உட்டியே நீர்ச்சுண்டக் காச்சக் காச்சே

காச்சுயே குப்பிதனில் அடைத்துக் கொண்டு
குருந்தாட்டி லிருக்குமந்த உலத்தாம் போய்
ஆச்சுதே யந்திரத் தயலம் வரஞ்சியை மைந்தா
வாயால் ஆவிகுளிகை வைத்துக் கட்டு
பாச்ச மறவயால் குலவாய்ச் சேர்த்துப்
பதறமல் அதைப்பதுக்கத் தயலு சென்று
போச்சுதே மறவமெந்து மென்று மாதிப்
போகுதே கனவுகளுந் தடவச் சொல்லே

சொல்லுவேன் இன்றொட்டு இருநாள் பாச்சு
துயரந்திரும் அயாதியாள்ள சொல்லக் கேளு
அல்லவே அரையட்டுடன் பவுந்தி ரங்கள்
அரையாப்பு ஊப்புருதி கண்ட மாலைச்
சொல்லவே புளவத் துடைவாலை கட்டிந்த
தீருமே குலப்புத்து யொடுவைப் புணங்க
கொல்லவே வருமொரு ஊப்புருதி முதலாக
கொள்ளைப் பவரோகங்க ளெல்லாம் போ

போகுமே புணங்க ளெல்லாம் திரும்ப
174 புரையோயப் பருசாவத்து அடைக்க வேறு
சாகுமே ஆறாதபுண் புண்ண யெல்லாந்
தடவவே உலருமடா சாத்தக் கேளு
யேகுமே புராணகையிலை கரப்பான் புண்ப
யேற்றாதே சருதியாலே யெடுக்கத் திரும்
ஆகுமே பத்தியந்தான் யறிந்து செய்தால்
அவர்களுக்குப் பாண்பொல்லா மகரும் புடை

கருங்குறுவைச் சூரணம் கிரந்தி

175 ஆ மாதமொன்று நல்லெண்ணை மூடுக வாகும்
குந்தால குலயோடு கிரந்தி தீரும்
பேதமின்றி யின்னமொரு சூரணந் தான்
பேசுகிறேன் கருங்குறுவை அரிசிச்சாயை
வேதமொன்று படியாகி காய்ந்தால் பாரேவே
வைத்தியமாம் சாதிலொட்டு யாத்த அபரம்
நீதமாய் மாறுநாளள் கண்ட
[illegible]

இவையென்ற நல்லகுன்ற முசுகு சக்கை
இரையான்று இருபாத வெத்தவை தாவிட்டு
நாறுமென்ற நீடிலாட்டுச் செருக்க அட்டல்
நன்றாகச் சூதருக்க காஞ்சி தாக்கித்
தாறுமென்ற செத்திமை சாறதன்னை ஆட்டு
தான்குளந்து வெல்லமொ மொன்றாகச் சேர்த்து
ஆறுமென்ற யாநத்து [illegible]

176-அ அப்பனே நீடிஷுவர்த்தி கலசத் திரட்டே

கலசமது புதுசுவாக்கும் அதில் ஆட்டுக
காஞ்சிக்காய்ப் பாதமான நாரளவா முக்கு
நிலைப்பசுவான் தயாதன்னைக் குளைத்து மூன்றாய்
நீயுருட்டிக் கருபத்தியந் தயிருஞ் சோறும்
நலமரு பந்தொருநாள் அனியுகையான யானைத
நலமான்ன உயற்றுணைச் சாத்தல் கண்டால்
சொல்லாய தயாள் வெல்லஞ் சேர்த்துக்
கொள்ளச் சூரத்தல் கருப்புளைக்கல் அரம்போல
[illegible]

செத்தநோர்ப் போயெறடந் தென்னை சேர்த்துச்
சுகமாகந் தன்னிலை முகுகப் பாவப்
போமப்பா பத்துருகச் சொன்னேன்
பாக்குமடா குலைபதி னெட்டும் புன்கனுஞ்
சாவப்போக் கரந்தி பதினெட்டுந் தீரும்
தளயாத 2 வாய் வெல்லாத் தானாறுகை போதே
தூரப்போ நீடமபான்ன [illegible] சொன்னேன்
[illegible] புத்துமலே யானும் போடு

ஆகேடா ...நீ.. சொல்வ செல்லாட...

கிறைகின்ற கோபத்தால் மாண்டோர் கோடி
நாடடா அறுபத்தா லிறந்தார் கோடி
நலமான கிளையாளர் மாண்டார் கோடி
வேடரா ரத்ததால் உழந்தோர் கோடி
மெய்ங்கிய. செய்யுச் செத்தோர் கோடி
பாடடா நாமென்ற தெல்லாந் தள்ளிப்
பற்ஞானத் துவந்தை பணிந்து பாரே

பார்த்துபாரு புளக்குள்ளே மறைமக்கி யானம்ப
பாராட்டாய்ந் தொளாதுப் பருகுயால் இலையை
திரந்துபார் தாபாங்கள் செய்து செல்லாம்
சிவசந்து உறைவைகள் நடமா னங்க
ஆர்ந்துபார்ப பாப்பாங்கள் பக்கமா லினங்கள்
யெறும் ஜந்துக்கள்.. கூட மென்றும்
சார்ந்துபார் கிபத்தால் அறியலாம் பாசச்
~~சகலமெல்லாம்~~
சகல மெல்லாம் தாளர்ப்ப பாரே/

<u>சகலகிரந்திக்கு</u>

தானான அண்டசராசரங்கள். அனைத்தும். தானே
தாய்பெண்டிர் மக்கள் இவர்கள். . தானே
177அ வானான உடலெல்லாம் தன்னென் றென்று
உயிரெல்லாந் தன்னுயிர் போலெல்லாங் கொள்
~~ஊனான~~ ஊனமடவார் மோகந் தானே
வருங்கின்ற நோய்பல மயங்க வேண்டாம்
தேனான மொழிமா தாக்கிச்சை கொண்டால்
தேகத்தில் நோய்களெல்லாம் சேருந் தானே

சேருகின்ற சூலமதை யாராய்ந் தீரந்
தீரநெத்திரச் சூரணத்தைச் செப்பக் கேளு
நேருகின்ற வெள்ளருக்கு சிவனார் வேம்பு
நொரசங்கு மூன்றுக்கும் ஆதி மாரம்ச
சாருகின்ற உதைய மாகும் போதுந்
தாளமயாக கள்ளாறல்க் கப்புக் கட்டு
யோருகின்ற அரு.ரவ் கிரண உங்கால் ஜல்ரல்
கொன்றைனி இம்சிவா நமாவன்றே தான்

இயம்பவே சித்தர்கள் ரிஷி. சொல்ல. கேளு
தள்ளல் நூற்றெட்டுத் தீரமே சொல்லி
மதியானம் தாளவேர்ப் பாருங்கிக் கொண்டு
சென்று அதின் அடகரைப் பாத்து வாங்கு
177. ஆ தெளிவாக நிழலுலர்த்தி பொண்டே செய்து
நின்றுநீ கல்யாணத்துள்ளாய் நன்றாகக் கலப்பை

யெருந்திடுவாய் முன்மருந்து சூரன் தாக
சன்மகனொப் புதுக்கலசம் திட்டுக் கொண்டு
கொடுத்திடுவாய் இரவணா மாதிக்கு முன்னே
கொள்கினையும் அமுர்வேறும் யோகந் தன்னைத்
தொகுத்திடுவாய் தங்கள் உளவு நீரச்
சுருதியாய் முன்மானுந் தள்ளச் சொல்லி
அருத்திடுவாய் நடுநிறுச் சூடாது முன்னே
அப்பனே வெருகத் தூரணந் திட்டே

4.11.81

சூரணத்தை யருநால்க கொள்ளும் போது
சொல்லுவேன் பத்தியந்தான் பசுவான் பாலாம்
சூரணத்த உப்புடனே பசசம் பாரம்
போடாதே அங்காயம் காய மாற்ற
தோணித்த தோணதனைச் சமைக்க வுடட்டுந்
துவரைபுட பருப்புடனே முருங்கைக் காய்பட
காரணந்த வெள்ளாட்டுப் பாலு மாகும்
காற்றுலே வெயலாகாதுக் கருதிக் கொள்ளே

1786. கருதிவொரு நாளமோரு மூன்று நீரும்க
கடைதள்ளி ராகாது கறுந்தோ ளளாது
ஊறுதுகபந் திரும்நோய் ஊலமபக வேகு
வெப்பசூலை நீர்க்குலை வாத சூலை
பாதியென வெள்ளசூலை தள்ளுதர்ச் சூலைப்
பாறான சூலையொடுக் கட்டுச் சூலைக்
கருதியேனுரு சூலையடாச் சூலை யொடுக்
குத்காட்டுச் சூலையோடு சூலைப் பித்த
புண்ணைன்ற வரச்சூலை உதிரச் சூலைப்
புத்தாகுஞ் சூலையோடு கபாலச் சூலை
தானன்ற அரநாக்கள் குக்கச் சூலை யொடுந்
தீராத வாதபித்தம் கரட்டுச் சூலை
ஊண்ணைற அய்யத்தில் சூலையுடல் கடுப்புட
வாதங்களைன்ற சூலைப்பப தாருந் திரும்
மேலென்ற நாககளக்கு காரந்தி அக்ராந்தி போலே
[illegible]

போமப்பா நாகதின்றும் கிரந்திஅரா கிரந்தி
புண்ணாகும் பாய்க்கிரந்தி கிள்ச்ச பாரை
நாமப்பா கருநூகிரந்தி யோனை அந்து

178-ஆ

தண்டாக்குல் கிரந்தியோடு செறப்பந்தல் கிர...

. . . .

மேல்வாயக் கிரந்தி கள்ச்கிரந்தி யோடு
மாப்பாக் கருவாக்குல் கிரந்தி வாங்க அந்து
அந்திக்காய்க் கிரந்தி சைவகிரந்தி போடே

கிரந்தியோடு ஆப்பந்த . . . . புண்ணாய்
கேளப்பா கபாலிந்த கிரந்தி மற்றும்
பாந்துவரும் பாளைவயோடு குளிவானை அன்ப
பருவாய் வெருகன்ற மூளை கட்டும்
வெளந்து உருமேறும் புண்ணை தெள்ளாம்
வெளிதென்று வெள்ளாதே . . . .
நாத்திரமும் நட்டமெல்லாம் . . . . . . கொல்லக்
கிரகண்ட நாத்தபடி கண்டிட் டேனே

~~ராசசிரைக் குரளம்~~

கண்டிட்டேன் ராசசினைக் குர ணத்தை கேளும்
காவுரச சுத்திசெய்து பலருக்கும் தான்
உண்டிட்ட செந்தியோடு பலந்தா னப்பா
மேலான ஆதாரம் பலந்தான் ரெண்டு

179-அ

பண்டிட்ட நூல்பாலும் பட்டைபல நாலு
பாரடா சொடுவேல வேலன் பட்டை
தின்டிட்டு இன்றைதான் பலசே போடு
சொல்லாதே வெட்டவரை பலந்தான் குன்றப்

பலத்தாலே நிறுத்து கல்லா லட்டு
பகருசல் கொட்டை அயங்துவந்து போடும்
பாலத்தாலே யாழந்துச் சூரணமே செய்துப்
பேணயே அந்தசந்தா யளவென் னிள
நலத்தாலே இருபொழுதுக் கிரை கலந்து
நலமிடவேப் பந்தியத்தை நாட்டக் கேளுக்
குலத்தாலே முருங்கைகாய் யாவும் மாபும்க்
கோளியோடு துவரையுமா மருவா யாமே

ஆகாது புளிப்பு கைப்பு சொன்னேன்
அப்பனே பதினெயந்து தினம்போ லிட்டும்
யேகாத பிணியகளும் விதைகளைக் கேளு
யேழுநூலம் கருங்குட்டம் [illegible] வாதம்ப்
போகாத செங்குட்டம் வெண்குஷ் குட்டங்கள்
புகட்டுடப் புளவைதன்டு சிரந்தி புண்கள்
சிர்காத அரையாப்பு சூலை வெள்ளம்
தீன்கேட் போமென்று தான்கண் டதே

கருங்கோளிச் சூரணம்

கேள்தரே கருங்கோளிச் சூர ணந்தாங்
179அ
கேள்மான வேப்புருட பட்டை தன்...
தொன்டாத மெப்பாலை தில்லை தில்லா
தாளித்து பலபறு பருத்த ளப்பா
உண்டான பதனைடு பழுதான் கூடு
உருவாக விருபதநாள் பிட்டும் போட்டு
புன்றான கருங்கோழி அயத்து மூன்று
ஆனதொன் [illegible] காலம்மெழும் போக்கி

துண்டாக அசுவகெந்தகம் பலந்தான் ரெண்டும்
துவளைமுடி சூரணித்து வைத்துக்கொண்டாயே
அடக்கிவைத்து நாளாறு நெய்யைந்துப் போட்டு
அகண்டவாய் தாளிதனில் கட்டி நாக்கே
கடக்கிவைத்த காலதனை யருத்துக் கொள்ளுங்
கருங்கோழித் தன்னாலா வாட்டும் ரம்பு
மடக்கதனால் பேதியே யடுப்பது வேற்றி
மைந்தனே இருகாதி உறுவுளானே அடிக்கவே

ரெண்ந்தனாம் பதியாய்ச் அளிந்த தாளில்
அதகமாக யறக்கிவைத்துக் குள்ளர் அந்தேக்
180 அகுளிந்தாளும் யெழுபதுநாளி நசை டருந்துக்
குளாறு நிமுவுர்த்தி யாரச்குர ளமாய்

யெகுந்த கருஞ்சீரகம் திப்பிலியுடன் இடம்
என்மக்காள் காரிபோக மிருல் தட்டே

தட்டுவது அரைக்கல் அரைப்பல மதாக
செம்மதாக அருத்துச் சூரணமே செய்து
மாட்டுவது சின்னுவகை சூரணமும் கலந்து
அருத்துநீ கடுகாறு காலம் வாலுசி
நாட்டுவது கல்வத்தி லரைத்து வைத்து
நாளாறுங் கரைப்பலந்தான் தேனில் உண்டு
உட்டுவது முப்பதுநாள் கொண்ட போது
இருகாத குளைநீட்டம் இதுப் போமே

இரும்போம் சரந்தியோடு ஊத வாய்வு
இன்றான ஊதமோடுக் காச்சல வாய்வு
சாரப்பேரம் அந்தியந்தாள் புளைப்பு தள்ளி
தள்ளரு கோசியோடு குருவ்மை யாகும்
நாழியப்பா அவுரையோடு துவரை யாகும்
நால்குப்பது தேகுவ் அந்தி சந்தித்
தேரப்பார் . . . . வெள்ளிர் தாலும்த்
. . . . . . ஊட்டாலத் திருந் தானே

௨௧௫.

புண்ணுக்கு

குத்தங்காசு அதிமாடயகு சந்தரம் திராவ் காயோடலைக் கொற்றமாதினைதள் வேலுமாவ் பேப்பால பட்டைபுடைத்தும் சமன் யாவல் சாறும் ச்சுந்திரகுப வேர் வளைக்காரக் களுக்கிமப்ப சுட்டது கவ எல்லாம் சுட்டு சாமபலாக்க மாவாலங்கம்பட்டைச் சாற்றிலரைத்துப் புண்ணைப் பூசவும் வெந்த புண்ணும் ஆறா ஆகும்.

புண்ணுக்கு

௨௧௬.

காரச்சீலை துத்தந்துருசு நாயுருவி உமை நவச்சாரம் இதுநாலுக்கும் சிரான் எருமைச்சும் பயுச்சாறு வட்டு அரைத்து யாதிலே பேயப்பீர்க்கு சாறும் உள்மத்தச் சாறும் இது ரெண்டு சாறுமவ் ஊற்றும் கலந்துச் சீலையால் துவைச்ச நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டும் புண்ணைப் போடவும் தீரும்

9.11.81

156. அகத்தியர் வைத்திய வாகடச் சுவடி

ஆணிப்பூவுக்கு

17அ

கடுக்காய், இந்துப்பு திப்பிலி,
துருசுதுத்தம், சீனக்காரம் சமன் சந்தன நீர் விட்டரைத்து உருட்டி முலைப்பாலுடனும் ஆணிப்பூத் தீரும்.

சூலைக்கு நோய்க்கு

25அ

கொட்டையாமல், முருங்கையாமல்
குப்பைமேனியாமல் உலர்த்திப் பொடி செய்துக் கூட்டி குருவை யரிசி வறுத்து திரிச்சுச் சமன் கூட்டி எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் நனைத்து நிழலுலர்த்தி காதம் வராகனெடை 1 வு ஆட்டு நன்றாய்த் தூளாய் யிடித்து காலமே வெருகு வெந்நீரில் கொள்ளவும் ஏழு நாளிரண்டு நேரமும் கொள்ளவும். மருந்துண்ணும் 7 நாள் குளிர்ந்த தண்ணீரை நீக்கவும். உப்புப்புளி தள்ளவும். பாலும் வெல்லமும் கூட்டி இருபது நாளைக்கு மேல் உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும் 90 நாள் புளியாகாது. அதுவரைக்கும் வாலக்கொள்ளா தேய்த்து முழுகவும். அதுவரைக்கும் வாழைக்காயல்லால் கறிகள் பதார்த்தமாகாது.

சூலைக்கு நோய்க்கு

பரங்கிப் பட்டை பலம் 1 ச் சிறு
சிறுக நறுக்கி அதற்குத்தக்க தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி ஒரு நாளைப் போட்டுக் காலமே எடுத்து அந்நீரை வடித்து ஆதாரப் பருவத்தளவு கோழிக் கறியுடன் உப்பு இருபோக மாங்கிசம் வெள்ளை மாங்குளட்டி

ஒன்றரைப்படி நீர் விட்டு வைத்து அரைப்படியாய் நாலொன்றாக்கிக்
கொண்டு அரைத்த மருந்தும் நாலு சேரு மாங்கிசத்
ஆ துண்டமும் சாறுமாகக் குடித்துச் செய்த மருந்துச்
....த்துக்கும் அந்தக் கோழிச் சாறு விட்டு வரவாயுள்ளவும்
சாயுங்காலமும் கோழிச்சாறுஞ் சோறுமுள்ளவும்
ஆலம்பாலன் அறிந்து வயாதிப் பாலன் அறிந்து மூன்றுநாள்
நாலுநாள், ஏழுநாள் பதினைந்துநாள் வரைக்கும்
இரண்டு நேரமும் மருந்தும் பத்தியமும் இந்தப்படி
செய்யவும். நாளுக்கு நாள் .... கண்டு செய்ச்சவும்
தக்கதாக ...... கூட்டவும் மருந்து குடித்த மேல் ஒரு
நாள் போட்டு மறுநாள் கஞ்சி தேய்த்து வெள்ளீர்
முழுகவும். அந்த மறுநாள் விளக்கெண்ணெய் உச்சியாய்
விட்டு முழுகவும் ஒன்று விட்டொரு நாள் மூன்று நாளைக்
கொருக்கால் இப்படி பதினைஞ்சு முழுக்கு முழுகவும்
இடையிலே வெள்ளீர் குளித்து வரவும். இந்தப் பதினைஞ்சு
முழுக்குமாக விட்டுக் கல்லுப்புக் கூட்டம் புளிப்புளவை
மூன்று மாதமாகாது. பன்றி செம்மறியாடு பெருச்சாளி
காய் வருசமொன்றுக்கு ஆகாது. வாழைக்காய் யானை
பனைய சுத்தங்காய் பாகல் சுரைபுடல் மறுகு நல்லெண்
ஆறுமாதம் ஆகாது. ஆறு மாதத்துக்கு மேல்
நல்லெண்ணெய் முழுகி இது எல்லாம் கூட்டவும்
சூலைக் கருப்புப்பிளவை கிரந்தி வாதம் உக்கம் வாரணம்
இவை தீரும்.

சூலைப்பறங்கிக் கெண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி 1

பசுவின்பால் படி 2, கருணைவத்திச் சாறு படி 2, சிவனார்
26.அ வேம்புச் சாறும் படி 2 கரம்பான் சாறு படி 2 சிறுசெருப்
படைச் சாறு படி 2 குப்பைமேனிச் சாறு படி 2

பொடுதலைச் சாறுபடி ௨ கண்டங்கத்திரிச் சாறுபடி ௨
இவை கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கருங்குங்கிலியம்
வராகனெடை ௩ பொடித்துப் போட்டு வைத்துக் கொண்டு
காலமே ஒரு கரண்டி கொள்ளவும். உப்புப்புளிப்பு
தள்ளவும் - சூலை பறங்கி தீரும். செற்பனுக்குக் குந்த
வியாதி குணமாம் தேகத்தில் குஷ்டத்தையும் ரோகமெல்லா
மாறும். இன்னும் அதிவிடையம் பலம் ௧ மாவிலங்கம்
பட்டை பலம் ௧ கொடுவேலி வேர் பலம் ௨ இவை
தண்ணீர் விட்டரைத்து பாக்களவு உருண்டை வைத்துக்
கொள்ளவும் பறங்கிப்பட்டை வராகனெடை ௪ ராத்திரி
தண்ணீரில் நனையப் போட்டுக் காலமே அந்த
தண்ணீரை அரைத்துக் கலந்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு
உருண்டை தந்தி ..... ஒரு உருண்டை வெள்ளை
குடித்துப் பட்டை அரைத்துக் கொதித்த தண்ணீரில்க்
குடிக்கவும். இப்படி இரண்டு நேரமும் கொள்ளவும்.
மச்சு ஊட்டிதல் அடைப்பப் பருக்கவும். எட்டுநாள்
முதல் ....டவும். உப்புப்புளி பண்ணி அவரைக்காய்
வாழைக்காய் இவை பெரும் தேசனம் தள்ளவும்

சூலைபறங்கிக்குக் கல்லாச் சேர்க்கைமுறை

இரசம் கட்டு ஆட்டு ௨ உருகும் முகத்தில் எடுத்துக் கொண்டு பூநாகக்
குங்கிலியக் கடுகு துருசு - ௧ அரதாரம் - ௨ துத்தம்
- ௧ வெள்ளைப் பாஷாணம் ௧ கெந்தகம் ௧ சுக்கான்
கல் ௧ இவை யெல்லாம் பருத்தியிலை சாற்றிலரைத்து
ஒன்பது உருண்டை செய்து வைத்துக் கொண்டு நேர.
ஒன்றுக்கு ஒரு உருண்டையாக ஒன்பது நேரமும்

புளியஞ் சிராய்த் தணல் மருந்தையிட்டுப் புகை
போகாமல் துணிகள் சுற்றியும் வாயையும் மூடவும்
6 நாள் முதல் ஒன்பது நாள் வரைக்கும் இருந்த
தண்ணீரை இருக்கவும். தயிருஞ் சோறும் இல்லைல்
நாயுருவி கூட்டிச் சாப்பாடும் பாகு புகை கட்டவும்
பத்தியம் அரைக்கீரை புளியிட்டுக் கடைந்து கூட்டவும்
வறுமிச்சம் பருப்பு வெந்தயம் கூட்டிக் கொண்டு இவை
வெல்லம் கூட்டியுண்டு புகை கூட்டவும். உப்புப்
பெல்லாம் கூட்டியுண்டு புகை கூட்டவும். உப்புப்
புகையிலை வேண்டாம் இதிலே சொன்னது தவிர
மற்றது கூட்டப்படாது. இதில் குளம் பிறங்கி ஆறா
புண்கள் இவை தீரும். இதில் தீராத வியாதி ஒன்றுந்
தீராது.

சிரங்குக்கு எண்ணெய்

30.அ

பாகு தக்காளிச் சாறுபடி

இருகளிப்பைச் சாறுபடி உ, கள்ளிச் சாறுபடி உ,
நல்லெண்ணெய் படி உ, இவ் வெங்காயம் அரைத்து எருக்
கியிலை பாகு அரைத்துப் பாக்களவு இவை கூட்டிக்
காய்ச்சி வடித்துச் சாறு ஊட்டு வெயிலில் வைத்து எடுத்
துக் கொஞ்சு சமயம் யாழ்ப்பாணப் பனங்கட்டுக்
குளிக்கவும். இன்னும் எருக்கிலைச் சாறு முருக்கிலைச்
சாறு, புளியிலைச் சாறு அரளிச் சாறு பாகலிலைச் சாறு
நல்லெண்ணெய் இவை சமன் கூட்டிக் கலந்து வைத்துக்
கொண்டு மோர் சோறுஞ் சாப்பிட்டான்பு குளிச்
சாமருந்து இதுப்பைப் பண்ணாக்கட்டுக்
குளிக்கவும் சிரங்கு மாறும்.

இன்னும்: நல்லெள்ளைப்பரு, ஆலக்கொள்ளைப்பரு,
கருக்குவாய்ச்சாற்பரு ௩, எருக்கம்பால் ஒராகளைட ௨
கலந்து காய்ச்சி ரசம் ஒராகளைடவு, கெந்தகம்
ஒராகளைட ௧, அப்ரகம் ஒராகளைட ௩, கலந்துள்ள
மஞ்சள் ஒராகளைட ௧, கார்போகரிசி ஒராகளைட ௧
இவையெல்லாஞ் சாறு விட்டரைத்துக் கலந்து காய்ச்சி
காகத்துடனிருக்க வைத்து மூன்று நாள்ராவட்டு கிந்த
மூன்று நாளும் காலம் மொச்சைப்பயறு அளவு பற்றிக்கொடு
இவை சாப்பாட்டுச் சிரங்கு மேல் .... காலமே தயார் செய்
திரவங்காயம் உட்பட்டு புண்டு பிறகு எள்ளைத் தேசி மேல்
சாதம் இருப்பைப் பண்ணாக்கிட்டுக் குளிக்கவும்.
இப்படி மூன்று நாள் ஆடாமல் செய்யவும் வயறு பேதியாம்
போர் தயாறு இருள்ளியெல்லாம் வெளவுன்று போகாது
30. ஆசிரங்கு மாறும். இன்னும்: குப்பைமேனியையும்
மிளகும் அரைத்தும் பூசி மாலை குளிக்க தீரும்.
இன்னும்: ஊமத்தங்காயிக் கெந்தகம் அரைத்
புடமிட்டு நல்லெள்ளைப்பரு அரைத்துக் கலந்து
சூரியபுடமிட்டுப் பூசி மாலை குளிக்கவும்

புள்கள் ரணகரைய — புண்

நாயுக் கட்டி மூள்ளுக் கீரைத்
தண்டைப் பொதிந்து புடமிட்டு யெடுத்துச் சிந்தாமணி
கொள்ளையாக்க் குளைந்துப் பூசவும். சிலையாம்
போடலாம் எப்பேறுப்பட்ட புண் ரணகரையும்

புறங்கைப் புண்ணுக்கு எண்ணெய்.

வேப்பெண்ணெய் பலம் ௧ —
மின்மினிப் பூச்சி 100 ஈ — வள்ளியாமல் ஒராகளை

16-11-81

உப்பிலாமலை வராகனெடை 10, வெள்ளைப் பாசாணம் வராகனெடை 1, நாபி வராகனெடை 1, நீறு பூசம் வராகனெடை 1 இரசம் வராகனெடை 1, கெந்தகம் வராகனெடை 1 இவைகளைப் பாட்டுக் கசாயத்தாலரைத்துக் கலந்து காச்சைப் புண்ணில் தடவத் தீரும்.

குளம்பு

வெள்ளைக் குங்கிலியம் வராகனெடை அங்காளப் பச்சை வராகனெடை 3, இரசம் வராகனெடை 3 பருத்தியாலையால் சுறித்துக் குங்கிலிய முருக்கி தண்ணீரில் போட்டு யெடுத்துப் பசுவின் வெண்ணை ஆழாக்கு தடவக் கூட்டி இந்த மருந்தெல்லாம் அரைத்து வைத்துக் கொண்டு சுத்தமாக்கிவைத்த தடவப் புண்ணுக்கு போடவும்.

உள்ளங்கால் புண்ணுக்கு

வாழைப்பூ உலர்த்திச் சுட்டு சாம்பலாக்கி நீர்ச் சுண்ணாம்புக் கலந்து சமன் கூட்டி தண்ணீர் வார்த்தரைத்துப் புண் கீறி இரத்தம் போக செய்து மருந்து தடவத் தீரும்

நீர் வாழைப் புண்ணுக்கு

தேன் மெழுகு வராகனெடை இரசம் வராகனெடை 1, துத்தம் வராகனெடை 1, துருசு 3/4 வராகனெடை 1, வெள்ளைக் குங்கிலியம் வராகனெடை நீல்வெண்ணை பழய இரதம் பொருதலைச் சாறில் சுத்தித்து சுறித்து துத்தம் துருசு வெள்ளைக் குங்கிலியம் பொடி செய்து நல்லெண்ணையில் போட்டு வேகவைத்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து அந்த புண்ணையக் காண்பி

கொதி அம்மியாலிட்டு அரைத்தால் வெண்ணை போலாம்
அதிலே மருந்தெல்லாம் போட்டு அரைத்து வைத்துக்
கொண்டு ஆனாயாலையால் தடவா புண்ணுக்குப் போட்டு
சீலை கொண்டு கட்டி குமாளாலை இரமவாத்தரைத்து
அரைத்து இந்த கட்டின மருந்து மேலே வைத்துக் கட்டவு.

ஆறாத புண்ணுக்கு

துரிசு, புதுச் சுண்ணாம்புக்
கல்லுப்பொடி, அறுத்த பொடியும் இரசம், சாதிலிங்கம்
இவை பொடித்து ஆலக்கொள்ளையால் காச்சி போட
ஆறும்.

இருப் புண்ணுக்கு

குன்றியால், சிந்திலையாரு
எருமைச்சங் காயளவு கொடுவேலி வேர் யரைத்து
எருமைச்சங் காயளவு கலந்து காச்சி அடித்து இடவும்

பல புண்ணுக்கு

நல்லெண்ணை படிவ கருஞ்சீர
கொட்டை யரைத்து, எருமைச்சங் காயளவு கொடுவே
வேர் யரைத்து எருமைச்சங் காயளவு கலந்து பூசவும்
ஆறாத புண்ணெல்லாம் ஆறும். இன்னும் பசுவின்பால்
படி 4 தளைப்பால் கொண்டு வந்து பச்சைப் பாலிலே
வெண்ணை யெடுத்து இரத சிந்தூரம், அரிதாரம்,
கெந்தகம், மனோசிலை, முருதார்சிங்கி, வெள்ளை
பாஷாணம், துருசு துத்தம், கருங்குளவம், ஆலங்
கொள்ளை சுக்கு அரைகளஞ்சு, பொடி செய்து முன்
அந்த வெண்ணை கூட்டி யரைத்து மங்காளல - - - -
நான்கின் ஓட்டுக் கருவாப் போட்டு வைத்துக் கொண்டு
புண்ணிலிடும் போது புண் கிளையாலிட்டு பூசவும் தீரும்

புண்ணுக்கு இலை

நல்லெண்ணெய் பலம் 8, துளசி இராகங்களை நன்றாய் வெள்ளை பறக்கச் சுட்டுப் பொடித்து சீலையிலிட்டுக் காய்ச்சி புண்ணிலிடத் தீரும். ஆலரசு அத்தியிடச்சி வேம்பாடல் யாந்த அ.. சுமட்டையும் கருநெல்லி மஞ்சள் மாலை பருத்தியிலை, நீர்ப்பூலை இவையரைத்து நல்லெண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிப் போட புண் உலரும்

குளம்பு

வெள்ளைக் குங்கிலியம். நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து மாம்பு தண்ணீர் விட்டு துளசி துத்தம் இரசம் சமன் கூட்டி வெற்றிலைச் சாற்றிலரைத்து சுமேறலிட்டுச் சீலையாயிட்டுப் புண்ணிலிடவும் தீரும்.

குட்டம்படர்தாமரை

அலரிக்கல் வேர், வேப்பம் பாசிப் பயறுச் சாற்றிலரைத்துப் பூசக்களவு உள்ளுக்குக் குடித்து மேலும் பூசவும். சாரணையால் மாட்டு இரு மாம் பாதித் தேங்காய், இவையரைத்து நெய் நல்லெண்ணெயில் கலந்து அதிலிட்டுக் காய்ச்சி பூசவும் தீரும்.

வேறு

ஆயாப் பட்டை, வேம்பாடம் பட்டை கருக்குவாய்ப் பட்டை, வேப்பம்பட்டை ஆலவேர்ப்பட்டை கொன்றை தண்டை வேர்ப் பட்டை, நிலவாகை வேர் சிவனார் வேம்பு வேர்க்கு. ஏழும் சமன் கூட்டி அரைத்துத் தேற்று

துருசு கெந்தகம், சாதிலிங்கம், வெள்ளைப் பாசாணம்
32. அவைபடிக்குந்து இரசம் இவையெல்லாம் யரைத்து நாளா
வேப்பெண்ணெயால் கலந்து காச்சு அரைத்து வைத்துக்
கொண்டு ஒரு காகிதம் கொண்டு மேயும் பூசவும்
ஆறாதப்புண், செய்யுட்டைத்தீ, குட்டம், படர்தாமரை
கரப்பான், சொறி பறங்கித்தொளாக்கற கிலை தீரும்
உப்பு புளி தள்ளவும். நெய் கூட்டவும்.

கிரங்குக்கு

கிளாச்சிச் சாறு படி வ காலை
குடிக்கவும். இப்படி மூன்று நாள் குடிக்கவும் பத்தியம்
மூனு நாள் ஏழாநாள். நல்லெண்ணெய் தேய்த்து முழுகவும்
பத்தியம் உப்பு, புளி, புகையிலை தள்ளவும் தலை
முழுகினநாள் உப்பு மாங்கு கூட்டவும். மறுநாள்
முதல் புளி கூட்டவும்.

புடைகரப்பானுக்கு

நல்லெண்ணெய் படி வ
நொச்சிக் கொழுந்து அரைத்து எலுமிச்சங்காய்
அளவு அரைத்து அந்த அளவு கலந்து காச்சிக் காசெண்ணெய்
உள்ளே கொள்ளவும். மேயும் பூசவும்

மண்டைகரப்பானுக்கு

புகையிலை, கொள்ளி
பசுவின் வெண்ணெயாலரைத்துப் பூசத் தீரும்.

உதட்டுப்புண்ணுக்கு.

சாய காசாய காந்தக்
கல்லுரைத்துப் பூசத் தீரும். இல்லம் இசையாலயால்
உத்தட்டில் பூ... ம்

சீந்திற் றின்று உதடு ஊங்களைப்
பருத்தியிலைச் சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு பசுவின்
பால் சீனி கூட்டிக் குடிக்கவும். அம்பரகத்து....
சிறுகட்டுக் கொடியிலைச் சாறு வெங்காரம் மண்டியூர
கலந்து குடிக்கவும். இரசசெந்தூரந் தின்று மாறினால்
ஆவரசம்பட்டை கொழுந்து வெற்றிலை வெந்த தண்ணீ
ர் குடிக்கவும். இரசத்தில் உட்டிறு மருந்துகளால் பசுவின்
பால் சீனி சீரகம் கூட்டிக் குடிக்கவும். காரம்
பாசாணத்தில் உக்கம் ரெத்த குன்மமானால்
ஆவரசம்பட்டை கொழுந்து தென்னங்குருத்து
இருள்ளி இருள்ளி இலை சமன் கூட்டிக் கசாயமிட்டு
எட்டொன்றாக்கிக் குடிக்கவும். நேர்வாளத்தில்
மீறினால் ஆவாரம்பூ அரைத்துக் காடியிற் கரைத்
து குடிக்கவும். அரிதாரத்திலரைத்த பெருந்தா
கிராம்பு பொடி செய்து எருமைத் தயிரில் அரைகட்டி
அதிற் கலந்து குடிக்கவும்

களைகரப்பானுக்கு

துருசு சுடுகுப்பம் இருந்து.
சாறுபடி, கோட்டம், சந்தனம், அதிமதுரம், நன்னாரி
வேர், வெள்ளறுகு, தாமரை, முளைநாரை பால் முளைக்
உரகணைட்டு, நல்லெண்ணெய்படி, பசுவின் பால்படி
கலந்து மருந்தையெல்லாம் அரைத்துக் கலந்து
காய்ச்சி வடித்துப் பூசவும். களைகரப்பான் தீரும்

கண்டமாலைக்கு மருந்து

பசுவின் நெய்படி, கொடிவேலி
வேர்ப்பட்டை, எருக்கம் வேர்ப்பட்டை, சங்கம் வேர்ப்பட்டை,

11.11.81

கிச்சிலிக்கிழங்கு, தண்டுசருகு, பேய்ப்புடலை, செங்கத்தாரிப்பட்டை
சாரணைவேர், அவரைவேர்ப்பட்டை இதுக்கு வராகனெடை உ.
சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, பெருங்காயம், அதிமதுரம், கோட்டம்
கிராம்பு, திப்பிலி, சூடம், வெள்ளுள்ளி, கடுகுரோகணி,
வசம்பு, வெந்தயம், மிளகு, கருஞ்சீரகம் இதுக்கு
வராகனெடை 1 அரைத்து நெய்யில் கலந்து ஒரு சாமம்
சூரியபுடம் வைத்து பின்பு காய்ச்சி வடித்து அந்தக் கடுகு
அம்மியில் கட்டி அந்த நெய்யுடனே மூன்று நாள்க
கொள்ளவும் நாலாநாள் முதல் நெய் இரண்டு நேரமு
கொள்ளவும் உப்பு புளி தவிர்க்கவும். இன்னும் உதியம்
பட்டை யரைத்த பொடி முக்காலுக்குக் குருவையரிசி
மாவு இதற்குச் சமன் யாவை இரண்டு உட்டிக்காக்கி
தின்று தின்னவும். உப்பு புளி தவிரவும்.

குட்டம் வருங்குணம்

ஆ

பின்கட்டி உண்டவுடனே பால் உட்கொள
வாய்வும் பதார்த்த மருந்து கூட்டினாலும் வெயிலில் அலைந்து
வேர்வை ஆறுமுன்னே குளிர்ந்தண்ணீர் குளித்தாலும்
இரச்சிலை யருந்தித்திரிந்தாலும் அருவருப்பான உண்டு
யானும் என்று மதுவுந்தின்றாலும் சந்தியடக்கனானு
உதய காலம் போகஞ் செய்தாலும், குருசந்துக் கொடு
தரம் விரோசனம் பல்லாத்தினாலும் குட்ட ரோகம் வரும்
ஒன்றாவது மேலேங்கு சொறியெடுக்கும் மயிர் சிலுத்து
உடம்பு திமிர் பத்து உடம்பு ரெத்தம் வற்றினாலும்
உண்டாகும். இரண்டாவது மேல் கருத்து வாயுகு
சொறி மருதியாயப புண்ணீர் பாயும், சலங்கட்டும்
மூன்றாவது மேல் சிவப்பெடா வெள்ளை வெள்ளையாயருக்

நாலாவது மேலெங்கும் பச்சை நிறமாம் சொறிந்தால்
நீர் பாயும். அஞ்சாவது உச்சம்பால் கருளை போலே
அசாறப்படும் சூலைச் சிவந்திருக்கும் ஆறாவது அரிசிபோலே
சாறப்படும் வெளுத்திருக்கும். ஏழாவது கழுத்துக் கீழே
கோதுமைப் போலே சிவந்து தோன்றும் இருக்கால்
மாறும் திரும் வரும் இப்படி இருக்கும் எட்டாவது
மேலெங்கும் அரிசி போலப் சாறப்படும் திரும்.
ஒன்பதாவது மேலெங்கும் ரோமம் உரையும் கைகாலு
வீங்கும்.. பத்தாவது மேலெங்கும் கருகு போல வெள்ளை
யாம் படர்தாமரை போல் நொந்திருக்கும். பதினொறாவது
மேலெங்கும் சிரங்கு போல்ப் சாறப்பட்டுத் தினவுண்டு
பன்னிரண்டாவது இலந்தைப்பழம் போல்ப் சாறப்பட்டு
அரிந்து வரும். பதிமூன்றாவது உடம்பு சிவந்து உதடு
வீங்கும் தொண்டை கட்டும். பதினாலாவது மேலெங்
கருக்கு கன்னம் மூக்கும் வெளுக்கும் கருப்புண்டாம்
பதினைஞ்சாவது கண் சிவக்கும் மேல் நாற்றமெடுக்கும்
பதினாறாவது மேலெங்கும் சியக்கட்டும் தினவு மத்தி
புண்டாம். சிக்காமம் மருந்து செய்யவும் பதினேழாவது
மேலெங்கும் வெளுக்கும். பதினெட்டாவது தொண்டை
கட்டும் வெள்ளையாம். இதற்கு முன்னே மருந்து செய்ய
மருந்து செய்யாத போது அந்த செய்வாச்சப் பாம்பு
உச்சந் தலையாலாவது பாதத்தின் டையாலாவது கொண்டை
காலாலாவது நரம்பு குத்தி ரெத்தம் வாங்கி பாம்பு
வயறு பேதிக் கொடுத்து அதற்கு மேல் மருந்து செய்யவும்

குட்டத்துக்கு மருந்து

காரபோகயாகி பசுமண்

கோமயத்திலொருபத்தொரு நாள் ஊறப் போட்டு எடுத்து

34. ஆ நிழுவுர்த்தி வேப்பமரகு வேப்பம்வேர் சமன் கூட்டி தின்
காசெடை ஒரு உருண்டையாக உலர்த்தி தினசரி தின்ன
நொச்சிவேர், செங்கொடுவேலி வேர், எருக்கம் வேர்
இவை தண்ணீர் விட்டரைத்துப் பூசவும்.

குட்டம் பதினெட்டுக்கு.

புளியஞ்சிராய் எட்டுமாக,
கள்ளிப்பாளையாட்டுத் தயிலமிறக்கி கெந்தகம் வராகனெடை
வெண்காரம் வராகனெடை 3 இவை ரெண்டும் நன்றாய்ப்
பொடி செய்து இரசம் வராகனெடை 3 கூட விட்டு மத்தித்து
கருகாமலெடுத்துத் தயிலங் கலந்து இந்தப் பொடி
ரெண்டு கழஞ்சு கலந்து பூசவும். குட்டந்தீரும்.
மகோதர வாயு மற்ற தெல்லாந் தீரும். பத்தியம்
உப்புப் புளி தள்ளவும். நெய் கூட்டவும். இன்னும்
ஒரு காசத்தால் உள்ளுக்குப் பலகறையிட்டு நாபி
எலுமிச்சம் பழச் சாறு விட்டு வாய்கட்டி ஆறுநாளும்
சாத்தாக்கி வைத்தநாளை நாளோர்க்குக் கம்பலகறை
நீறியாருக்கும் இதில் எண்ணெயிட்டுச் சாறித்துப்
புண்ணொடைக் குட்டந் தீரும்

வேறு

கெந்தகம் வராகனெடை 15
அஞ்சல் மணி வராகனெடை 10, கருஞ்சீரகம்
வராகனெடை 10, நீர்வெட்டிவேர் வராகனெடை 10,
துத்திவேர், வராகனெடை 10, இரசம் வராகனெடை 1,
இவைநாலு முருக்கிலைச் சாறு விட்டரைத்துத் திருபது
உருண்டை செய்து நாளொன்றுக்கு ஒரு உருண்டை
தேனிற் குழைத்து நீரில் குடிக்கவும் குட்டம் 18
கரப்பான் சொறிசிரங்கு இவைதீரும். உப்புப்புளி
[illegible] ... [illegible]வும்

குட்டம் சொறியெண்ணெய்

துத்தநாசு, கெந்தகம்,
கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், சுக்கு வராகனிடை 2,
நல்லெண்ணெய் படி இ, எருக்கலைவேர், சாலாவா
வேர், கருக்குவாய்வேர், செவ்வாளிவேர், கொடிவேலி
தரு.அ வேர் இவைக்கு எழுமிச்சங்காயளவு அரைத்து கல
மருந்து சேர்த்துக் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில்க்
கடுகுபோலே மெழுர்ப்பட்டியால் ஊட்டு வைத்துக் கொண்டு
தின்சா உடம்பில் பூசி மூன்றுநாள் சாயங்கால
குளிக்கவும். சாப்பாட்ட மாண்புடனே பூசி மூன்றுநா
குளிக்கவும் குட்டம் குறைநோவு பெருவியாதி
கரப்பான் சிரங்கு சொறி இவை தீரும்.

குறைநோவு பெருவியாதிக்கு மருத்துவம்

நீர்வெட்டுவாளை அரிய
தோல் போக்க நன்றாயிடித்துச் சித்திர மூலம் கருப்ப
தட்டிப் போட்டு கெந்தகம் வராகனிடை 3 பொடித்து
போட்டு தண்ணீரில் கலந்து காய்ச்சி அடிமண்க்கு
மூத்து வழக்க ஊறாயந்த எண்ணெய் அருந்து காலமே
ஒரு காசிடையாக ஒரு மண்டலம் கொள்ளவும். இ
வெங்காயமும் பழைய சோறு உண்ணவும். சுடு
சோறும் காரத் தண்ணீர் இருள்ள குடிக்கவும். இவை
யல்லாது உப்புப் புளியொன்றுமாகாது குட்டம்
பெருவியாதி குறைநோவு சகலமுந் தீரும்

கிரந்திக்கு

துத்தந்துரிசு சுண்ணாம்புக்
கல்லுப்புளைகயுறல் இவைக்கு ஒரோகளடை 2 மண்வெட்
காய்வைத்து அதில்வைத்து நல்லெண்ணை வார்த்து இரும்
கொண்டரைத்துச் சமைலடைத்துச் சீலையாகாக்தப்
புண்ணைப் போடவும்.

கருசைம்படர்தாமரைக்கு

எட்டிவேர்தான்றிவேர், கொன்றை
வேர் இவைசமன் கொண்டு தண்ணீர் வார்த்தரைத்துப்
பூசவும். இன்னும் பன்றிவட்டை அரியக்கிரா
சுட்டு வெளக்கெண்ணையில் குழைத்துப் பூசவும்.
எட்டிவேர், தான்றிவேர், கொன்றைவேர் இவை மூன்
சமனாக நறுக்கிப் பானையிலிட்டுத் தயிலமாக்கிப்
புண்ணைப் பூசத் தீரும். வன்னிவேரும் இலையும்
காடியாலரைத்துப் பூசத் தீரும்.

ராசபிளவை

ஆ

கொழுஞ்சியிலைப் பெய்த்துப்பா
கறப்பூரத்துளசி, கஞ்சட்டைதுளசி, வாய்புதுளசி, நாய்
துளசி திருநீற்றுப்பச்சை குப்பமேட்டான் வாரணு
காந்தி ஒடைப்பச்சிலை குருவுகுசியிலை, குறுந்
தொட்டி, நாயுருவி, சிறுசெருப்படை பெருசெருப்படை
தேள்கொடுக்கு துள்ளிதைந்துகிலை, முறிவு, பள்ளி
~~இலை, குருவுசியிலை குருந்தொட்டி, நாயுருவி~~

15/1/81

இலை, காட்டுக்கையாந்தகரை அக்கரா கிள்ப்பயா
சிறியாவிளைகெட்ட சாலை, மருத்தியாலை, அட்டத்திப்பி,
சந்தனப்பூரு, நத்தைச்சூரி சதையொட்டி செப்பு
நெருஞ்சி, மிறண்டையாலை, தவசி முருங்கை மாவிலை
கொல்லையாலை, களப்பாள், பொடுதலை, ஆரையாலை,
சிறுபுள்ளடி, முதியார் கூந்தல் எருக்கிலை கொழுந்து
அதின் மொட்டு வேப்பங் கொழுந்து பெருதும்பை
ஆவாரங் கொழுந்து கதும்பை காசிக் கொழுந்து
முக்கரைச் சாறணைக் கொழுந்து நிழலுலர்த்தி வைத்து
கொண்டு வெருகடிப் பிரமாணம் எடுத்து திப்பிலி, வெள்
வெங்காயம் மரைத்து இந்த பொடியுங் கூட்டியரைத்து
ஆசவும். உப்பு அறுத்து முருங்கைப் பிஞ்சு துவரைப்
பருப்புப் பால் தயிர் மோர் வெல்லங் கூட்டிக் கொள்ளு
வெள்ளிரி ஆட்டு அரவும்.

வாதகரப்பானுக்கு

வெள்ளாடு மொந்தை யுதம்
மயரைத்து எண்ணெயில் கலந்து காச்சி உள்ளுங்குடுத்
மேலும் பூசத் தீரும்.

மண்டை குடைச்சலை

சிவனார் வேம்பு, மஞ்சணாத்தி
யாலை, வெத்தியாலை இவையரைத்து இதுக்கு சமச்சல்
காயலாவ எண்ணெயால் வெந்திறக்கி வைத்துக் கொண்
தலைக்கு மிட்டு நசியங் செய்யவும் நன்றா ஆட்பொகு
நாள் முழுகவும்

மண்டை குளைக்கி

38.அ.

இரசம் வராகனெடை 2, குப்பை
மேனிச் சாற்றில் அரைத்துப் பின்பு நல்லெண்ணெயால்
மத்தித்து சொறித் தவளையை வேகவைத்து நெய் வாங்கியே
நெய் கூட்டியரைத்துச் சிலையாட்டி இப்படி 7 நாள்ச்
செய்யவும். பத்தியம் வெள்ளிருங் சோறும் உண்ணவும்
சட்டநாள் நாசுபாண வெள்ளில் தாளமலாமல்லிடவும்.
துவரைப் பருப்பும் கோழிதாடையுமிளகு மார்த்திரும்
கூட்டிச் சமைத்து உண்ணவும் ஒன்பதாநாள் தலைக்
கொண்ணை யிட்டு முழுகவும். உப்புக் கூட்டிவரவும்
இன்றாட்டொரு நாள் ஒன்று நாளைக்கு கொருக்கால்
எட்டுநாள் விட்டவிப்படி ஆறு மாதம் தலைக் கொண்ணையிட்
டு முழுகவும். அறுநாற்பது நாள் ஆடவும். அனுபோக ஒன்று
மாதமாகாது. மண்டை குளை மண்டை வாயு சகலமும்
தீரும்.

தலைசொக்கி

39.அ

நல்லெண்ணெய் படி ½ பேய்ப்
புடல்ச்சாறு சமன் கூட்டித் தேய்க்கத் தீரும்

பக்கசூலைக்குளம் மருந்து

41.அ

அலம்பக்கத்து கடகில் இடி
குத்துப் பட்டாப் போலே காற்றைச் சலாய் அவுத்திர செய்யும்.
மருந்து: ஆவாரை, வேப்பாலை, நொச்சியாலை
நார்த்தையாலை, இலுமிச்சையாலை, ஆதண்டையாலை இவை
யரைத்துக் காடியாவட்டுக்கு காச்சி செங்கல் சுட்டுப் போட்டு
வேது பிடிக்கவும் - சுருவ் மிளகு ஒருபடி அரைத்து சாறு
பாலில் [illegible]

44.ஆ

காசியசெந்தூரம்

காசியம் சட்டியாலிட்டு உப்பு ஜ
படி சிறுகசிறுகக் கூட்டி அறுத்துப் பின்பு சிறுக்கீரை
வேர் சிறுகச்சிறுகப் போட்டு வறுக்க செந்தூரம். இந்த
செந்தூரம் பசுவின் நெய்யால் ஒரு பணவிடை பின்பு
கொள்ள சிரங்கு, படர்தாமரை, குட்டம், செவ்வட்டை
கடி இவைதீரும். பத்தியம் பாலுடன் சோறு பிரண்டை
காயமும் உள்ளவும்.

73.அ

இரத (இரச) செந்தூரம்

இரதம் விராகனிடை 2 சாதி
லிங்கம் விராகனிடை 12 பொடி செய்து கொண்டு நெல்லி
காய்க் கெந்தகம் பாலிலேசுத்தி செய்து விராகனிடை 6
பொடி செய்து குப்பியால் மூன்று விராகனிடை பொடியிட்டு
பின்பு இரதமும் சாதிலிங்கமும் கூட்டிப் பொடி செய்து
இட்டு அதின் மேல் மூன்று விராகன் கெந்தகப்
பொடியிட்டு குப்பி அரைத்திட்டம் இருக்க வேணும்
அதிலே செம்பருத்திப்பூச் சாறும் தெக்கம்பூச் சாறும்
இட்டு கட்டக் கல்லும் நெய்ய மண்ணும் உருத்திரம்
பயறும் வெண் கருவாலரைத்து அதனை போலேயாக்கி
மருகின மண் கொண்டு ஏழு சீலைமண் செய்து நாள்
உலர வைத்து பாந்தி அதுக் சட்டியாலே நாலுமண்பட்டு
குப்பி வைத்து குப்பிமேல் அறுநாழி மணலிட்டுக் கட்டி
மூடி ஒரு சீலைமண் செய்து இஷ்ட தேவதை பூசை
செய்து அடுப்பில் வைத்து ஒரு பாத்து வாருக கொண்டு

தீபாக்னி யாருபது நாழிகை கமலாக்னி முப்பது நாழிகைக் காட்டாக்னி முப்பது நாழிகை ஆகச் 90 நாழிகை எரித்துக் குளிர்ந்த பின் எடுக்கவும் சாதிலிங்கம் போலே யிருக்கும் நேரம் ஒன்றுக்கு அரைப் பணவெடை செந்தூரம் ஊதம் இரண்டு நேரமும் தேனில் கொள்ளவும் மண்டை வாயு பவுந்திரம், குட்டம் கல்லடைப்பு ஆசனகண்ட மாலை யோனி புத்து, விரணப்புத்து இவையெல்லாம் தீரும். 10 நாள் கொள்ளவும். 10 நாள் மறு பத்தியம் பாலுஞ் சோறும் உண்ணவும். மற்றப்படி ஒரு பதார்த்தமுமாகாது 21 நாள் வாலக் கொள்ளை தேய்த்து முழுக ... கட்டவும்

இரசகற்பூரம்

இரசம் வேண்டினது எடுத்துக் கொண்டு ஒரு சட்டியால் முக்காலந் திட்டம் செங்கலப் பொடியிட்டு அதில் இரசமிட்டு மேலொரு சட்டி கொண்டு மூடி சீலை மண் செய்து இந்த பற்பம் ... பங்கும் இந்துப்பு பொடி செய்து ஒரு தீங்கு வைக்க கூட்டிக் குப்பிலடைத்து குப்பியாய் மூடி சீலைமண் செய்து 3 நாள் வெயிலில் வைத்து மண்பு ஒரு நாள் சட்டியால் ரெண்டு வராகனெடை உப்புப் பாத்தி அதின் மேல் குப்பியை வைத்துக் குப்பிக்குக் கழுத்தளவு உப்புப் போட்டு முப்பது நாழிகை எரிக்க கற்பூரமாம். அனுப்பானம் திப்பிலி ஒன்றும் வெல்லம் கூட்டி யரைத்து இந்தக் கற்பூரம் ஒரு பண அரை கூட்டிக் கொள்ளவும். இப்படி ரெண்டு நேரமும் கொள்ளவும். கிரந்தி குளை, கதவாசம் குட்டம் குளம் ... நேரம் ... தீரும். பத்தியம் உப்பு புளிகாலயும்

மூன்று நாள்ச் சாப்பிட்டு மூன்று நாள் மறு பத்தியம் நெ
பால் கூட்டவும். ஏழாநாள் முழுகவும் மண்டலம் 40 நாள்
மருந்து சாப்பிட்டு முருங்கைக்காய் முருங்கையிலை
துவரைப்பருப்பு உப்பு மிளகு நெய்பால் கூட்டிக் கொள்ள

இன்னும்

76. ஆ

நவச்சாரம் வராகனெடை 6

இந்துப்பு வராகனெடை 4, நெல்லிக்காய் கெந்தகம்
வராகனெடை 2, கல்லிட்டு கிழவையெல்லாம்
அமுக்கிச்சம் பழச்சாற்றில் மூன்று சாமம் அரைத்து மாப்
அக்கிராக்காரம் வராகனெடை 3 கூட்டியரைத்து இரசம்
வராகனெடை 10 கூடவிட்டு அரைத்து வட்டுப் போலே
செய்து சட்டியில் வைத்து சட்டி மேற் சீலைமண் செய்து
அடுப்பேத்தி எண்பது நாழிகை தீ யெரித்து எடுத்தால்
மேல்ச் சட்டியில் கதிர் கதிராய்ப் பற்றியிருக்கும்
எடுத்துப் பொடி செய்து சர்வ குன்மத்துக்கும் சர்வ
புண்ணுக்கும் கொடுக்கவும் கடினமான புண்களுக்குப்
பத்து நாள் கொடுக்க ஆறாமல் குளிர்ந்து முழுகவரையும்
சிற்றுப்புக் கூட்டவும். சிற்றீயம் புளிப்பு புகையிலை
காய்வகைகள் கீரைவகைகள் நாற்பது நாளைக்கு வர
மிளகு பொடி சிறுபயறு பருப்புப் பொடி நெய்
கூட்டவும். உப்புப் புளி விட்டு மருந்து பத்துநாள்
தின்று பதினொரு நாள் தலை முழுகி மருந்து
நிறுத்திப் போட்டு 40 நாள் வரைக்கும் முன் சொன்ன
பத்திய பத்தியம் இருக்கவும்.

66-அ

குக்குலுகைருதம்

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவ்வி
யத்திரமூலம், சுக்குச் சிந்திக்கொடி, பொன்முசுட்டை
வேர், நில்லைவேர், ஆடாதொடைவேர், பேய்ப்புடல்
வேர், கண்டங்கத்திரிவேர், வேப்பம்பட்டை, கரு
வேலம்பட்டை கொன்றைப்பட்டை, ஆலம்பட்டை
புங்கம்பட்டை, ஆடுதின்னாப்பாளை வேர்,
கடுக்காய், கோரைக்கிழங்கு வசம்பு, கொத்த
மல்லி, முக்காவளைவேர் தேவதாரம் சுக்குமிளகு
கூட்டி நன்றாயிடித்துப் பதினாறுமாகக் கால்
தண்ணீர் விட்டு பத்தாகக் காய்ச்சி வடிந்துக்
கொண்டு பசுவின்நெய்படி 1 கூடவிட்டு திரிக
திப்பிலி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, இலவங்கபத்திரி
சீனக்காரம், சவுக்காரம், சாதிசாரம், நாகப்பூ
வசம்பு கோட்டம் தேவதாரம் சாராதாரம்,
ஆனையர்ந்தகரை திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், கருஞ்சீரக
கொடிவேலி வேப்பம்பட்டை, லவங்கப்பட்டை,
அதிமதுரம், அதிவிடையம், பொன்முசுட்டை வேர்
சடாமாஞ்சில் மஞ்சட்கடுகு, வெண்கடுகு,
பெருங்குரும்பை அத்தித் திப்பிலி, பெருங்காயம்,
ஓமம், இந்துப்பு, விளையுப்பு, காசகப்பு, வெடியுப்பு,
கல்லுப்பு, பெருமரத்துப் பட்டை, உவாயப்பட்டை.
இதுக்கு பலம் 2 சுத்திசெய்த குக்குலுபலம்
இது வெல்லாம் பால்விட்டரைத்து நெய்யில்க
கலந்து அஞ்சுநாள்ச் சிறு கொதியிட்டு அஞ்சுநாள்
அரைத்துப் பதினாறுநாள் தானியபுடம் வைத்து

அருந்து நித்தம் இன்றுக்கு ஒரு வராகனெடை வீதம்
இரண்டு நேரமும் கொள்ளவும், நாத வாரணம், பவுத்திரம்
சூலை, வாய்வுருதி, மூலக் குத்துப் பாதைம் குளமென்ட
வதை பிளைக, சூலைப்புண், நாக்குச் சிலந்தி யோனி
சூலை, கண்டமாலை, நாதநட்டம், கிட்டரோகம்
கிரந்திப் புண்ணையப் பட்டதெல்லாம் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை கிருதம்

வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்புடல்
கண்டங்கத்திரி, சிறுதேக்கொத்து, கொத்துமல்லிவேர்,
ஆடாதொடை வேர்க்கு பலம் 10 நன்றாயிடித்து எட்டு
மாக கால் தண்ணீரில் கஷாயம் போட்டுக் குறுணி
யாகக் காய்ச்சி யருத்துக் கொண்டு பசுவின் நெய்
படிக்கு கூட விட்டுப் பொன் முசுட்டை வேர் வாய்
விளங்கம், செவியம், தேவதாரம் அத்தித் திப்பிலி
சத்திச் சாரம், அவச் சாரம் சுக்கு, மஞ்சள் ஏல
கொட்டம் வேலிவேர்ப்பட்டை, மிளகு, வெட்பாலை
இமம், கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை கடுகுரோகிணி
வசம்பு, திப்பிலி மூலம், மாஞ்சட்டி அதிமதுரம்
சீரகம், கடுக்காய் இதுக்கு வராகனிடை 2
துக்கலையம் பலம் 1, இது எல்லாந் தண்ணீர் விட்
டரைத்து அஞ்சு நாள் சிறு கொதியாட்டு ஆறுநாள்
வடித்துக் கொண்டு காலமே ஒரு வராகனிடை
நக்கி நசியம் செய்து உடம்பாவுந் தொட்டுமேல்
தேய்த்துப் பார்த்துப் பாரத்து வாடவும் உடம்புவலி
காசம், பவுத்திரம், கண்டமாலை மூலம், வாய்வுகுதி
சூரகன்னி வாதம், சொறி, பேய்ச் சொறி பேய்முசுட்டை
மீசைம், மண்டை சூலை அகுயம் மாண்டு [illegible]
[illegible] நோய் தீரும்.

95.ஆ

தலைமயிர் வளர எண்ணெய்

சிவந்த ஆலங்கொழுந்துச்சாறு கொ[illegible]
அவுரியிலை கையாந்தகரையிலை இவை சமன் கூட்டி
கரிப்பான் சாறு தானை ஒருத்துச் சாற்றில் அரைத்து
இதுக்குச் சமன் ஆனைப்பல்லு இடித்துத் தூளாக்கி
இது எல்லாம் நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி வைத்துக்
கொண்டு முறை முறைக்கு முழுகி நித்தம் எப்பவுந் தொட்-
டிட்டு மயிர்க்கு வரவும் தலைமயிர் வளரும் சுருட்டை
நீங்கும் செம்பட்டை நிற மாறும்.

96.ஆ

சிரக்குட்டம் தலைப்புத்துக்கு

நல்லெண்ணெய் படி 1, வேப்பம்
தூதுவளை வேலிப் பருத்தி அவுரி பசுமஞ்சள் திருகுகள்ளி
வேர் இவை சமன் கூட்டி இடித்துப் பிழிந்த சாறும்
கூட ஆட்டுக் கார்த்திகைக் கிழங்கு பலம் 1 அரைத்து
கலந்து காய்ச்சி வடித்து தடவவும். சிரக்குட்டம் தலை-
புத்துப் பொருக்கு சிரங்கு யாவை தீரும்

97.அ

தலைவலி மண்டைநோவு மண்டைக்குடைச்சல் தீரும்

நல்லெண்ணெய் படி 1, ஊமத்தையிலைச்
சாறு, ஆடமணக்கிலைச் சாறு, [illegible] [illegible]த்துச்சாறு,
அவுரியிலைச் சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு [illegible] சாறு
காந்திசாறு இவைக்கு இதற்கு 1 [illegible] நல்லெண்ணெயில் ஆட்டு
ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், கற்பூர
அஞ்சனக்கல்லு, திரிகடுகு, திரிபலை இதுக்கு வராக
ன் அரைத்துக் கலந்து காய்ச்சிப் பதத்தில் வடித்து
தலைக்குச் சொருகத் துவட்டுதலாய்ப் போகும் நோய்:

சூலை வரவும். தலைவலி, மண்டைகுளை, கபாலகுடை
நாசியுள்ளே புண் தொண்டைக்குள்புண் மூக்கு
நாற்றம் தந்த ரோகம் நாசியால் ரத்தம் வருவது
இவையெல்லாந் தீரும்.

செம்பிரதயிலம்

100-ஆ

எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி 4
காடிபலம் 1, துளசிச்சாறுபடி 1, புளியாரைச்சாறுபடி
அவுரிச்சாறுபடி 1, மஞ்சளைச்சாறுபடி 1 நல்லெண்ணெய்
படி 1 இவையெல்லாம் கூட ஒட்டுக் கலந்து அடுப்பி
லேற்றவும். அதிமதுரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
இலவங்கம், பச்சிலை, இலாமிச்சம் வேர், கோட்டம்
சுத்தக்காசு, சாதிக்காய், கற்பூரம் அனுகட்ட
திரிபலை, அரிசித்திப்பிலி, சந்தனம் அகில்கட்டை
குங்குமப்பூக்கு பலம் 1 குங்குமப்பூ, கற்பூரம்
அனுகட்டம் தவிர மற்றது சரக்கெல்லாம் பழச்சாறு
விட்டரைத்து கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடிக்கிற
போது ஒரு சட்டியில் கற்பூரம் குங்குமப்பூ
பொடித்திட்டு அனுகட்டம் கூடப்போட்டு அதில்
வடிக்கவும். இந்தத்தயிலம் தேய்த்து முழுகிவர
குட்டம் சிரோரோகம், மயிர்கழுதல், மண்டை
திமிர் மேல் நாற்றம் அதிவேகம் தீரும்.

குட்டம் பாண்டுவுக்கு திரிபலாதிநெய்

114-ஆ

திரிகடுகு, திரிபலை, கொடுவேலிவேர்
பட்டை ஆவாரை வாதநாராயணத் தண்டு பட்டை

திருப்பமக, கருகுரோகணி, மஞ்சள் மரமஞ்சள் அத்தமடயம்
பொற்கொன்றைக் காயகரு ஊரோகணிடை 3 நன்றாயரைத்து
நாழி நெய்யாக் கலந்து கல்லிப்பால் ஜனாக்கு 1 உடைப்பு
காய்ச்சி வடித்து வைத்துக் கொண்டு ஆளப் பலனறிந்துக்
குடுக்கவும். அரோசனமா பயா குடிதியறிந்து 20 நாள்குடுக்க
குட்டம், பாண்டு குன்மச் சூலை அசவாதம் யாவை தீரும்

— ல் —

புல்லாதமான சூலைக்கு மேகத்துக்கு
மருந்து

138-அ

வெள்ளிய உருக்கினைச் சாற்றி
மூன்று தரம் உருக்கிச் சாய்த்து அவைகளை கிரதம்
சுத்தி செய்து அவைகளை இரண்டும் கூட்டி மத்தி
ஆனைப்புல்லுச் சுட்டு பொடி செய்து அவைகளை 10 ...
ராமுமச்சம் பக்குச் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து ஒரு
வில்லையாகத் தட்டி உலர்த்தி கிளிஞ்சில் சிப்பியில் வைத்து
மேலும் கிளிஞ்சல் மூடி சிலைமண் செய்து உலர்த்தி
கிடேடு பத்தெரு மேலே பத்தெருப் புடம் போடவும். ஆ
ஆட்டு எடுத்து நிறுத்தால் கிடைசாயா யாருக்கும்
குறையாது அதைபொடி செய்து வைத்துக் கொண்டு
நேரத்துக்கு அரைப்பணவிடை இதம் இரண்டு நேர
20 நாள்த் தேனில் கொள்ளவும் 21 நாள் வெள்ளி
குளிக்கவும். பத்தியம் உப்புப்புளி அகையனை
ஒன்றும் ஆகாது. வெள்ளிக்கு சோறுமாம் ரெண்டாம்
கஞ்சியாம் இப்படி 20 நாள் வரைக்கும் தவர்க்கவும்
பத்தியம் வெள்ளிக்கு குளித்த நாள் முதல் பத்து நாள் கஞ்சி
உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும். வெள்ளிக்கு சாதத்து
உப்பு கூட்டவும் துவரை வறுத்து உப்புப் போடவும்
பொடி செய்து சோற்றிலும் கூட்டவும். தொட்டுக்
139 அ கொள்ளவும் முருங்கைக்காய் உப்புப் போடாமல்
பால் ஆட்ட வைத்துத் தொட்டுக் கொள்ளவும்.
இதற்கு தீரும் வாயாத சூலைவாயாத பலவும் ...
மேகமும் பறங்கிப் புண்ணும் 80 வகை வாதமும் தீ...

17.11.91

இந்தமருந்து அனுப்பானம் தேனைக் கொள்ளவும்
பருபத்தியத்தில் ஒன்று ஆட்டொருநாள் சாயங்கால
வெள்ளிக் குளிக்கவும்.

சூலைக்கடுப்புக்கும் பறங்கிப்புண்ணுக்கும்
...குடுக்க

இரசம் ஓராகன்விடை கக

நன்றாய்ச் சுத்திசெய்து வெத்திலைச் சாற்றில் ......
தொட்டால் வாடியரைத்து அதிப்பொதிந்து மிக
சாந்தலில் வைத்து எடுத்து வெற்றிலை சாறு
வாங்கிக் கொண்டு உலக்கு ஓடம் வறுத்துப் பொடி
செய்து முன்மருந்து ஓடப் பொடியும் கூட்டு வெத்தி
சாற்றில் அரைத்து நிழலுலர்த்தித் திரும்பபடி இப்படி
மூன்றுதிரம் அரைத்து அரைக்கும் போதே உப்
ஆட்டுப் பொடிசெய்து அந்த மருந்தைப் பதினா
பலங்காக நிறுத்து வெல்லத்தோடு கூட்டு வைத்துக்
கொண்டு காடி நாளிரண்டு நேரமும் கொள்ள
அட்டாநாளாறப் போட்டு ஒன்பதாணாள் த
தண்ணிருக்குள் நாலு நாளிகை யிருக்கவும்.
இப்படி அஞ்சு நாளிரண்டு நேரமும் கொடுக்கவும் மா
ஆறுநாள் முதல் மூன்றுநாளைக் கொடுக்கால்
ஆலக்கொள்ளை தேய்த்து 2 கலாப்பாட்டுக்
குருந்த தண்ணிரில் குளிக்கவும் 20 நாள் வரை
உப்புபுளி ஆட்டுக் கடும் பத்தியம். வெள்ளிக்கு
சோறும் உண்ணவும் சூலைக்கடுப்பு பறங்கிப்புண்
இவை நன்றாயத் தீரும்.

சூலைக்கடுப்புக்குப் புகை

இரதம் வராகனெடை 4,
காசியம் வராகனெடை 3 இவ் இயத்தை உருக்கி இரத
கூட்டி மருந்துக் கொண்டு வெள்ளைப்பாஷாண
அரிதாரம் துருசு கெந்தகம் இவைக்கு வராகனெ
கூட்டி குங்கிலியம் வராகனெடை 2, மிளகு வராகனெ
எருக்கலம் காசி வராகனெடை 10 இவையெல்லா
கூட்டி அரைத்து பருத்தியிலைச் சாறு விட்டு அரைத்
ஒன்பது உருண்டை செய்யவும் இந்த சரக்கெல்லா
நன்றாய்ச் சுத்தி செய்து அரைக்கவும் நித்தம்
ஒன்றுக்கு ஒரு உருண்டை புகையுஞ் சிராய்த்
தணலில் புகை போகாமல் மூடிப் புகைக்கவும்
ஆள் படுத்து ஒரு புகை ஒன்பது புகைப் போ
இரண்டு நேரமும் புகைப் போடு முன்னே நயமு
சோறும் மோர் சோறும் சாப்பிட்டு சாம்பு போ
வாயிலே சூலை தாக்காமலிருக்க வேறுமென்றா
140. அகிலச் சிலை இரண்டு மூன்று மூடிப்பாக மூடிந்து
வாய் கன்னம் மூக்குக் கட்டிப் புகையிடவும்.
வாயில் சூலை கிட்டினால் கருவேலம் பட்டை
வெள்வேலம் பட்டை, எருக்கலம் வேர்ப்பட்டை
துளசி யிலை கூட்டி யரைத்துக் கஷாயம் போ
நாலாது நாள் அருக்கது கொப்பளிக்க வாய்
சூலை தீரும். வயிற்றில் வைக்கை வயறு களையும்
உடனே தயாள் வெல்லங்கூட்டி குடிக்கவும்

இந்தப் புகைக்குப் பத்து விருசம் எட்டு வருசம் ஆறா
புண்கள் குட்டம் ரோகங்கள் பாரிசம் தலைநோ
இவை தீரும். புகைப் போட்டு முகந்தால் நாலுநாள்
ஆறப் போட்டு மோரும் சோறும் உண்டு பதினஞ்சு
நாளிரண்டு நேரமும் குளிர்ந்தண்ணீரிலே குந்து ஸ்நானம்
மூன்று நாளைப் போட்டு ஒன்று விட்டு மறுநாள்
நாலு நாளைக்கொருக்கால் வாலக் கெண்ணை தேய்
உசிலைப் பட்டுக் குளிர்ந்தண்ணீர் முழுகவும். வாலக்
கெண்ணை தேய்த்து முழுகின பிறகு உப்புச் சேர்க்க
கூட்டவும். மருந்து செய்த நாள் முதல் சோர்தய
இவை இரண்டுமல்லாது வேறு ஒன்று மாகாது. 40
நாளைக்குப் பிறகு பாலு உப்பு நெய் பால் மோர்
பத்தியமான கறி வகையும் கூட்டவும். மூன்று மாத
ஆசென்று மாம்பு அரை கூட்டவும் ஆசனி பெரும் பூச
காய் உளுந்து கடுகு எள்ளுக் காரம் பாண்டம்
பாலு காய் வாழைக்காய், இவை இவை ஆறு மாத
கையாலே தொடப் போகாது புகைப் போட்ட
நாள் முதல் ஐம்பது நாள் எண்ணிக் கொண்டு
அதின் பிறகு நல்லெண்ணை தேய்த்து முழுகலாம்
இப்படி பத்தியம் சாவதானமாயிருக்கத் தீரும்

கிரந்தி ரோகத்துக்கு ரசம் முடிக்க

நொச்சியிலை, காச்சியிலை
துளசியிலை, குப்பைமேனியிலை, பெருந்தும்பையிலை
பருத்தியிலை, வெற்றிலை, இதுவெல்லாம் பிழிந்துச்

சிறுக இலைவெள்ளிச்சாட்டுத் துவைத்து பிழிந்து கொள்
சுருங்கலாக திரச்சு சாறாக்கி அந்த சாறை இந்த
சாறுவிட்டு மைப்போலே அரைத்து அதில் ஒன்றை
பிரரிகள் கிரசம் கூட விட்டு நன்றாயரைத்துக் குளி
செய்து வைத்துக் கொண்டு காலமே நல்லெண்ணெ
தேய்த்து முழுகி எல்லுப் பிண்ணாக்கு கோழி கருவா
கோழி முட்டை புளி உப்பு துவரைப் பருப்பு இவை
யெல்லாம் கூட்டிச் சாப்பிட்டு சாயங்காலம் ஒரு
உருண்டை தின்னவும் மறுநாள் யறை பருந்தை
முதல் மூன்று நாள் ஆறு பொருத்துக் கொள்ளவும்
41. அ மறு பத்தியம் மூன்று நாள் 7 நாள் வரைத்தகு
தேய்த்து முழுகவும். இந்த எழு நாளும் உப்புப்
புளி, கைப்பு, கிளிப்பு துவர்ப்பு, அகையால
ஒன்றுமாகாது. கோழி முட்டை முருங்கைக்
காய் பாவை உப்புப், புளி, மாங் கல்லாமல்
சும்மா அரைத்துக் கூட்டவும் இவை 7 நாள் முத
11 நாள் வரைக்கும் 5 நாளும் கருங்காயிட்டு
முழுகவும். அதின்மேற்கு ஒன்று விட்டொரு நாள்
தலைக்கெண்ணெய் உதவலப்பிட்டு முழுகவும்
தலைக்கெண்ணெய் விட்டு முழுகின்ற நாள் முதல் 1
நாள் உப்பு புளி கூட்டவும். கடுகு, உளுந்து
நல்லெண்ணெய் ஆறுமாதம் ஆகாது. தேகம்
காய் பெருங் குசனிக்காய் ஒரு வருசம் ஆகாது
இதற்கு சூலை, கிரந்தி, வாதசூலை, கருவாசம்
கிரந்தியாவை தீரும்

கிராந்த பறங்கிப் புண்ணு

சிடச்சி வேர் பலம் 100

தரைந்துந்து எட்டுக்கால் தண்ணீரில் கசாயமிட்டு எட்டு
டொன்றாக்கி வடிகட்டு அதில் நெய் படி 2, வெண்ணெய்
படி 1 சந்திரசிச்சாறு படி 1 இதையெல்லாம் கசாயத்தில்
விட்டு கொன்றைவேர், அதிமதுரம், சந்தனம், பேய்ப்
புடல், வெட்பாலரிசி, அதிவிடயம், மஞ்சள், பறம்பாடம்,
திப்பிலி, வாலுளுவை, வேப்பம்பட்டை, கடுகுரோகிணி,
ஆடுகொடுவேலிவேர்ப்பட்டை, நிலவேம்பு, பெருங்குரும்பை,
இவைக்கு விராகனிடை 3 இதுவெல்லாம் அரைத்து விட்டு
கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி, சேந்தகம், மனோசிலை
இவைக்கு விராகனிடை 3 கட்டமிக் குழம்பாயாவும்.
வெற்றிலைச் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்துப் பொடியாக
இத்தையும் பதம்பார்த்து இறக்கினால் இந்தப் பொடி
கலந்து வைத்துக் கொண்டு மூன்று நாளைக்கு விட்டு
வயர்திப்பலை அருந்து ஒரு காசிடை ரெண்டு
காசிடை மூன்று காசிடை உள்ளுக்குக் கொடுக்க வேண்டும்
அதுவும். மூன்று நாளைக்கு கொடுக்கவும் அரைப்பற்
றேச்சு முழுகவும் ஒரு கால் ரெந்து கிராந்த பரங்கிப்புண்
குட்டம், ஆறாத புண்கள், சிறு சொறி கிரந்தி புண்கள்
இவையெல்லாந் தீரும். இதுக்குப் பத்தியம் 7 நாள்
பத்து நாள் உப்பும் புளி விடவும் பால் ஒரு மண்டல
வரைக்கும் உப்பு பாகு நெல்லவட்டகம் இவை
கூட்டவும் ஒரு சிறுகை வட்டுத் தோய்ச்சு உண்ணவும்
புகையிலை, காரப்பால், பண்டம் தவிரவும். வெற்றிலை
பாக்கு போட்டு புகையிலைக்கு அதில் சுந்தரத்தை
போட்டுக் [illegible] சேர்க்க பெரும்புசணிக்காய் [illegible]

இருவகைக்கசாயம்

18.11.8

142-அ

தீராத இட்டியப்புண்ணுக்கு

இரதம், கெந்தகம், சாதிலிங்கம்
இது மூன்றுங் களஞ்சமாயெடுத்து நாலுப்பசுவின் நெய்
வைத்துக் கொண்டு சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாமம்
நன்றாயரைத்து அந்த நெய் நன்றாய்க் கலந்ததும்
வைத்துக் கொண்டு ரெண்டுநாளராஜட்டிப் புண்களுக்
உடம்புக் கிட்டு திப்பெத்தப் போட்டு உடம்பு
வேர்வை சுருக்கமும் விட்டும் தாப்பாத்திருப்பா வாட்டி
கொள்ளவும் சாயங்காலம் அரைப்பட்டு வெள்ளிச்
குளிக்கவும். இப்படித் தினசரி செய்யவும் இருபது
நாளைக்கு மேல் அறுபது நாளையில் குணமாம் தீரா
இட்டியப்புண் கட்டம் குணமாம். இதிலே தீராதப்
வேறே ஒன்றிலுந் தீராது இது நல்லது.

தொண்டைக்குள் வந்த புண்ணு

வெட்பாலரிசி மஞ்சள் மர
மஞ்சள். இந்துப்பு மூன்று இவை சமன் கூட்டிப் பொடி
செய்து வைத்துக் கொண்டு காலத்தாக்கு படுக்கும்
போது ஒரு வராகன் பொடி வெந்நீர் விட்டு அரைத்து
இளவெந்நீரில் கொள்ளவும் இருபது நாள் கொள்ளவும்
பத்து நாளைக்கு மேல் இருபது நாளையில் குணமா
இன்னம்:. கடுக்காய் வேப்பம்பட்டை சுத்தி செய்த
கெந்தகம் இவைக்கு வராகனெடை 10 களஞ்சமாய
தேன்விட்டு நாலுநாழிகை யரைத்து கல்சட்டி
மாங்கொட்டை இயம் 5 பாத்திரத்தை வைத்துக்

ஆ கொண்டு நேரத்துக்கு வராகனெடையாக இரண்டு நேரமு(ம்)
தேனிலே கலந்து கொள்ளவும் இருபது நாள்க் கொள்ளத்
தொண்டைக் குளப்புண் இக்கம் நோவு இவை தீரும். பு
புகையிலை தவிரவும்.

வாய்ச்சிலந்திக்கி

புங்கம் வேரை இரண்டு வராக(ன்)
வெந்நீர் விட்டரைத்து வெந்நீரில் கொள்ளவும். இப்ப(டி)
ஏழுநாள் இரண்டு நேரமும் கொள்ளவும். மறுபத்திய(ம்)
ஏழுநாள் பதினஞ்சா நாள்த் தலை முழுகவும். பத்திய(ம்)
உப்புப் புளி தவிரவும்.

வாயிப்புண் வாய்ரோகத்தின் குணம்

வாயெல்லாம் புண்ணாய்
எரிக்கும் புண்ணும் நாறு வருசம் ஆறு வருசம் உப்புப்பு
தட்டி உண்ணப்படாமலிருக்கும் அன்னம் செல்லவொட்ட
சங்கடப் படுத்தும் இதற்கு மருந்து புகையூறல்ப்பொடி
காடியில் கஷாயமிட்டு வைத்துக் கொண்டு இந்துப்புத்
தேனில் குழப்பி வாயில் தடவித் தேய்த்து நாலாவது
திரம் தேய்த்து கஷாயம் கொப்பளிக்க இப்படி அநு
தினசா பதினஞ்சு நாள்க் கொப்பளிக்கத் தீரும்.
இன்னும். அதிமதுரம் எள்ளுச் சக்குக் கஷாயமிட்டு
இந்துப்பு பொடி செய்து தேனில் குழைத்து வாய்ப்
புண்ணில் தேய்த்து இந்த கஷாயம் கொப்பளிக்கவு(ம்)
இப்படி பத்துநாள்ச் செய்யத் தீரும். இன்னும்:-
கடுக்காய், இந்துப்பு, ஏலந்தி, தப்பாலை இவை தேமத்
தில் அரைத்து வாய் லோதக்கி யருந்து சவுக்காளந்த அட

துப்புக் கொப்புளாத்து அடையும். இப்படிப் பத்து நாள் க்ஷை
தீரும். வாய்புண் சட்டமாய்த் தீரும்.

பிடாதாமரைக்கு

கொன்றைத் தளிர், சித்திரமூ
வேர்ப்பட்டை தகரை வேர் திரட்பலவேர் நிரைநக்
கொழுந்து, நாவல வரை வேர், நாவல வரை வேர்க்
கொழுந்து, நிலவாகை சமூலம், இது எல்லாம் இலை
கிள்ளியளவுச் சாறு விட்டரைத்துப் பிள்ளை வசம்பு
பருள்ளப் பூடு கோட்டு மயுமிச்சம் பழச்சாறு விட்
அரைத்துக் கொண்டு தேனிலேயாவது இளவெந்நீரே
யாவது வெருகடி பொடி கொள்ளவும். இப்படி பத்து
இருபது நாள் இருவேளையும் கொள்ளவும். உப்புப்
தாரவும் நாற்பது நாளையிற் தளிமாம். பத்துநா
தின்று பத்திய மருந்து பத்து நாளைப் போட்டு அன்
பத்துநாள் தின்று இப்படி இந்த மருந்து தின்றால்
ரெண்டு மூன்றும் மாதத்தில் குணமாம்.

சூலைக்கு கருங்கோழிச் சூரணம்

149.அ

கருங்கோழி சூன்று வகுசம்

செந்நிற கோழியாவது சேவலாவது கொண்டுவந்து நார்
கால் இறகுகுடல் போக்கி அதின் வயற்றிலே எருமை
பறங்கிப்பட்டை வைத்துத் தைத்து வேப்பம்பட்டையாத்
குழி தண்ணீரில் வேகவைத்து நாலுபடியாகக் காய
வாருத்துக் கொண்டு அந்த தண்ணீரில் இந்தக்
கோழியைப் போட்டு வேகவைத்து தண்ணீர்

லோகரை பற்பம்

7.அ

அகமுரோன் கல்த்தாந்தனை யரைத்து அப்பா
பொட்டுவாய் சிசபுடத்தில் பொருமி திரும்
சிகதங்கள் மெச்சுடயா யந்த நிரு
தேசத்தில் வயத்தயா குக்கட்டு மோடு
அகலாத ஊக்கமோடு பாண்டு சோகை
அப்பனே மகோதரம் நீராம்ப லோடு
நீகடாத நோயைது யறுப்பானாய் கேள்
நீட்டிடுவாய் நாசி தோனரண்டு னாலே
27

நாலான நாள்தனிலே நீங்கிப் போகும்
நரைதிரைய யால்லயடா நமனும் வாரான்
சொல்லான சொலயால்லை பறபஞ் செய்ய
தொழிலாடி யாளாக்காச் செய்து பாடு
பாலான் கெருடக்கல் நித்தக் கேரு
பாசுவைப்ப பண்பதனே நித்தம் போரான
நாலான நாலக்கொல்லாம் மாத்தர் வெள்ள
துணக்கமா யான்னுஜனை நோக்கு நாமே
26

10.அ தீருமே குட்டமோடு குறைநோ யெல்லாஞ்
சிறப்பான மேகமெத்தத் தீர்க்கும் கேளு
பாருமே சூலையொடு கிரந்தி குட்டம்
பறக்குமே தேள்வாய்ப் புத்துநாள்ந் தான்
சேருமே மாறுமேக நீர்புசு தீரும்.
நீந்தியுட சூரணத்தில் திண்ண விரைகள்
வாருமே நெல்லிக்காய் மேகமெத்தில் வைத்து
நேமமாக் கொள்ளுமவே மாத்தம் போட்டு 40

போடுமே சிவன்வேம்புச் சூர ணத்தில்
புகட்டவே புண்புரைகள் சில இருக்கும்
ஆகுமே வண்மேக வாதங்க ளெல்லாம்
ஆச்சரியம் வேப்பான் சூரணத்தைக் கொண்டு
யேகுமே வாதமென்ற தென்ப தந்தான்
சுருத்தெருத்த நோய்களெல்லா மங்கிப் போமே
வாருமே அருப்பான மருந்து செய்தால்
வருமென்ற நோய்திருஞ் சொன்னோம் போமே 41

12.ஆ காங்கொள் அருப்பான மருந்து செய்தால்
காளாத கபாயன்ற குறைநோய் குட்டம்
7ா புண்புரை சலமேகங்க ளெல்லாந் தீரும்
மைந்தனே அருப்பான மருந்து போடு
பண்டையுடைய சாதிலிங்கந் தன்னைக் கேளு
பறப்பமா நீத்துகின்ற பண்ணும் பாகு
தெள்ளுமை யாதன்னவரால் நீத்தப் போவோ
சேகமெல்லாம் மேக்கம் நீர்செய்யு மேனே 51

வெள்ளைக்குஞ்சாய நீறு

14. வெள்ளைக் குஞ்சாய நீறு
உரைப்பாரேன் உரைத்துக் கேளு
பண்ணையான் பாவை ஊட்டு
பாந்தரைத் தூளை செய்து
உள்ளனே இட்டுள் வைத்து
அதிலேயே ஒரு ஒரு
பண்ணது தூளை செய்து
வைத்திடு ஒரு உத்தி

60

குகைடந் தன்னைச் சீரும்
உரைத்து . . . .
மக்களின் தனை வைத்த
வெள்ளைச் . . . . . ஊறல்
புகைக . . . . . .
. . . .
மிக்குள்ள புனைந் . . . . .
வெள்ளையாய் . . . . . . போட்ட

61

போடு . . . .
புன்னையை மட்டத் தைலம்
கூட்டி கொண்ட புன்னைப்
கூலவயம் புன்னைக் கீழம்
மாமுடும் பல எல்லா
பாண்டோ புறத்தப் போமே
தேவேன் குந்தானல் செய்தி
வெய்யில் . . . கொண்ட 62

வேம்பாளி தயிலம் பூர் பூரால்

23. அ வெள்ளவென்ற யிள்ளவொரு நயமங் சொல்வேன்
வெள்ளிர்தான் வேம்பாள் பட்டை வாங்கி
யுள்ளவென்று காலந்துலா யரைத்துப் போட்டு
இருநாளி நிருவாட்டி உளக் காய்ந்து
ஆ சொன்னதொரு வெட்டொன்றாய்க் கருக்கிக் கூச்சி
கருத்தமற வெண்ணெயரு நாழி வட்டு
நாள்மொய் ஏலமது பலந்தான் ரெண்டு
நலமான கஷாயத்தி லரைத்துப் போட்ட 114

அரைத்தவுடன் காய்ச்சியே மெழுகு தானாய்
வாந்தியே அரைத்தவுடன் முழுகும் போது
திரைத்திட்ட ஆதமெல்லாம் இளைப் போகும்
நீசமான குளவோடு குட்ட ரோகந்
திரைத்திட்ட தகுதலையாள் மேல்க் கருப்பு
செங்கரப்பான் சாண்புரைகள் சேர்ப் போகும்
உரைத்திட்ட நயமத்த புருத மெத்த
உத்தமனே தயிலமொன்று உரைக்க கேள் 115

குருந்தொட்டித் தயிலம்

உரைத்திட்ட குருந்தொட்டி வேர்தான் கேளு
இருநிறையாய்க் காலந்துலா யரைத்துப் போட்டு
நிரைக்கிறேன் சீனிநீ வெட்டொன் றாக்கி
நேராக வெண்ணெய் யிருநாழி வட்டு
அதிகாரக்கிறேன் கஷாயத்தில் காமபோல வாட்டி
கிசகசா யருபலந்தான் கண்டு கொள்ளி
திரைக்கிறேன் எண்பதென்ற ஊறது மெல்லாம்
நீநல்ல வோடுசா நயந்து கொண்ட 116

23.11.88

கொடுவேலித்தைலம் (தைலம்)

நயமான கொடுவேலி வேர்பலந்தான் பத்து
நன்றாக யிடித்திட்டுப் பதக்கு நீரில்
வியமாக காய்ந்துவந்த யெட்டொன் றாக்கி
வளமான நல்லெண்ணை நாழி வாட்டு
நியமான வெள்ளைப்பூண்டு காயமும் போட்டு
நிலையான சீரகமும் பலந்தா னொன்று
செயமாக அரைத்ததனைச் சேர்த்து சேர்த்து
சீரான மெழுகு பதமாய் வாரே 117

அன்னதொரு தைலமது முழுகும் போது
அந்தர வாய்வு உள்ளந்த வாய்வு
தொடமேவும் குளிகை வாத மெல்லாம்
சிறுசொறியன் திமிருதல் சிரங்கு பட்டம்
போனதொரு பாரிசப்பக் கிரந்தி சூலை
மண்புரைய இருகாத சூலை வீக்கம்
நானென்ன இந்தநோய் பித்தமுந் தீரும்
நல்லதொரு தைலமது நாடிப் பாரே 118

சூரைத்தைத்தைலம் (தைலம்)

அந்த நூற்றிலே பாலனமொரு தயிலங் கேளு
துலக்கமுள்ள சூரைத்தை இலைகளும் காலதான்
உலத்தியே நீர்பத்தி லரைத்துப் போட்டு
இருநாழிக்கா காய்ந்துவந்த யெட்டொன் றாக்கி
காத்திலே வைத்ததனை யெண்ணை நாழி
சிறகவுனை சாற்றக்கேள் களியாய் நீதான்
சோற்றிலே அருமருந்தைக் காய போட்டு
அகத்திலே [illegible] அரைத்து இட்டு 120

தட்டத்திலே மெழுகு பதமாக வாங்கி
கொண்டத்திலே முருகவர உண்டமந் தான்
இட்டவரும் சிரந்தி குட்டருகுளல் குளம்
உண்டவரும் சிரானா உள்ளுமை முத்தை
ஆ மாட்டியே நீர்காலமெல்லாம் வாங்கிப் போகும்
வாங்காத மனைக்கும் மன்றாடி குளல்
நாட்டிகமாய் திறந்தவரும் தயலப் போக்கு
சஞ்சீவி போலவந்தாள் சாந்தி னேனே
123

சங்கவேந்த தயவம்

26.அ மாதமான சங்கவேர் தயவும் கேளு
வெட்டவந்த காலத்துல யாகத்துப் போட்டு
பதமாகத் தூளாகி மெய்யமலர்ந் தாக்கி
பாரதிலே மெல்லின்னா பதறான் பேதான்
அதமான மனகுமல் மறைத்துப் போடு
அப்பமே மெழுகு பதமான ஓரே
அதமாக பருத்ததன்னா முருகும் போது
சொல்வதென்ன குட்டமோடு சொன்ன சிரமே
126

சிறங்குமலே சிரந்தி யடுப்புகுளல் ரோகு
செங்கரப்பான் இண்டுகை சில்லா சங்கர்
குரங்குபோல அலகின்ற அலச யங்கர்
குத்திருமல் அறதயம் குமபோமோ மென்று
வாங்குதக்க சிவன்சொன்ன வார்த்தை கேட்டு
மகமாய்ச் சொல்லேன்க கேட்டுவருத்தி னேனே
யாங்குவோ யாள்மெமாகு தயவும் மேரு
அங்கிரா மதப்பத்து வாங்கு வாங்கே
127

புண்புரான்

செகம்குள்ளாந்தைலம்

26-ம் செப்புறேன் செகம்குள்ளாந் தயலம் கேளு
சாக்கவே சுருந்தரா யரைத்துப் போட்டு
இப்பறேன் காளா சீரதிலே யாட்டு
உருக்கவே யெட்டொன்றாய் காச்சி யேதான்
அப்பறேன் அதையரைத்து யெண்ணை யாருநாழி
அதிலாட்டு மெழுகு பதமான வாறு
நப்பறேன் முருகவரும் காலுந் நல்லால்
நன்றாகத் திருப்பேனாய் நாலுக் கேளு /31

நாலுக்கேள் சயமெல்லா சல்ரோ கங்கள்
நாடாது மந்தார காசத் தேடு
கிராலக்கேள் வாதமெல்லாம் காண நோடு
காசநோய் குரைநோவு கிராணி சாச்சல்
அனலக்கேள் அரைகாலெல்லாந் திரு டப்பா
அரையாப்புக் கிரந்தி முதலான வாதம்
இவலக்கேள் அக்கமோடு வாசபா கந்தான்
இருட்டா யாந்தயலம் முறைகம் அகர /32

காரப்பான் கிரந்திகுட்டத்துக்கு தைலம்

27-ம் கிருதமாந் திரைக்கரு திரம லாதி
கேளப்பா வரையொன்று பலந்தா னொன்று
நிருதமாகு சலம்பத்துப் படியா வுள்ளே
நேராக வெந்தைருந்து யெட்டொன் றாக்கி
வருதாவாய்ப் போகாமல் மெழுகு ராளல்
வயளாக வரைந்ததனை வைத்துக் கொண்டு
சிருதாக கரண்டுந்நிறை கொண்டும் போது
திருகிற வயாதிதனைத் தைப்பக் கேள /32

செப்புகிறேன் சீரகமும் இடமுங் கூட்டி
சீரகச் சூரணந்து வைத்துக் கொண்டு
பிப்புராயால் வெருகுதீ நெய்யல்க் கொள்ள
பாரைட்டுக் காப்பமோடு திரங்கு குட்டம்
நிப்புறேன் திருமயோடு விசிர னாங்கள்
நாடாது கிரந்தியோடு கிரண குஷ்டம்
வெப்பேதும் நாடாது புராயுள் சோற்று
நோன்மையொரு திருநாதை பயமபக் கேளே

153

கொறுவேல சூரணம்

35. அசுளங்கவே அகையொன்று சொல்லக் கேளு
சூதண்டக் கொறுவேல சூர ணத்தில்
ஆளங்கவே பறையொன்று சினப் பாயும்
இராக அறையொன்று மேனி இட்டு
தாளங்கமற்ற காள்கோல் பாதிபற யொன்று
கருஞ்சீரகம் நற்சீரகமும் கூட்டி
ஆளங்கவே உகையொன்று பறையொன் றாகப்
புன்றாகச் சூரணத்துப் புகுந்து வையவே
வைத்திடவே சூரணந்தான் தேனிற் கொள்ள 165
உருஞ்சூல கிரந்தி குட்டம் வாதம்பயித்
வெய்த்திட்ட வண்டுகற வெருப்புப் புருவெட்டு
ராசகமும் மேகமும் ஊரைந்து போகும்
கிடைத்திட்ட தாகவே சொல்ல வாட்டேன்
கனமான மாலகுந்தர் கசாயங் கொண்டே

166

சிவன்வேம்பன் தயலம்

41.ஆ யாருக்கவே யன்னமொரு சேதி கேளு
இயல்பான சிவன்வேம்பன் தயலம் வாங்கி
திருக்கவே யாக்கல் சூர ணாத்துத்
தயலத்தில் குளப்பவே கொண்டா யானால்
முருக்கம்பூப் போலாகும் மேனி யெல்லா
முளையாலே வெட்டுண்ட புண்ணும் போகும்
சுருக்கியதோர் கால்வைகுப்புக் கூட்டமுஞ் சூளை
சுருக்கான கருமசபந்த தொந்துப் போம் 191

உளாவேர் தயலம்

தோரகவே யன்னமொரு சேதி கேளு
சாருதியாய் உளாவேர் தயிலம் வாங்கி
ஆரகவே யாக்கல் சூர ணாத்து
அதிற் குளப்ப கொண்டாவே டண்டலந் தான்
கூறக்கூள்ள குட்டமெல்லா மோடிப் போகும்
42. அ கூட... வாதம் வெகுக்கமெல்லாம் ஓடிப் போம்
சேர்க்கவே யன்னமொரு சேதி கேளு
செவ்வகொட்டைத் தயலமது யாக்கக் கொண்டே 192

செவ்கொட்டைதயலம் இட

யாக்கவே பஞ்சாங்க சூர ணாத்து
யாதுக்குளப்பாத் தின்றிடவே யெல்லா நோயும்
பறக்குமடா நரைத்திரையும் அறா தென்று
டிகர்ந்திடவே யன்னமொரு சேதி கேளு
சிறக்கவே வேம்பாடு தயலம் வாங்கி
சிறகப் பஞ்சாங்க சூர ணாத்து
நிறக்கவே யாதற்குளப்பாத் தின்றா யானால்
நிங்காத வாதமெல்லாம் நீங்கிப் போகும் 193

6-78

நேத்திரானந்த தயிலம்

நீரப்பைப்போல் குட்டமோடு கிரந்தி சூலை
நீலமான நீரைத்திரையும் நீலமூட மோடும்
இவ்வையே யெண்ணமொடு சேத கேளு
உருதியுள்ள நேத்திரானந்த தயிலம் வாங்கி
ஆபாங்கியே பஞ்சாங்கங் கூர வாதது
பரவான தயிலத்தில் குழைத்துக் கொள்ள
யேங்கியே ஊயாதையெல்லா கைத்த வல்ல
யருந்துமட மாட்டோடு யருப்புத் தானே

194

உராமுருவை மாறுமான்
தயிலம்

யருப்பான உராமுருவைத் தயிலம் வாங்கி
இயல்பாகக் கொண்டிட மண்ட லந்தான்
கருப்பாயும் நோய்களெல்லா மோடிப் போகும்
கைகண்ட மாதைபடா தயிலம் போக்கு
கொருப்பான மாராயமுட தயிலம் வாங்கிக்
கொண்டிடவே அரையாப்பு குட்டம் யெல்லாம்
பொருப்பான பல்லைது முதல யுள்ள
பொல்லாத நோய்களெல்லாம் போகுந் தானே

195

வெண்மரகின் தயிலம்

தாரணிற வெண்மரகின் தயிலம் வாங்கி
சாதகமாய் கொண்டிடவே மண்டலந் தான்
யெண்ணிற பெருவயாத குட்ட மெல்லாம்
யாடைந்து பொடிபோ தயிலந் தன்னால்
44 அமானென்ற கொல்லையில்லாத தயிலங் கொண்டால்
பல்லைது நீங்குமே
உவானென்ற காயமூட தயிலம் கொண்டா
பொன்ற போலே

யொளையதோ யின்னமொரு சேதி கேளு
முத்தகரு சீரகமும் நெந்த கந்தான்
தொளயவே பந்துக் கொள்றாகச் சேர்த்து
~~தயிலமாத வாங்கி~~
திறமாக தயிலமாத வாங்கி கொள்ள
உளயவே அந்தாதரு சிரங்கு கட்டம்
வாதமொடு சூலையெல்லாம் வாங்கிப் போகும்
துளிபாயுஞ் சிசுவங்கள் கரப்பான் போகு
தோஷமாந் தருவளையுஞ் சத்த மாட்டே 197

சித்தமான இன்னமொரு சேதி கேளு
சுருக்கான அமுக்கராந் தயிலம் வாங்கி
பத்தமாம் அந்தவேர் கூர ணாத்து
பாச்சியே கொண்டுமொரு மண்டலந் தான்
நித்தமாங் சூலையொடு கரைந்த குட்டம்
நீங்காத வாயுதியெல்லாம் நீங்கப் போகு
உத்தமாரு சேதியொன்று சொல்லக் கேளு
உறப்பான சிலைப்பால்த் தயிலம் வாங்கே 198

சிலைப்பால்த் தயிலம்

தயிலத்தை கூராணத்தில் குளப்பக் கொண்டால்
தலமான சூலைவகை தங்குண்டே போம்
அயலான ஊனமாதை யின்னங் கேளு
ஆச்சாயத் தயிலமொன்று அருளாச் செய்ய
பேயாலான தேடமோடு வசம்பு காக்கோலா
உறவாகத் தயிலமது யாறக்கியேயதனை தான்
நயமான யாதுமொன்றுச் சூர ணாத்து
நலமாக அதிருக்கும் கொண் வாடே 199

சன்னிவாத

ஆகாதமென்ற சன்னியோடு வாதந் தீரும்
ஆளுகின்ற குட்டநோடு கிரந்தி தீரும்
நாளமென்ற பிள்ளையொரு தயிலங் கேளு
சாரணையன் வேரெடுத்துத் தயிலம் வாங்க
200

ஆறுகின்ற தயிலமெல்லாம் குளிர் தயிலமா
மைந்தனே யாங்கறை மார்க்க மாகேம்
நாங்கென்ற சாறணையர்க் கூர ணைத்துந்
புசுஅ தயிலத்திற் குளம்பவே தாமாந் தின்னு
தீங்கென்ற வாதமெல்லாஞ் சிதறிப் போகும்
திசைவாய்வு மலபேதந் திருந் தீரும்
பொங்கென்ற யத்தனையும் சொன்னோம் பின்னும்
புகழ்வேன் வெந்தோன்றி கிழங்கின் போக்கை
201

வெந்தோன்றித் தயிலம்.

கிழங்குதன்னை நிழலுலர்த்தித் தயிலம் வாங்கக்
கேளப்பா கிழங்கு குறணத்தைச் செய்து
உளங்குளிரத் தயிலத்தில் வாரந் தின்றால்
உறவாகும் குட்ட மெல்லாம் மறைவான் பதுநாள்
கிளங்கமரத் திந்துவாறு மண்ட லத்திற்
காயசித்தி யுண்டாகுங் கவன மாகந்
தாம்பரவே நாள்வருசம் கொண்ட யானால்
சகலசித்துஞ் சைவசமாகுங் கிருசிதா யாமே
202

25.11.87 (உபதேசம்)

226a. அநுபவ வைத்தியம் 25.11.87

பதினெட்டு குட்டத்துக்கும் (வெண்குஷ்டம்)

கருப்பு கருதை சமூலம்பை
பொழையாய்த் தீராத்து முருதையால் மரக்கி தினம் அநு
பனாவா வைத்தியாயால் நடவா 40 நாள் தின்ன
வெண் குட்டந் தீரும்.

அரையாப்புக்கு பக்கமாலைக்கு

இந்துப்பு சோத்துப்பு வளையலுப்பு
ரசம் காசிடை நாகு ... யாலுப்பைப் அன்னாக்கு
காசிடை இரசம் இரசம் வைத்தியம் கருவெப்பால
நாயுருவியால் இவ்வொரு காசிடை வட்டு
எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலரைத்து மூன்று நாளக்
கட்டவும் அரையாப்பு வாப்புருதி யாந்தப்ப போம்
தள்ளிமிட்டாய்க்கிழங்கு நாக்கி
கட்ப மாறை தான் கரைந்து போம்.

வெள்ளை குட்டத்துக்கு நெய் ([illegible])

பதவான் நெய் ஆழ.வ. வாங்கி
அதில் வெள்ளை முருக்கம் பட்டையை, பசுவான்
பால் விட்டரைத்து நெய்யால் கரைத்து பதமாய்
காய்ச்சி யாரக்கி அந்தி சந்தி 3 நாள் சாப்பாடு
கடும் பத்தியம் மறு பத்தியத்தில் உளுந்த உப்பும்
இப்புளி போட்டுக் கொண்டு சாப்பிடவும்.

701A.

வச்சிரகிரந்திநோவுக்கு
கிரந்தி கொடிவேலி யெண்ணை

கொடிவேலிவேர், நொச்சிவேர்
பிரண்டைவேர் புங்கம்வேர் எருக்கம்வேர் பாவட்டம்
வேர் கள்ளிவேர் குருஞ்சைவேர் கொச்சிக்காய்
வேர் யிதுவெல்லாங் கொண்டுவந்து உலர்த்தி
வேரை யிடித்துச் சூரணம் பண்ணி வகைக்கு
யிருநாழி யளந்து பானையிற் போட்டு தண்ணி
பதக்கு தண்ணி வார்த்து அடுப்பில் வைத்து
காச்சி நாலொன்றாயும் குறுகக் கட்டிக் கொண்டு
யிதுவும் யெருக்கலை கள்ளிச்சாறும் நாழியும் நல்லெண்ணெய்
யிருநாழியுமாக கூட வார்த்து யிதுக்கு சரக்கு மருந்து
அரத்தை சதகுப்பை சுக்கு கரப்பான் மரமஞ்சள்
கடுக்காய் தோன்றிப்பம் கொடிவேலிவேர்
பாவட்டம் வேர் வசம்பு வெள்ளுள்ளியிதுகள்
வகைக்கு பலம் 4 கொண்டு வந்து அரைத்து
கரைத்து கூட வார்த்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து
வைத்துக் கொண்டு ரெண்டு வேளையும் வேளைக்கு
சிறுகரண்டி குடுத்து வர தீரும் வியாதி:
உதிரமறந்த புண்புடமே சீழ்பிடித்து
கரந்தி பல்லால் கிரும்பாச்சல் பல்லு அசச்சையாப்பு
நாக்கு கிரந்தி செவிகள் சூலை செவ்வாப்பு கிர
மேக ரணம் வாதரோகம் 64 வகையும் யிதுவெல்லாந்
தீரும்

கொடுவேலியெண்ணை
அரையாப்புக்கு கிரந்திக்கு

பச்சைகொடுவேலி பலம் 2
கடுகுரோகணி உரோதகிணி 1, வெள்ளுள்ளி பலம் 4
வசம்பு பலம் 2 மூக்கத்தாளி பட்டை பலம் 2 பேயக்
கிளாவேர் பட்டை பலம் 2 கருஞ்சீரகம் பலம் ½
திப்பிலி பலம் ½ ஊக்கெண்ணை படி யிந்த
மருந்தெல்லாம் நசுக்கி யெண்ணையில் போட்டு
ரெண்டு நாள் வெய்யிலிலே வைத்து மூன்று நாளு
திப்பிலி வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக்
கொண்டு யிந்த எண்ணை ரெண்டு வேளையும்
கரண்டியளவு குடுத்து வரவும். யிப்படி 20 நாள் குடுத்து
வரவும். திரும் ஆயாதி. அரையாப்பு கரைந்துபோம்
மேகம் கிரந்தி யோடிப் புண் யாதுகள் திரும்
யிதுக்கு பத்தியம் அரைக்கீரை துவரம் பருப்பு
மிக்கம்பாடு சுரைக்கீரை மிளகுநீர் உப்பு யாதுகள்
தப்பு கொள்ளவும்.

சகலகரப்பானுக்கு
சாறணை யெண்ணை

வெள்ளைச்சாறுவேளை, உத்தா
மணி மொடக்கத்தான் சிறுவழுதலை வகைக்கு
வேர் பலம் 2 யானை நெருஞ்சி பலம் 2 முருங்கை வேர்
பட்டை யெருக்கவேர் பட்டை, புங்கம்வேர் பட்டை
நாச்சி கொடுவேர்ப் பட்டை யாதுகள் வகைக்கு
பலம் 2, [illegible] யெண்ணை படி 1 [illegible]

மருந்தை கொறவேலி யாதுகளைச் சட்டியில் போட்டு
யெண்ணெறப்பற தண்ணீர் வாத்து காச்சி நாலாயும்
இடிக்கருக்க வடிகட்டி யெண்ணெயில் விட்டு யிந்த
வேர்பட்டைகளை நசுக்கி உடப் போட்டு அடுப்பில்
வைத்து மெதுவாய் காச்சி வரும்போது வெள்ளுள்ளி
வசம்பு மஞள் செம்மரப்பட்டை யாதுகளை நசுக்கி
உடப் போட்டு காச்சி மெழுகு பதத்தில் கருகும்
வேறு யெண்ணெ வேறுமாக வடித்து வைத்து
கொண்டு யிந்த யெண்ணெ சிறுபிள்ளைகளுக்கு
சாதிடை யெண்ணெயும் ஊலக் கொண்ணையாண்டு
[illegible] யிளையுத்து வாக்கவும் மேலுக்கு
கடுகயரைத்து ஊலக் கொண்ணையில் குழப்பி
மேலுக்குப் பூசி வரவும். யிப்படி யெண்ணெ
ஊட்டொரு நாள் வாத்து வரவும் யிப்படி பத்து
நாள் வாறக் கொரப்பாணெண்ணை பட்டதெல்லாம்
தீரும் செவ்வாப்பு செவ்வட்டை வண்டுகடி யாதுகள்
தீரும். பெரிய மனிதருக்கு தட்டுறை எண்ணை
புள்ளுக்கு குடுக்க ஊலக்கொண்ணையில் கரைத்து
குழப்பி மேலுக்குப் பூசவும் யாதுக்கு பத்தியம்
கொச்சை புளிப் புகை தீரவும்

வாய்புற்றுக்கு
கள்ளகிரந்தி

கருங்காலி பட்டை, கருவேலம் பட்டை, வெள்வேலம்பட்டை, சமன் கொண்டு கஷாயமிட்டு அந்த கியாழம் பருத்து கொண்டு யிதுக்கு மேல் மருந்து கோரைக்கிழங்கு விலா மிச்சம் வேர் வெட்டிவேர் செஞ்சந்தனக்கட்டை காராகில் நற்சந்தனக்கட்டை ஓதியம்பட்டை அதிமதுரம் கருப்பம் வேர் அறுகு ரசம் அஞ்சனம் நீலாஞ்சனம் காட்டமத்திப்பூ வால்மிளகு குமிழ ~~வேர் அஞ்சனம் நீலாஞ்சனம் கோட்டமத்த~~ வேர், மஞ்சள் மரமஞ்சள் திரிபலை சன்னலவங்க பட்டை லவங்கபத்திரி ஏலம் சாறு நாவல்பூ நந்தியாவட்டை யானை மஞ்சிட்ட தலம் வாங்கு அறுகஞ்சோளவேர் நீலத்தாமரை தொட்டா சிணுங்கி சாதிக்காய் சாபத்திரி கிராம்பு தொல்பத்ரி கல்லுப்பு உரகந்து கோரோசனை பச்சைகற்பூரம் யிதுகள் சமன் எடுத்து சூரணம் பண்ணி முன் கியாழத்தில் போட்டு [illegible] உருண்டை பண்ணி உலர்த்தி ரெண்டு நேரம் உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் வாய்ப்புற்று கள்ள கிரந்தி தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை சூரணம்

பறங்கி பட்டை பலம் 16

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஜாதிக்காய் சாபத்திரி கிராம்பு [illegible]

70ஆ

யானை வைக்க வராகனிடை 5 சங்கம் வேண்
ரெசங்கத்தாளிவேர் சித்திர மூலம் கையாந்தகரை
ரெவள்ளறுக்கு யானை வைக்கக்கு பலம் 3 எள்ளெண்
ணெய்படி யரைத்து குறுணம் பள்ளளி 8ரு பாளையல்
சதிரகள்ளி சாறுக சிறுக அரைத்து மொட்டு பதக்கு
தண்ணீர் வாட்டு கட்டுள பேபனே குறுணம் வைத்து
தப்புறனை கொண்டு நேற்று இளம்பண் செய்து ஒரு சாமம்
எரியவைக்கு அதின் மாறு யெடுத்து யரைத்துக் காய்ப்
பொட்டு எடுத்து வைத்து கொண்டு வெளிகத்தார
டமாணம் தேளின்றெண்டு வேளையும் சாப்பிடவும்
யாந்தபடி 9 நாள் சாப்பிடவும் குளம் கரைந்து தீரும்
உப்பு புளி தவர்க்கவும்

129. அகத்தியர் மெஞ்ஞானம் 1500

26.அ

குறைநோவு உள்ளுகழு குட்டம்

கொள்ளவே தேனிலே குடுத்தா யானால்
குறைநோவு உள்ளுகழு உட்டைமை போம்
தெள்ளவே நெய்யாலே குடுத்தா யானால்
திறமான தொண்டையோடு புண்டு போகும்
தள்ளவே சர்க்கரையால் குடுத்தா யானால்
குலையோடு பித்தமிடு மேகம் போகும்
மெள்ளவே யின்னமொன்று அநுப்பானங்கள்
---- சொல்லுகிறேன் அரும்பாக் கேளே 177

அரும்பவே ஆவிரந்தி கசாயத்தில் குடுத்தாயானால்
அதமான சுரமடா அடங்கும் போகும்
பெரும்பான காதத்திலே குடுத்தா யானால்
காமாலை சோகையுடன் கரப்பம் போகும்
துரும்படா சூரணத்தை தானிட நோய்கள்
சூட்சுமாய்ச் சொல்லிவிட்டேன் பாரு பாரு
அரும்பாயே செய்தவர்க்கு வெல்லாஞ் சித்தி
இல்லாதே இருவருட்டு அபரந் தானே 178

தானாக யின்னமொன்று சூரணந்தான் கேளு
சதகுப்பை ஏலமிச்சம் சாதிக் காயும்
உவனான அதிமதுரம் வால்மிளகு தானும்
உத்தாமணி கோரசனை சார்பருப்பு
ஆனான [illegible] [illegible] கோடு

~~உரைப்பான் திருமூலர் சொல்லப்பா வாராகி~~

~~பூட்டுமையந்தப் புண்களுக்குப் பசுந்த போட~~

182

பேயான குட்டமுடு கருகு ரோகமும்

இதமொன்றுந் தப்பாமல் தின்றால் தூக்கி

உளமே யறியாமல் வெடுத்துக் கொண்டு

ஒன்றரைரண்டு தரம்பா அந்திரகாயம் பண்ணே

179

பண்ணியே தேனை குருந்தாள்க் கேளு
பாங்கான வண்டு மணக்கு போகும்
உண்ணவே நெய்யாலே உண்டா யானால்
புளுமம் மரமும் இடும் போகும்
நண்ணவே வெல்லத்தால் குருந்தா யாகில்
நாசியிலே மணமும் நருங்கி போகும்
எண்ணையால் யாதொல்லாம் போட்டுக் காச்சி
பாதமாக நறுள்ள வையாதே கேளே
180

30.ஆ

ஜோதிக்கேலேகியம்

போகுமே யெல்லாமே மாகு லேகியந்தான் கேளு
அகமான குரியனால் மலந்தா னென்று
நாக்குறாய் காத்தொட்டு யாமலந்தா னென்று
தருவான சுண்ணமதால் மலந்தா னென்று
ராகுவாய் நெருக்கின் மொன்று மாமான் நாக்கி
தியவாக ரவையாலே உலர்த்தி சொன்னேன்
209

தொல்லப்பா வெள்ளைமெப்போல் மெமருவை பண்ண
உறான திப்பிலி நலச்சுக்கு சேரும்
இன்குறேன் அரத்தை சதுப்பை இடம்
இதமொன்று குறையாமல் சூக்கு வாங்கி
துல்லப்பா மெருமையிலை மெயல்லர் மொற்றாய்
சுருதியாய் மணவுகளத்தில் நெடு கட்டு
மெல்லப்பா ஆறாகளிடை மெல்மொழுவாய் இது
[illegible] குச்சியாலே கிண்டும் போது
210

கிண்டுப்போ லேகியந்தான் மெழுகு போலாம்
கிறுமையாய் அனுப்பானங் சொல்லக் கேளு
பண்டான நவரைநெல்ப் பொரித் திருந்து
நாழுரெண்டு நாள்ளுக்கு கொண்டா யானால்
உண்டான சுவரம் வந்த காச்சல்
இரும்பா சொல்லுகிறேன் உன்னப் பாரு
அண்டான கரந்திக்கு யாதுவை யாரும்
வெல்லம்பா அனுப்பானம் அரும்பா பாரு
உண்டான பதசொன்னோம் பாகம் பார்த்து
உத்தமனே குருத்துவாடு இதப் போமே 211

கண்டாமாலை கோலிக்கு
யதுக்கு வாரகலேகியம்

தேனான யானைமொடு லேயந்தான் கேளு
செருதிண்ணி சுருளம்பா பலந்தா னொன்று
மானான நிலாவம் பங்கா னொன்று
வால்மிளகு நாககாய் சீரகமும் ரெண்டும்
உளமையில்லா தனரத்தனம் பொழலவே பண்ணி
உத்தமனே காயமொடு வெள்ளுள்ளி திட்ட 245
இட்டுமே பஞ்சச்சு மெழுகு கட்டிக்
குறையாமல் கிளறுவா குச்சி கேளு
மட்டான தனரையப்பா கோலாக் கிண்டு
மைந்தனே மெழுகுபோல உருளும் பாரு
கிட்டன அருசியமொட்டு யாத்துப் போது
குக்கியமாய் யானைது கலப்பாக் கிண்டு
அட்டமாய் யெண்ணாதே காணுது மெழுகும்
மாதவன்தத் திருநேரம் உண்டு கொள்ளு

ஆட்டுவாய் சேரகம்பா மெட்டும் போகும்
அசையான செந்தூரம் கொண்டு மாமே 246

குறைநோவுக்கு வண்டுகடிக்கு
~~அதிசய ஜோய்களுக்கு~~
மாவலிங்கு லேகியம்

ஆகுமப்பா யென்னமொரு லேகியந்தான் கேளு
அன்பான மாவலிங்கு பலந்தா னொன்று
தாகுவாய் வேம்பாண்வேர் பலமோ ரொன்று
தீராத்தனியே தாக்கியதைத் தூள தாக்கி
சேகதுபோலய் பொருபண்ணா அமுத்திரகாயல் கொண்டு
நிதமாக வூர்ப்பாகு கடுக்காய் அக்கு
பாகுவாய் தான்றிக்காய் நெல்லிக்காயும்
பரிவான குலிகுமப்பு கோரசினையும் கூட்டே 247

கூட்டுவாய் அதிமதுரம் தேவதாரம்
கோளமான சதகுப்பை ஏலமச் சேரு
நாட்டுவாய் யதுவெல்லாம் பொடியாய் தாக்கி
நலமான சட்டிக்கு வைது கட்டி
மாட்டுவாய் ஊறகப்பா அப்பிஞ்சி யாகும்
மைந்தனே குச்சியடா துடம்பை யாகும்
சூட்டுவாய் கன்றயாலே யறக்கிக் கொண்டு
பதுமையுடன் துளசியுட சாந்தி லைந்தி
நேட்டமாய் மெருகுமத மாகும் போது
நிசமாக யறக்கியதை வைத்துக் கொள்ளே 248

கொள்ளப்பா நெய்யாலே கொள்ளும் போது
குறைநோவு வண்டுகடி நிராம்ப வோடும்
தெள்ளவே தேனிலே கொள்ளும் போது
திறமான கண்புகைச்சல் காது மந்தம்
அன்குறேன் வைல்த்தில் கொள்ளும் போது
மோசமில்லை ரோகப்பா காந்தி லோடும் 249

சசிரகாந்தன் துர்வாதம் ஆவென் நோய்களுக்கு குளிர் நோய் கண்டமாலை வாதகு வாத லேகியம்

காந்தமென்ற சருவத்துக்கும் லேகியந்தான் கேளு
கருவான வாகையுட பட்டைபல மொன்று
பாங்கான சிறுபூளைப் பட்டைபல மொன்று
சேர்த்திடுவாய் பாந்தமென்ற மாவிலுடைப்பட்டை பலமொன்று
சேர்த்திடுவாய் சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம்
திறமான வால்மிளகு அரத்தை அக்கூட்டி
சாந்தாகப் பொடித்துமே வறுத்தே கொண்டு
தவறாதே சல்லியட தேட்டமாய் வைத்து
250

வைத்தபின்பு கொறையொரு குச்சி கேளு
வாகையுட கோவாலே கிளறிக் கொண்டு
பொய்த்தலையான் சாறுவிட்டு மத்தித் தேதாங்
புதுமாகக் கிளறிமே யாவுங் கூட்டுக்
சத்தியமாய்ச் சொல்லிவிட்டேன் அயுப்பாலன் கேளு
சக்கரையாங் கொண்டுமே சசிர காந்தன்
பத்தியமாய் நில்லாவிட்டால் குத்த முண்டு
பாருகிறேன் சூஸ்த்திரத்தைப் பாடு றேனே
251

சூஸ்த்திரமாய் நெய்யிலே கொள்ளும் போது
துர்வாதம் குறைநோய் கண்ட மாலை
நேத்திரமாய் தேனிலே கொள்ளும் போது
நிலைகெட்ட மூலசங்க மெல்லாம் போகும்
மாத்திரமாய் வெந்நீரிலே அருந்தும் போது
வாகையான கடுப்புவலி சாய்கண்டான்டு போகும்
பாத்திரமாய் கொண்டுமே அன்னைக்கு ஆயவு
பாங்கான வாதிக்கு அரசு னாகும்
காத்திருந்து வாலைக்கும் ஆசை பண்ணக்
கையான நோட்டமெல்லாங் கண்டேன் பாரே
252

நரை கரும்புக் காளை

அகஸ்தியர் வேதையம் வல்லாரைக் கற்பம்

திறக்காமல் யென்னுடைய வேதையைத்தான் கேளு
பேசாமல் மூலையிலே யிருக்கும் கூடு
மறையாதே வல்லாரை மைந்தா வென்று
மைந்தனே மையானை மைந்தா வென்று
திறக்காதே சொல்லாத்கள்ளமப்பா மைந்தா வென்று
செப்புகிறேன் மேலப்பா மைந்தா வென்று
அறையான செருப்பதுதான் மைந்தா வென்று
அப்பனே கருக்காய்தான் மைந்தா வென்றே 289

இன்றாக யாதுவெல்லாம் காரநீர்
உறைவைத்து யெழுநாள் உலர்த்திக் கொண்டு
நன்றாக பொடிபண்ணி வைத்திரகாயம் கொண்டு
நல்மிளகு வால்மிளகு திப்பிலி அரத்தையோடு
இன்றாக அருமையிலே உறை வைத்து
உத்தமனே மூன்றுதரம் உலர்த்திக் கொண்டு
அண்டைன்னா மேல்பொலிவும் ஊதித் தள்ளி
இருப்பத்தாய் பொடிபண்ணி யெடுத்துக் கொள்ளே 290

கொள்ளவே நெய்யப்பா பசுவுரைதான் [illegible]
குமாரவே வேட்டுன்மேல் சட்டி வைத்து
மெள்ளவே மருந்தெல்லாம் சட்டிக்குள் வைத்து
மேலுமொரு சட்டியப்பா மூடிக் கொண்டு
தின்னுவாய் உறையப்பா அரசு மாகும்
தனிக்கிளைக் குச்சியடா மாதளையு மாகும்
அள்ளுகிறேன் மெருகுபோல் லாகும் போது
உயரமாய் தின்றதிந்த அதிலே குத்தி
மெள்ளவே [illegible] பதுப்பானையிலே வைத்து
[illegible] கொள்ளே

கொள்ளவே ரேகத்து உரியாதிக் கெல்லாம்
குருபோரே யென்றுசொல்ல தீட்டோ டேயாம்
உள்ளபடி சொல்லமாட்டேன் சித்தருக் கப்பா
உத்துநின்ற கலப்பமுமாம் வருசல் கொள்ளே

291

வருசமொன்று மாதமஞ்ச கொள்ளும் போது
மகத்தான நரையெல்லாம் கறுப்புக் காணும்
உருவான மந்திரந்தான் சிவமு மூன்று
ஐம்பதும் யீம்கிறீம் சிவவென் றேதாடு
உருவப்பா யாருநாற்றித் தெரண்சொத்தைப்பேக் காணும்
உருக்காலும் இளமுந்தாலும் காண்பதுங்கம்
அந்தமுடும் காண்டு பாரு
தெருங்காயம் பயமாள்ள அஞ்ச வேண்டாம்
செப்புகிறேன் சித்தருக்குக் கலப்ப மாகும்

291

ஆகாத பத்தியந்தான் சொல்லக் கேளு
அப்பனே புளிப்புளையாம் புப்பு மாகா
ஆகாது கடுகுள்ளி யெண்ணெய் அன்னம்
அப்பனே பொய்யாகா அரக்க மாகா
ஆகாது காந்துடனே வெயிலு மாகா
அப்பருக்கே மூலைகத்தான் சந்து மாகா
ஆகா யாதுவெல்லாம் தள்ளிக் கொண்டு
அவர்களே சித்தரென்று அறிய லாமே

3..

711

கிட்டங்கிரந்தி மாறமேகம் சூதரோகம்

இதுக்கு குளிகை

சூறியவே யின்னமொரு குளிகை கேளு
சூதனாம் மனோசிலை காரமும் கூட்டு(?)
அறியவே சீரகத்தில் கருப்பும் கூட்டு
அப்பனே அவனியுடன் நாக தாளம்
கூறியதை யாதொல்லாம் அரைத்து வாங்கி
குறையாமல் நிறையொன்றாய் குன்றி மணி
உரியவே குன்றிபோல் குளிகை பண்ணு
உத்தமனே ரசாயனமே உலர்த்திக் கொள்ளே
339

கொள்ளே அனுப்பானஞ் சொல்லக் கேளு
குளிகையொன்று குருதியில் கொடுக்க போ[illegible]
உள்ளந்த ஜன்னி ரோகங்கள் எல்லாம்
இதற்குச் சொல்லுகிறேன் குளிகை ரெண்டு
தெள்ளவே வருமென்று யவர்க்கும் பேராம்
செப்புகிறேன் கிரந்திமுள மேகம் போகும்
நல்லதொரு அனுப்பானம் வெண்ணை யாகும்
நாட்டிலுள்ள வயித்தியர்க்கு யிவ்வா றென்றே
செப்பு(?) 340

குட்டம் குளிர் காய்ச்சல் மேகம் குறைநோய்
பேரான குளிகை

இக்கையான் ரசாதனமே உலர்ந்த பாஷ(?)
அப்பனே அனுப்பானஞ் சொல்லக் கேளு
பாக்கையுமாய் தேனிலே கொள்ளும் போது
படர்தாமரை காணலாம் பறந்து போகும்
தாக்கிவாய் நெய்யாலே கொள்ளும் போது
சரக்கொல்லாம் பித்தகரம் சூதம் போகும்
தாக்கினால் [illegible] பல்லாகு கொள்ளே ஐயா
[illegible] வளைகளும் பா[illegible]

பாருநீ யின்னமொரு குளிகை கேளு
மாங்கான கிரந்தியுடன் வேலை வேரும்
சேருநீ நிலப்பனையின் கிழங்கின் வேரும்
சிறுநாகக் வேருடனே குமரி வேரும்
காருநீ நிலமேல் நெருஞ்சில் கூட்டிக்
கிசககசா பத்திரமும் சீரைப் பருப்பும்
உருநீ திப்பிலியுந் சுக்குவ் கூட்டி
உறான ஆவின்பாலு அரத்தை காயம்
சேருநீ யாதுவெல்லாம் நிரையொன் றாக
சேர்த்தியே அரைத்துமே செய்யு நேரே

344

செய்யுநேரன் காரமட்டுக் கோவ யந்தந்
திரமாக அரைத்தநனை மெழுகு போலம்
இப்புநேரன் குளிகை மருகாத் போலே
உருட்டிடாது நிழலிலே உலர்த்த மாய்
திப்பாதே குளிகையொன்று யிஞ்சி சாற்றில்
தான்கொடுக்க குறைசுரமுங் சன்னி போகும்
தயப்பாள புளிப்புதயாள உப்பும் வெண்டாம்
தைகண்ட முறைதன்னோன் காண்டு கொள்ளே

345

கொள்ளுநீ தேனிலே கொள்ளும் போது
குட்டமுடன் கிரந்திமற மேகந் தீரும்
இள்ளுநேரன் யானைப்பா மண்டந் தான்வேரும்
அமரியாய் சொல்லாமட்டேன் இரும்பம் கேள்
தின்னிநீ பாலிலே கொள்ளும் போது
சிறையுள்ள ரோகமெல்லாம் காதம் போகும்
உள்ளபடி யான்சொன்னேன் தீயும் பகு
உத்தமனே தேவருக்கும் வைத்திய மாமே

காந்தள் கண்ணைச்சல் அப்புருதிக்குக் கூறை

ஈசனாம் பாவர்ரெண்டு பேரை தென்றால்
இதமான வாயான்பேர் குளிகை யாகும்
ஆசமாய் பண்ணமொரு குளிகை கேளு
மகத்தான சிறியாநங்கை அவுரி வேரும்
பாசமாரு செருப்படையும் கஞ்சாங் கோரை
பாங்கான செங்குன்றி வேரும் கூட்டு
நேசமாய் இருநிறையாய்த் தூக்கி வாங்கி
நிதமான எருமைபால் தீரவிட்டு
வாசமாய் சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம்
வால்மிளகு சுக்குடனே அரைத்து கூட்டே
347

கூட்டியபின் பேய்ச்சுரையின் சாந்தால் விட்டு
குறையாமல் முன்மருந்தில் பதமுஞ் சேர்த்து
நாட்டமாய் யாருசாமம் அரைத்து வாங்கி
நல்மிளகு போலவே குளிகை பண்ணி
நீட்டுவாய் நிழலிலே உலர்த்திக் கொண்டு
தீர்க்கமுள்ள செப்புதனை யடைத்துக் கொண்டு
348

கொண்டுவாய் நெருஞ்சியுட சாற்றில் கொள்ள
குருகுட்டம் குளிர்காய்ச்சல் உட்டோ டோடே
தெள்ளவே பன்னிரண்டு கொண்டும் போது
திறமான மேகமெல்லாம் தேரா தோடும்
கொள்ளாக நிழலே கொண்டும் போது
குறைநோவு யெங்காயுடன் உட்டோ டோடே
யெண்ணாதும் மயமாலான குளிகை யாகே
யாதனை குணமாகிறது யென்ன ...
349

யென்றுரைய் யாண்மைக்கு குளிகை கேளு

யஞ்சுயான்வேர் செருப்படியுஞ் சித்தா முட்டி

நின்றுரைய் பேய்ப்பீர்க்கு குமரி மேனி

நயமான காளத்தி அவுரி வேரும்

தண்மையுள்ள நாய்வேளை கருந்தொட்டி வேரும்

தீராதே நான்குக்குப் பலம் தான்

உண்மையாய்க் கோயபட்டு மாதிரத்து

உலர்ந்தப் பாதியாகக் குறுகும் போது

வெண்மையாய்ப் பாகுபோல் ஈனை மாறு

ஆதமாகக் கானகட்ட மருந்து கேளே

350

கேளப்பா அட்டுப்பு சுத்த சீத்தை

கெதியான நல்மிளகு வால்மிளகு சுட்டு

தாளப்பா பேரத்தை வசம்பு அக்கு

சாதகமாய்த் திப்பிலியுஞ் சாரப் பருப்பு

வாளப்பா வெள்ளுள்ளி காயம் சுட்டு

மைந்தனே லிங்கட்டிக் குசுயத்தி லிட்டு

சீலப்பா பதமொன்றாய்க் குறுகும் போது

புக்கமாய்க் கிளியெடுத்து அள்ளி வைத்து

வேளப்பா பாகுபோல் உரைத்துக் கொண்டு

அதமான மெழுகுபோல் ஆகும் பாரு

351

பாரப்பா குளிகை பண்ணு மஞ்சளாற போடு

பாவ்காக ரதத்திலே உலர்த்திக் கொள்

போரடா அனுப்பானம் குளிகை யொன்று

புகல்காந்தல் கண்ணாடிச்சல் ஆதப்பு தீர்த்தல்

சோடா நெய்யிலே கொள்ளும் போது
திரண்டோடும் அப்புருதி நீந்து இரும்
சோடா பாலிலே கொள்ளும் போது
கடைவாயில் புண்ணெல்லாம் மாறு போமே

362

போகும்பா யக்குளிகை பேரை நின்றால்
புகழாக விசாலயன் மெய்யம் தாகும்
ஆகும்பா யன்னமொரு குளிகை கேளு
அரிநெல்லி சிறுநெல்லி சீக்கா நெல்லி
தாகும்பா கிருதம்மை நேரா ஒம்மை
தளையான காதம்பை நொச்சியோடு
வை
பாகுபோல் குழைத்ததை வைத்துக் கொண்டு
பாவட்டை நற்கொழுந்து திப்பலியும் ..
மேவுமாம் சதகுப்பை இவை ஈந்து
உதயமாய் குளிகையாய் நிசத்தில் உண்ணே

363

திசைவாய்வு உண்டது மலட்டுப்புழு கருங்குட்டம்

இகிய ... குளிகை

போகும்பா யன்னமொரு குளிகை கேளு
புகழான ஆடுதோடா மூல வேரும்
தாகும்பா செம்முள்ளி சிறுகுறிஞ்சி குமுட்டி
தளையான அரசுமேல் ஆத்தி னோடும்
ஆகும்பார் சாதிலிங்கம் அரத்தை அக்கி.
ஒட்டமாக கடுக்காயும் தானிக் காயும்
நேர்த்துபோ விரைத்தாடு காயம் கூட்டு
தேவையான மிளகுமுலாம் குளிகை பண்ணே

716

729 716 உ.1.85

பிள்ளையான் ஏதுமுடைய அறுப்பாகை வாங்கேன்
பளையான மாளிகையுட கதவுங் கொள்ள
வெள்ளிவட்ட திரைவாய்வு பத்தும் பெரும்
மருக்கமந்த நிலையிலே யிருப்பார் பாரு
கிள்ளான மூலைப்பாலைக் கொடுத்தா யென்
சிறப்பாகுடம் உள்ளுகட்டு காண தோடும்
பெண்ணான மன்னந்தான் வெட்டுவ் கொள்ளப்
பெரும்பாடு கொப்புளுகு பேச தோடும்
பிள்ளையைக் கருவ்கால் நிலக் கொள்ள
உள்ளுந்து கருவ்வட்டம் மண்டு போட 389

தெய்வம் எட்டு கூட்டம் இதுக்கு

மாத்திரை

இயம்புறேன் யெள்ளமொரு மாத்திரைதான் கேளு
ஏதமான செருப்படியும் அடுக்கி ராவும்.
அயம்பறவை குழந்தையில் பறக்கந் கொண்டு
சொல்லுகிறேன் சுத்தத்தைப் பலமாய் வாங்கி
மயம்பறவை தயிலத்தை மேலே தேசி
மைந்தனே கிளிமன் வகையாய்க் கட்டு
நியம்பறவே ரேகையாலே உலர்ந்த பாண்டு
நால்ரண்டு வாரப்படியாலே புடமே போடு
தலைகாதே தினைத வெடுத்துக் கொண்டு
கையான சாத்திலே அரைத்துப் பாரே
438

அரைக்கயிறே பாசாணம் வெட்டு மென்று
அப்பனே ஆரபட்ட சூதி மென்று
உரைக்கிறேன் சுத்தப்பா சுத்தி யென்று
உறுதியுள்ள காயப்பா ஆறி மென்று
திரைக்கிறேன் தெள்ளுள்ள நாலு மென்று
திறமான காயப்பா அஞ்சி மென்று
அரைத்துவரு பரைத்திராவக சாமம் ரெண்டு
அப்பனே மேலுபட சாந்த மென்றே 439

இன்றாக சூக்ஷம மரைக்கும் போது
இட்டுமப்பா கல்லுவாடே கல்லுப் பது
தொண்டருக்கு காட்டாதே மாந்திரையாள் மார்க்கம்
சொன்னாலும் யுகத்திசைசொல்வார் அணைக ரப்பா
நன்றாகத் திப்பாலியின் காயப் போலே
நன்மையாய் உருட்டுவரு நெக்கிடவே போடு
அன்னடன்னா மாந்திரையாள் பேரே தானால்
ஊரப்படுவார பாவகரைந்து அடைப்பு வாடே 440

உரைப்பதை அனுப்பானம் கேளு கேளு
தெள்ளமட்டுப் பாலே உண்ணும் போது
தம்புறை குளிர்ந்த வெட்டுந் தீரும்
சளிக்கு வெம்புட சுரம் மாகும்
தம்புகிற கட்டத்துக் கருப்பா வந்தால்
இன்றான அருக்கல்லு கோயல் மாடு
தாம்பான பாணிக்கு கதிக் கப்பா
கருக்காயன் கோயரூமாப் காண்டு பாடே 441

தொண்டைகுழல் குறைநோய் சன்னிக்கு மாத்திரை

கேளப்பா யின்னமொரு மாத்திரைதான் கேளு
நேரான சிங்கியுட பலம்ப மொன்று
நாளப்பா லிங்கத்தின் பலம் மொன்று
நயமான உப்பினுட பலம் மொன்று
ஆளப்பா தாளகத்தின் பலம் மொன்று
வாகமாக ரசத்தினுட பலம் மொன்று
தாளப்பா யிதுவல்லா மொன்றாய்க் கூட்டி
சாக்குழைவு [illegible] நாக்கில் பாரே 458

தாக்கப்பா பாசகங்கள் கிலந்தி யொன்று
தியமான கொஞ்சுகிச்சா கலந்தி யொன்று
நோக்கப்பா பருத்தியன்சாறு கலந்தி யொன்று
நூற்பலமாய் மாதுளஞ்சாறு பலமே தொன்று
தேக்கப்பா அரைத்துவாகு ரச்சா மந்தாள்
திறமாக மாத்திரைதான் [illegible] போல்பண்ணு
ஆக்கடா பேசாதே [illegible]
ஆய்வுட தியானமட்டு நயந்துக் கொள்ள 459

எருத்துக்கோ அறுப்பானால் தேனு தேனு
இயல்பான தூதுவளைக் கஷாய மிட
அத்துசுவை நீல்லது தொண்டை குழி [illegible]
சிறுகான அறுப்பானால் சொல்லக் கேளு
திருத்துவாகு சிறந்தியுட கஷாய மாகில்
குறைநோய் சயங்களும் விட்டோட [illegible]
தொடுத்துவாகு சன்னிக்கு யிடுகிறோம் [illegible]
இயல்பாகச் சொல்லுகிறேன் [illegible] 460

நல்லடைப்பு கண்டமாலை அண்புரைகள்

பவுந்திரம் சுன்னி யாதுக்குக் காந்தம்

சுருதியாய் யின்னமொரு மாத்திரைதான் கேளு
செம்பெரிய காந்தமதை வாலசா வைந்தா
பொருந்தியாய் நிறையந்த எடுத்துக் கொண்டு
தூரமுடன் உருக்கவுக் காரம் கூட்டு
சருதவாய் நகையமிட்டு அரைக்கும் போது
அப்பனே காயமுடன் உள்ளி கூட்டு
மாறகாத யாகுசம் மறைக்கும் போது
வைந்தாகேள் மகத்தான மகிமை தானே 461

தானாகக் கல்க்கதந்து யாருக்கும் போது
தயவாக மாத்திரைதான் திப்பலிபோல் பண்ணு
நேராலே கொடுத்துவரும் போது கேளு
திறமான கல்லடைப்புக் கண்டமாலை
உள்ளான அண்புரைகள் பவுந்தி ரங்கள்
உத்ததொரு சுன்னியெல்லா போரும் போம்
தோளான அருப்பான பொன்வுக் குள்ளே
தீராத நோய்களெல்லாம் தீரும் பாரே 462

நீர்குளை கல்லிசுக்குலை வாய்ப்புண் உதக்குளை
நீர்மேகம் வெள்ளைமேகம் யாதுக்கும் அமுத

பாரப்பா யின்னமொரு அமுதம் கேளு
பாவனை கோரனுடு கொம்பு நிஷா
நேரப்பா சூதமொரு வீரமும் கூட்டு
நிலையான வெத்திலையாள் சாற்றா லாட்டு
உரப்பா நிவளாத எடுத்துக் கொண்டு
குளம்பாக அரைமருந்தை குழம்பாய் கொண்

தட்டையமான் யெதுயரைத்துக் குளம்ப தாக்க
குறையாமல் முன்னுமுக்கா உளத்தும் மாசு
சூட்டுவாய் கருள்சாத்தி ஆற ஷாலுமே
மூக்கையுமாம் புகைவாங்க நோய்கள் கேளு
மாட்டுகிறேன் நீர்குளம் கள்ளிச் சூலை
வாய்வுகையும் அல்லுடனே வாத சூலை
நேட்டமுள்ள சிலேத்மம் வெள்ளை மேகம்
நில்லாது ஓடுமே நிசமாய்ப் பாரு

48

நிசமாக யின்னமொரு புகைதான் கேளு
நேரான வசம்புடனே அருக்க வேரும்
வசமான கோவ்வைச்சு தேவதாரம்
வகைகாய்ந்து வரகரிசி துய்க்க மைக்க
யிசையாத பொரைத்தூள சந்தனம் போல
யின்னமொன்று மருந்தப்பா யேதேயானால்
அசையாத வெம்பாடை முத்து கோர்த்தி
அப்பனே பொருத்தபோ லரைத்து ராசே

482

வாங்கையுடன் கருத்ததில் மாட்டிக் கொண்டு
மைந்தனே திரையாட்டி யெடுத்துக் கொண்டு
தாங்கியே புகையேற்ற சன்னி யோடும்
தவறாதே சொல்லிவிட்டேன் சாத்தி பாரு
தாங்கையாள் போலகுந்த ஆத்தாத சொல்வான்
துறந்துவிட்டேன் மாளம்பரத்தே குட்சமல்ல
நான்தனையல்லாக்கு செய்முறை யாதுவாய் பாடினேன்
நாப்பவில்லை மைந்தர்களே நலமாய்ப் பார்

ஞானபற்பம்

வெள்ளையாய் யுள்ளதொரு பற்பம் கேளு
　　வாதமான ஞானமான வாரகன் மூன்று
வெள்ளைவே பொடியாக்கி வைத்துக் கொண்டு
　　பாதமான சிறுநீர்ச் சத்தி பண்ணி
பண்ணியுட வேரப்பா இரசகன் ரெண்டு
　　பதமான சாரமது வாரகன் ரெண்டே
811.

சாரமப்பா நாலுகட்டி யரைத்துக் கொண்டு
　　தாயான வேலையுட சாறும் விட்டு
நேரப்பா நாளைந்து அரைத்துப் பண்ணி
　　நிசமாக நாறுமதை உலர்த்திக் கொண்டு
மாறப்பா மண்புடத்தில் நீறிப் போச்சு
　　மைந்தனே பல்லாகப்பு நீறு மாச்சே
812

நீறுமான பற்பத்தை யெடுத்துக் கொண்டு
　　நேயமுடன் கொள்ளாக்கால் வியாதி கேளு
நிறமான பாண்டுவகை சோகை வீக்கம்
　　செய்யுகிறேன் யதுவெல்லாந் தீர்ந்து இரும்
உரமான காசமோடு கண்ட மாலை
　　இதமாகச் சொல்லுகிறேன் உண்மை பாரு
மறைவான வெகுப்பெல்லாம் விலகிப் போமே
　　மைந்தனே சொல்லுகிறேன் உதையைப் பாரு
813

தாம்பூர பற்பம் 722

நானாக யானுமொரு பற்பங் கேளு
தாம்பூரத் தகட்டதனை பலமோ ரைந்து
உண்மையாய் கெந்தகந்தான் பாதி யிட்டு
உத்தமனே வெள்ளைப்பூ டருந்தி வேரும்
மானான வெள்ளைப்பூ டவேர் இட்டு
மைந்தனே பாவனைபோல் மேலே மூடி
வானான கெசபுடத்தில் பற்பமாச்சு
மைந்தனே சொல்லுகிறேன் இதனையுந் தா

816

இதமாகத் தானொரு வைத்துக் கொண்டு
மைந்தனே அறுப்பானாம் நெய்யிற் கொ
நீரையாயும் அந்தநாள் கொண்ட சோமை
நீர்ப்பாண்டு உள்வரத்தை தோஷங் கொ
பாகமாக அந்தநாள் கொடியக் குன்ம
மறக்கடா தாம்பூர பற்பந் தானே

817

வெள்வங்க பற்பம்

பற்பமடா யானொன்று சொல்லக் கேளு
பாலான இலங்கமது வெள்ளை வங்கம்
உற்பனமாய் அளிடத்தில் ஒருபல் இட்டு
நுணக்கமாய் நாலுபலம் ஒருபல் இட்டு
அறுபமடா வேளைப்பூ சாத்தா நாட்டு
அப்பனே இல்லைபண்ணி ரேவல் மை

81

723

வைத்தபின்பு மேலப்புடத்தில் நீறும் போதே
மைந்தனே பல்லாங்கப்பூ நீறும் பார்த்து
தைத்துதாட வெள்ளையாலே கொள்ளும் போது
க்ஷயரோகம் உண்டுகுறை சாறப் போகும்
பொய்த்தனையானி சுரணத்தி வுள்ளும் போது
புண்புரைகள் மேகப்பா மெந்நூந்து போட்டே 81

சூத பற்பம் — புண்

சேணமாக யள்ளமொரு பலப்பல் கேளு
குருவாள சூதமடா களஞ்சி வாங்கி
டோணமான மூல்லையட வேரு வாங்கி
மகத்தான காரெள்ளுக் கட்டு வாங்கு
நீணமாகத் தானரைத்து வைத்துக் கொண்டு
நிச்சயமாய்ச் சூதமதை அதில் வைத்து
உண்டான சூதத்தை யள்ளே வைத்து
மைந்தனே மேலப்புடத்தில் பலப்ப மாச்சே 82

தீச்சப்பா பல்பத்தை யெடுத்துக் கொண்டு
அப்பனே சக்கரையில் கொள்ளும் போது
போச்சடா புண்புரைகள் உதிரக் கட்டு
புகழாகப் பதினாட்டுச் சூலை யெல்லாம்
உச்சமடா உண்டுகுறை வாயல் புண்ணும்
மகத்தான நோய்களெல்லாம் மாண்டு போம்
பேச்சப்பா யாதுயேது சொல்லப் போறேன்
பாவமாத நோய்களெல்லாம் மாளந்து போ
83

724

~~சிங்குதபற்பம்~~
சவ்வீர பற்பம்

724, செடம்

மாயமேவ் யானொன்று பற்பங் கேளு
பேறான சவ்வீரம் பலந்தான் வாங்கி
உாயதொரு மூன்று சொன்ன சிப்பப் பற்பம்
முறையாக நீர்மட்டு மேலே தூவி
அரியதொரு ஏதோயாலே உலர்த்திக் கொண்டு
அப்பனே குக்கெந்தல் பப்ப மாகும்
குறியாக அனுப்பான மேதே யானால்
கிளமான பாவையெல்லாம் தீர்ந்து பாக

625

தீர்ந்துபோகு வெள்ளத்தில் கொடுத்தா யானால்
குறைநோய் வங்கசு ஓட்டோட வோடா
சேர்ந்துவரு நெய்யாலே கொண்டா யானால்
தீட்டமான வாதகுட்டம் சூலை போகும்
மகாந்ததொரு பல்நோய்கள் உள்ளதும் போம்
கண்முனைக்கல் வாதமந்தம் விலக்கு
626

சுத்த பற்பம்

புர்

தூட்டுகிறேன் யானொன்று பற்பங் கேளு
புதுவான சுத்தமடா பலந்தான் வாங்கி
தேட்டுவாய் கிழுதுமப்ப குப்பை மேனி
உதைமான காரமுடன் சாறல் ஊட்டு
உட்டியே அரைத்துவடு மெருகு தன்னால்
உத்தமனே வில்லைபண்ணி ஓயவை காய்வே
56

4-1-8.

125 வைத்துமப்பு உவந்தயாதை யெடுத்துக் கொண்டு
மைந்தனே சிலமண் ரெண்டு கட்டு
சித்தியாய்க் குக்கெந்தில் பல்ப மாகும்
திருநாமாம் பலபதை யெடுத்துக் கொண்டு
பத்தியமாய் அனுப்பானம் நெய்யாலே கொண்டு
பக்குவமாய் பதினெட்டுக் குன்ம தானே 56

குன்மமாமே பதினெட்டுக் குன்ம போகும்
துன்மமாம் புண்புரைகள் யாத்தும் போகும்
மாமலமென்ற உக்கமமா வாய்வும் போகும்
முக்கிநான் மகோதரமு மத்தும் போகும்
வானமையத்தான் சூசைபண்ணி யெல்லாந் தீர்
மைந்தனே சொல்லுகிறேன் உலகையத் [illegible]

வெம்மாண் பட்டைச் சாத்தில் கிம்பல் லிங்கம்

கேளப்பா வெண்காரம் உரமை ஐந்து
கெடியான சாதிலிங்கம் ஊரான் உப்பு
தூளப்பா யாதுவெல்லாம் மொன்றாய்க் கூட்டு
தானாக மேன்மட்ட சாறு மாகும்
வாளப்பா தானாய் வைத்துக் கொண்டு
மைந்தனே ஊமைபண்ணி [illegible] 57
வையப்பா மாலப்புடத்தில் [illegible] போகும்
மைந்தனே யெடுத்ததனை வைத்துக் கொண்டு
செய்யப்பா பாதிக்கு யநுப்பானம் கூட்டு
திறமாக தான்கொண்டால் [illegible]
உப்பிலே நெய்யாலே கொண்டுப் போகு
உத்தமனே பாண்டுவாக வத்தும் போகு

பாண்டுபுண்டு வெம்மாண் பட்டைச் சாத்தில் [illegible] பக்கத்தில் [illegible]

போகுமப்பா தேளுடனே கொல்லும் போது
முதலான குட்டமெல்லாம் ஓட்டும் போகும்
ஆகுவாய்ச் சர்க்கரையாக் கொல்லும் போது
மைந்தனே கண்டமாலைப் புற்றுப் போகும்
தாக்குவாய் யப்பறமே யன்னாளு சேரு
தயவான கசாயங்கள் கொண்டு பாரு 896

பாரப்பா பேய்ப்புடல் சூரணத்தில் கொள்ள
பாவான வாந்தியுடன் மண்டைக்குத்து [illegible]
சேரப்பா சிரந்தயுட கசாயம் கொள்ள
திறமான சுரங்களெல்லாம் தீர்ந்து போகும்
உறப்பா இப்பறமே பார்த்து நின்றாய்
கொடுக்கவே தான்நோய்கள் குணமாகும் போச 89[illegible]

காந்த செந்தூரம் புடம்

சாற்றுறேன் காந்தமதை வாங்கி மைந்தா
தயவாக அரைப்பலம் செய்யாய்ந் தூக்கி
மாத்திறேன் காரமோடு சூதி யிட்டு
மைந்தனே கிளியுடன் வாளால் வெட்டு
சேர்த்து நீ தூள்ளாக வேளைக் காறு
செப்பாகத் தாயுபசச்சம் படித்துச் சாரு 903

சாருவகை யதுரெண்டு மொன்றாய்க் கூட்டி
தப்பாமல் தானரைத்து நீயும் சாபம்
உறுவேன் அரைத்ததனை உருண்டை கொண்டு
குறையாமல் ஓல்லைபள்ளா வாயச் சேர்த்து
மாறுவாய் உலர்ந்தபின்பு கிலவண்ணத்தான் [illegible]
மைந்தனே உலர்த்தியபின் புடத்தில் போடு

727 போடப்பா கெசபுடமே தீர்ந்தா யாகில்
அதனாக நீறியது பற்ப மாகும்
நாட்டப்பா மூன்றுபுடந் தீர்ந்தா யாகில்
நல்லமாக முருக்கம்பூ நிறது மாகும்
தேடப்பா செந்தூர மெடுத்துக் கொண்டு
செப்புகிறேன் சொல்தன்னை யெடுத்துக் கொண்டே 905

அமைத்ததொரு செந்தூரம் நெய்யால் கொள்ள
அப்பனே வாயுதியை சொல்லக் கேளு
நிலையுள்ள வீக்கமதல் ஜோலை பாண்டு
உதமான மூலசூடு மற்றும் ரோகம்
படைத்திடுந் தேமலே கொல்லும் போது
பதினைக்கு நட்பூடன் பறந்து போமே 906

பறந்துபோம் சர்க்கரையல் கொள்ளும் போது
அலர்மறு கிறுக்கவல யெல்கல் ரோகம்
உத்தப்பார் சித்தருக்கு உருவு தன்னை
உரைக்கிறேன் நரைதிரைய மற்றும் ரோகம்
பத்தியமாய்க் கொள்ளவே நேமனும் வாராள்
பாருமென் மெய்ஞ்ஞானம் பாடல் தானே 907

பாடலைத் தானறிந்து மைந்தா கேளு
பரிவாக வானவர்ப் பூசை பண்ணு
பாடலிலே சொன்னதொரு யெண்ணங் கொண்டு
பாங்காக மாதரலை மறந்து நடந்தே
பாடலிலே சாகாத மத்து முண்டு
பார்த்துவரே சித்தம்ப்பா பாக பாக்கு

மருதாசல சிவ ராசந்தரம்

திரும்பாய் யின்னமாகு செந்தூரம் ரெனு
திறமான மருதாசல சிவ வாலி
மாறுவாய் சாரமுடன் சிலை சுட்ட
மைந்தனே நாலாரக்க சாறு செரு
தேறதி வெள்ளைக்கல் சாத்து விட்டு
திறமாக முச்சாமம் அரைத்துக் கொள்ளே
917

அரைத்ததொரு மெழுகையும் சாரம் சுட்ட
அப்படியே தாக்கமொன்று ஆறியா மென்றால்
உரைக்கிறேன் கருங்கால் நீறு மடட
உத்தமனே முச்சாமம் அரைத்து வழிமி
உரைக்கிறேன் வல்லபன்னே மைந்தா செரு
மலைமயர்க்க சிலைபோல் ரொன்டு கட்டே
918

கட்டியபால் ஒவ்வொன்றே உலர்ந்த தாயு
கருத்தியே சிறுபுடத்தில் போடமாகும்
திட்டமாக ஆறியபின் மறுபுடத்தில் போடு
திறமான செந்தூர முருக்கம் தேவே
919

கருக்காய்ந்து நிறமாகு எடுத்துக் கொண்டு
முறையான அருப்பான முன்பு விதி
தருகின்ற குட்டமுடன் வெடிப்பு ரோகம்
குன்மநோய் வங்கையு கட்டோ வேளை
பாக்களவு மைதைய வாந்தி ஒப்பம்
பருவல்ல மேகமூடு பிரிந்தோடும் மென்று
920

கெந்தக [illegible]

செய்யப்பா வுண்மையாகு செந்தூரம் கேளு
தெளிவான கெந்தகமோ பலந்தான் பத்து
உய்யவே நாரணத்து சத்தி பண்ண
உத்தமனே தமையுட சாறு மாகும்
கையானைச் சாறாட்டு அரைக்க வேணும்
திருவான சந்திரு பாகன் உட்டே
925

தட்டியபின் சாமது பாகம் தட்டு
ஆறான ஈராமது பாகன் தட்டு
திட்டமே முத்சாமம் அரைத்து பின்பு
அப்பனே வில்லைபண்ணி ரதவி வைய
926

தானப்பா செந்தூர ரமத்த கொண்டு
திருவான அனுப்பானம் நெய்யில் கொள்ள
வானமற்ற யமுரக்கள் அப்பால் குளல்
மைந்தனே புண்புண்கள் மாண்டு போகும்
பாணமற்ற வாயுவதை நீங்கிப் போகும்
பாத்தறிந்து அனுப்பானம் பகரச் செய்ய
927

பாங்கான சக்கரையில் கொண்டால் வேது
பாலான குட்டமடா பறந்து போகும்
தாங்காதே கெந்தகத்தில் சாவு போகும்
திருவான அனுப்பான மில்லை மைந்தா
தாங்காதே மனமாய்த் தூங்கிச் சொன்னோம்
அருளாகம் சேகமடா திடமாய் பாரே
928

தாம்பிர செந்தூரம்

போகுமே யின்னமொரு செந்தூரங் கேளு
புகழான தாம்பிரந் துட்டு வாங்கி
நாகமுடன் கெந்தகமே ~~பலந்தி~~ வராகன் ரெண்டு
நலமான வெள்ளை பலந்தி வேகும்
போகாமல் தானரைத்து இன்றாக இடித்து
புகழாக அரைத்துமே மெழுகு மாகே
935

அக்கியமாய் மைந்தனே சொல்லக் கேளு
அன்பான தாம்பிரத்தின் மேலே பூசி
பாக்கியமாய் உலர்ந்ததும் சொல்லக் கேளு
பாங்கான சகடத்தில் சுற்றி மாவே
நோக்கப்பா யின்னமொரு புடமே போடு
நலமாக செந்தூரம் முடிக்கும் பாரு
936

மேலான செந்தூர மெடுத்துக் கொண்டு
வெல்லத்தில் தான்கொடுக்க வாய்வு கேளு
காமான முடக்கமொடு யாவும் தீர்க்கும்
வாய்வான பித்தத்தால் வருமுலக்கல் கண்டமாலை
மேலையுள்ள தாம்புடமே யாதை சொல்லாம்
மிரண்டக் கேளு இதுவரம் வரும்பா கேளு
937

வரும்புரேன் தேளைவே கொள்ளும் போது
வெக்கைபாள் தாப்புகளு மெயூம் போலே
அரும்பான வயாதியெல்லாம் நன்னோ ...
துறடாயிடேன் சொல்லாதே ஆட்சி தானே
938

131

அயச் செந்தூரம்

சூட்சமாய் யின்னமொரு செந்தூரங் கேளு
சொல்லுகிறேன் அயமதுதான் பொடியே பண்ணி
ஆச்சப்பா எலுமிச்சம் பழத்தின் சாறு
வகையாகத் தான்விட்டுச் சுத்தி செய்து
பாச்சப்பா மேனியுட காரங் கட்டி
பாவித்தான பகுத்தியுட வேருங் கட்டே 939

உட்டப்பா ஊனியுட வேருங் கட்டே
குறையாத மருந்ததெல்லாஞ் சமனாய்த் தூக்கு
கூட்டியே முச்சாம மெருகிக் கொண்டு
அப்பனே வல்லமுன்னே ரவியில் வைத்து
கூட்டுவாய் குளைமன் றோய் கப்பு
குறையாத புடமாகத் தீர்ப் போடே 940

போச்சப்பா அதன்மேல் எருத்துக் கொண்டு
அதுவாகப் புன்னமொரு புடமே போடு
மாச்சப்பா தீர்ந்துவது செந்தூர மாகும்
மஞ்சளைப் போல் நிறமாம் பாரு பாரு
ஆச்சுதப்பா சொல்லுகிறேன் மைந்தா கேளு
வகையாக அனுபானம் வகுக்க கேளு 941

பக்குவமாய் நெய்யிலே கொள்ளப் போகும்
மருந்தான குட்டமொடு சாந்தி வீசம்
உரைக்கிறேன் வெண்ணெயில் தின்னப் போகும்
உன்வாத்தை வன்னிக்கை கிலவு போமே
அரைக்கிறேன் தேனாலே கொள்ளும் போது
அப்பனே இன்பமடா அதுப் போடே 942

வெள்ளிச்செந்தூரம்

கேளப்பா யின்னமொரு செந்தூரந்தான்
செயமான வெள்ளியப்பா அரைத்த செந்தூர்
தாளப்பா மறுபடியும் பொடியே பண்ணி
தீயமான அருக்கினம் வேரூல் கட்டி
நாளப்பா வேளைவேர் வேலி வேரும்
நயமாகத் தானுட்டி நீ வந்து கொண்டு 947

கொண்டபாண்டு தாமடா வீராகன் கட்டி
குழியாகச் சாரப்பா வாரகன் கட்டு
நன்றாக யாதுவெல்லா மொன்றாய்க் கட்டி
நயமாகத் தானரைத்து வில்லை பண்ணே 948

பண்ணியபின் ராகமே உலர்ந்த மாண்டு
பாவிக்கள் கிளைமன் ராண்டு கட்டி
யென்னமே தாயாரைப் பூசை பண்ணி
பதமாகத் தானடுத்து புடம்பவே போடு
உன்னமே நீரியது செந்தூரம் சொன்னோம்
உத்தமனே கூற அதைய மடவே 949

உதையமாகு செந்தூர மெடுத்துக் கொண்டு
உத்தமனே பதமாய் வைத்துக் கொண்டு
பதையாதே சொல்லுகிறேன் சேர்வைக் கொண்டு
பறக்குமடா பதினெட்டு குஷ்டம் பாரு
உதையத்து வியந்தாக்கள் மெத்த நல்ல
உத்தமனே சொல்லுகிறேன் உத்தி தானே 950

உறுதியாய்ச் சர்க்கரையைக் கொண்டும் போது
உடல்நோவு பெருவயறு உழுறாசை காந்தல்
திருந்தவே பாலிலே உண்ணும் போது
தீரமான தாப்புருதி கானல் யெல்லாம்
பாரந்தவே பறந்துவிடும் போதப் பேசி
அப்படியே அனுப்பானம் பார்த்து செய்யே 951

நாக செந்தூரம்

செய்யவே பண்பைச் செந்தூரம் கேளு
தீரமான நாகமப்பா பலந்தான் வாங்கி
உய்யவே மூலையுண்டு யேதெ பாகம்
உறுதியுள்ள புன்னைவேர் கொறநாசி வேரும்
மெய்யவே மூசுதிள்ளி சாத்தா லாட்டி
பாவாக அரைத்ததனை வைத்துக் கொண்டே 952

கொள்ளவே அரண்பாறைச் சாறல் விட்டு
ஆதியான சுதாமாக அரைத்துப் பாரு
தெள்ளவே அண்டத்தின் கருவை லாட்டி
தீரமாக வில்லைபண்ணி ரவியில் வைத்து
மெல்லவே உலர்ந்தபின்பு எடுத்துக் கொண்டே
பாரமாக ஜிலைமண் சேர்ந்து கட்டே 953

கட்டியபின் மயன்புடத்தில் ஏறி வைத்தால்
அக்கினியே பரக்கும் எடுத்துப் பாரு
நட்டணையாய் பன்னமொரு அடைபோல
நலமாக திறந்து [illegible]
பாரட்டமாய் தானப்பா எடுத்துக் கொண்டு
பருவமாய் பரப்பி சீமை வைத்து

734

~~747~~ 734 15.2.81

ஐயடா நெய்யாலே கொண்டா யானை
மதந்தான ஓயவதுமடும் பாரு பாரு
கொய்யாக்கட அய்யமடா காசி தளம்
துரைகோவை வாங்கரு உட்போ டேபோம்
செய்யவெ தேனுடன் கொண்டும் போது
திறமான உளைசும் சிதறிப் போகே
955

சிதறிபோம் சக்கரையக் கொண்டும் போது
திடமான பாண்டுடனே அந்தும் போகும்
உதறிவிட்டேன் ஒதுவந்து பெயந்தா யானை
உவரவே பேசாமப்போ வருக்க வாகும்
பதறிவிட்டுச் செய்யாதே மைந்தா கேடு
பாங்கான ஓமைவுட நகை பண்ணே
957

ரசச் செந்தூரம் புள 1000

பாரப்பா பிள்ளைமாரு ரசந்தூ ரந்தான்
பாவாக சுத்தமடா பலந்தான வாங்கி
சேரப்பா பயபடாம நெய்யால் சத்தி செய்
நிதமாகத் தானையது வைத்துக் கொண்டு
சேரப்பா சொல்லுகிறேன் காரப் புரம்
திறமாக தான்றோம் ஊறாகம் உட்டே
953

கட்டியமாம் கலித்தூள் மஞ்சு ளப்பா
திறையமல் ஓரகனைன்றே கட்டிக் கொண்டு
கட்டிமாறு வைத்தவன் சாத்தில் மைந்தா
அரைத்தது மூச்சமடு மான பாண்டு
மாட்டிமே ஓலவைன்னா ஜாயில் வைத்து
மைந்தனே மயல்புடத்தில் வைத்த பாலே
5Z6

செந்தூரந் தானெடுத்து வைத்துக் கொண்டு
திறமாக வெள்ளையாடல் தோசமப்போ
மந்தார ஆசரமுடன் புண்ணு புரைகள்
மயக்கமுடன் மாத்திரத்தால் வந்த மேகம்
சிந்தைதனிற் அச்சமொடு மயக்கந் தினம்
தீர்ந்துவிடுஞ் சொல்லுகிறேன் திறமான மேல்
975

சொல்லப்பா சர்க்கரையிற் கொள்ளும் போது
சுரமான தெல்லாம் பறந்து போகும்
சொன்னேன் வெல்லத்தில் கொள்ளும் போது
சிகசன்னி மாறிப்போம் அருமையாய் திறம்
சொன்னேனாம் மாதுபோல் செந்தூரத் தன்மை
சொல்லவில்லை வேதாந்த பெற்ற தானே
976

சிவக்கார செந்தூரம் விதிப்பு

அதமாக யானுமொரு செந்தூரம் சொல்
மேலான சிவக்காரம் வாங்கி மைந்தா
பதமான மருவிலைகள் வே தானும் முக்கி
பாகுசத்தில் அரைபட்டு யெல்லாம் சேர்த்து
பதமாக மருக்கொழுந்து பொரித்து வாங்கி
பாவாக தானுருட்டி உள்ளே பண்ணு
977

பண்ணியபின் ஓடதனில் உலர்த்திக் கொண்டு
பாவாக சீலையுடன் தீர்த்து அடைத்து
வெள்ளையாக அக்கினியில் திறமாய் மைந்தா
பதமாகச் செந்தூரம் நீறுமே போம்
பண்டிதர் பூசத்தப்போல் திறஞ் சாகும்
பாவிகளுக் கிரைந்து சுத்த சொல்லுவேனே
978

வைத்துவாடு சசெந்தூர தேனே வீடு
மைந்தனே கொண்டுகைக்கே தாது மைந்தும்
நேர்த்தவட்டேன் பயந்தி யவிகள் ராசவாதகள்
நடுப்புகளை வழைப்புவகை மூக்க வெள்ளை
நயத்துவாட்டு ரேமப்ப சொல்லி தெரு
கைக்கொண்ட முறையினால் அறிப் போம்
997
புண்புண்

திருசு செந்தூரம்

போகுமட பன்னமொகு செந்தூரம் தேரு
புகுமான திருசுநனை வாங்கி வைத்த
நேமடா மாதுளங்காய்த் தாது வைத்து
அப்பனே அரைத்தபின்பு மருந்தே கேளு
நாகவாய செனன்மட பணவாவெடா எந்த
தப்பமல் பொருபண்ணா எவத்துக் கொள்ள
997
கொண்மவே அதன்மேல் மருந்து கேளு
உட்டுவாய்க் கொடுவேக் தானும் கூட்டு
நெனியுட பன்வாட்டு அரைக்கும் போது
காரமட அட்டுப்புக் காலதான் உட்டு
உள்ளதொரு மருந்ததாயின்மா மொன்றாய்க் கூட்டு
உத்தமனே அரையமா காம வென்று
998
சொன்றாகும் சாமத்து அரைக்கும் போது
மெருகுபோ லாயன்பு தவிமல வென்று
நின்றக ரேவஷே உவத்துத் கெனாட்டு
நாமட சிலைகன் வயமாய்ப் போடு
பண்டான வாவைத்னைத் தியனாய் பண்ணி
பாவகாசக் குக்கத்தை செந்தூர மேல்
999

செந்தூரந் தானெடுத்து வைத்துக் கொண்டு
திடமான சிவபூசை பண்ணிக் கொண்டு
மந்திரத்தை ஆவலே அர்ச்சனையே செய்து
மாதாவைத் தோத்திரஞ் சொல்லி [illegible] கேளு
மந்திர பலத்திலே மைப் பாரு
மாய்பதுநாள் கழிந்தபின் பூசை பாரு
1001

பாசாங்கு பாதமுந்து பயன்றுக் கொண்டு
பருபக்கள் காரியங்கள் மைப் பாரு
காயமடா தன்னாம் பேயக் கருப்புக் காவல்
கருவிலே அருப்பனன் கண்டு பாரு
தானான நேயமிலே சொல்லும் போது
காயாத புன்முறைகள் [illegible] போலே
திட்டமுடன் சொன்னபடா [illegible] [illegible]
திறனோத [illegible] [illegible] [illegible]
திட்டமுள்ள தோன்றிலே சொல்லும் போது
தீராத காசமெல்லாந் தீர்ந்து போகும்
வெட்டப்பட்ட பட்சியைப் போல் அலைவு போல
மைந்தனே சொல்லுகிறேன் [illegible] [illegible]
1002

மன்மையாய்ச் சக்கரையாக் கொண்ட போது
ஆதரமற்ற சிலேட்டுமத்தால் வந்த சன்னி
தானமாய் நில்லாது சொன்னேன் கேளு
சதையமைப்பு பலவீனமாய் [illegible] [illegible]
அருமையான [illegible] ஒன்றன் [illegible]
அப்பனே [illegible] [illegible] போமே
1003

738 தேகத்துக்கு காந்தல் பிணைசம் சுத்தவட்டை

தலை வண்டுகடி யெருக்குத் தைலம்

அமர்ப்போம் பான்மையொரு தைலங் கேளு
அகத்தியுட வேரப்பா பலமோ பத்து
ஊராயுட வேரடா பலமோ அஞ்சு
வேலியுட வேரடா பலமோ அஞ்சு
புரசனை வேரப்பா பலமே அஞ்சு
ஆட்டிடவே யெழுவளாந் தயிலம் வாங்கே 1004

வாங்கியபின் தயிலத்தை யெடுத்துக் கொண்டு
மைந்தனே தயிலத்தின் அளவு மட்டும்
பாங்கான நல்லெண்ணெய் அளவாய் விட்டு
பாகமாக காய்ச்சிவிடு தயிலம் பாரு
தேங்குவாய் அதிமதுரந் தேவ தாரு
சிறப்பாகத் தான்பொடித்துப் பொருமைத் தயிலம் 1005

தூளாயபின் கிளறியதைக் காச்சப் போது
சொல்லுகிறேன் மெழுகுபதம் கண்டு பாரு
தூளாயல்ல மேலெட்டும் அப்பா பாதி
அப்பனே யெடுத்துவன்றாய் வைத்துக் கொண்டு
மேனியே மண்டலந்தான் முழுகும் போது
ஊடான ஊனாதியுட வாதால் கேளு 1006

உபாமாய் ரோகத்துக் காந்த வெள்ளைப்
புள்ளாது பிணைசமும் சுத்த வெட்டை
சிரமமே போகுமடா சொன்னேன் அப்பா
தலைவழுக்கல் வண்டுகடி அப்போ போமே
பாகுவே யத்தயிலம் ஒன்று கட்டு
[illegible] பலர்கல மண்டிராய் பறந்து போமே 1007

சீரங்கு அத்தியாக நரை திரை போக
அய்யாரலித் தைலம்

ஆமாமாய் யின்னமொரு தயிலங் கேளு
நேரயான அய்யாரலி பிறதான் பத்து
தவறாதே நல்லெண்ணெய் படிதா னொன்று
தருவான பசுவின்பால் படிதான் பத்து
அவரான குமிசாரை பலமோ பத்து
இன்னியடா சதிமது பலமோ பத்து 1100

பத்தடா மிளகுபலம் யாதுக ளெல்லாம்
மாவ்தகக யாதத்தனைத் தானை தாக்க
மாத்தர்களே பதசமக நீரை மாட்டு
பேரான அடுப்பேற்றி எரிக்க நன்று
உத்தான தயிலமப்பா முன்று மொன்றாய்
ஆமாமாய் குருக்கியமா வாறான் ஒன்று வேரைந்து
சித்திரை நாள்பார்த்து யதுசெய்ய வேணும்
திறமாக யாருமறை இருக்கின் கொண்மே 1101

கொள்ளப்பா யான்றுபடி பாலை வாங்கு
குறுக்கடா தயிலத்தை யடுத்துக் கொண்டு
மெள்ளவே சிரசு மறைத்துப் போடு
சொல்லுகிறேன் வெண்ணையடா உண்ணவும் மட்டு
துள்ளவே சுத்திமாய் யருக்கிக் கொண்டு
சுத்தியாய் மெருகேவல் பரு மாமே
அருமையாம் தயிலத்தை உண்ணச் சிய 1102
அப்பனே உயர்தியடா அகன்று போகும்
தேமலும் சித்தன்கு அசைவு கேளு
ஒருமாக முருங்கையான நரையும் போகும்
பாகமாம் மாதக்கிட்ட ரோக மப்பா
பதமான குயிலவே யனாய் பேரும்

740

பாரமேகம், குளம், கால்வரப்பு ...

கருவேலங்காத் தைலம்

காந்தள்போல் யன்னமொரு ஜதலம் சேரு
கருவேலங்காப் பட்டையடா பலமோ ரெண்டு
சேர்ந்தவள்ளி வேரடா பந்தா ரெண்டு
திறமான நாயுருவி பலமோ ரெண்டு
பாதிந்திரவே ஜதைவல்ல மொன்றாய்க் கூட்டு
மொத்தமா பமாபத்து நிறை வாரே 1011

சேரப்பா பாதியாய்க் குறுகும் போது
நிலையாக மருந்ததாயெல்லாம் பாகுந்து போட்டு
சேரப்பா கோரைட்டபடி பலமோ கூட்டு
திறமாகச் சாதிக்காய் கிராம்பு கூட்டு
பேரப்பா நெய்யதுதான் பதநாள் ஊட்டு
பேய்ப்பீர்க்கன் சாரடா நாள் ஊட்ட 1012

ஊட்டமாய் சாரல்லாம் வற்றி னாக்கால்
மெருகு போல் பதமாகக் காய்ந்த ...
மட்டமாய் மண்டலந்தான் முழுகும் போது
முனித்தகாரப் பாரமேகம் போகும் போவ
அட்டாத குளமடா அளவை தப்பு
அனைத்து ரோகம் ... டகன்று போமே 1013

குறைநோவு வண்டுகடி குட்டம் ... மருதவேலத் தைலம்

போசுட்டா யன்னமொரு தயலம் சேரு
பருவான ... பலமோ பத்து
திருவாய் பசலை ... பலமோ பத்து
... ...
[illegible]

... 1014

741

ஆச்சியாள் பிள்ளையப்பா பரதாள் நாடு
அப்பனே தான்கட்டிக் காக்கும் போது
பாங்கான குளிதுடு லவங்கப் பூவும்
பாங்கான குங்கும சாதிக் காயும்
தாக்கிலே போடுபண்ணி தேயாத்து தீட்டு
தியாக மெந்துபோ லாகும் பாரு
1015

பாரப்பா தியத்தை வாங்கி சேர்த்து
பாவநு ஒன்றாயிட்டு இருநாளக் கேளு
உரைக்கிறேன் வண்டகமு முருகம் போடு
துறைநோவு வண்டகமு தாபச்சத் திரம்
சேரப்பா சொல்லுகிறேன் பிள்ளாய் கேளு
தெளிவான தேசமொன்று செப்ப நேர்மை
1016

பேதமப்பு வண்டுக்கு சிவாசம் வாய்வு குளம்
(யமக்குரு வெட்டுவேர் தைலம்
[illegible])

கேளப்பா பிள்ளைமொரு தைலம் கேளு
கெடியான வெட்டிவேர் பலந்தா ஒன்று
தாளப்பா சிவன்வேம்பு பலமோ ஒன்று
தளியான சிறுகும்ப பலமோ ஒன்று
வாளப்பா கொத்தமல்லி பலமோ ஒன்று
வளமாக பதுவெல்லாந் தூள தாக்கி
1050
நிக்கியாள் பரிதிய காடி யூட்டு
அப்பனே யதுவெல்லா மொன்றாய் சேர்த்து
பாக்கியமாய்ப் பதபக்கு நீரை வார்த்து
பாங்காக தான்இருக்க மாத்து கொண்டு
நித்தியமாய்ச் சிலையந்தான் ஓதுதான் கொண்டு
[illegible] நாள்பெறு குத்தி கொள்ளே
1051

155

742

742 இருக்கியபான் ஆரல்மீனு கடுக்காய் மைந்தா
இறையாமல் நல்மீனு கிரகமும் உட்டு
மருக்கமுள்ள மாங்காய் சாதிக் காயும்
உடனாக திருவால் பெரியே பன்னீர்
முருக்கிடை சாத்திரமே சுரைத்து மைந்தா
முறையாக தேயிலைத்தி வாட்டுக் கொண்டு 1052

சொண்டபான்பு பழரசம் நெய்யை வாட்டு
இருக்கியே காய்ச்சிடும் மெருகு போலாம்
உண்டென்னான் மண்டலத்தான் முழுதும் போது
மேல்தழும்பு வண்டுகை கிளைகள் தாழும்
உண்டான வாய்வுடனே குலை சயிலா
பேரான்கு சொல்லுகிறேன் உத்தி தானே 1053

உருதியா யன்னமொடு வாயால் கேளு
உத்தமனே மாலைவேபா பாக மென்று
திருந்தமாய் கொம்புபல்லா திருக்கும் காள்ளாய்
திறமாக உன்னுக்குச் சாற்பு கொள்ள
வருசமப்பா திகையுள்ளே பாலன் தன்னை
வாகையாக தான்பெறுவார் மண்டலத்தான் கொண்டு 1054

வெடிப்பு தழும்பு ஊக்கம் பாண்டு மண்டையது
மூளைசம் பழுக்க மருதங்கு தைலம்.

பாரப்பா யன்னமொடு நாவல் கேளு
பாலக்காய் கருமருதம் பட்டைபலம் பத்து
சேரப்பா நெல்லியட பட்டைபலம் பத்து
திறமாக பசுந்தாண்டு சாயாய் காய்ச்சி
உரப்பா யுரைத்து நன்றாய் வைத்துக் கொண்டு
வளையாய பழபத்து மீறே வாரே 1055

வாரப்பா அதன்மாறு நின்று சொன்னாய்
மைந்தனே குருவியான் எடுத்துக் கொண்டு
மாரப்பா அரைத்துதனைப் பதிந்து தள்ளி
உவகையாக முதுபழமும் அப்பு சேர்த்து
சேரப்பா நல்லெண்ணெய் பரதான் சேர்த்து
சேர்த்ததொரு அதன்மாறு செய்ய சேனே

1080

செய்யவே அதன்மாறு மைந்தா கேளு
திறமான வாய்மையு சிரசுவே கட்டு
ஒப்புகிறேன் சதகுப்பை சாதிக் காயும்
உத்தமனே வெள்ளையுடன் அப்பா கப்பு
தப்பாமல் மருந்ததனை யரைத்துக் கொண்டு
தவமாக ஆலங்காயன் அளவு போட்டு

1081

போட்டபின்பு நன்றாகக் கிண்டிப் போடு
புகையாக மெழுகுபோல் பதமா யெடு
தொட்டமாய் தைலத்தை பாத்திரக் கொண்டு
திறமாக ஒன்றரைவிட்டு ஓர் நாள்க் கேளு
நெட்டமாய் முக்கிவா மைந்தா சொன்னேன்
சீயமாக ஆயாசமுட போகும் கேளு

1082

வேரமாய்ச் சொல்லுகிறேன் மைந்தா கேளு
வெறுப்புடனே தீப்புவகை விசிக்கப் பாக்கு
தவறாத மண்மையது மானசங்கள் தாமும்
தப்பாது சொல்லுகிறேன் தீயப் போகும்
நீக்காமல் தந்திரத்தின் அரைப்பு மேவும்
நீக்குஞ் சொன்னேன் மைந்தனே நிலவாய்ப் புகழ்

ஜ 144 17.2.89

144

நித்திரையு மத்துமரும் நமனோ யில்லை
நீக்கவே செந்தூரஞ் சொல்லப் போச்சே
மத்தளம் யிருக்காதே மைந்தா கேளு
மரணமென்ற பாதகத்தை வெல்லு மைந்தா
நித்தநித்த மிப்படியே வருகும் போது
நிக்கிற நிலையடா அறிய லாகும்
1103

அறியலாம் அனேக நாளிருக்க லாகும்
அந்தாளைப் பூசைசெய்தால் யெல்லாம் அறி
மறிவான சக்கரத்தைப் பார்த்துச் சொன்னேன்
மைந்தனே கபாலமென்ற உறவுஞ் சொன்னோம்
தெளிவான ஆசைவைத்தால் யென்ன சொல்வேன்
நினைத்தமடா ஆசைகொண்டார் வாழ்வு நிலை
1104

கல்லை உருக்கம் அப்புருக்கு கோயிக்கு
தண்புனைக்கல் இளப்பு

உருக்கமென்ற கானலுக்கு இளப்பு கேளு
வெதுப்பலைய பட்டையடா பலந்தா னொன்று
பாவ்கார சுக்கிலேயா பலந்தா னொன்று
பரிவான மாவிலங்கு பலந்தா னொன்று
போக்கடா மேலப்பாருக்கு தனிப் போட்டே
புகமாக யிதுவெல்லாம் பொடியே பண்ணே
1148

பண்ணப்பா அதின்மேலே பருக்கன் சாறு
பாவ்காக வுருக்கடா வாங்கிக் கொண்டு
பெண்ணமையுள்ள மங்கையடா சாருக்குத் தாமே
பேரான சுக்கிரபால் உருக்கு உப்பு
நின்னவே யிதுவெல்லாம் ஊட்டு மைந்தா
நலமாகத் தாலமாத்து சேர்ப்பண்ணவோ
1149

745

வாரப்பா யாதுவெல்லா மந்தத் தேதான்
அளபாகக் குளம்பாக்கி வைத்துக் கொண்டு
பாரப்பா படியாலே கடிமை யானால்
பரிவான சூக்ஷியுட பஞ்சைப் போடு
தேரப்பா வயத்திலே கனலை வந்தால்
திறமான கலவேப்பிக் காந்து போமே
1150

போடப்பாலே குளம்பாலே வாரணை மாளாய்ப்
புளியாலே தான்குழைத்துப் பூசிப் போடு
மாடப்பா குளம்பாலே வாரணை மாளாய்
மதாளையுட சாறாலே குழைத்துப் போடு
நேரடா யாதுவெல்லா முலர்ந்து வந்தி
நின்றுபோம் சொல்லுகிறேன் நிசந்தான் பாரு
நிசமாக யானைக்கு வாரண மாளாய் 1151
நெய்யாலே தான்குழைத்துப் பஞ்சால் போடு
வசமான மூளைகளுக்கு அண்ட நீரை
மைத்தலே தான்குழைத்து பஞ்சால் போடு
பிசமான திவத்தி உலர்ந்து போகும்
பாடிசென் சொல்லுவேன் வாலக்கர் தானே
1152

யாகாவநப்பு தாள்வநப்பு கருக் கட்டிப்பு
வேதுக்கு கெம்பு

வாலக்கமுள யின்னமொரு குளம்பு கேளு
மேலான சிந்திவேர் அமுக்கி லாகும்
பக்கமெல்ல சூடப்பா வெள்ளைப் பூடு
பாங்காக யாதுமொன்றாந் தெய்ல மக்கி.
அலக்கவே பதாயன்றாய்க் குழைந்து கொண்டு
அப்பனே பதனமாய் வைத்துக் கொள்ளே
1153

வைத்துக்கோ அதன்மேற்கு கடுகு அக்க
யெலமுடன் கிராம்புவகை யாதுவுஞ் சேர்த்து
தொட்டுக்கோ குன்கோபு முட்டை சேர்த்து
சொல்லுகிறேன் ஜாதிக்காய் சாதிச் சேர்த்து
டைத்துக்கோ நாயுடன் வசம்பு சேர்த்து
மைந்தனே அரைத்ததனை மைபோ லாக்கே

1154

ஆக்கியபின் உன்ருக்க கரைந்து கொள்ள
அழுவயத்துக் கலந்திடப்பா இதம் போலே
நாக்குநீ அப்புநீ கண்ணாடி போலும்
தப்பாது அல்லவாட்டேன் சார்ந்து பாரு
நாக்கிலே தனம் போலத் தடவு போலே
நாட்புனை மைந்தனே நன்றாக் காணே

1155

காணப்பா கோவுக்கு காதுபாலே கொள்ள
கண்புகைச்சல் தீரும் காணல் போகும்
தோணப்பா பார்த்தனக்கு முதிரையாலே சொல்ல
தீராவிக்கம் அரையாத குன்றோம் போம்
போமப்பா புண்பரைக்கப் பகல்ல பேட
பாயாமல் நாலப்பந்தி சார்ந்து போகும்

1156

உலர்ந்துபோம் தோன்றிப் போந்திரைச்சிய வேலி
உக்களைனவ சலக்கழுத்த நோய் போகும்
மலர்ந்துமும் ஆசாரத்து நிலத்துக்கு
மைந்தனே அசரமேக யாரக்கி யாவே
அலைந்துகெட்டு தேடாதே மைந்தா கேளு
அன்பான குளம்புவாக அதிகந் தானே

1157

747

அதிகமாய் யின்னமொரு குளம்பு கேளு
அப்பனே கொதுவேர பலமோ பத்து
பதியான தொண்ணூறுவேர் பலமோ பத்து
பாவிகாள ஊமத்வேர் பலமோ பத்து
பதியா ஊளாவேரோ பலமோ பத்து
மைந்தனே யதுவல்லா மூலத்தீ சொல்லே
1158

கொண்டபாண்டு திரிபலத்தை வடித்துக் கொண்டு
குறியான சாந்தமோ வாராக கொண்டு
வெண்டெள்ளாள் பாதாளம் வாராக கொண்டு
உதம்பின தேள்வப்பு வாராக கொண்டு
நேராக யதுவல்லாம் பொடியே பண்ணி
நலமாகத் தைலத்திலப் பாட்டுக் கொள்ளே
1159

பாட்டவும் வைவகுப்பு காலவை தப்புப்
பேரான குருடுப்பும் ரேகத் துள்ளே
பூட்டவே தான்பாட்டு தைத்து நாளும்
உத்தமனே வைத்திருக்கக் கருப்பு பாவல்
டிருட்டவே ரெவுப்பவல்லா மொன்றாய்க் கூடு
மைந்தனே புண்ணாவதும் வாகாய்ப் பாரு
1560

விளையாக நாக்காலி புண்புரைகள் தானும்
நாட்டமில்ல புச்சுட சுதை மாளாது
தீளையாகப் பஞ்சிகள் குழைத்துப் போட
சொல்லுகிறேன் மருமாண்டு புண்ணு மாற
தீளையாதே ராசாளி வேங்க முக்கு
தீக்குப்பாக் கடவவ வெங்கல் போடு

சொக்குக் குளம்பு

வேங்காதே பின்னுமொரு குளம்பு கேளு
பயமில்லா நரசிம்மரட்டு வேர்பலமோ இன்று
தாங்காத சன்னைவேர் பலமோ இன்று
திருவான காயான்வேர் பலமோ இன்று
தீங்காத பலாதுவேர் பலமோ இன்று
நீதமாக யிதுவெல்லா முலர்த்திக் கொண்டு 1162

கொள்ளவே அதன்மாறு குளத்தும் வாங்கி
உப்பிடா கடைமருந்து இறக் கேளு
கொண்டுவாய் தாதிக்காய் மாசக்காயும்
குரையாமல் சாதிரையாய் தூக்கி கொண்டு
கொல்லப்பா கடுக்காயும் தான்றிக் காயும்
உட்டிரயே பொடிபண்ணி குளம்பால் சேர்த்து 1163

சேர்த்துமன் ஞமுடன் பொடியும் பண்ணித்
தீடமான நெய்தன்னிலே குழைத்துக் கொண்டு
உத்தடா தாடியாலே கொண்டால் கேளு
உத்தமனே நின்றுநாள் கொடுக்க கேளு
மாந்தமது ரோகத்துச் சொன்னதும் போல
மைந்தனே பாலமிர்த்த அழகும் பாரு 1164

பாரப்பா பாலமிர்த்த ரோக தோஷம்
பருதியினால் சொல்லவட்டேன் பாரு பாரு
சேரப்பா யானைக நீங்கி கொண்ட
செயல்ரெண்டும் வெளுத்து மந்திரமாய் பாயும்
நோப்பா பதினெட்டு நெய்யாலே கொள்ள
நீரைப்புச் சுறையடைப்பு நீங்கம் போகும் 1165

யானைக்குத் தரப்பு தீர அபாரம்

யிதமாகப் பாலுமதை யானைக் கீய
  யபிம்பாவேன் தரப்பல்லா மிதமாய்ப் போடே
தயவாகச் சொல்லாட்டேன் மைந்தா கேளு
  நவலுவந்து போவதில்லை சாத்திரேன் நான்
மெயமாக யுன்னமோடு குளம்பு கேளு
  மைந்தனே கட்டயின்வேர் பலந்தான் பத்தே 1175

பத்தடா பலமதைத்தான் தூக்கிக் கொண்டு
  பாங்காகக் கசாயமிட்டுத் ததயாம் வாங்கி
இத்தடா சிச்சுப்பைப் பொடியே பண்ணி
  இதமாகக் கலைமருந்து ஊலம்பம் கேளு
கொத்தடா மல்லயது காயடு அங்கே
  உட்பூரம் மெலுகதுபோ லாட்டு வாங்கே 1176

குளம்புண்ணும் சிரங்கு தீரையோதா
புண்ணுக்கு குளம்பு

வாங்கியபின் கடுக்காய் கிரம்பு உட்டு
  வளமான கழுதைப்பு அரசி உட்டு
தாங்கவே சுத்தபா லாதன் உட்டு
  தயவான யாதுபச்சை சாதும் உட்டு
பாங்காக யதுவெல்லாம் பொடியே பண்ணி
  பக்குவமாய் தாளனித்து வைத்துக் கொண்டே 1177

கொள்ளப்பா செம்பருத்திப் பஞ்சு பூட்டி
குளியாமல் அண்டத்தின் மேலே போடு
அள்ளுகிறேன் நாளாட்டி மாறிப் போகும்
மொழலர்ந்த தாம்பரட்ட சிறகு போலே
காலமுள்ள புரைதனிலே உள்ளே ஊட்டால்
கருதியே புரையற்றுத் அழுந்தி போடே 1178

சூலைக்குக் குளம்பு — குறி

பாரப்பா யன்னைமாறு குளம்பு கேளு
பாங்கான குங்கிலியம் வெள்ளை வாலி
சேரப்பா தருகனுட காயம் உட்டு
திறமான சுக்குடனே முத்தம் உட்டு
மாரப்பா யாழம்பக்கஞ் சாறு உட்டு
உளமான பாசாணம் வகைகள் உட்டு
நேரப்பா புராது வரான் நான்கு
நிலையாகத் தான் உப்பு நிகத்தப் பாரு 1183

நிசமாக யாதுமல்லா மொளாறாய் உப்பு
நிச்சயமாய் மத்தித்து மைப்போல் ஆக்கி
விசமாகப் பஞ்சுதனை பூட்டி மைத்தா
மத்தாலே குளிகை அண்டமேல் போடு
தமையான காப்பதல்லா மாறுதப் போகும்
தப்பாது சொல்லுகிறேன் தயவாய்ப் பாரு 1184

பாரப்பா சொல்லுகிறேன் உலர்ந்த அண்டம்
குறைந்தான் உன்னுக்கே தொன்றும் சொல்லு
அள்ளுகிறேன் அத்துக்கு கசுவ காசம்
அறிந்து சொன்னேன் உத்தமனே வாங்கி பாரு

நல்லதாரு மருந்ததனைக் குறைத்து நாட்டத் தோன்றும் குளிர்ந்த நாட்டக் கேளா 1185

புண்புரை வண்டுகடி சித்தகத்தி குளிகை

நாட்டுகிறேன் யின்னமொரு குளிகை கேளு
நலமான சித்தகத்தி கொச்சி வேம்பு
கூட்டுறேன் ஆவாரை நாயுருவி நிரையாக
[illegible] தூக்கி மைந்தா
சூட்டுவாய் கசாயமிட்டுக் குழைய வாங்கி
மைந்தனே தானரைத்து வைத்துக் கொள்ளே 1156

கொள்ளவே பூரமது வீரமும் கூட்டி
குருவான காரமது வீரமும் கூட்டு
தெள்ளவே பசுவின்னெய் உருக்கி விட்டு
திறமாக சார்த்தி சிறந்ததைப் பாரு
வெல்லுறேன் செம்பித்தப் பசுமி பூட்ட
உதமாக ஆறாத புண்ணைப் போட 1157

போட்டபின்பு புண்புரைகள் புழுக்க நாசம்
புகழான வண்டுகடி பொருந்திப் போகும்
நாட்டமாய் சொல்லிவிட்டேன் மைந்தா கேளு
நலமான குளிகையது நாதப் பாரு
தேட்டமாய் யாப்பதுவே செய்து பார்க்க
திறமாக உத்தமர்க்குச் செப்பக் கேளே 1158

பவுத்திரம் கிரந்தி வாய்புண் மேகங்களின் குளிகை

செப்புகிறேன் யின்னமொரு குளிகை கேளு
திறமான மேகங்களுக்கு பவுந்திரம் பத்தும்
ஒப்புகிறேன் நாவல்வேர் பலமோ பத்து
உத்தமனே [illegible] பொன்னாய் கூட்டு
அப்புகிறேன் கசாயமிட்டு நெருப்பல் வாங்கி
அப்பனே யவெந்தனை பார்த்துக் கொள்ளே [illegible]

கொண்டபன் சாரணையாள் கொழுந்து தட்டு
குறையாமல் நாயனுட கொழுந்தும் தட்டு
உண்டோன் நான் தூசவனைக் கொழுந்தும் தட்டு
மேலான காசியுட கொழுந்தும் தட்டு
பண்டான நல்லவுட கொழுந்தும் தட்டு
பாவாகக் கடைமருந்து சொல்லக் கேளே
1190

கோளப்பா வால்மிளகு கடுக்காய் நெல்லி
கிராம்பான மதுரமுடனே யேலம் தட்டுத்
தாளப்பா அரைத்துநன்றாய் மெழுகு போலாக்கி
தெய்வமாய் [illegible] மாட்டு கொள்ளு
நாளப்பா செம்பஞ்சி பஞ்சி [illegible]
நலமான பதுந்தத்து பட்டுப்பே பாரே
1191

யாட்டப்பா [illegible] அதுபோல் போல
[illegible] புன்னாகு [illegible] பாரு
கட்டுதே புள்ளுக்கு [illegible]
ஆனால் ஊப்புருவன் கலந்து [illegible]
திட்டமாய்ச் சொல்லலாப் பேன் [illegible] கேளே
திருவான [illegible] பாரே
1192

மசாயும் பதினெட்டு சரப்பாவும்
இதுக்கு நாளைக் குறிப்பு

சோளப்பா யானைக் காரத்தவனே [illegible]
சிறமான மண்டவனை யேலக்கல் போல
வேளப்பா மாந்தத்துக்கு நெய்யாக் கொள்ள
உறுமான [illegible] மாண்டு போமே
ஆளப்பா வெட்டுதலே [illegible] சொல்லலாம்
நாடாது சொல்லுகிறேன் நன்மை தானே
1203

நன்மையாய் யுண்மையாகு குளம்பு கேளு
நாகதாளி ஊதையுடனே அவிஞ்சி வாதம்
வெண்மையுள்ள பயர்வாத்து நீர்ச்சல்லி வாதம்
வெறுமையுட வாதமுடனே கிளச்சி வாதம்
வண்மையுட யதுவெல்லாஞ் சமனாய்த் தாக்கு
மைந்தனே மனங்கலந்து விட்டுக் கொண்டே
1204

யாட்டுபால்பு குளந்தயால் பிறக்கி மைந்தா
யதுமாக தயார்மறை யெடுத்துக் கொண்டு
கிட்டாத மருந்தொன்று மலக்க வேண்டாம்
கிளறிக்குக் கிழங்கானால் அப்பைக் கோவை
நப்பனையில் ஞாயிறுநாள் காப்புக் கட்டு
நயமாக தாபம்கட்டுப் பாரங்கிக் கொண்டே
1205

கொள்ளப்பா அதன்மாறு அந்தியே இட்டு
குறையாமல் பலம் வெண்ணுள்ளி இட்டு
தின்னவே கோரோசனையும் ஊரான் இட்டு
திறமான சாரப்பருப்பு கொஞ்சம் இட்டு
மென்னவே யதுவெல்லாம் அரைத்து மைந்தா
உத்தமாக யெந்திரத்தை பதனம் பண்ணே
1206

பண்ணாதொரு எருமைச்சாந்தில் மைந்தா
பாங்காகத் தான்குழைத்துத் தானே போட
மண்ணை நாலரைச கொண்டு வந்து
மைசாப்பா மாக்கிவைக்கும் நாலரைப்பல் மைந்தா
மென்னமே திராவி செய்தா வாகில்
எனிறைஞ்சு நாளையலே பாரங்கிப் போமே
1207

154 யாறங்களவே சொல்லுகிறேன் கேளு கேளு
யாதுமான ரேகத்தில் தேய்க்க மைந்தா
சிறங்கான பதினெட்டுக் கரப்பானயெல்லாந்
தீர்ந்துபோகும் சொல்லுகிறேன் செப்பக் கேளு
பரமான மங்கையர்க்கு உள்ளுக்க ஈயே
மைந்தனே கற்பமுண்டாம் வரிசை தானே
1208

காயம் ஆறாப் புண்ணு பற்று களி
தீராக்குச் சூலை ரேகம் குளமம் பாக்கு
குழப்பு

கேளப்பா குத்தமது ஆறாத புண்ணு
கெடியான அருகட்ட ஆறாத புண்ணு
தானப்பா மருள்ளது தன்மை வேகும்
தயவாகத் தான்றுவைக்கிச் சாறு உப்பு
கேளப்பா யாதுபிச்சுச் சாறு கூட்டு
முக்கியமாய் அரைத்ததனைக் குழப்பு மைந்தா
1209

ஆக்கமுள்ள குழம்பதனை அயத்து சாண்டு
அப்பனே பருத்திலே பூட்டு பூட்டு
தாக்கடா காயமுடன் ஆறாப் புண்ணில்
தாயான அத்துடனே மாலைக் காலை
ஆக்கடா போகாது மைந்தா கேளு
மாயமான களியெல்லாம் மாளுமாமே
லேசே
1210

155

போகப பாதலக்குச் சூல ரோகம்
புகழான குன்மமுடன் பாண்டு வாயுப்
பாவமாய் நீரல கொடுக்கும் போதே
பாலான அயாதியவா பறந்து போகும்
யோகமென்ற கட்டுதல் மற்றும் போகும்
ஆக்கமாய் யென்னாத நோய்கள் போமே
1225

ஆணி சுண்ணக் குழம்பு

நோயான நோய்களுக்கு யின்னும் மைந்தா
நற்பணமாய்க் குழம்புண்டு சொல்லக் கேளு
பாயாத புலியாட வேரு மைந்தா
பாங்கான தெய்யமுக்கி வேலம் [illegible]
தாயான குன்றதொப்பு யாவும் [illegible]
தெய்யமாத தாளாக வைத்துக் கொள்ளே
1226

கொள்ளப்பா அதன்சாறு பருந்து கேளு
கூட்டடா [illegible] முடனே சாதிக் காயும்
யென்னுடட [illegible] காணம் [illegible]
யாமமாக [illegible] தாரைகள் [illegible]
தெளிவை [illegible] அரைத்து மைந்தா
திறமாக சாமயுபோல் குழம்பு மாக்கே
1227

ஆக்கலை பஞ்சதனை யூட்டு மைந்தா
அன்பான சாரத்துள்ள மந்திரப் போகு
தாக்கிரும் [illegible] பாங்கிப் போகும்
தப்பாமல் [illegible] [illegible]
பார்க்கவே [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] பாடல் பாரு
1228

756 யிட்டடவே யெட்டுநாள் மைந்தா கேள
யிதமுக்க உலர்த்தியரைம் யியபம னே
ரிட்டடவே வேன்சாவ்தான் உளுக்கு தப்பா
ரிதமான சூரணந்தான் எடுத்துக் கொள்ளு
யிட்டமாய் புள்ளிரு மத்துப் போகும்
யிதமாகச் செய்யவுந்தான் யெண்ணந் தானே 1229

யெந்தப் புண்ணுக்குந் தைலக்கும் அறாத ரணத்துக்கு
மராட்டை தைலம்

உறுதியாய்த் தைலமுண்டு கேளு கேளு
உத்தமனே மராட்டை வாதபந்தா ரணமும்
திறக்கான கல்லுவாத பந்தா ரணமும்
செப்புகிறேன் அவ்க்கியவாத பந்தா ரணமும்
புரக்கான அட்டையப்பா பவமோ ஒன்று
நீதான கிந்சாயவாத்தான் பந்தா ரணமே 1231

ஒன்றாக யாதுவல்லாஞ் சமனாயத் தாக்கி
உத்தமனே சதுபலமடா வரத்துக் கொண்டு
நன்றாக மருந்துண்டு சொல்லக் கேளு
நலமான சாரமடா வாரக மஞ்சு
அன்பேன்நான் காரமடா வாரகன் ரெண்டு
அதுமான கடுக்காய்தான் வாரகம் ஒன்று 1232

கூட்டியபின் கிழிவெல்லம் மரைத்து மைந்தா
குளம்பாகத் தானாக்கி யெடுத்துக் கொண்டு
நாட்டுகிறேன் யேதேது புண்புரையானாலும்
நாவாறு நாளையிலே உலர்ந்து போகும்
கூட்டுவாய் பஞ்சுடன் சேர்த்தே யாகல்
தீதான புண்ணில் வைத்தால் தானே 1233

756A

பஞ்சான பஞ்சிலெட உட்டு மைந்தா
பாங்கான வெள்ளையடா தொசல் கட்டு
உருசகமாங் குலக்கிப் பஞ்சில் போட
மைந்தனே நாடாது வாங்கிப் போகும்
அஞ்சாநாள் உசந்தாலும் அப்பா சொன்னேன்
அறாத புள்ளனில்ல மானூர் தாசன 1234

II
757

129. அகத்தியர் சிந்தாமணி - 600 (757)

காரியசெந்தூரம்

குட்டத்துக்கு

இன்னந்தான் ரெண்டுபலம் காசி யதனை
யாதமாகச் சுத்திபண்ணிச் சப்த பாட்டு
சொன்னதொரு மாதளங் காயத்தோடு தோல்
சுகமாக பஞ்சாந்த ஒதன் கூட்டு
சென்னதமாய் ரெண்டாமாற்றத் தூளை ஏற்றத்
தருகையில் வெந்தது தானாகத் தூளா
அன்னமே புடசாமம் வருத்து நன்றாய்
அப்பனே வெதுப்பப் பார்த்தால் தங்கும் 15

நாயுடனே காரமுங் கூடிதல் உப்பு
நலமாக வளைகையொன்று பலமுங் சேர்த்து
பாலகளே குன்றுமொன்றாய்த் தூளே செய்து
பண்புடனே வறுத்து வாய்காரத் தூள்
கோலமெல்ல சொன்ன சூதம் தன்னால்
திருகவே வருத்தவாய் ரண்டு சாமம்
சீலமெல்ல முப்பது நாழிகைக் குள்ளாக
செந்தூரமா யாகுமடா தெளிந்து செய்யே 16

செய்யவே சக்கரையில் பணவனதான் கொண்டால்
தேகத்தில் குட்டமெல்லாந் தீர்ந்து போகும்
செய்யுமடா பதினெட்டு நாளைக் கிங்ஙன
தூளையிட்ட போக்கப் பட்டம் பொல்லாப்
நெய்யவே வெல்லின்ற சேமம் பொல்லாப்
நாயுநாள்த் தோலல் கொண்டால்
உப்பவே சக்கரை புரசம் பாவனை
உருப்பவே பணவனதான் ...

758

158

ரசபற்பம்

அகஸ்தியர்

உண்ணவே ரசபற்பம் சொல்லக் கேளு
உப்புடனே செவ்வந்த வாந்தாலும் உட்டே
கொண்ணவே சப்புடை அரைக்க நன்றாய்
கல்குளி பொடித்தியாலே குகைச் செய்து கொண்டு
பன்னுவாய் கல்வத்தில் ரசத்தைத் தானும்
படுக்கவே குகை செய்து அதின்மேல் வைத்து
யெண்ணமல் சந்தசெய்து யாதம் இட்டு
யாடைவெளியால் வாம்லைக்கு சப்பு மூட
27
மூடுவாய் சீலைமண் செய்து
முக்கியமாய் அப்பப்பந்த நாலு சாமம்
போடுவாய் அளவெல்லாம் பற்ப மாகும்
சுதத்திருக்கும் மேல்சப்பு தன்னைத் தான் கே
தெடுத்தி பற்பத்தை எடுத்து அப்பால்
சிமிழதிலே அடைத்து வைத்துக் கொண்டு
உண்கின்ற வெருகுளம் அடைக் காரப்பான்
மகத்தான பாலகட்ட மாண்டு போகும்
28

மண்டைக்கரப்பான்

பார்க்கவே இக்கண்ணு மொரு
குளிகைவகை சொல்லக் கேள்
உறக்கமுள்ள வியாதி காக்கும்
உருதியாகும் மருந்து தொண்டு

சொல்லவே நன்றாயறி கேளு
தீர்க்கம் வியாதிக் கரப்பானும்
செலுத்த நன்றாய்ப் பகர்கேன்
மாங்கும் குளிகைக் கிளியவாம்
மலயாதிருந்து வரை நாடே

759

நாவாதாரல் செந்த யருளா
நல்லமரதம் தெளி காரம்
மேவும் காஞ்சிவளை நின்று
உளங்கு திப்பாவையிற் அக்கு
தாரைக் கருக்காய் நின்றியடன்
இலக்க உலகத்தி நால்கண்டுசி
தாவரம் லாமஞ்ச் சித்தியடன்
சிவனாய் வளர்ந்தும் வளைடவே
௫௯

இளைதான் சோத்து நொச்சியாலச்
சாருப்மொன் றாய்ந்தான் தைத்து
அடவாய் முருக்கள சாறாகு நால்
அப்பாலக் கிப்பமேனி நென்று
தொறாக தைய்யான சாறைகுறான்
தொலையாலை தாறா நான்
இலையான றொப்பாம வீஞ்சுநான்
அவராய் தாத்தே பாகவே
௬௦

அங்கே யாரத்த நிலையுத்த
அங்கும் கபால குளிருக்கு
புகலமாக ஆவான் மால்
போட்டுக் காரத்து உள்ளுந்த
தாமாய் எழுந்தான் சூசி
தொர்க்க உப்புப்புளி காதையும்
நிலபா டன்னைக் கரப்பாலைக்கு
நாட்டு மேனிச் சாற்றிவிட்ட

௬௧

யிடவே மேயந்தாள் சந்தி
யெல்லாத் தரப்பாள் செருப்புறதாள்
தொடுமே தப்பாலகுட்ட மெல்லாந்
துலங்கும் வேலைப்படுத்தி சார்
கிடவாக கிபால ஓப்புகுத்திக்
முத்தமத்தா மாலயாலச் சார்
படுமே நோவுருத் தலைக்கு
பாவதா நார்த்தும் பழுச்சாரே
92

படிகும் படலி... ணலிச்சார்
பாக்கும் தாசக்கா அணைச்சார்
அலவாம் நீலகல தத்துக்கு
ஆகும் வெள்ளைத் தாதுகளப்பூ
தலையும் பாத்தகா சத்துக்கு
குருதிர் உப்பு. தீக்காரித்
தலையும் கன்னைப் சூவுத்து
தாக்கும் வெப்பெண்ணை தாளிலவயே
93

வைடயே கன்னால் ஊயாதிக்கி
மாத்த மூலைப்பால் தன்னாடு
செய்யும் தாசரு செஞ்சந்தனம்
செயத்தும் போதபதமான் நெய்யும்
பயயுந் சாக்கல உடுவளிக்கு
பகரும் அல்லமச் சாத்திலிட
அய்யமடை தன்னா மறம்
பாக்கும் வெப்பாலை சாற்றிலிடே
94

761

இருந்தி பிராணச்சக் கிறைவுக்கு
ஏக்குமே மேற்றுசாற் றிலுற்
தொகுதி ஏத்தப் படுவனுக்கு
தூங்கும் வேப்பம்பட்டைச் சார்
கருகலக் கண்ணைப் புகைவெட்டுக்
கெசக்கி முருக்கிலைச் சாற்றிட
இருங்கண்ணை தளப்ப தறக்கே
நித்திரந் தன்னைப் போக்கே 95

போக்கே சேர்க்கும் காப்பானுக்கு
அற்றம் பேரண்டைச் சாற்றிட
ஆக்கமே பாத்தகரப் பானுக்கு
அருவிக்குஞ் கிரகந் தன்னுடு
கனக கொந்தியுள்ள தெளிவாய்
காணாத தொடைச் சாற்றிட
தாமே வாத வாய்வக்கத்
தீரும் வெற்றிலைத்தனில் பகரே 96

பகரும் களைதயம் வாய்வுக்கு
பாக்கும் சேர்த்துங் கொள்ளும் பொழு
தகலாத வயற்கு ளிந்நாள்
தாக்கும் அதிப்பட்டைச் சார்
அகமே காணிக்கையுமை வெள்ளை
அருஞ்சிதை காணி ஏற்றம்
துகையாம் வாய்வு காணிக்கு
தாங்கும் பாவட்டைச்சார தமையவே
97

762 சாதமைட்டு கிரா ணிக்கு
அலங்கு எருமைத் தயிராகும்
ஆரதம் ஓரோசன பிளவிட
ஆளங்கு குளமம் எருமை
நீர்பாதம் வெக்கும் அலகுளம்
பகருமே முருங்கைச் சாற்றிட
இரதஞ் குளமம் வாய்வுக்கு
யொக்கு பாவை நீர் பாகு!. . .
98

கருக்குச் சத்திகுளம் மந்துக்கு
கசாயம் ஆல்வச் சாற்றிட
உருக்கம் வயாத்தில் வலிகண்டால்
ஒருபோது மாவால்ஸ் கைச்சார்
பருக்கும் மேலாக் சவளைசக்கு
பகுந்த தகரார யாலச்சசு
பெருகுப் பார்த்த வாய்வுக்குப்
பேசும் நீர் சாறா டுட 99

நீலகாசு வெளிச் சிக்கு
நீகேரு இப்கா நெல்லிச்சார்
காலல் வாதம் மெளக்கொத்தான்
சிதாத்தன ~~காஞ்சு~~
கார்வுந்து வாதந் துடரியாமல்
குலை வாரணம் வாதமெல்லாம்
யேகு சாரணையால சாறு

100

பண்ணே பட்டறவாரம் போம்
பெருகும் சக்கு நிலை
காண்ணே குழப்புவாத மெல்லாம்
களும் படிச்சார் தன்னிலை
அண்ணே உளுவாத மெல்லாம்
அதன் அழக்கு மகத்துமே
101

அண்டத் தடுக்கும் வாதமெல்லாம்
அழக்கல் அலைச்சப் பருப்புச்சார்
பாதம் குதியல்வாத மெல்லாம்
படவுகு தூவான் மண்ணிலே
நிதமுட சேகச சத்தில்
நெருக்கும் அளவை பகவான்பால்
சுதந்திர பாலை வைக்கு
துவங்கும் பொன்னாங்காணி சார்
102

சாரே உசிப் பாலவக்கு
தானே பகவான்காய் புடனே
வாரே பத்தசாரம் மேலப்பால்
வாங்கு சன்னிசகு மட்டை
சேரே வாத சரத்துக்கு
செய்த்து நொச்சி சாற்றிலே
பாரே பாதசன்னி கொண்டபல்
சாக்கு முன்னியனைச் சாரே
103

யானையே அடட்டு சன்னிக்கி
யெருந்து வரையான் சாரு
நிலையா திருக்கும் நடைக்கன்னை
நீங்க சரணையாக சாரு
மனக்கு பாம்புகைத் தாக்கல்
வாரே பாகயானை சாரு

[illegible] 104

பெருநல பனைச உயர்ந்து
வளங்கும் வாயன்கு சித்தகத்தி
தொகுதகம் சூறை பாகயால
பெருக்கும் தெருயாழ்ப் பைப்பூ
புகட்டு முடக்கொத்தா னாளயே
105

முடக்கும் முறைளசுத் தாக்கால்
மீறும் பள்ளி நெய்தலை
நடக்கும் மனிதான் கதந்தால்
நாட்டும் பருத்தியால் சாத்தில்
கொருக்கு குளியம் பேயகாழ்ப்பு
துள்ளும் சூளைப் பாதியால
அடங்கமால பெருச் சாரா
அதும் பேயான் பாகயால
106

மேயும் கொதல் வந்தால்
பெருக மெருக்களை சாறும்
ஆயும் நாசிக்க எப்பாலும் தெறு
மாவன் கோலை வேர்தை
ஆயல் வளருமன் ஊக்கும்
மாக்கும் ஆட்டுநெய் விட
ஆயும் பாலது அளைவாள்
அரும் வேலம்பட்டை சார்
107

பட்டையான தெப்பிய பூண்
பாக்குமா இலங்கா தும்பை
அப்ப வாத குளக்கு
ஆகும் வெள்ளைவன் காய்ச்சலு
மூட்டும் பக்கச் சூலைகள்
மேலும் கெடைகசாலை சார
நட்டுஞ் சந்து வாய்புண்ணி
தீர்க்கும் ஆட்டுப்பூச்சி தன்னால் 108

ஆட்டும் கொப்ப வாய்புண்ணி
ஆரும்படிஞ் சாத்தள் ளாட
மூட்டும் புத்துக் காரப்பாக்கு
யாரும்படிச் சாத்தன் ளாட
யாட்ட மருந்து யாருறைக்கு
யெருவ் கோவைபகவன் பாடர்
தெட்டும யோனிக் கட்டு
திரண்ட பாரன்டைச் சாத்தில் 109

சாதரே ஆனன் கட்டுக்கிச்
சூரக்கு மருவ்வைப் பூச்சாத்தில்
யேற்றும் கொத்தபாம் பொழையாம்
யேரும் பாத்தபாண்டு விக்கம்
மாதருக்கு உவுச் சோகைக்கு
வாருந் சரசந்தன்னில் வையவே
110

161. அகஸ்தியர் வைத்தியம் - 300

மாலைகண்டமாலைக்கு

சொல்லவே மாலை கண்டமாலை கூனி
சொரிசிரங்கு துடைவாழை யாரைப்பூச் சோம
பெல்லவே சிரத்தில் அலந்தி —
பாகஞானந்த தெல்லாம் யயரந்தியரு நூறப்
சொல்லவே மசிமசி யென்றுரைவ யோது
கூறுகிறேன் மத்தன்சாறு யாரக்கால் ௪
நல்லண்ணை மயறாக்காந் துருசு முறி
நலமாக வைத்துப் போட்டுப் பாடு 21

போட்டுப்பார் யெண்ணெயொடு சொரு பமகப்
அழுதகேன் நடமிரச்சார் தாளங்க
கேட்டுப்பார் கொழுவெலி பலங்கா லப்பா
கியுங்காரத்து நல்லண்ணை யதனில் இ
யிட்டுப்பார் சொரிசிரங்கு மாண்டைப் புண்
ரெதமேச கரப்பாண்டல் வந்த புண்
மூட்டுப்பார் யெரைப்பட்டு மூடு முள்ள
இருவாட்டுச் சோவுண்ட யெண்ணை

767

சாற்றவே பொந்துபோல மொரன் வடன்னா
தொளைபட்டு ஆரைபட்டு மஞ்சள் போட
பாற்ற பொரியாகி வரைந்துக் கொண்டு
பரப்பட பாளை துளைவாளை பளைபா
திருமென ஆயாதிருகந் திட்டும் போது
திப்புமாடு வட்டமடு வாயுஞ் சூடு
காற்றுவ வைத்தியனைப் பசுவுபோலே போடு
கிட்டாதே ரசவாதம் கருதி வோட்ட 28

கருதியாடு வருட்க கிறிகை தோசும்
காற்றாது கலாதருட்ட திலட்டி கறுமமெல்லாம்
பருதிகொண்ட பளையது போகாகு மந்தப்
பாலகோ பரைந்தகுறிப் பாள வட்டு
நிருதிசை தோனோக்க நோய ளாபம்
நிகழ்ந்தியே லட்சகுரு நதியன் றோது
சுருதிபடி யதைன்று வந்த நோய்கு
துளைபட்டு ஒதுவாடும் நீரு பூசே 29

குறைநோய் குட்டம்

10-அ தானென்ற குறைநோய் சிபமை
சிபாந்த மந்திரகுள்வுக்கு தான்ற இரும்
நானென்ற அபமாதிமால் லங்கம் நீரும்
நாற்பதுநாள் காஞ்சுரை வாரைபு மோற்று
தூமென்ற கெந்தகத்து தீரையல் மூன்று
பொன்னாகு முன்றோ கந்தயர் மதல்
ஓடென்ற சாரைபட்டே பாறை . . . .
இதபவே பதினைப்ப . . . . போடே 30

பருவுக்கு

தாளென்ற பருவுக்கும் புருவுக நேதான்
தலையிலே நாய்ப்பாகல் சாற்றில் தேய்த்து
மாளென்ற சூதாயுடு வச்சு வாவிக்கும்
மதிமந்தல் சிறுசிறுப்பு மயக்கந் திருந்
தீளென்ற காவுகைக்கும் பறவை நோசகு
செண்ணுந்தறகு மதுபோமத் திருந் தீரும்
யேளென்ற சர்வவாபரம் வாளை யாச்சு
யெடுத்துடுத்த வாசனைக லெல்லாமந்தச் சூட.
175

வெட்டைக்காயத்துக்கும்
அரையாப்புக்கும் புண்புரைக்கு
சுண்ணம்

ஆ·அ

மண்டுபார் அவ்வாடத்தில் கத்தி வாயால்
வெட்டுண்ட புண்புரைக்குஞ் சதுசுண்ணம் அள்
ளெண்டுபார் கசக்கியுடு யாவும் பாய்ந்தால்
மூடிமூடுக கையாய்யுள்ள வைத்துக் கட்டு
துண்டுவர நகியென்று செவ்துப் போகு
சுண்ணமாவுதம் ரெண்டுநாள் பார்க்கும் பே
யெண்டுபார் யுள்ளுகுளை யரைய யப்புக்கு
யப்பமயே தப்பாது வைத்தும் பாரு
181

யேதும்பார் ரத்த - - - . . . .
. . . .

பேயதும்பார் கல்சுண்ணம் வழுவடைப் போல
பெருகவைத்து அரைத்துத் தண்ணீர் ஊட்டு
நெய்துப்பார் கருவாடு யசடை யெல்லாம்
நாளிமுறைப் பாலயுத்து வைத்துத் தொண்

27.2.

பருமைடய புண்புரைகள் மாறிப் போகும்
பறக்குமடா யானைகளுக்கு மற்றுஞ் சாந்தற்
திருவாரும் மறந்துக் கண்டமை மாலை
சூலைபுண்ணி னைவாற்றுங் குட்டம் குட்டம்
மஞ்சளாடு உயாதிகடும் மாலை
பார்லாச்சுட்ட காமபாலை மாற்றிப் பாவை
தொடுக்குயவும் பாக்குமடா வாயுற றைவலால்
தொன்றுவாடு கொடுவகருப்பு கூருந்து தானே

180

~~[illegible]~~

உரமென்ன வெதுகுளைக் கருப்பானால் கேள்
உலக்கெண்ணை ஊதுச்சார் சிவதை மூன்றும்
காரமென்ன பொரிகாரம் குன்றி யட்டு
கர்ச்சியந்த எண்ணையட்டுக் காசு விதம்
பாரமென்ன தான்மூன்று மொன்பாகம் போலேப்
பஞ்சாறு உரமாத நிரையுஞ் சேர்த்து
நோமென்ன கொடுத்து வாடுகுளை யெல்லாம்
நீறுகாளாம் பறந்துவாடு சூலை போட்

207

சூலையென்ற பதிரெட்டுச் சூலை நோய்க்கு
சிறுமாக யப்படியே கொடுத்துப் பாரு
காளையனே நீர்முக்கு வெகு நாளும்
கறமுண்டு பத்தியமா யருந்து வாதி
ஆளையனே தியானமிட்டு நீறு பூசி
மருந்துண்டு உருவர்க்கு நோய்க ளெது
சோளையனே கண்டுறவும் வண்டு கொல்ல
தாரப்போலுங் குளைக்கு வானற தானே

208

வானமென்ற மேக நிறைந்த மேகம்
அந்தமிளகுஞ் சலங்களை தக்க ளையும்
பானமென்ற கொடுராம் கான மேப்ப
பஞ்சதாரைக் கானின் வேகம் பற்றும்
நரிளமென்ற யானை பாந்தன மேகத்த
நலவாக்கு முன்றுநாள் நாழிகை நீக்காக
தோளன்ற திரிகடுகுப் பொடியை சூட்டுச்
சூறையுடன் நிறைந்து மூன்று நாளது
209

நாளான முன் பாகஞ் செய்வா யப்பா
நின்றான பத்தியத்தை ஒட்டு மாதே
வேளான பெண்மாய் கையாய் மாமாதே
மாங்குள்ள வெந்தயம் குருவாக காயம்
குளான நல்லெண்ணை கூட்டிக் கொண்டு
சுடவாட்டு முக்கூடாய் காச்சி மூடு
இளான பூண்டரண்ட ஓயாத்தக் கெல்லாம்
இதமான மருந்தொன்று அனம்பக் கே
210

மேகம்போம் உளபற்பம் கூட்டிக் கொண்டு
வெள்ளைபறந் தங்கபற்ப மாகும் மாகும்
யாகமென்ன செந்தூரமே தின்று வந்தீ
அறுபறந்த நோய்களெல்லா மறந்தந் தீர
பாகமாய்க் கொண்டுவா யில்ல ஒட்டாள்
பதிவென்றுஞ் சிவலோகஞ் சோத்துப் போ
துக்கமா யில்லையென்று சொல்லக் கேளு
உறாமை ஒத்தையுடா வயற்றிய மாட
261

ஆடேதான் அஞ்சாக பறபல் கொண்டு
அதின்மேலே பேயைந்தி யுண்ட போது
வேமேதான் வாய்வேது வெட்டை யேது
அப்புருதி சயமேது வாயும் பேச்சு
நாமேது நீரேது மருந்தை சீதின்
நலமான பட்டமது குருபதந் தான்
தாமேதான் கொண்டவனே நோயைத் தீர்ப்பான்
தருவான் புளியுடனே சர்ந்தி டானே

266

சார்ந்திடவே மாத்திரை மருந்து கேளு
தாளகமே யாதாரந் தள்ளு தள்ளு
தீர்ந்திடவே யாதார மறப்பத் தொடே
தின்றுவாய் பத்துநாள் மாத்ரந் தீரு
யூர்ந்திடவே உளவப்புந் தாருந் தின்று
இப்ராகும் மாத்திரை மத்துப் போசதத்
தொந்திடவே தாளகந்தான் மாத்ரந் தீரு
தின்னடா தாளகந்தைத் தின்குந் த

26

198. அகத்தியர் வாகடம்

பரங்கிப்புண் குட்டம் சாத்தியம்
படர்தாமரைக்கு சடசிநெய்

பாரப்பா பரங்கிப்புண் குட்டஞ் சாத்தியம்
பாவான ஊரல்படர் தாமரைக் கொல்லாகு
சாரப்பா சடைச்சிநெய்யைச் சாற்றுறோம் நாம்
சடைச்சியுட பட்டையல் கெத்துலாகு மொள
சேரப்பா யொருகுழுணைச் சாற்றுக் கில்லே
தெறித்திட்டு வெட்டெண்ணாய்க் குறுக்கிப் [illegible]
வாரப்பா யாதுநாளு ஆவணையில் நெய்யை
மைந்தனே பழயானது நிம்ப நெய்யே

329

நிம்பநெய் கைப்பதிராய்ச் சாறு
நாபிநீ வட்டுஅதிமதுரம் பேயப் புடலும்
பலைபருவும் பொற்றலை மூலந் தானும்
பயல்மான பேய்மரட்டி வெப்பாலை யரி
யன்புயெது அதிவிடையம் பற்ப டாகத்
திப்பலி ஊதாவாசி வேப்பம் பட்டையும்
யும்பாயுகு கொடிவேலி கடுகு ரோகணி
புற்றநீல வேம்பு பெருங்குறும்பை வாசே

330

113

வேறுடனே உகையொன்று ஊரகள் யொன்று
பீராங்கை லாட்டியந்த நெய்யால்ப் போட்டு
ஊறமுடன் வழுத்தாளி வைத்துக் கொண்டு
மாட்டடா கெந்தி மனோசிலையும் மூன்று
சீருடனே மும்மூன்று களஞ்சி தூக்கிச்
சிதாமறச் சாமாமான்று தூளாய் யூட்டி
நேறுடனே நெய்யாலட்டு ஆற வைத்து
நினைவறிந்து ஆளறிந்து செய்வாய் நீயே
331

ஆளப்பா நெய்ப்பாலு மதிந்து கொண்டு
அப்பனே மிக்கவுசி யாரு கழஞ்சி
நாளப்பட நீயுள்ளிருக்கும் மேலும் குசு
நயமான மூன்றுநாள் யப்பயுப்? ருசி
கொளப்படவே இளந்துவாச் சொன்னா யாளாய்
குற்றமெனும் பரவிசிடட குதல் களந்து
வாளப்பரும் புன்போல் யாக்கை சிரங்கிலே
வாங்காத கிருகெதி சேர்புண்கள் போமே
332

புண்பேரு யாவையெல்லாம் பரவிச் சிரந்தைப்
புகுந்து செய்யும் வாகைப் கிணைபவய் வோயில்லை
புண்போகு இளைபோ மூடல்கள் திருடம்
போர்மீறு சுந்திரா நெய்யை சொல்லும்
புண்போகும் நெடுநாளை வேம்பம் பட்டைப்
புரைதீர. அய்யஞ்சு ப்பலந்தான் துக்கி
புண்போக நிறுக்கதீ பசு போலே
போட்டுறத்து பாண்டத்தில் பெருந்த வையே
333

பொருந்த வைத்தபின் பாரபயநபத் தெட்டுப்
புகட்டிநீ யஞ்சுதின மானா லாட்டு
அருந்தியதை பாசந்து வடகட்டி மைந்தா
மாட்டப்பட்ட நாலவாள்றாய் வத்தக் கர்க்கி
அருந்தாகும் நெய்ப்பழ நாளிரண்டு வட்டு
வெப்பமென்ன பழயாள்று வெத்திலைச் சாறும்
மருந்தாகும் வெள்ளைச் சாரமணித் தக்காளி
மைந்தனே நொச்சிச்சாறு உத்தாமணியாள் சாறு

334

மணிச்சாறு முடக்கொத்தான் குப்பை மேனி
அதையாறு பழதாறு நீனே முக்கொள்
கணைப்பான சிறுகுறிஞ்சா சிவனார் வேம்பு
காட்டுமல்லி பெருமருந்து துழசி நொச்சி
திணைப்பான தாதுவளை யபிருசி வேளை
தயவான நாரத்தை செவ்கத் தாளி
அணைப்பான முடக்கொற்றா னுத்தம தாளி
அனபான சாறுசெறு பழதா ராமே

335

ஆமப்பா யானைபுன்று கழுஞ்சி முள்று
ஆவாரம்பா லாட்டிற யாள்ளாய் தேளு
நாமப்பா வெள்காரஞ் சிலைக் காரம்
உத்தமாக சீரக ஜூரமந் தாவும்
வேம்பா சதகுப்பை குடிப்பாலை வேரும்
வெள்ளுள்ளி சூலா வருடைந் தாவும்
நாமப்பா துல்லையிலை காசுக் கட்டி
நலமான செம்பகப்பூ நிரட்டுஞ் சேரே

336

நாட்டடா வகை யொன்று களஞ்சை

55. 7 ஆ

என்றப்பா நல்லபடிச் சாத்திரமாட்டி வாங்கி
ஆட்டடா கழிப்பாக்குப் பத்துச் சேர்த்து
உரம்போட்டு நெய்யாலே கிளரச் செய்து
மூட்டடா மதத்திறக்கி வைத்துக் கொண்டு
முன்போல சூதமொன்று கெந்தி ரண்டு
தீட்டடா குக்கிலிஞ்ச கெவுரி காரந்தான்
திறமான துருசியரைக் களஞ்சி உட்டே

337

உட்டியே படிச்சாற்றா லாட்டி வாங்கிக்
கொண்டு நெய்ப்புகட்டி மைந்தாவைத்து கொண்
உட்டுவாய் நாள்மூன்றுச் சென்ற மாண்பு
உண்டுவா முன்போலே புண்மை கேளு
ஆட்டியதோர் மூன்றுவகை குளிப் புண்கள்
மாற்றுடா வாறு குளல் போகும்
நாட்டிவார் பதினெட்டு பொங்கி திரும்
நயமாக பத்தியமாய்க் கொள்ள சொன்னேன்

<u>புண்ணுக்கு களிம்புக்கு</u> 338

சொல்லுறேன் புண்வகைக்கு களிம்பு தன்னை
சூதமடா ஈரகன்ரண்டு லிங்கம் நா
வெல்லுறேன் கெந்தினா லரைய தாகும்

59.அ

ஈரகயனைவ மூன்று சரக்கு மாட்டக்
கொல்லயதோர் ஆநெய்யில் பழைய வாங்கி
குறையமட்டு திண்ந்தொழு மாட்டி வாங்கி
செல்லுமடா திதைக் கொள்ளாம் களிம்பு
கிரக புண் [illegible] பாரே

திருபடா குறைநோவு குட்டம் புண்ணுந்
திறமாக அடம்பெல்கு களம்பு தீதா
அரைகுடன் நதிக்குக் குளிக்கச் சொல்லி
மைந்தனே புண்ணாறு மட்டும் செய்வாய்
நேருடன் ஏனைத்திறப் தீதி தீபு
நெருப்பாலே கதிவைக்க வாட்டச் சொல்லு
பாரமுள்ள திப்பாதி நெய்யை நாளும்
பாடுறேன் திறகுகே திறமான மொழியே 340

திப்பாதி நெய்

ஆறுடகள கொடுவேலி வேளம் பட்டை
ஆமயச்சிவதை நிலவா மணக்கு வேரும்
ஊறுடைய மாமஞ்சள் போர்க்கொன்றை நாவி
வெற்றிபுர யதிவுடைய கடுகு ரோகணி
ஆறுகேள் மஞ்சளப்பாய் பாலுஞ் சொல்வோம்
அட்டத்திருப்பா யானைவளகக்கு மைந்தா
மீராமல் அராகன் குன்றுரையாய்த் தாக்கி
ஊறைந்தாட்டு நாகதிநெய்யாற்க் காக்கி காண்பே 341

காச்சு சின்னெகள்ளி பாலுக்கு ஆட்டுக்
கருத்தாக அரைத்தவ்கை குழக்க சொல்லு
அச்சான கிட்டமதற் குளமமந் திரும்
வெண்குட்ட பாண்டுஅசை கரையுந் தீரும்
ஆச்சிருந்த சூலைபோ மேன்மத்தம் போகும்
மைந்தனே தூதுவளை நெய்யை சொல்வோம்
மாச்சலுந் தூதுவளை வேப்பம் பட்டை
மகத்தான சிந்தியாலக் கொழுப்பு உப்பு 342

புன்னைக்கு புதை

அன்னையாலே புன்னைக்கு புதையைக் கேளு
அப்பனே கருவேலம் மகிமை வாங்க
435

மகிமையுடனே ருத்ராக்ஷவேர் எருக்கின் வேரும்
பேரான அழிஞ்சிவேர் சிவனார் வேம்பு
மகிமையுடனே யாவையுஞ்சு சமமாய்த் தூக்கி
மாறவே தூளாக்கி யெடுத்துக் கொண்டு
மகிமையுடைய தயிலாட்டு வெருகை தூவி
பெருமானைப் புன்னையெல்லா முனைந்து போகும்
மகிமையுடைய யாவையெல்லா முன்மை புன்மை
பேசுகிறேன் நேத்திரநோய் எல்லாம் காண
436

படுவன் பருவுக்கு படர்தாமரை

போவதற்கு குன்றியாலே யதுப்பைப் பட்டை
புகழான சேருப்பழம் மூன்று மாட்டுப்
பாவகமாய் யதுப்பை நெய்யால் = ஆட்டு மைந்த
பண்பாகப் புன்னையைப் பதி யோடு
சாவதில்லை யாவைக்கெல்லாம் படர்தாமரை கேளு
சாதகமாய் கொள்வோன் | பட்டை
காவழுவு மத்தாரை வேரும் வந்தும்
காயம் = அடைந்து படிக்காற்றில் | காய்
வாட்டே
437

ஆட்டிடையே பாககடுவாய் மூன்று கட்டு
அப்பனே யுள்ளுக்கு மேலும் கொடு
வாட்டிடையே யுதிர்ந்துவாடு யென்ன மொன்று
வடிநரைகு யெருக்கம்வேர்ப் பட்டை கம்பளப்பட்டை
நாட்டியதோர் தகரைவாரை சேரக் கூட்டு
நாலைப்பால் தனலிக் காச்சி யாந்தி
நிட்டிநி யுரைக்குத்திர தயிரை யுள்ள
நீகொடுப் பாயதிலாயுந்த வாரையும் வேறுக்
தாட்டிடையே அரைத்தந்த மேலாறப் பூசத்
தனித்தலையே திரம்பா ஆற்றக் கேடா

4ஆகு

சடைக்கரந்திக்கு குக்கல் நெய்

நெய்யுடனே புல்கைள்ளை நாவும் நேராய்
நிகலந்து மருந்துச்சார் நெகிழ் வார்த்து
மெய்யாள் வெண்ணமாம் பாகு
மெய்யாத கரந்தி யென்ன வதற்கு
இயம்புறேன் மருந்துவகை யியம்பி னேன்

479

இயம்பியதோர் குக்கல் நெய்நாலப்பா சேரு
யிரண்டு காஞ்சியோடு குக்கலத் தானும்
நயம்பெறவே வேப்பாலைச் சார்வாட்ட வந்து
நாட்டடா யிருகாஞ்சு நெல்லம் கெந்தி
இயம்பெறவே காஞ்சிரைண்டு குவளையம் வெள்ளை
மிறாமலியை மூன்றுதோறு சாறு கொண்டு
மயம்பெறவே யாட்டிநி வடிந்துக் கொண்டு
வாராடா நெய்நாலிக் குளனோ நாடேன
புகு

தாளிக்குள் மருந்திட்டு கலக்கிக் காச்சி
நயவாக வுருத்திருந்து கருகு உட்ப
வாருயிப்பா காசைதான் ரெண்டு சிக்கி
மனைத்துண்ணத் திணமஞ்சு மைந்தா கேளு
சாதித்த சடைகாரப்பான் தீர்ந்து போகும்
தாயாத யாருமறுக்கும் அசையச் சொல்லோம்
(இப்பதி தேவையில்லை) நிறைந்த பொணந்தார சுத்தி செய்து
பொருளைச்செய்து நோம்பாக்கு உண்மை மாடு
48

இடம்

அரிதாரபற்பம்

பாரப்பா அரிதார பற்பந் தன்னைப்
பாடுகிறேன் பொன்யாரி தாரப்பசம் தொன்று
றைப்பா நாக்கா சாறுகுதாண்ட கற்பம்
நிற்கியே அரைப்பருயும் நினைவாய் வரண்டு
சேரப்பா சட்டிக்குள் சாம்பல் வாட்டு
சிறக்கவே அரிதார பற்பத்தின் மேலும்
வாரப்பா சாமமவாட்டுச் சத்துயால் மேத
நமையெல்லாம் சீலைசெய்து மண்ணுக்கு செய்யே
487

சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி ஓர்நாள் மட்டு
தீயெரிநே வெரிந்து வாங்கப் பற்பம்
சாலவே பணவிடை நற்தேனை யூட்டச்
சுத்தமன்னு சூலையோடு வாதம் வாய்வு
வாலைய பெண்கள் வரு சயரோகம் போகு
மாட்டுதாற்கு திறகுக தேறு மாறும்
காலை நேரங்க கெல்லாம் யரிதாரக்
கிருப்பதை முறையாய்ப் புசித்துவ தன்மைடை
526

கண்டபட்டார் முனிவோரும் ரிஷிகள் தேவர்
கின்னரர் சித்தர்களும் யோகி ஞானி
உண்டபட்டார் பலநூலும் பலமுகமாய்ப் பாடி
யூறலே அலைந்திட மாத்த ரெல்லாமல்
கண்டபட்டார் கற்பங்கள் முற்ற முன்னாக
கருமேனக் கருவாசுகளும் கீனார் கானார்
பண்டபட்டார் செகண்டு மறைத் தழைத்தார்
பாத்தறிந் தொண்டியே ஞானமார்த் திட்டதே

529

பார்த்திடவே ரெண்டுபலம் தாரம் வாங்கி
பார்க்கவே நறுக்கிநீ பணபாய் மைந்தா
சேர்த்திடவே சாரணையை அதில் மாட்டி
செப்பவே சட்டிக்குள் மூக்கா லட்டு
ஆர்த்திடவே சட்டிமேல் யரித்தாரம் வைத்து
மேவுபடியும் சாரணையை வைத்து மூடி
நெத்திடவே சில்லட்டுச் சீலை செய்து
நிலவாக மூட்டையே மண்ணிலே செய்யே

530

மூட்டிநீ தீயொப்பாய்ச் சாமம் நாலு
முதிரவது ஆறியபின் யறக்கி வைத்து
நீட்டிநீ சட்டிக்குள் பத்தித் தியந்து
நின்றதெல்லாம் களைந்துமற்ற தெல்லாம் பற்
மூட்டிநீ கலவத்தில் தாள யாட்டி
பரத்தசேர் குழிலாலே அடைத்து வைத்து
நாடியே பதினெட்டுக் கட்டம் தீர
நலஉளைப் பொருக்குச் சேதிராம் பார் ...

531

சேரப்பா சம்பாகந் தையிலம் வாங்கி
சிறப்பாக பணவிடைதான் தையிலந் தன்னுள்ளே
ஆரப்பா பரப்பந் திறப்பணந் திறப்பாதி
யதிந்தவே/குட்டமொடு புண்ணும் நோவும்
பேரப்பா தீருந்தாடும் தேனுஞ் சுட்டுப்
பாலத்தூட்டுப் பட்டமொன்று மாறிந்து போகும்
நேரப்பா யாவைக்கெல்லாம் பத்தியஞ் சேரு
நெய்யாகும் பாலாகும் பழமு மாமே
532

பழமாகும் வெள்ளாட்டுறல் யாச்சி யாகும்
பருமாத்தம் வெள்ளரைப் பருவம் வேறு
தலந்திரு ரதசெந்தூர சொல் வோம்
சகலங்க நோய்களெல்லாம் சுத்தமாகும்
உளந்திரு கெந்தியொன்று நார மொன்று
மக்கநாவல் பட்டையொடு அரசம் பட்டை
படர்திரப் பருத்தியாலப் பட்டையோடு சேர்
அப்பனே சரியெடையாச் சேர்த்து சேரு
533

ரதசெந்தூரம்

சேர்த்ததனை மயணம்போ லாட்டி வாங்கி
செய்யுறேன் அதுச்சட்டிக் குள்ளே யிட்டு
மாற்றமற முன்றுபுட மிட்டு
மயண வடைவைத்து மருந்துக் குள்ளே வைத்து
உர்த்திடுவாய் குதம்திர பலந்தா னொன்று
மறுபத் தீமருந்தாலே குழிகை யிட்டுச்
சாத்தியே கில்லாட்டு கிலால் செய்து
தயிராட்டுப் பதுமுன்று கரைகை தானே
534

17-3-59

பதிமூன்று கழஞ்சுதனை யொத்து வாங்கிப்
பத்துநாளை செந்தூர மருந்தினி போலப்
பதிநாலு குழலாலே அடைத்துக் கொண்டு
மஞ்சளைதோர் சட்டிக்குள் வைத்து மூட்டு
மதிநாலும் பாரட்டியந்த வெள்ளீந் தன்னை
மாட்டுவாய் பருந்திவரைப் பாரம ரணத்தில்
கதிநாலுந் திளமைபெறு சூலை தீரும்
கருப்பட்டிப் பனையோடை வைத்து சூட்ட

௫௩௫

வெள்ளந்தி சூட்டடவைப் பக்கச் சூலை
விக்கமோடு அண்டிகுலை சேர்ந்தால் சூலை
வெள்ளந்தி சூட்டடவை தசையான் சூலை
மேலச் சூலை காலச் சூலை குன்று சூலை
வெள்ளந்தி சூட்டடவை சந்து நோவும்
வெயக்குடைச்சல் மேலும்புறக்கி வரளம் போகு
வெள்ளந்தி சூட்டடவும் நோய்க ளெல்லாம்
விரடங்கும் பத்தியங்கள் முறையாகத் தள்ளு

௫௩௬

திண்டுடனே வருவரை பருப்பா மற்றையன்றா
காத்தன்னிர் தாள்வெண்ணீர் தாட்சி யன்றி
மன்றுபுளி நோய்களெல்லா அந்த சூதம்
வெள்ளையாய்ச் செய்யுமுறை வைப்பு கேளு
மொண்டு வாரண்டு பலச் சூதம் கல்லால்
சிவாலை மண்ணிச்சாறு மூங்க வாட்டுக
திண்மதமாய் கழஞ்சு நாலு மத்திச் சப்பாக்
குளிக்க வகைசொன்னோன் கட்டு கட்டே

௫௩௭

கட்டளைதனை சட்டநாடு வைத்து நீயும்
காலாட்டு நாற்கருமைப் பாண்டிக் கேளு
திட்டமே அந்தியவாக் காண்ட காலைத
தான்வருப்பாய் நாற்க்கருமை தயவாய் தானே
துட்டமன்றி குட்டடா சுவத் திட்டுச்
சருளமே நாரக்கருமை கூளா யாப்புக
கொட்டிவாடு குருலைல பதளம் பண்ணி
கொள்ளடா அவுப்பானை உடனே

538

உறக்கேள் பனவாளைதான் பற்பந் தீர்த்து
குளைந்திருந்த வெல்லிரக் குளத்தைக் கேளு
மரக்கேள் பெருகுளை பத்து குளை
ஆளாநோவு பஞ்சவைம்பு உறக்கந் தூக்கம்
யெறக்கேள் குறமம் போம் வத்தை குளை
யெட்டுவகை குனையல்லா சிதமாம் பாரு
பாக்கேள் பட்டையுள ரசாயனத்தை சொல்வோம்
பட்டையுடைய பலமாவிடு தெள்ளப் பாகே

539

பட்டைரசாயனம்

பட்டைதனை காளாக்கி யெடுத்துக் கொண்டு
பகரோம் யதிவிடையா குருசாணி உடன்
கிட்டையைலே சாயக்காய்ச் சாதிப் பத்திர
கிராம்பு திரிபலை நலமாக சேர்த்
திட்டமுடன் வகைக்கி சிபலமும் கால்சேர்
தாளாட்டு பாண்டத்தில் வின்றதியும் கீர்ட்டமே
பட்டைத்தூள் இடைச் சேர்த்து யாவைநாளில் / சுவால்
பால்வாரமா / யுத்தத

540

இதன்கேளு பசுவான்நெய் பாபம் ஊட்டு
யிழுக்கி யெல்லாமிட்டு யடுப்பி லேற்றி
இதன்கேளு கழுதையொன்று கமல வண்ணி
வெந்திடா ஆடாமலே கிண்டிக் கின்று
பதன்கேளு மெழுகுபோலே பக்குவத்தை பார்த்து
பத்திரமாக நின்றாக யிழுக்கி மைந்தா,
இதன்கேளு மாறுபலகு சிமி தாவா
மாறுபாழும் தப்பையாற ஓனி கிண்டே
541

மினையாட்டுக் கின்றவாடு கவசந் திட்டுத்
திடமென்று சொன்னபடி நான்றிக்காய் போல்
மினையாட்டு வைத்திருந்த மருந்தை வாங்கி
திரட்டியாய் யருவேளை தின்ற போது
மினையாட்டு மண்டலந்தா யருந்தினா காலத்
திருகின்ற நோய்கேளு சிறானி சூலை
மினையாட்டு பரவுமேகம் குட்டம் வெட்டை
சாதல் வருஞ்சூலை கரைப்பான் போமே
542

சூலைபோம் கபாலத்தில் குட்டம் போகுந்
துயரவாவாங்கும் நா..யாறச் சூலை போகு
சாலை போம் வெருகுலை நெங்கிறை சூலை
தட்டமூத்ரத் நோதைந்தப்போல் சலீரச் சூலை
சிலைபோந் தயல்வாதல் கழுவாதந் திரு
. திராயளிக்கு ஊலாவெழும்பு வக்கவு சோகை
நாபாலை போ... சூலை யக்கை சூல்
லைக்குலை கரைப்பன் முற்றெல்லாம் போமே
543

போகின்ற வாயாதிகளுக்கு பத்தி யத்தைச்
சொல்லப் புலத்தியனே கண்மணியே
ஞானமூர்த்தி ஆவதற்கு சரீரங்கள் பலமதற்கு
வைத்திடு மூன்மாத்திரை வெட்டை வாத வெட்டை
நீரப்பா யவதற்குப் புளி உப்பை
மாத்தச் சொல்லு பருங்கோது முருங்கைகாய்
ஆவதற்கு முச்சாரும்பு கீரை தள்ளு வாழைப்பூ
அப்பனே திறுத்திரைப் பாகல் கேளே

544

பரஞ்சிச் சூளைக்கு மூளை மாறயோகம்

சூளைக்கி புண்

தானென்ற பரஞ்கிமுதற் சூளை போகச்
சாதகமாய் மூளையிற் சாத்தக் கேளு
வேனென்ற பேயப்புடல் கொடிவேலி வேம்பு
வெள்ளாட்டு பாலினால் மாட்டு வாழ்வு
தோனென்ற திருமுள்ளி போருந் நுட்பமத
தினமுன்று ஆளாம்பாலக் புண்ணைப் போல்
வாளைன்ற வெள்ளாட்டு பாலுமுடாகி
மைந்தனே பாருஞ்சோ நின்னாக் கேளு

547

கேளப்பா மருந்துண்டா மூன்றுநாளும்
கெடியான சத்தமே யருக்க வேணும்
வாளப்பா ஆசியப்பை மாற்ற வேணும்
வாதிசூளைக் குமயனால் — கேளு
தாளப்பா யானையென்று சம்பர தாயனும்
சாதகமாய் சொல்லுகிறேன் சமர்த்தாய் கேளு
நாளப்பா யாரதமென்று பண்ணுதான் காக்கு
நலமாக செவுராயை பண்ணுதான் காக்கு

நீளப்பா சூக்கமாய் சொல்லுகிறேன் காகபுசுண்டர் 598

786

அஞ்சான வன்னித்தெல்க் காணுங் கால்தான்
அப்பகுளி யானைசேர்த் தானை யாட்டிற
தஞ்சான வெல்லத்தில் நேராய்க் உட்டு
சாதகமாய் புராட்டு யாத்து நன்றாய்
மிஞ்சாமல் நாழிகைதான் மூப்ப தானால்
தேவரெல்லாம் வாரியே அள்ளிக் காய்ச்சி
அஞ்சான குழிகைகட்டி நிழலில் வர்த்தி
தரைகத்தில் வைத்துன்கே நீடு நீடே

599

நீடியதோர் குழிகையினால் அஞ்சு வாங்கி
முறையாக மூன்றுநாள் பதினொரு க
கூட்டுநாழி தோற்றியிடத்தில் தவர்க்கச் சொல்லு
நயமான வயற்றிலே தாக்கித் தானால்
நீட்டிதோர் நெய்பாலும் வெல்லம் உட
நேரான பதார்த்தமால் சாறும் கூட்
இட்டதோர் உள்ளுக்கே கொடுக்கத் தீரு
மூத்திரம்ண்டை குளிக்கு அரைக்கி றேனே

600

உரைக்கிறேன் நற்துளசியால் காப்பான் மேனி
புத்தம தாளியால் காட்டுக் கொழுஞ்சி
நிரைக்கிறேன் யாவையெல்லாம் நிழலில் வர்த்தி
நேராக காடிக யாத்துப் பின்பு
துரைக்கி நேர்கூதமொரு கழஞ்சி வாங்கி
சொல்லுகிறேன் வெற்றிலையால் முறித்த கொண்டு
உரைக்குநேர் பொடியுடனே உடச் சேர்த்து
மைந்தனே பகலுண்டு மாதை தாடீய

601

இமைத்ததொரு மருந்தான வுமைதான் கட்டி
யயன்பாக அதுக்காந் திலட்டுக் கொண்டு
மைத்ததொரு பொழயதிலே வெருகதொந் தூக்கி
ஓாகாகச் சைலம்பாட்டுக் குளைந் தூட்டி
அமைத்ததொரு குதிரைக முன்றாக்கி புண்ணப்
போகுமப்பா தாள்குன்மப் புண்கள் தானும்
குமைத்ததொரு மாணய யதிமாகித் தொன்றாள்
நீலநதுள்ள யளைப்பாணைக கட்டமைக் கே

602

கட்டானப் பூசனிக்காய் கசாய மாதல்
கருவளிச் சுருதல் பால லாதல்
மட்டான வெல்லமிட்டு கொள்ளத் தீரும்
மண்டை நோய்குன்ம முதற்கரைப்பான் போகு

603

அடைந்தநருக்கப்பருவன்மாலைக்
குழம்பு

அத்து செய்யடா யன்னமொரு கசாயம் சேரு
சித்தரத்தை மலைதாங்கி வேர்கூ நாகம்
மெய்யடா பெருமாந்து பட்டை சமா கூட்டி
மெலமருந்து சராம்புபத்து றைகட்டிப் போட்டு
வையடா யருநாளித் ரெட்டொன் றாக்கி
மைந்தனே கலியுரைத்து யந்தி சந்தி
கொய்யடா முன்றுதினம் கொடுத்திட நன்றாகுமே
குடப்பருவன் மாலை யுடைத்தெழும் ஓகைக்கு
யொரு திமான் கொடு நெய்க் குழம்பே

758

குழம்பொன்று பலமானிகள் சிலந்திக் கெல்லாம்
உரைக்கிறேன் சிறுக்கொட்டை பழப்பா மூலம்
யுளம் ... சூரைப்பால லாக்கு வாங்கி
யழுக்கடா சூரைப்பா லேர்த்து தயாளம்
அளம்பாரவே மதத்திச் சிரட்டை யொன்றால்
அழித்து வைத்து வாக்கமோடு பாலைக்கெல்லாம்
தழம்பாரவே முகம்வட்டு பக்கந்தக் கன்னத்
திற்றட வாட வேதளங்காடும் தொற்றுதாள் சற்றே

759

வற்றாமல் நீர்கொண்டு பரந்துகனத் திருந்தால்
உலையமாய் குழம்பதனைப் பூசு பூசு
வற்றாம லெதுப்பா யுடையு மப்பா
மறுபடியுஞ் சலமானி களைன்று போக
வற்றாத குழம்பதனை சிலை பூட்டு
வாட்டமாக போட்டபின்பு உலையப் பூசு
வற்றாத சிலந்திப் படுவின் பாருவ
மருகை மன்னையாற முதலாய் புளைத்துவிடு
வலமாய்ச் செய்யே

760

பறங்கிப்பட்டை சூரணம் சொல்வாம்

போமப்பா கரப்பனோடு சிரந்தி குலைப்
புண்பொழயா சிரங்குவெட்டை குட்டம் போக்
நாமப்பா பட்டையவேச் சூரணத்தைச் சொல்வோம்
நல்லதொரு வாமனதாயலே சுன்னமுத சாய
ஆமப்பா பறங்கியெனும் பட்டை தன்னை
அங்கபலந் தாக்கியப் பன்னுக்கறா சல்லு
வேமப்பா சுடுபாறப்பல் கியங்கொன்றப் பட்டை
வெற்றிபுளி சாரணைவேர் கொடுவேலி வேரோ

798

வேராக வகைக்குவேர் பலம் தாக
வெட்டியே தாயவைத்து அளா யாட்டிச
சீராக தாஷுறையொன்றல் பால்பத நால்லாட்டு
திறமாக வெடுகட்டிப் பொறுவகைகள் கலந்துப்
பேராகப் பொருளைய வைத்துச்சட்டி மூடிப்
பாட்டவாத்தா போலவாத்துப் பாணி வாங்கி
நேராக மேல்மருந்து கொத்தமல்லி மதுரம்
நேரான ஓமமிட்டு அதிவடைய நீட்டே
799

நீட்டடா வால்மிளகு வெந்தய சித்தரத்தை
நெற்றியாம் [illegible] திராயை பாலையும்
ஊட்டடா சாதிக்காய் பத்திரிக் கிராம்பு
ஊறான மிரகங்கள் ரண்டுதான் ககேப்
பூட்டடா வகையொன்று கழஞ்சு மூன்றுப்
பரவுவே காயவைத்து ஆளா யாட்டி
மூட்டடா முன்பொடியும் உடனே சேர்த்து
முறையோடே திரிபாதி கொளைகலந் திடுமே
800

கலந்த பட்டைச் சூரணந்தான் வேறு
கிறப்பாரமான சந்திமண்டல மேகருந்க் கொல்ல
மலந்த ராணவகி காச்ரப்பின் சூலை
மகாவாதம் வெட்டையோடு யக்களையர் பற்றும்
அலந்த அதிசாரமெல் கிராணியும் பசங்கள்
பொல்லாத அயத்திரசல புண்பொடியன் திரும்
மலந்த மூகம்போல ளருக்கும் வச்சிரமல்ல
ஆக்கும் பட்டையந்தான் உண்மை தானே
801

கரப்பான் கிரந்திக்கு யெண்ணெய்

மாற்றமில்லா யெரண்ட யெண்ணெ யொன்று
மைந்தனே கிரந்தியோடு கரப்பான் போகச்
சாற்றுகிறேன் அவரைச்சாற்றுத் தயிர்மோர் படிரெண்டு
சங்கங்குப்பிச் சாறு கடுக்கியலை சாறு
நெற்றியாரும் செம்பொன் நெருஞ்சி சாறு.
நேர்சூழ் சாரு மொச்சாறு முருங்கையின் சாறு
வெற்றிலை யல்லாததொரு முருக்கிலைச் சாற்றில்
வெசாப்பாகத்து நீர்யாகல்லா சாறே
819

சிறுகள் நால்வகை யொன்றுபடி காலாகும்
சவ்வை பெருஞ்சு செருப்படிச் சாறு
கரையும் ஊட்டுவேராலைய நெல்லிக்காய் சந்தக்
தாலமும் மேலானமாவிலி படையுந் தாளந்
தேறுதோர் கடுக்காயும் நில்வாகை வேரும்
மருதுரு நாட்டுவேர் சித்திரமூலமோடு உப்பு
பெறுபடக் கருஞ்சீரகம் வகையொரு காலுவிப்
பசுமல்ச் சாறுகளால் வாட்டியதுக் கல்கி
820

கல்கியே யெண்ணெயோடு சாறுகுன்ற சுக்கன்
கந்தியரு தாழியோடே காய்ச்சவே சுட்டு
மெல்லமல்லா துப்பெத்தித் தீயவிந்துக் காச்சி
வடிகட்டு பதங்கண்டு கருடனை வாங்கி
துவக்கவே சுட்டுடனே அரவு கழுஞ்சு
சிரித்தோர்ற பொட்டாமவ் வறவு வகையும்
சொல்லக்கேளு சிறு நாளாகிய மண்பானை
உணர்ற சுத்தி சுண்ணபடா சுகமே 821

சுகமாக நாளென்று தயங்க மென்று
சுத்தமாய் கொண்டக்கால் சொல்ல கேளு
புகழான காலத்துக்கு கற்ப்ப மல்லால்
யொன்று மாகாது மருபத்தியங்கள் தந்தால்
செகமெங்கும் புகழுவே சங்கையே ரணமாம்
திரைவான புபமாவந்து ஜவத்துக் கட்டு
யெகமா கூவ்காண்பது போலே நண்டயென்ன
யெப்போது மென்றைவாட்டு இருளை முறையே

522

இன்றைவாட்டு யெருநெல்லாய் பத்து மருக்க தப்பா
இருமுருக்கு நாழுநாள் யொருநாள் முருகிடவே
நின்றபெரும் கிரந்தியோடு கற்ப்பான் திரிசூல
நீண்டபெரும் புன்பொரு தால்கை ......
வெள்ளியுள்ள உக்கரும் போக நன்றாகும்
உருககும் அக்குமுளால் ...கள் புளிய
தின்றிடா தொழில ... கற்ப்பா னொல்லபடி
தேடமய அருந்துபன்றி மறைபா கலக்குமே

523

நிக்கான ஆசணிக்காய் ஆறுதல் களாகா
சிறப்பாக பாண்புயாவை ஆற யருந்து
முக்காது செல்லி வாட்டோம் —
பத்தியங்கள் பருவடோசல்லல வியாதி கூம்
நாசமாமப்பா யெக்கால மொகசுபு மென்று
யென்னடாதே யென்னமுன்டு முதலையோசல
யெல்லாம் போல்
மீக்காதே யொருவருக்கும் டான்னால் காட்டாதே
கணமுன்டு பாறயோகல் காறு வாயே

524

21.3.87

21.3.87

மகாநாராயணாரம்பான

செந்தூரம்

செந்தூரம் ரசம்பலங்கோள் தேன்றுபதாகும்
சிறப்பாக கெந்திபலம் மதனைச் சாரும்
பந்தூரம் யாதாரமைய ரைதான்பலந் தானாப்
பாங்கான சுத்திசெய்து யெடுத்துக் கொண்டு
உந்தூரம் மனோசிலை கூட்டு —
மருவாயதோர் லிங்கமத்துப் பதமே கூட்டு
தந்தூரம் யாவரைண்டு தானிடை சேர்த்து
தாக்கடா யெருக்கன்பால் தன்னா லாட்டே

998

ஆட்டுவது செருப்படைச்சான் தும்பை சாற்றால்
அப்பனே செம்முள்ளி மாதளையான் சாற்றா
லாட்டுவது வகைக்காயொன்று சாமம் ஒன்று
அதின்மாறு முருக்கம்பூ மாதுளம்பூ சாற்றா
லாட்டுவது யாருசாமம் யாட்டு வாங்கி
அடவாக தானாக்கி குப்பிக் கெத்தி
ஆட்டுவது தேன்போலே யென்று வாதி
ஆகா முருக்கம்பூ போ லாடே

999

முருக்கம்பூப் போலருக்கும் வாசனையைக் கண்டால்
முருமைகளை அவுட்டதா திசையும் விசுகுசு
சுருக்கம்பூப் போலருக்கும் செந்தூரத்தை
ரூட்டுகறை முறைகேளு சுகுதி மார்க்கம்
செருக்கம்பூப் போலருக்கும் வாயாதி பேதேச்
சொன்றதென்ற றுள்ளபடு தீரும் தானே

1000

தானென்ற செந்தூரம் பணவிடைதான் வீதந்
தாக்குதற்கு அநுப்பான சொல்லக் கேளு
தானென்ற தாதுவிலா ஆடா தொடைச்
சாரகண்டல் கத்திரியு தூட்டு வைத்துத்
தானென்ற திற்கடுகு வறுத்த வாருந்
தனாத்தேவும் ரேசித்து தினந்தான் பத்து
தானென்ற யிருநேரம் கொள்ளத் தானுஞ்
சாதகமா ரோகங்கள் சாற்று றேனே 1001

சாற்றுறேன் யிளமுதல் மந்தார காசு
சாரமாந் தைசா மாந்தை காசம்
மேற்றுறேன் யெலிகடியு சிலேற்பன சன்னி
யிவைதீரும் அநுப்பான யின்னங் கேளும்
மாற்றுறேன் திப்பிலியை வறுத்து தூளாய்
வாங்கிடவே காசிடைதான் தேனில் உப்பு
வாற்றுறேன் செந்தூரம் பணவிடைதான் வீதம்
மண்டலந்தான் யிருநேரம் முன்னக் கேளே 1002

கேளப்பா குளைப்புண் கட்டி நோவு
கெடியான உசபாக உள்ளேத குறைநோய்
நாளப்பா கபாலக் குட்டல் கபால சூலை
நலமான சிலாசமு சொறி கரப்பான்கட்டு
நீளப்பா காயுமலைச்சல் நெஞ்சக் குத்தும்
நேராக உளைசமுஞ் கபால வெட்டைத்
தூளப்பாக் கண்ணெரிவு செவியோ சிந்துவாய்ச்
சகமாக சகிரத்தான் சொல்லக் கேளே

1003

கேட்கவே சீரணமெல்லாம் பரிமழிந்தாள் ஈசு
பூவப்பவன்றாள் சேரண்ணி தொரந்து காணும்
கேட்கவே நாதுதளர் கூறந் முருங்கை
சிறுமையுடன் ரசமபல்லா குருக்க மிருவ்
கேட்கவே கள்சிவக்குந் தேகம் வாடும்
சிளம்பாந்தர நந்தமெல்லா மிருக்க கொள்ளு
கேளக்கவே நரைபோகுந் திரையும் போகும்
பித்தயான குலமெல்லா கிளர்ந்து போமே

1004

போமப்பா வெள்ளுள்ளித் தைபூர்த் தோடுப் குழந்தை
சுகட்டடா செந்தூரம் பனாசானபுதாள் தைலந்
வேமப்பா மூன்றுநாள் ஆறு நேரம்
மேட்தளாத் சன்னபதி மூன்றுந் சிரும்
தாமப்பா சளிதோஷ மூடங்கள் குளைந்
தளாவாதல் குடல்வாதம் குதர் வாதம்
வேமப்பா மகர்வாதம் மறப்புதமர வாதம்
ரெவந்துபோல் கற்ரப்பிளவை பருச்சல் காணு
ஏதாம் 1005

~~காணப்பா அருவ்ளைகந்தோல் நிருடனே வேலங் சேந்து~~
~~சேர்ந்து~~
காணப்பா யண்ணமொரு அவப்பா எந்தானக்
கருஅன்ன சுகோம பிளகு ஈளைறாய்
நீளப்பா யாதுரவதுப்ப குாலா ஆட்டி
அருவ்ளைக்கதோல் நிருடனே வேலங் சேந்து
ஆளப்பா யாரு நேரம் மண்டல தாருள்ள
வொருயுகற ஆயாத்களா யற்றுக் கேடு
வேளப்பா மேகவாத சன்னி வாதம்
வெண்மேகம் பக்கபோரு சூலத்துவரும் போமே
1006

கிரந்தி கரப்பான் குளிகைச் சினைப் புகை

சொன்னோம் கிரந்தியோடு கரப்பான் போக
சூட்டுரேன் வகையாக சிலைமேலும் புகையே 1240

சினைப்பு கைக்குறி வகையைக் கேளு
தெளிந்த சாதி லிங்க கடுகு
அளமில்லாக் கெந்தகமும் வெள்ளைவெள்ளைய சா
கூட்டியான பச்சைபுகையானவ் சேர்த்தனால் நன்றாய்யறை மாய்
பிணமில்லாதே கடலைப் பிரமாணமா யுருட்டுவே 1241

அவர் மருந்தை யெடுத்து வைத்து
வெட்டிப்பா புளியங் கிராய்த் தணலில்
மருந்தே புகைக்க புண். மட்டு
மட்டாய்க் கரிய குழிய யாள்
சொலல் கொப்பளக்கு திரை . . . .
சோர்ந்து அத்த மானந் தீர
புலந்த போகும் புகை யெற்றும்
பொக்கா யெரு போதி ஜக்கே 1242

எரு . . . . . போர் புகைக்கும் வகைகள்
ஸ்ரதெள்ளிலா சாதிலிங்க யநாரம் மந்தக்
கடுகுடனே மருங்காலி கட்டியானவ அயத்து
அலாய் ஆறோடு கந்தாமப் பச்சைபுளியா
கிலக்குசாற்றா லரைத்து உரா வைத்து
. . . . அங்காரம் குழியால் நீள
வெருபோது நாங்கி 20— 1243

போநேரை கோளன்ன மந்தப்புகைதான்
தூமரக்கப் புளியந் தாளமப
பாதங்கே சம்பாயந்த புகையற்ற
மருந்தை தாளதே பரப்பாயமான்
மாதே சூளக்க ஊளையாய்
உளைந்து வேர்வை பொங்கியது
சூதாயத் திரரை வாங்கியது
துவரப் பறயே கூட்டமமே

1244

யாடுகும யான்மைமாரு புகைதான்
யெடுபோது செய்யும் உளத
கருகாஞ் சாதிலங்கக் மனேதிலையாம்
காதிக் சட்ற தெகந்தி
உருவந்த் துந்தாசுக் யாதாரம்
உதையோற சமனாய் புகையால சாற்றல்த
நடமாரப் புடையா யரைந்துவாக்
தானே வைக்கத் தக்குவே

1245

தக்கப் புகைக்கும் புளியந்
தாளல் மருந்தைப் மாரப்பாயமான்
பக்கம் புகைகீ சிந்தாமலம்
பாங்காய்க் கஉாய மேற
யெதுக்கும் புகையால் வேர்வை
யெல்லா கருகந்திரரய வாங்கிவமல்
வோககந்து ஊருமாய் பறவே
யெருபோது மேர்க்க மையவே

1246

22.3.89 (4)

22.3.64

செய்தமாண் மைதரு போதுத்
திரமாய் ஊட்டுச் சிரவண்டு
பையக்கரு நீர்தனி லாழ்ந்த
பாறுகுன்று திரளும்தான் கடந்தால்.
வையம் புகழும் ஊனக்கொள்ளை
வாளந்துத் தேயக்காவு சிலம்பு
மெய்யா வேர்மையற்ற வாட
மங்க முழுகவரு வரே 1247

வீரமாறு மட்டு மந்த
ஊனக்கொள்ள முருகா வரத்
திருவ் சிரம்பான் புனல்
கிரந்தி சட்டை ஊயாதி
வெரு மருங்கார அருக்கு
மடத்திருவ் காகள் வழுமானது
அரத்துட னோவு முற்றோ
திறக்கச் சான் னோட்ட 1248

சொன்னோ மரைமன் டலம்
கடந்தாச்ச சுற்றிசெய்த உப்பாடு
மன்னோ அவரைப்பாக்க கிறுக்கிர
சூலைத்தன் டைவெரும் இப்படியே
யன்ன தன்றி வேறொன்று
மினங்காதொரு மண்டலம் கடந்தால்
மன்னை பன்றி செம்மரை
மலாக்காய அருந்துமா காதே 1249

அகாதிலா அரையக் கேள்
அவரை துவரைக்கரும் பயறு
வாகா பாகல் ரதாம்பட்டி
மாங்காய் தேங்காயப் பூசணியின்
யேகாத திருக்கா லாகு
திங்கள்லெல்லா நோயும் பரந்தோடும்
சாகா திருக்க வெல்லாட்டுக்
கனைய அலத்திந்தாள் உட்டே

1250

ஊட்டுங் சரக்கு ரசப்புகைக்கு
தொழுய மரதம் பாசனம்
சூட்டுங் கெந்தி தாளகமுங்
துத்த[illegible] வாலைகள் மேனாத
யூட்டும் பச்சைப் புகையானம்
சார்தல வரைத்துத் திரயாக்கி
ஜீட்டும் புதியந்தல் சருப்பால்கிர
[illegible] வொன்றாக மருகு காட்டே

1251

காட்டா யெனுபோது தாப்புகையைக்
காட்டக் கூசனையு மப்பா
பூட்டாய் புகையால்வேர்வை கொண்டுப்
புளுங்குள் திரையைப் பாந்து
[illegible] துயரந்தான்ந் தணயும்ப்
பகலு[illegible] யாவும் பந்துபோய்
ஜீட்டாய் வெல்லாட்டுப் பாலன்
[illegible]மாதே தானகொன் றுட்டே

1252

கொண்டு புகை நாடுமே
மறுபடி யாரு தாங்கன்றி
புண்ணியப் புருஷர் காணுடனே
ஐயுடனே ககுந்தில் மாட்டி
மெய்யே யதனைக் கைவைத்தார்
நுழைகை யுண்டு நாடேய
அண்டந் தந்த ஒருவனை
அண்ணீர் நாட்டமட வெகுடு 1253

அடவா யண்ணலைக்கு புகைபாக
மந்தப் புகைக்குமட தண்ணீர்ப்
படவே யாதவேயர்க் காந்திப்
பட்டதிரைப் பனைவாடு மனந்
திடமா யெருமைந்த தண்ணீர்
சேர்த்தவர் பச்சை ஒதுக்க
கூடவே பகைவயிர் புகைவாரும்
நீராப்பான் மண்ணும் காணாத 1254

காணாதே போய்உருள் திரந்தி
கேடேய யெருந்த மனதினில்
இரேனே சேர்ந்து போ
மறுமே மோனையுக்காம் தீர்மானம்
ஆணாய்ப் பெண்ணாய்ப் பறந்தோர்க்
மாறே குருக [illegible]
நான் தோழ உட்டுடுவ
நானா நாயுக்கும் நிலமோ 1255

999

நலமாம் மன்னம் புகைக்கு
நல்முறைக ளோங்குமகை பேற்றப்
பலநாள் மாறிய மான்
பாங்காய் முருக்கு ஆலக்குள்ளை
உலகெ தொன்றுமாட் போறுநாள்
உறுபடைவள் வேறு ஒருந்
துலத்தில் தன்க்கிவள் யருளிச்
செய்த ராசிக்கிடை செய்வீரே

1256

செய்யுஞ் சூலக்கட் டுக்கு
தீரப்புகை தான்செப்பு கிறேன்
ஐயம் படாமல் நல்கிந்தி
யதனைக் குன்றுமணி யாகப்
பையுத தாகத்துக் காற்றுள்ள
பருகாயக் கத்திரிக்காய் தாளித்து
வையம் புகழ்நந்தி மணி
உகையாய்ப் பரப்பிவைப் பீரே

1257

வைப்பா மலைப்பாடை தனையே
வைக்கோல் சுத்திநிறை ஆட்டு
வேரப்பாய் அதன்கமல் அந்திக்காய்
வெள்ளை பொன்று சேராமல்
திப்பா மற்றான் பரப்பிமான்
சுட்டு கொண்டுதான் நேரக்
குப்பாய் மாய்க்கிலை மண்ணுப்
உறாய் நதியடைப் பெற்றே

1258

பேற்றி அருமால் வெந்தமான்
இயல்பாய் மகளிர் கொல்லமட்டு
சாற்றுந் திரையைக்க வீணையாய்
சொந்த மறக்கா மகளவ
மாற்ற மேற்சமிழ துறக்க
உருமே மகளிர் சதுகளொற்ற
சிற்றடையே மகளிர் உருக்
சேற்புடை மற்றிலைத் திடுமே 1259

திகைக்க வெருமகை யப்பழ
செய்வீர் குளபதி ளைட்டும்
பகைக்க கருமுர டாகப்
பற்றுவாரிளம் நச்சப் மள்கள்
நகைக்க வேறுப்போய் உருங்கான
நல்ல கிருபை யதுவள்ளி
நகைக்க சொன்னோம் மகைமட்டால்
உளகனைவள்ள தான்குருகளி தாம் 1260

அரிதாரத் திரைந்தக டத்தான்
அருக்காய் காறல்க சுத்திரங்காய்
நேரிய யரன்டாய்ப் பாவுவையது
செய்யல் கிழவகைப் பழபரப்பல்
பொய தாரிவான் றிணலே
பெருக்க வைக்கோல் முக்கா
தாரிவாய் தன்னீர் வாட்டமாய்பு
வேன்குந் தெட்டைக் காயவவேய

1261

வைத்த மேலேகப்ப கொண்டு
உணங்க கவுளத்தில் ஊலமண்செய்
வைத்த யருப்பால் செந்தியனால்
நீட்ட யொருசாமம் கடந்தால்
சந்தே நீணயலில்லா மற்றானே
நிலையுமல் கரனிலன் தேவ்
செய்த்தாய வெதும்பு கைக்கு
பலவுராயட்டு பாசசி ருமே

1262

பாக்கப்பல புகையல வெள்ளைகொண்டு
பாசத்தடா யப்பழ வாறு
சீச்சுவட வைத்துர பாந்து
நின்று திலப்பமச் செய்வீர்
வாச்சுதான புகைய வட்டு
மறுபத்தய மேல்வாக் கொள்ள
தேச்சுக் குழிப்பா யொன்றுவிட்டு
கொட்டுப் பாலதனக் உட்டு

1263

501 801

325. அனுபவ வைத்தியம் 23.3.57

23.3.81

கழுத்து வீக்கம் கண்டமாலைக்கு

பத்து

வீக்கம்

22.அ சிறுப்புள்ளாமல் வரட்டு மஞ்சள்

பச்சரிசி தேத்தான்கொட்டை உளுத்தம் [illegible]
தோல் போட்டு அரைத்து மோர்விட்டு [illegible]
காய்ச்சி குழம்பு பதமாயாக்கி வீக்கத்துமேல்ப்
போடவும். கண்டது.

அடிபட்ட காயத்திற்கு

2. அ.ஆ ஆடு தாரை குப்பு மஞ்சளு மரைச்சு
அடிபட்ட இடத்தில் பூசவும்

ஊரைவாதம் அண்டவாதம்

சிரந்தி புண்ணு கரப்பான் சொறிக்கு

30.ஆ தம்பசெந்தூரம். திரிசு

பூரம் வீரகண்டை! பூரம்
வீரகண்டை! லிங்கம் வீரகண்டை! ரசசெந்தூரம்!
வீரகண்டை! [illegible] வீரகண்டைபு
[illegible] வீரகண்டை! [illegible]
[illegible] போலரைத்து மேற்படி சரக்
கெல்லாம் போட்டு அரைத்து மாத்திரை செய்து காய
வைத்து காலைப்புடம் போடவும் 5 7 நாள் தேன்
வெல்லத்தில் அனுபானம் பத்தியம்

கிரந்தி புண்ணுக்கு மருந்து

31.அ

செவ்வகை வேலவேள் = தோள் இலங்கு
சிறப்பாக கொள்ளல் தாளிப்பு
அங்கணாத மாயவத திருக்கு
அரின்மேல் ஏறி குமரந்து
அங்கத்தில் வெந்த வேரை
அரைத்து புண்மேல் காணிடவே
செவ்வகை தாரத்தோள் தன்......
கிரந்தி புண்கள் தீர்ந்திடுமே

31.ஆ

கிரந்திக்கு பூச மருந்து

மிருதாரசிங்கு வராகனிடை 1, சித்தம் வராகனிடை 1, துருசு வராகனிடை 1, நெல்லி, கெந்தகம் வராகனிடை 1 பங்காள பச்சை வராகனிடை 1, ரசம் வராகனிடை 1, தேங்காய் எண்ணெயை பரவிட்டு அரைத்து சீசாயடைப்ப கட்டி அப்படி தேய்த்து குப்பியில் வைக்கவும் இன்னும் பூசவும்

33.அ

சேராங்கொட்டை ரசாயனம்
கிரந்தி சொறிகுட்டம் சகலத்துக்கும்

செங்கொட்டை பலம் பதி, பாவி பட்டை பலம் 5 நெல்லி முள்ளி பலம் 5 தான்றிக் காய் பலம் 5 சுக்கு சித்தரத்தை சடாமாஞ்சி லவங்கப் பட்டை வகைக்கி பலம் 3 ரூ கடுகு ரோகணி, நிலப்பனை கிழங்கு, ஏலப்பனை,

சாதிக்காய், கிராம்பு, பத்திரி, மாலகு[?], ஏலம், ஓமம்
திப்பிலி, செவ்வியம், திப்பிலிமூலம், காரபோகவந்து[?]
கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம் கருஞ்சீரகம்
சித்திரமூலம், லவங்கப்பூ சிறுவாலுளுவை
கோரோசனை அமுக்கிரா வகைக்கு பலம் இரெய்[?]
ஆவின்பால் ... புளிச்சாறு பலம் 15 தேன்படி உ
தேரான்கொட்டை சந்நி சாரைப்பால் சுண்ணாம்பு[?]
புளியாரை சாற்குமணி ஈசன் [?] மரசங்கு
க்ஷாயம் ஆமக்ஷாயம் பால் நீக்கு தேரான் கொட்டை
வெட்டி நெய்யாலிட்டு காசுக்கு நெய் எடுத்து சாதனை
நாளித்து வேளையிப்படிமா களிம்பு வைத்துக்கொண்டு
வேளைக்கு கொட்டை பாக்களவு சாப்பிடவும்.
பத்தியம் மோர் வேகாத பால்நெய் வெள்ளாட்டுக்கறி
காய்கறி பண்டந்தள்ளி சாப்பிடவும். உள்ளங்கை[?]
தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும் இருக்கநாள் பருத்து[?]
நடவும்.

4E·ஆ

பாலவாகடம் செங்கிரந்தி
குணம்

பிள்ளை பிறந்தவுடன் தொண்டை
கட்டி நுரை குரல் போலக்கும் நீருமலமுங்கட்டி
வயிறூதும் சொல்லை சிவப்பாகும் இதற்கு நிவர்த்தி
கோரோசனையை முலைப்பாலிலரைத்து கொடுக்க
தீரும். கற்பூரவல்லி யிலையையும் குப்பைமேனி
யிலையும் ஒருவுள்ளி ஒரு நிறையாரைத்துச் சாறு
பிழிந்து தேன்கலந்து கொடுக்க தீரும். கருவ்கையை[?]

சாறுவிணை மூத்து குடிக்குகிறம். செம்மண்ணை
-யை தண்ணீர் போட்டு காய்ச்சி குளிப்பாட்டவும்.

494 ஆறாத குளபுண்ணுக்கு

சித்தி தெங்காய் திருகி அதில்

புளியம் வாரை மேற்றோலியைப் பொடித்துப்
போட்டு பாகைந்து பாலெந்தெடுத்து தைலம்
வருமதை புண்களுக்கடவதிரும் ஊக்கும்
வத்தும்.

பச்சைவாதம் குதலாணவாதம் 80

மற்ற கொடிய ரோகத்துக்.

அந்தசெய்த கருப்பு ஊறாகளை.

நெல்லிக்காய்க் கெந்தியை அகண்ட யாருமைச் சப்பு
யாட்டு தீபம் போலவந்து இருப்பக்குருப்பால்
கையர தயாலம் போல் உருக்கி வருகிறை அல்லது
எண்ணெ இரண்டுபலம் கொம்புத்தேனை தூக்கையிக ஊட்டு
இரண்டுபலம் கொம்புத்தேனை தூக்கையிக ஊட்டு
காண்டியமாய் அதில் அந்தி செய்த ஊறம் ரச
அற்புதம் சுத்தம் வாகக்கி ஊறாகளை 12
இதவளை பவளமெய்ப் பொடித்து மேற்படி
தேனையும் இரண்டுபலந் தேனையும் கொஞ்சம்
கொஞ்சமாய் ஊட்டு தியாமற்காய்க் கொண்டு
பொன்னிலேல் அதை வைத்து மெழுகுமாய் எரிந்துக்கொண்டு
கொண்டு செங்கோணத்தை போல் சிவந்த பதத்தில்

ஆற்றி சிப்பிலி வளைத்துக் கொண்டு தேத்தாவரை
பரமானம் கருப்பு கட்டியாற் பொதிந்து புளுவ்
காஞ்சி தடுப்புப் பொருட்டு நாளொன்றுக்கு கரு
போது மூன்று நாள் 6 உருண்டை கொடுத்து புளி
உப்பு தள்ளி ஆவின்பால் நெய்ச்சோறு பத்தியம்
வைத்து ஏழாம்நாள் தலைக்கு தண்ணீர் வார்த்து
ஒன்பதாவம் நாள் பாலையும் பிளகையும் வைத்து
கொதிக்க வைத்து சிறுவர் தேய்த்து நீராட்டி
பதினொரு நாள் வரைத் தேகமானால் வாக்கெண்ணை
வேப்பெண்ணெய் ஆவின்நெய் கலவைகளை இயைருள
வாயக் காய்ச்சி தேய்த்து ஸ்தானஞ் செய்விக்கவும்
மற்ற தேகமானால் வாலக் கொள்ளெய் மட்டும்
தேய்த்து ஸ்தானஞ் செய்விக்கவும் பச்சைவாதம்
பிரம்மா பாண்ண வாதம் முதலான வாதம் 80 சகல
கரந்தியும், சூலை, யோனிபந்து, லிங்கப்புற்றும்
சகல குட்டமும், குறைநோய் மேகப்புண் சொறி
கிறந்தப் புண் புரையும் அண்ட வாதம் அண்டச்சூலை
அந்தர வாய்வு முதலான சகல வாய்வும் சகலகுன்மமும்
தீரும். பசம் பயறும் பேரக்கீரை கத்தரிப்பிஞ்சு
துவரை அட்டு கொள்ளலாம். நெல்லாருத்தாவி
நல்லெண்ணை வாடை தானிய வாடை முதலான
வாடைகளும் ஸ்திரி போகம் அப்பால் பதார்த்தமும்
இருமாசம் தள்ளவும்.

27.3.81

606 806 27.3.6

158. அகஸ்தியர் வைத்தியம் - 100

திரவம்

படர்தாமரை தருவளை

சூலை

கேளப்பா படுதோனி நாக வல்லி

கெந்தகத்தோ டெருக்கவேர் வச்சிர வல்லி

சூளப்பா கரிய [illegible]ரகு மேல்...

சூடனொடு சுத்திராட்டு மைம்போ லாட்டு

ஊளப்பா முன்சொந் சாரத்தைப் போட்டு

உபரந்த தாமரையுந் தருவளையு சூலை

தேளப்பா சுவாசங்கள் சிரங்கு குட்டம்

திரகமாய்ச் சாயங்கால் திறந் மாடே

9

ஆடலவ கின்னாமொகு உரசங்கள் கேரு

அரிதாரம் வெள்ளாது கல்வத் திட்டு

சாடவே அரைத்திருவாய் மெழுகு போலே

சாரணையின் சாறுவாட்டு அல்லை தப்பு

போடவே கவதான முத்தில் நிரும்

முத்தாப்ப வைத்து - மேலோடு மூட

வெள்ளாவ் காளரச வாத மக்காறு

மாசற்று திருநீறு போலாகு மென்னே

10

அரையாப்பு

என்னவே வாத... கோத

வெக்கையினல் அரையாப்பான்வ் கண்ட யதிந்து

உன்னவே சயமிவை இருமல் குட்டம்

உசந்தயுள்ள செந்தார மாந்து சொன்ன

திண்ணமென்று யரையாப்புக் கறுப்பா லங்கள்

நிறந்தபோது தலையாரத் நல்லெண்ணை கூறி

அன்னமே ஆராய்ந்தனைப் பாரட்டிக் கொல்ல

அரையாப்புத் திருமட்டா அதிந்து காணே

நந்தைக்குள

கேளுக்

காண்பயா யாண்மைமரு செய்தி

கதிரவன் ராத்திக்கு முன்னே கதவாரம்

சொம்பளப் பதையாதே நந்தக் குள

அயமான வேருமொரு கருதான் வாங்கி

வெண்பாடு சன்னாசனவேள் கைவேலை புள்ளி

வரம்பயே மூன்றுமொன்றா பழத்து வாங்கி

காய்காதே நல்லெண்ணை பழயாரக் காய்ச்சு

ஆளியன்றன மிகவ்காலைக் கின்று வையே

வைத்தயென்னை யருபோது கொண்டா யானால்

அதுவான அரையாப்புத் தொந்தும் போகும்

பூத்தான புண்புரைகள் உருக்கு குளல்

தூக்கியமேல வயாதியால்ல பொணும் பாரு

பத்தியமாய்க் கொண்டுவாடு குன்று மாகா

பாருவகைல் வாள்ளாதே இன்னு சொல்வேன்

முத்திலதோர் நால்லதெல்காய் இருவக் கொண்டு

வித்தியமேல்ல வெந்நீரால் பானல் வாங்கி

26-ஆ வாழ்கையே மானதை கெந்தி ரெண்டும்
வகைவிதம் காஞ்சிறா வாரத்தில் போட்டு
தாழ்கையே ஆடுப்பேற்றி பதம தாக
தானவகுத்து நெய்யதிக் கன்னப்பால் விட்டு
இங்கையே தீயாதே நோய்கள் கொண்டு
இயல்பாக அருந்தின்டு நெய்யை கொண்டு
தீங்கையே தீயாதே கண்ட மாலைகள்
தீட்டம் கரப்பனோடு தீருந் தானே 23

தீவம் சென்சொன்ன

சிரங்கு குளை

அது பதகுரு குளை புண்கள் பகாந்த கட்டி வாகாரம்
யாதுகுரு பெரு உமைதீ யானசந்த நாக்குட்ட ரோகம்
சதகுரு தேமல் மேனி தீளருந் தாமரைகிக வெள்ளை
நீதகுரு சொறி சிரங்கு கொண்டு தீட்டமருந்து தேனே 23

கபால குளை

ஆதிய கபால குளை பொருந்த பனைசெநீர் தும்மல்
நாசிகா படை ரோகம் நாசகெந் தீரவும் குட்டம்
தேசிகவ் காதல் தீரும் சிரந்திரும் கபால வாய்வு
நாசில் தொந்த ரோகம் காந்தி பறந்து தேனே 24

காந்திரும் பெரு மருந்தும் . . . . . தாயுங் சவிகு
சிரந்திரு செங்க தானா தோன்று சாறு பரன்டு
பறந்திரு கடுகு ரோகனி பகாசங்கு மறந்தை உப்பு
நிரந்திரு குரா செய் திங்களும் ரோகந் தானே

25

கண்டமாலைமந்திரம்

37.ஆ செய்ய தோள்கண்ட மாலை சேர்ந்திடும் பவுந்தி ரங்க[illegible]
செய்ய உரப்புருத்த வீக்கம் மேவாய துடையுள் வா[illegible]
மையவே பக்க குளை பருத்திடும் மாலை [illegible]
துய்யவே அரையாப் போகு அடங்கிய மருந்து கேளு
45

துடங்கயை எருக்கு நீலா தோணி கார்த்திகைக் கிழங்கு
நடங்கயை ஒன்றி வெட்டி வான்கை-கு மருந்துக்கு ஆம[illegible]
முடங்கயை உசம்பு காய மொதிர் வெள்ளுள்ளி ஒப்பு
அடங்க உலைக்கிப்ப ஆவ அங்கடாது வைத்தால் சேர[illegible]
46

கரப்பானுக்கு தெந்நீர்

37.அ கருத்தரப் புடை கரப்பான் கருங்கொள்ளி கரப்பான் வீங்கு
வருத்திடும் கரப்பான் பற்றும் ஊரல் சிலேத்தும் கரப்பான்
பெருத்திடும் செங்க ரப்பான் பாலர் தோலி கரப்பான்
திருத்தமாய் கருங் கரப்பான் சிந்திட மருந்து கேளு
41

திரந்திட செங்க தாரா சேர்சுரு நொச்சி கொத்தான்
சாந்திட காசா புங்கு சங்கின் சங்கம் இலை
பேசந்திடு சிரந்த நாயா அருவ்வை பரதாள் சில்லி
உந்தல் வேலைப் பருத்தி கொடி வெள்ளருகு [illegible]
42

810 810 28.3.87

213a. அநுபவ வைத்தியம்.

ஆலைப்புண்ணுக்கு மருந்து

18-ஆ

மஞ்சள் மிளகு வேப்பம்பட்டை

பசுமஞ்சள் வெள்ளருகு திருக்கம் கார்கோவரிசி [illegible]
சித்தரத்தை, கூடன் கடுக்கு [illegible] [illegible]
பசுச்சாறு விட்ட அரைத்து அடைசெய்து
ஆலைப்புண்ணுக்கு வைத்துக்கட்டவும் இருபொழுது
கட்டவும் புளியிலை தண்ணீர் வேக வைத்து தினம் கட்டவும்

அரையாப்புக்கு புண்ணுக்கு மருந்து

20

சிறுதேங்கோப்பட்டை [illegible]
முத்தின துவரம்பட்டை பலம் 7 சுத்த [illegible] விட்டரைத்து
சர்க்கரை பலம் 6 கூட வைத்து மத்தித்து ஒரு உருண்டை
செய்து அப்படி நல்லெண்ணையில் போட்டு [illegible]
பக்குவமாக வேகவிட்டு எடுத்து 3 தினம் 7 பொழுது....
3 உருண்டையாக சாப்பிட்டு எண்ணை... [illegible]
பலம் வைத்து அதுவும் சாப்பிட்டு வரவும். மேகத்தால்
ஏற்பட்ட வியாதி தீரும். மறுபத்தியம் - ... உப்பு [illegible]

குட்டத்துக்கு தைலம்

வேண்டுகொல்லைபட்டையை
நெல்லிக்காய் பருமானம் பசும்பாலிலரைத்து 3 நாள்
7 பொழுது சாப்பிடவும். பத்தியம் உப்பு புளி புகையிலை
தள்ளு

பசுவான்பால் காச்சி வைத்துச் சாப்பிடவும்

சலவாசத்துக்கும் குட்டத்துக்கும் யிந்த ரெண்டுமெண்ணு

கெண்டமாலைக்கு

நல்லெண்ணை மருந்து,

கருநொச்சிச் சாறுபடி 1 கொளுந்து, கருஞ்சீரகம் பலம் 4 யிவைகளை அரைத்து சாறும் நல்லெண்ணை அரைத்த மருந்தும் ஒன்றாய் கலக்கி காய்ச்சி உதிர்ந்த பருவத்தில் இறுத்து கட்ட கெண்டமாலை மாயாதியல் போடவும். அப்படி வெள்ளை துணியில் வைத்து தீயக்காய் தேய்ச்சு குளிக்கவும். கெண்டமாலை தீரும்.

குலைசிரந்த யோனிபத்து வண்டுகடி யிதுக்கு மருந்து சலிந்து பற்பம்.

பிரதமொன்று காந்த பருத்த யிரசந்த வல்லம் மாவை பறா-தரா- பதினெண் கழஞ்சி பதினைந்து கால் உப்பு அரைத்தே சீசாத் திரளெ கடை பருத்து எத்திலே வருது உப்புலே வைத்து வைந்து நாலு நாளுக்கு வெந்த இலங்கு பற்பத்தோடு மிளகு, சுக்கு திப்பிலி. அந்த தோசையுள்ள சுரபம் அண்டவாத குலைசிரந்து இறந்து யாதுகள் வெடித்து வந்த யோனி மத்து வண்டு கடிகள் தீருமே.

ஆதாரம்

ரசம் பலம் 1, உரைகாந்தம் பலம் 1,
காரியம் பலம் 6, அரப்பொடி பலம் 10, பால்சோர் பலம் 6
இவைகளை சாம்பிராணி ரசத்தால் அரைத்து அடை
தட்டி உலர்த்தி சட்டியில் வைத்து மேல்சட்டி மூடி
சீலைமண் செய்து தீபாக்கினியால் நாலு சாமமெரித்தால்
பற்பமாகும் இதன் பேர் சங்கு பற்பம். இதற்கு
அக்கு மீறு தீப்பாலினால் மறுப்பு வந்து போகு
செய்து தேன் பாக்கு கையோடு போல் செய்து
நெய்யிக்கால் பற்பமாக வேணவத்தால் மேற்படி
பற்பம் பணவடை வைத்து சாப்பிடவும். இதற்கு
உப்பு தட்டவும். புளி புகையிலை இல்லை. தக்கனை
சாப்பிடவும். இப்படியே தொர்ந்து தீரும்.

வாதரச வெள்ளை செய்ய

பச்சோன் செய்யும் முறை

வாதரசம் 1 கை தொட்டு செம் கொட்டை திராவகத்தில்
பலம் பத்தாட்டு இன்றாய் அஸ்ட கிண்ணத்தால்
எல்லாம் இன்றாய் சேர்ந்து வரும் அதை ஒரு
கோப்பையால் வைத்துக் கொண்டு தேகம் பலன் கண்டு
அ - - - - சாப்பிடவும் உப்பாகும் புளிபுகையிலை
தள்ள வைக்கவும் 7, 11 போது சாப்பிடவும். குஷ்ட
புண் குஷ்டம் குறைந்து மேகம், வாய்க்கு நோய், மேக
வாதம் முப்பத்திரண்டு நோய்கீரும் குலையுளைச்சல்
இருந்தால் மேகங்கள் தீரும்.

812 **813** 29.3.87

29.3.81

இளைப்பு முறைக்கு

தென்னங்குரும்பை, நாவல்பட்டை, அரசம்பட்டை, ஆலம்பட்டை, கருவேலம்பட்டை, இலவம்பட்டை கல்லத்திப்பட்டை ...... ஆகு பாளையும் போட்டு ரெண்டுபடம் [illegible] விட்டு அரை குடமாக வைத்து இளை மனிதர்கள் விட்டு [illegible] இக்காரத்தில் புரண்டு ஆறும்

மேகம்

செம்பருத்தியிலையை இடித்து சாறெடுத்து வெள்ளைச் சீலையாயிப்படி காய வைத்து அதில் நெல்லிக்காய் கொட்டைக்கு மேற்படி பருத்தியிலை சாறு விட்டரைத்து மேற்ச் சீலையில் தேய்த்து காய வைத்து தினசரி மேற்படி சீலை காய்ந்ததும் மேற்படி பருத்தி சாறுவிட்டு மேற்படிச் சீலையை அந்தி [illegible] நெய் விட்டு தீய பந்தம் வைத்து அதில் [illegible] அடைந்ததை மெத்து இந்தப்படி [illegible] யாப்படி [illegible] மேற்படி [illegible] ரெண்டு காசிடை உள்ளுக்கு சாப்பிடவும் உப்பு புளி புகையிலை தள்ளவும் 3, 5 போது சாப்பிடவும். மறு பத்தியத்தில் [illegible] [illegible]

அந்த சாதத்தில் அரிசி போட்டு கஞ்சி வைத்து சாப்பிடவும். தீரும் வாயாதி மேகம், பரங்கியும் கிரந்தி, அரையாப்பு, இவை யாது முதலான மேகத்தாலெடுத்த வாயாதி தீரும்.

வாதகுட்டம்

காய்ந்தாளி மருகம்பலம்,
கிசாகசாபலம், அக்கிரகம் பலம், ஏலம்பலம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 1, நல்லெண்ணெய்படி கிளை கள்ளி பாலைச்சாறு ஆக யாவைகளை எண்ணெயில் விட்டு அரைத்து மேற்படி எண்ணெயில் கலக்கி ஆயன் பாடம் வைத்து மேலுக்கு பூசி அரைப்பட்டு ஸ்நானம் செய்யவும் வாதங்கள் குட்டம் தீரும் துன் வாத குமரியால் காந்த பரப்பிட்டு சாப்பிட உப்பில்லா பத்தியம் காக்கவும் வாதம் மேகம் தீரும்

264a 250. அனுபவ வைத்தியம்

அரையாப்பு கட்டிக்கு பாலாஸ்திரி

பரங்கி சாம்பிராணி காசு
கற்பூரம் கிராம்பு ரோசம் அரைத்தால் பாலாஸ்திரி ஆகும் அதை மேலுக்கு போடவும்.

257a. அநுபவவைத்தியம்

வெட்டைக்கி நாய்பாசாணம்

11.7

நாய்பாசாணம் இருபலம் ரெண்டு
பலம் தேவையானமட்டும் கொண்டுவந்து எருமை
கொம்பு கொண்டுவந்த கொம்பாலே பக்கும் பிள
ந்தே இட்டு நடுவே நாபாயை வைத்து மேலே
பாதிய பிள போட்டு இரு கொண்டு மூடி எருமைக்
கொம்பு வாயை அடைச்சி போட்டு காட்டு எருவை
கொட்டிப் போடவும் ஆறவிட்டு எடுத்துக் கொண்டு
ஒரு பணவிடை அநுபானத்தில் கொடுக்கவும். இதுக்கு
தீரும் வியாதி மேகம், சூலை, மேகவெட்டை, நெருப்பு
புருடு வைக்கால் மூலங்களை படர்தாமரை குட்டம்
பாது சுருளை வெட்டையெல்லாம் தீரும்.

வெறு சூலைக்கு மருந்து.

ஆ

தேத்தான் கொருந்து மாசிலை
கொருந்து கொண்டுவந்து அலர்த்திப் பொடி
பண்ணி அந்த பொடி வேருக்கு சமமானம்
வேப்பயெண்ணையில் கொடுக்க வெறுஎன்னப்பட்ட
சூலை எல்லாம் தீரும்.

816 816

30.3.87

3-அ.

206. அகத்தியர் வைத்தியம் -

சிலந்தி வீக்கம் புருகளாயிருந்தால்

சிலந்து அதி அல்ல வகைகளை நீக்கியாரச் சிலை வைத்துக் கட்டி ஒரு நாள் இருக்கவும் வெள்ளித் தள்ளிவாட்டுக் கொண்டிருக்கவும். மறு நாள் மஞ்சளரைத்து மூன்று நாள் வைத்துக் கட்டவும் இனி வெண்ணை வைத்து மேலே போட உபாயம்:-

தேங்காய் வெண்ணெய் பலம் 4 செந்தூரத் துட்டியடை 1, பச்சை கற்பூரத் துட்டிடை 1 இலுப்பைத் துட்டிடை 1 சுத்தமெழுகுத் துட்டிடை 1 துருசுத் துட்டிடை 1 கடு-டை 1 ரோகணித் துட்டிடை 1 சித்திரமூலப் பட்டை துட்டிடை 4 யிதுவெல்லாம் ஒன்றாய்ப் பொடித்து எண்ணையிற் கல்கமாய்க் காய்ச்சி கொள்ளவும் - புண் ஆறுமட்டும் வரைக்கும் பூசி போடவும்.

உள்ளுக்கு மருந்து.

ஆ

சித்திரமூலப் பட்டை பலம் 10, தென்னம்பழ 8 ஆட்டு மூனு நாள் சாறு உருண்டை, பாகக் குறிஞ்சி சீரகம் துட்டிடை 10 அந்தமாயும் ஆட்டி அரைத்து நல்லெண்ணை ஒரு படி யூட்டி பாகம் வர சமயத்தில் பசுவின் வெண்ணை மூன்றுகளவு கூடச் சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து அந்த எண்ணை துட்டியாக உண்ணவும் கொள்ளவும். இது வரைக்கும் அந்த எண்ணையை

தேய்ச்சுப் பச்சை அறப்பாட்டு குருகவும். நாளு
நாளைக்கொரு தரம் முழுகி வரவும். இதுக்குப்
பத்தியம். சிறந்தி பாலகாய் தாக்கவும்.

புருஷன் கண்டமாலைக்கு
எண்ணெய்

அ.அ

சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை பலம்
காயவை நற்சீரகம் துட்பளைவு பொடிசெய்து
நல்லெண்ணெய் படி ௧(¼) இதிலே அந்தப் பட்டையத்
தட்டிப் போட்டுச் சீரகப் பொடியையும் போட்டு
சிவக்க காச்சி வடித்துக் கொண்டு மேலே போட்டுச்
அத்தியும் ஊலக்கெண்ணை தடவவும் அந்தெண்ணை
யாலே புண்ணாகி அந்த எண்ணையாலே புண்ணாறி

கொடிப்பவந்திரம்
சுவை சிறந்திக்கு எண்ணை

அ.ஆ

பையாத்துத்தம் பலம் 1 சட்டியில்
போட்டு நொச்சியிலைச் சாறு விட்டு வறுத்துச்
சாமலாக்கி எடுத்துக் கொண்டு அதிகூட விட்டு
மருந்து விபரம் - பறங்கிப்பட்டை பலம் கடு அத்தி
செய்தி நக்கிப் பலம் த வெள்ளைக் குங்கிலியம்
அரகண்டை தி சிறுகுறிஞ்சான் வேர் சிந்தில்
கொடி வேர் சித்திரமூலம் வேர் செங்கத்தாரி வேர்
வேப்பம் பட்டை ஆவரசம் பட்டை யாதுமைக்கி

616 816

மேகனை சூ, வசம்பு, கருஞ்சீரகம், பறங்கி
பட்டைக்கி நாகணைக் இது எல்லாமெடுத்து
சூரணம் செய்து வெண்ணெய்ப்படி நல்லெண்ணெயி
10.அ போட்டுப் பொன்னிறமாக வெந்து வைத்துக் கொண்டு
தினசரி ரெண்டு நேரமும் ஒரு காசெடை அளவுக்
கொள்ளத் தீரும் வாயதி. சர்வ கிரந்தி மேக
தொழுப் பவுந்தரம் பண்டேமக்கி உள்ளுக்குக்
கொள்ளவும். அந்தக் காலம் புண்ணுக்குத் தடவ
ஆறி வரும். இப்படி வெந்தப் புண்ணுக்குந் தடவ
ஆறும். ஆறாதப் புண்களெல்லாம் ஆறிப்போம்
பத்தியம் பாலும் சோறும் சாப்பாடவும் வெங்காயம்
நெட்டைப்பால் இந்தை.

31.ஆ கிரந்தி யெண்ணெய் அநுபானம்

ஊத்தையாலே ஒரு படி
யுரைத்து அதற்குத் தக்கன நல்லெண்ணெய் விட்டு
காச்சி உள்ளுக்குக் கொண்டு புண்ணுக்குத் தடவி வர
மேப்புண்ணு கிரந்தியெல்லாம் தீரும். இப்படி
செய்யக் குணமாகும்.

32.ஆ குட்டம் 18 க்குத் தைலம் அநுபானம்

திருகள்ளிச் சாறு படி
பாலறுகு சாறு படி ஆவாரைவேர் பாலப்புரு

நிலவாவரை சமூலம் . . . . . கொட்டை நீவளா
வேம்பு சமூலம் கருஞ்சீரகம் நேர்போகாதி
யாவு வெல்லாம் தயார்பறக்கி உள்ளுக்கும் கொண்டு
மேயும் பூசத் திரும் ஊயாதி. புண் குட்டம்
ஊரல் போற அரிகுட்டம் இதுமுதல் 18 குட்டமுந்
தீரும்.

இன்னம் ஒருதயிலம் குட்டம்

அருகு நாரையச் சாறனச்
சாறும் வேப்ப மருந்தச் சாற்றும் உரைப்போட்டு
அருகு வேரும் சமுபச்சை வாரையும் கட்டி
அரைத்துக் கலசத்திலிட்டு நெய்யாலே வைக்கத்
தயிலம் ஆகும் அந்தத்தயிலம் உள்ளுக்கு சாப்பிட
குட்டம் 18 தீரும்.

சீயம்பலம் குட்டம் சூலை
பித்தம் இதற்கு எண்ணை

32·அ

உச்ச வெண்ணெய் பலம் 100

யானை போக்கு 2 காயப் பூண்டு பலம் 30
பசுநெய் பலம் 8 நல்லெண்ணை பலம் 8 சக்கரை
பலம் 8 நல்ல வெல்லம் பலம் 8 சுக்கு மிளகு
திப்பலி, இந்து, கடுக், பெருங்காயம், சோம்பு,
சித்திர மூலம், திப்பலி மூலம், ஏலம் கொத்தமல்லி
நாச் சீரகம், அதிமதுரம் லவங்கப்பட்டை
இந்துப்பு வெடியுப்பு காசுப்பு சவ்வாரம் இது

இலைக்கிப்பலம் 1 நாலுப்பலம்க்கு இதுவெல்லாம்
இடித்துத் தூள்ச்செய்து எண்ணையில் சேர்த்து
காச்சிப் பதத்திலே யிறக்கி ஆயபடம் வைத்து
யதிலே ரெண்டு காசிடை தேன் ஊட்டு நக்கவும்
மருந்து சீரணமான பிறகு தயிரும் சோறும்
உண்ணவும் இதுக்கு தீரும் வியாதி புத்தம்
சேத்துமம், பிறமேகம் 21, மகோதரம் 8 சேவ
8, குட்டம் 18 க்ஷயரோகம் 12 சோபை தாதுவை
ஆனைப்படுதிரும்.

454.அ

சித்திரமூல வடகம்குரைந்தி
அரையாப்புக்கு கைகண்டமுற
யோகம்

சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை

பலம் 1 ஏலம் வெங்காயம், கொல்லையெடுத்த பிறகு,
ரெலாகி, நல்ல நெல்லிக்காய் புளியை இது
இலைக்கப்பலம் 4 ஒன்றாய்க் கூட்டி உருத்துக்
கல்லிலே நன்றாயரைத்து இதிலே கருப்பம் நல்ல
வெல்லம் தட்டிப் போட்டுப் பிசைந்து தாளி
ஆயிரம் உருட்டிக் கட்டியால் இருபுறமும்
நல்லெண்ணை ஊட்டு உருட்டின மருந்தை
போட்டு சிவக்க வெந்த மருந்து பதத்தில்
எடுத்து வைத்துக் கொண்டு காலம் பிற கூடு
வடகம் தின்று வடகம் வெந்த எண்ணையை

௨௰ 82 31.3.67

31.3.81

ஒரு காரண்டி குடிக்கவும். இப்படி இரண்டு நேரம்
7 நாள் கொள்ளவும். பத்தியம் பசும் பாலும்
சோறும் நெய் வெட்டுள்ளியும் உப்புப்புளி
தள்ளவும் துவரைப் பருப்பும் வெங்காயம் [illegible]
போட்டுக் கடைந்த பசுவின் நெய் விட்டு
ஆ உண்ணலாம். சோத்துக்கு உப்புப்புளி காரம்
சேர்க்கவும். அட்டநாள் தலை முழுகவும். மறு
உப்பு உறைத்துக் கூட்டவும். இச்சாப் பத்தியமாக
குளிச்சல் உடகத்தையும் எண்ணெயும் குடிச்சு
முடிந்த அடனே திரும் வயிறு கரந்த அரையாப்
புண்களை மாந்தம் வாய்வு உண்டாகிறது
சொறி யாது எல்லாம் தீரும் ஐ கண்டது.
அவ பத்திய காக்க வேண்டியது.

ஆ கிரந்தி புண்ணுக்கும் போட மருந்து

துத்தம், துரிசு, கல்நாரு
மருதாணி அவுரி கடுக்காய் அட்ட பொடி மஞ்சள்
தலைமண்டைப் பொடி அட்ட கொட்டைப் பாக்கு
போட்டு கலந்து அரைத்து வடித்த சாம்பு கொண்டு
தேய்ச்சு கழுவ பாக்கு புண்ணுக்கும் போட
ஆறாத புண்களெல்லாம் ஆறவும் கிரந்திப் புண்
தீரும்.

822 822

67-அ சர்வ புண்ணுக்குக் களிம்பு

சாதிலிங்கம், ரசம், சாலியம்

மூன்று சமன் கொண்டு பச்சை வெட்டு பொடித்து மருந்துக்கும் ரெண்டு பங்கு கூட்டவும். மெழுகு தள்ளிக்காயளவு ஆளக்கிரண்டயள் நல்லெண்ணை விட்டு மெழுகை அதில் போட்டு உருகினபின்பு எடுத்து முன் சொன்ன சாதிலிங்கம் சாலியம் வெள்ளைக் குங்கிலியம் பொடி வெள்ளைப் பொடி செய்தது மெழுகு உருக்கினதுக்கு அடைபோட்டு நாயனப்பூம் எருத்தினையே பழுப்பு புனுகு சாறையிள் வைச்சுக் கொட்டு பொடித்து பொன்னாங் காணி சட்ட சாம்பலும் முன் மருந்துடன் சேர்த்து கலந்துப் புரத்துக்குப் போட்டு குழந்த தண்ணீர் விட்டுத் தேய்ச்சுக் குழைவாயெடுத்து சாறாய் தேங்காய் தொட்டுப் பூசி வைத்துக் கொண்டு மேல் வெற்றிலை உள்ளும் பதுப்பால் இதுகளைக் தடவிப் புண்ணில் போடக் கிளைமாம் எட்டுநாள் பத்து நாள் போட எந்த புண்ணும் கிளைமாறும்.

சிரந்திரப்பான் வண்டுகடிக்கு

மருந்து.

பறங்கிப்பட்டை பலம் 1, பறங்கி சிறுகுறிஞ்சம் 1, வாய்விளங்கம் பலம் 1, அமுக்கிரா கிழங்கு பலம் 1 சுக்கு பலம் 1 திப்பிலி விராகனிடை 5, மிளகு விராகனிடை 5

இதுவெல்லாம் ஒன்றா யரைத்து வஸ்த்ரப்படம்பட
இதிற் கூட்டு மருந்து சிவனார் வேம்பு சூரணம் பலம் 1
வெள்ளருகுச் சூரணம் பலம் 1 சங்கம் வேர்ச்
சூரணம் பலம் 4 இந்த சூரணத்தை முன் செய்த
சூரணத்தில் ஒன்றாய் கூட்டி அவுக் கலசத்தில்
வைத்துக் கொண்டு வெருகடி பிரமாணம்
அருந்திக் கொள்ளவும். அருந்தவென்பது தீர
இருவென்று சொல்வது இதிலே தான் மண்டலம்
கொள்ளத் தீரும் வியாதி:- கிரந்தி 16, புண் 18
கிரப்பான் 64, வண்டுகடி 16, விசகடிகள் மேகம்
மூச்சுங்ளைதுகள் குஷ்டமும் வாய்ச் சொறி
சிரங்கு திமிர் உத வாயு வாதம் கப்பத
வியாதிகளெல்லாம் தீரும். பத்தியம் நெய்பால்
உட்டவும் மற்றதெல்லாம் தள்ளவும். வியாதியும்
தெளிந்து கொள்ளவும்.

109. அ

அரையாப்புக்குப் பத்துப் போட லேபம்

நாகக்கட்டி கடுக்காய், களிப்
பாக்கு சிகைக்காய், சுத்தம் அபினி கோர்வை
இதுகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்துப் பத்து
போடவும். வேப்பம் பாலை, வெங்காயம்
பொடி சாரமண்ணு பனங்கருப்பட்டி அள்ளாப்பு
உருந்து கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கரு விட்டு
அரைத்து பத்துப் போட அரையாப்பு கட்டி
தீரமாகும்.

824 824

ஸ்ரீ

அரையாப்புக்கட்டு மருந்து

கோவைக் கொடி மருமனக் கொண்டு அந்த வீக்கத்தை நறுக்கி நெய்யக் கொட்டி வீக்கத்தை ஒரு உடைச்சு ஒட்டை எந்தப்பமக் காய வைத்து காய்ந்த ஒட்டை பேரல் இலையைப் பொடியைப் போட்டு உருக் கட்டு தட்டினால் கோவைக் கொடியை வைத்து இதை வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டவும் இந்த நாளே கட்டவும் இருக்கக் கட்டவும் வீக்கம் குணம் வந்தும்.

அரையாப்புத் தடிச்சு வீங்கின உடனே சதுக்கள்ளி காய் குளிக்காய் கொண்டு வந்து நசுப்பிழிந்து உள்ளைத்துப் போட்டு அதில் கடைமயாதி நெல் பருப்பு காயம் வைத்து நாலைச் சுத்திக் கட்டி சுருந்து வைத்து மூன்று நேரம் கட்டவும். சந்த வீக்கமும் குணமாகும்

11.0.அ

நாதரா வேர் எல்புது நத்தைசூரி வேர், நாய்வேளை வேர் கந்த குளம்பம் வேம் பொன்றாயளாத்து மூன்னைக் காயனை துக குரல் காயனை ஒரு பிடி நல்லெண்ணை இஞ்சு சேர்த்து பருந்து ஒரு பல்லில் ரெண்டும் வெகும் ரெண்டு புள்ளை காயனை மருந்தைக் கலக்கி குடிக்கவும் இப்படி 3 நாள் கொள்ளவும். இதற்கு பத்தியம் இல்லை. அரையாப்பு சீழ் கொண்டுதைந்தால்

இந்த மருந்து கொடுத்த மூனாநாள் நாலாநாள்
உடைஞ்சு போகும். அதுவுமல்லாம நீராய்
ஒரு நாள் சுருக்கும் [illegible]
[illegible] வைப்பாம்: அரைக்காய்ப்பு
நல்லெண்ணையாவது தேங்காய் எண்ணெயாவது
இதுகளில் அத்திப்பட்டை, ஆலம்பட்டை இலுப்பை
பட்டை அரசம்பட்டை நெல்லிக்காய் கடுக்
காய், தான்றிக்காய், கருஞ்சீரகம் வேப்பம்பட்டை
ஆக இன்பது வகையும் பொடித்து எண்ணெயில்
போட்டு காய்ந்த பதத்தில் இறக்கி வடித்து வைத்து
கலக்கினதை எடுத்து அரைச்சு அந்த எண்ணையிலே
கலந்து புண்ணுக்கு மேலே பூசியும் போடவும்
ஆறிப் போகும். அரையாப்பு உடைந்து உதிர்ந்து
உறமாகக் கண் ஆகிறது அதிலே புரையோடி
அண்டியில் சிவந்த நிறமாய்ப் பாய்ந்தால் அதற்குப்
போட மருந்து வைப்பாம். செங்கிரை [illegible]
வேரைக் கொண்டு வந்து அதை நறுக்கி
சட்டியிலே [illegible] வறுத்து [illegible]
[illegible] இடித்து சேரா
கொட்டைப்பருப்பில் [illegible]
[illegible]
காசளவு [illegible] தின்னவும் இந்தக்
காரத்தை வைத்து அதன் [illegible]

 826

சேரும் தியம் மூன்று நாள்க் கட்டவும்
பிறகு மருந்துப் போட்டுதூள் சொன்ன
எண்ணெயைப் போட ஆத்து வரும். புரை
ஆழ்ந்த அரையாப்புப் புண்ணுக்கு தண்ணீரிலே
முற்றின தேங்காய் உடைத்துத் தண்ணி யாகட்டு.
பாக மருந்துக் காய்ப் பருத்துக்கத் தேத்தங்கொட்டை
பாலை இதை வக்க வெள்ளைப் பூண்டு
புளியன் பாரை தோல் ஐந்து சேர் வைத்துக்கட்டு
இது எல்லாம் பொருத தேங்காய் திருவிச்சு
கலந்து வெய்யிலிலே வைத்துப் பாகுந்து எண்ணெ
யாக நல்ல நெருப்பு. தண்ணீரில் கட்டு
வைத்துக் குழம்பம் வைத்து மருத்துக் கொண்டு
எண்ணெயை புரையோடின புண்ணுக்கு ஊற்றப்
புண் ஆறவும். முன் சொன்ன எண்ணெய்ப்
போடவும். இந்த எண்ணெ தடவி வைத்து
இந்த புண்ணையும் சர்வ புண்ணும் ஆறிப்
போகும்.

3.4.89

3.4.89

(162) 191. அகத்தியர் வைத்தியம் - 1500

அப்பிரக செந்தூரம்

13அ தெளிவான அப்பிரக செந்தூர சொல்வோங்
கேள் வாங்கி அப்பிரகத்தை சுத்தி செய்து
விளையாடுக்கு செம்பொன் [illegible] லாட்டி
மைந்தனே சட்டிக்குள் மைபோல் அப்பி
தெளியாம அப்பிரகம் அதன்மேல் வைத்து
நேராக அடையதனை மேலிட்டு வைத்து
அளியாதச் சட்டி கொண்டு கவிழ் மூடி
அப்பனே கசபுடந்தான் போடு போடே 139

போட்டதொரு அப்பிரக திரும்ப வாங்கி
அகடுரக கல்லுரலில் தூளா லாட்டி
மாட்டுபல்லத மண்தோல சாற்றா லாட்டி
அடவாக அச்சாற்றா லரைதான் தட்டி
நாட்டுவோ பிரமபட்டை தேத்தான் கொட்டை
நயமாகப் பொடியாக்கி இட்டு லாட்டு
கேட்டயே அடையதனை இட்டுள் வைத்து
முன்போலே சீலைசெய்து மூடு மூடே 140

மூடியே மடந்திரந் தாளா யாட்டி
தன்போலே மூன்றுதிரம் கசயுத்தான் போடு
நீடியே நெல்லுள்ள சாற்றா லாட்டி
நிறைபெம் வாழையுட கிழங்கு நீரும்
உட்டியே கலந்தாட்டி யடைதான் செய்து
உரப்போடு முன்போலே மடத்தில் நீயும்
நாட்டியே யப்பமத்தான் கைசந்தால் போடு
நயமாக வெடுத்தனை யாட்டு ஆட்டை

141

எருத்தியேய் தாளதனைக் குமரிவேர் சாற்றா
லாதமாக வாட்டியதை யடைதான் செய்து
தொருத்தியேய் மூன்வைபத்துப் மடந்தான் முன்போல்
சுகமாக அப்புரகம் பகுளன் போலம்
லாருத்திரு வாய்லாயாதி காலயுள்ள வென்றால்
வெண்பகுசல் பொன்மபட்டாப் போலே போகும்
திருத்திரு மெய்யாயாது நரைதிரையுந் தன்றோ
சதிராக சகரத்திர நொவாயாதி போமே

142

உருக்குச் செந்தூரம்

14.அ 2... ருக்கலிர் செந்தூரந் தன்னை
உரைக்கிறேன் உளபத்து வாங்கி வந்து
உறவாக உலையிலிட்டு அருணன் போலே
உதியதை அனலாய் வெள்ளைட்டு நீரால்
உறவாக சமல்கலந்து வைத்தா யானால்
உருக்கேட உருக்கதுவும் தொய்க்கத் தொய்க்க
உறவாக உதிர்ந்தபொடி யெல்லாம் வகை
உறவாட்டுச் சாப்பா லிருட்டிக அரை

143

ஆ தானப்பா ஆட்டியதை வில்லை தட்டிக்
காயவைத்துச் சட்டிக்குள் மாவலையைப் பரப்பி
தானப்பா வில்லைதனை மேலே மூட்டிப்
புகையாகப் பாண்டமது நயமாயமன் மூடி
உளப்பா மேல்சட்டி மூட்டு மூடி
உறவாகச் சீலைசெய்து உலர வைத்து
தோளப்பா கெசபுடத்தி லிட்டு வைத்துச்
சொல்லுகிறேன் நீறதனை மறையாச் சாரே 148

சாறுவிட்டு ஆட்டுநீ கெசபுடந்தான் போடு
தாக்குமாச் சாற்றினால் கெசபுடந் தான்போடு
உறுபடனே யெடுத்துப்பார் குங்குமப்பூப் போலக்
கோலமாய் தோர்செந் தூரமென்ற சித்தி
மாறுபாடாய் நோய்களெல்லாந் தீபனமும் வெல்லம்
வளசையுடன் பொறுசட்டு வைத்துக் கொண்டு
ஆதியதோர் செந்தூரம் பண்ந்தான் ஆக்கி
அப்பனே தேனிலே குழைத்துக் கொள்ளே 149

கொள்ளவே தாலவுடல் நீட்ட மாகும்
குறைந்திருந்த குட்டமுடன் தேமல் கொல்ல
மெள்ளவே பருந்திருக்க மயம்போல லிப்ப
மதிவகுப் நரைதிரைகள் வேறு போகு
இல்லையே நாவேறு பாடு பேசு
மேலோர்கள் புகழுக்கும் சாற்றுதல் சொல்ல
அல்லவே குறையது கேளாலே சாத்த
படிந்துச் சொன்னது மனதில் ஆட 150

குக்கிலநெய்

பலதிரட்டு

கூறவே சொல்லுகிற பாரயோக மெல்லாம்
கோர்த்ததை உரைத்திட்டேன் கலங்க மின்றித்
தேறவே பாரியுள் ளொருண் டாயதின்
தீர்காதி சுகமாகுந் தேகந் தானுந்
கோறவும் குக்கிலநெய் தான்புசிக்க சொல்வேன்
உருக்கிய நெய் திப்பலி திப்பிலியாள் மூலம்
கூறவே செவ்வியமுஞ் சித்திர மூலம்
பொன்முசுட்டை சீந்திலுடன் சுண்டை வேறு

291

வேறான தூதுவளை ஆடதோடை
வேலிப்பருத்தி பேய்ப்புடலம் கண்டங் கத்தரி
ஆறுநரம் நிம்பத்தோல் கருவேலம் பட்டை
ஆலத்தின் தோல் அரசந்தோல் கொன்றை தோலுஞ்
சீராள முத்தக்காசு அருநெல்லி பாளை
செங்கழுநீர் கொத்தமல்லி தேவதாரம்
ஆரமுறும் வசம்பு மூக்காவேளை வேரும்
அளகையொன்று கால்ரங்கன்கே அறைப தாடை

292

ஆமப்பா அளகைவளகையாய் நிறுத்துக் கொண்டு
ஆட்டவே தானாக்கி தானே நீரில்
வேமப்பா வெட்டொன்றா யாக்கி மைந்தா
ஊறநெய்யை யொருபடி மேல் மறந்த
நேரமப்பா சொல்லுகிறேன் நீர்க் காரம்
நாகப்பூ திராக்ஷை தேவதாரம்
கோமப்பா கிரம்பையுள் ஏலக் காயும்

வேதமுற்று அத்திக்காய் சுக்கிலகொட்ட ஆதன 123

கோட்டைமன்று வசம்பு லவுங்கம் பத்திரி
கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை திப்பிலியான் மூலம்
அரட்டமொரு கடுபாகல் கருகு ரோகணி
மைந்தனே தாளிசபத்திரி தேவ தாரம்
மோட்டவே அதிமதுரம் பொன்கொட்டை வேரும்
உத்தமனே வெங்காரம் கடுகு மஞ்சள்
வாட்ட முருங்கைவேர் குறும்பயத்தி திப்பிலி
அப்பனே பெருங்காயம் சீரகம் பாரே 294

சீரகமோடு இந்துப்பு வளைய லுப்பு
உறக்காச்சல் லவணமோடு பொட்டிலுப்பு
ஆமைமோடு கல்லுப்பு பெருமருந்தாம் பட்டை
அவரை காயவேரும் வரகரிசி யொன்று
சோமருந்து அத்திசெய்த குக்கிலிப்பா
தாக்கான அஞ்சுபசந் தலைவாட்டு
மெய்முறை மருந்தெல்லா மொன்றாய் சேர்த்து
மென்மகனே பாலைவ அட்டு பாவல் 295

ஆட்டியந்த நெய்யுடனே கலந்து கொண்டு
அருகுநாள் சொறியட்டு ஆறு நாளில்
மூட்டியே வடித்தெடுத்து பக்க மொன்றில்
பூர்போலே நெல்க்குளியல் வைத்தை ஆறு
உட்டோர் வராகனெடை வாச மாதம்
உண்டிடவே பவுத்திரமும் பாலவ்வு கிரம
நாட்டியதோர் பட்டணம் அக்கினிமயோனி
நோவும் புண் கொள்க்கிறும் நாச மாகும் 296

தலைக்குக்குமரநல்

புள

நாசமாம் பலப்புண்ணும் யோனிச் சிலை
நலுங்கெடுக்கும் பலஹாரால் கண்ட மாலை
நேசமாய்த் தனக்குக் கிக்கில் நெய்யை
சொல்லதி கேளுபுத்தியனே நிலைக்க கொண்டு
வாசகுரும் வெப்பந்தோல் கண்டல் காரி
மைந்தனே பேய்ப்புடை மடரா தோடை
நேசகுரு சிந்திரு வகுதலையின் வேகும்
நிறையாக பவ்வந்து பலந்தா னட்ட 297

ஆட்டாதி யெலங்குளனி நிலம் சேர்ந்து
அக்கனையல் மாட்டியது குளனி யாக்க
ஊட்டுவாய் நெய்யாகே அருகா லிப்பா
உரச்சேரு பொன்குசட்டை வாய் வாலும்
திட்டியேதோள் செராயடுந் தேவ தாரந்
திப்பாலியும் யெவச்சாரஞ் சத்தி சாரஞ்
சூட்டுவா யெலமிஞ்சல் வாளவெர்த் தோல்
அகமான ஜ்வல்லந்தோல் வெப்பான் முதல் 298

பாலகோமல் கொவேலி கடுரோசனையா
நேவமா சுட்டியதி வாடையது
பாலகரத்தை கக்காயும் வசம்பு நல்ல
இயல்பான சிரகமு மிடைதான் சேரு
வளமாக காசளைதான் ரெண்டு சாக்கு
மைந்தனே குக்கலிப்பா பலமும் ஒன்று
கலவாகத் தயர்த் தன்னிலாட்டு ஆட்டிக்
காரடா [illegible] வழக்க கொண்டே

புள் ↓

பருப்பதவேக்கை

55. அ பருப்பதக் காளாளவதற்கு மருந்துநீ கேள்
பன்பாள அவர்வேர் இளப்பாளல் வேரும்
கொடுப்பதற்கு கொடிவேலி வேர்த்தோல் மூன்றும்
உட்டுநீ ஆவாம்பா லாட்டி வாங்கி
தொடுத்துநாள் மூன்றுள்ளத் தீரந்து போகும்
சொல்லுகிறேன் யானைமூன்று பாலாட்டி
அரும்பால் = வைத்து அரைபாட்டு சமைத்து 2ளன்ற
அசனையம் பருப்பதவன் தான் 6 போகும்
463

போவதற்கு குன்றியால யானைப்பட்டை
அதுவான செருப்படை சென்று மாட்டிப்
பாவகமா யானைநெய்யாட்டு மைந்தா
பன்பாகப் புண்ணையை பாலப் போகும்
சாவதில்லை யானைகளெல்லாம் படர்நா மரக்கு
சாற்றக்கேள் யல்கோளை வேளம் பட்டைக்
காராயுளை மருக்காரை வேரும் ராத்துள்
கிளருதிராண்டு பழச்சாற்றில் அரைய வாட்டே
464

ஆட்டியே பாக்களவாய் கொள்ள அடுட்டு
அப்பனே உண்டுக்கி மேதுட் சுகி
வாட்டியே உதிரந்துவரு பான்ன பொன்று
வளரைருக்கும் வேர்ப்பட்டை கம்பாள் பட்டை
நாட்டியதோர் தகரைவரா கசக கடுக்க
நாலாம்பால் தலைவட்டு காக்கா யாத்தி
நீட்டிக புரைகைத்தீ தயரை புண்ண
நீக்கப்பாய் பதிலருந்த தவாரைப் வேரு

நாட்டியே பிளாற்ற போன்ப் 4 ந
தினைத்துளியே தீருபட அற்றுக் கெட 465

கிரப்பான்சிந்தக்கா நெய்

பாட்டான நன்னாரி சிறுகுறிஞ்சா ஓலம்
பகாதிய நிலவேம்பு பாற்பலம் மக்க(ரு)ல்
நாட்டிவே அந்திரத் தாமரையான் வேரும்
நல்லான நெல்லிமுள்ளி பிசா மூல
உட்டுவாய் கொள்ளுச்சேவர் பருத்தி வேர்
உரான பேய்ப்பீர்க்கல் உடு தாறும்
விட்ட மனத்தக்காளி வெருகு வளர்ந்து
சமன்வப்பு நன்றா யமைத்தும் போடே
474

ரு7-அ போடப்பா வெள்ளாட்டு நீரை வார்த்துப்
புளதமாய் பாகந்தனை விதான் கட்டு
போடப்பா நிம்பநெய்தான் நல்லெண்ணெய் யல்லால்
அதனான தேங்காய்நெய் சேர்க்க யன்பே
போடப்பா வெகுவாதங்கள் வாகலல் கருங்கு
புரையத்து சொல்லவட்டோ ஆட்டை யெல்லாம்
போடப்பா பாலமதிந்து சுல்கார தீர்க்கும்
புண்ணியற்கு மந்திர புகர நெல்லே
475

நெய்யுடனே புங்கன்னை நாளும் நேராய்
நீகலந்து மருந்துக்கள் நெகிழ வார்த்து
மெய்யாக வதத்தீந்து நெருக்கச் சொல்லு
மேனாக்கும் ஆகிடவே ஓரானைத் தீரும்
கொய்யவோ அந்திக்கு வெள்ளி ஹாட்டுக்
குளத்துவாச் சொல்லுவே னமே பாடு
நெய்யாந் தடைக்கிராந்தி யென்ன வதந்
கொங்குகோன் மருந்துவகை கியம்ம கேளே
476

இயம்பயதோர் குக்குளதைத் தானப்பா கேளு
ஊனிரண்டு காலுக்கியோடு குக்கை தானும்
நயம்பெறவே வெப்பாலைச் சார்வட்ட ஊறு
நாட்டப்பா யருகலுக்கை நெல்லி செந்தி
அயன்பெறவே காலுதிரண்டு குல்கலயம் வெள்ளை
மிரடா யாவைகுன்று குன்காறு கொண்டு
மயம்பெறவே ஆட்டாது வளர்த்துக் கொண்டு
வார்டா எதைநாழி தானக் கொள்ளு 477

ஆ தானிக்குள் மருந்திட்டுக் கலக்கிக் காய்ச்சி
தியவாக வுருத்திருந்து கதே வைப்பு
வாரப்பா நாளைதான் ரெண்டு தீக்கை
மகிழ்ந்து புண்ணாத்தில மருள-ளமந்த சேர்
சாலாந்த கடைக் உதரவன் தீர்ந்து போகும்

அளதாரபற்பம்

64-அ பாரப்பா அளதார பற்பந் தன்னைப்
பாடுகிறேன் பொன்னதார பலந்தா னைந்து
நேரப்பா நூகாசில் மருசாவ்க பற்பம்
தீற்றியே யாரப்படியும் தினவல் வாங்கி
சேரப்பா சட்டிக்குள் சாம்ப லிட்டு
சிறக்கவே அளதாரம் பருத்தி மேலும்
வேரப்பா சாம்பலிட்டு சட்டியால் மூடு
வாளம்பெல்லாருக்கு மினவசெய்து மோனுக்கு வைப்பு 525

திரைசெய்து அடைபெற்றி யொருநாள் டீபடு
தீயாறதே யெரித்து வாங்கப் பற்பம்
சாலவே பணவிடைதான் தேனை யூட்டிடு
சகலபுண்ணுக்கு சூலையோடு வாதம் வாயு
வாலப்பிளவை போலவருஞ் சயரோகம் போகும்
மாட்டுவதற்கு திரிகடு தேறு மாகும்
காலனாம் நோய்களெல்லா மகற்ற பற்பம்
கைகுறையாய்ப் புலத்தியனே கண்டு பாரே
526

கண்டிட்டார் முனிவோரும் ஞானிகள் தேவர்
கன்னாதா சித்தர்களும் யோகி ஞானி
உண்டிட்டார் ரிஷியும் பலகோடி யப்பா
உலகிலே யானந்திடவும் யாத்த ராதல்
கண்டிட்டார் முத்தர்கள் கற்பமுண் டோர்
கருவாரக் குருவானவும் மற்று மாளா
பண்டிட்டார் செகமது மறைத்த நித்தர்
பார்த்தறிந் தோர்களுக்கு மாந்தி பாரே
527

பார்த்திட்டு ரெண்டுபலந் தாரம் வாங்கி
பாக்குபோல் நறுக்கியே பன்னாயி மைந்தா
ஆ சேர்த்திடவே சாரணை சமூலம் = வாங்கி (வரைப்புக்)
செப்பரிய சுட்டிகள் முக்கா லாட்டு
ஆர்த்திடவே சுட்டபின் தாரம் வைத்து
மாறுபாடு சரளை வைத்து மே
நேர்த்திடவே சாவாட்டு சீலை செய்து
தீனாவாக மூடிய மண்ணின் மேலே
528

56·அ

கரப்பான் சிலந்திக்கு நெய்

பாட்டான நன்னாரி சிறுகுறிஞ்சா ஏலம்
பகாரிய நிலவேம்பு பன்பாய் மக்காய்
நாட்டவே அந்திரத தாமரையான் வேலும்
நலமான நெல்லிமுள்ளி யீசர ஓல
உட்டு

5.4.87

மூட்டந்தீ நீயெனப்பாய் சாமம் நாலு
மூதிரவே ஆயைமாள் யறக்கா வைத்து
நீட்டந்தீ சட்டிக்குள் பத்தித் தியந்து
நின்றதெல்லாம் களைந்துமற்ற தெல்லாம் பற்
மூட்டந்தீ கல்வத்தில் தூளா யாட்டி
உறகசெகு குளிகையே அரைத்து வைத்து
நாட்டந்தீ பதினெட்டுக் குட்டந் தீர
நல்விளை போக்கிடவே சாப்பு சேர 529

அரைவை

சேரப்பா சமபாகந் நெய்யும் பாலிச்
சிறப்பாகப் பணவிடைய தயவந் துன்றே
ஆரப்பா பற்பமது பணத்தி லப்பா
அளந்திடவே குட்டமொடு புண்ணும் நோயும்
போமப்பா இளைந்துபோந் தேகம் உப்பும்
மாவத்தூட்டு பத்தமொன்று மாந்த லாகும்
நேரப்பா யாவகையெல்லாம் பத்தியம் கேளு
நெய்யாகும் பாலாகும் பழகு மாகும் 530

இரத செந்தூரம்

பழமாகும் வெள்ளாட்டுநனி றைக்கி யாகும்
பலமாறும் வெண்ணியே பருக வேணுஞ்
சுந்திர யாரதசெந் தூரஞ்சொல் வோஞ்ச்
ஜகல்நோய்க் கெல்லாஞ் சஞ்சீவி யாகும்
இந்திரேன் கெந்தியொன்று தார மொன்று
மிக்கநாவல் பட்டையோடு அரசம் பட்டை
அரைத்திரப் பருத்தியால் பங்கு யானைசேர்
அப்பனே சாரயாமடயாய் சேரு சேர 531

சேர்ந்தனை மமைபோ லாகு வாவி

செப்புகிறேன் அமச்சப்புக் குறேள விபு

மாத்திடவே நோயுபற யுப்பு பட்டு

யிளமைற மருந்திற்குள் நடுவே வைத்து

பார்த்துசெய் வாய்குத யதலப்பமந்தா னொன்று

மருபமதி மருந்தாலே குளமைல குற

காதத்திலே அலாட்டு சளைல செயவுத்

தனைலமாட்டு பதினொறு அதாக நீளே

532

பதினொறு கதாகதி யைவாந்து வாவிலைப்

பதத்தைாட சந்கார மருளள் போலாம்

விதினாறு குளலலே யமைத்துக் கொண்டு

மிகுதியதோர் சப்பரக்குள் ளிவலல பாடு

பதினாறு பாறட்டியந்த வெல்லந் தின்னு

மாபட்டுவாய் பருந்திவாரை பாடமா னாதுவ்

அதினாறு தினமைகு குளல திருவ்

அன்பபத பணவாடமமல வெல்ல நீலே

533

வெல்லத்தி சூட்டிடவே பக்க குளல

மெய்க்குளல் கால்க்குளல் குன்டுக் குளல

வெல்லத்தி சூட்டிடவே நோய்க ளெல்லாம்

ஊரடங்கும் பத்தியங்கள் வேணும்

வெள்ளத்தி தாட்டிடவே பக்க சூலை
மெய்ச்சூலை காலச்சூலை குன்மச் சூலை
வெள்ளத்தி தாட்டிடவே நாசியார் சூலை
உக்கமாக புண்புரளை மலநீர்ச் சூலை
வெள்ளத்தி தாட்டிடவே சத்து நோவு
மெய்க்குடைச்சல் வாய்புருக்கி பாண்டு ரோகம்
வெள்ளத்தி தாட்டிடவே நோய்க ளெல்லாம்
உடைவிதம் பத்தியங்கள் முறையாய் தின்னே
534

தின்றுடனே துவரையப்பா மற்றொரு நாள்
தின்னீர்தான் வெள்ளைக் காசினி யன்றி
பாண்டுபுண் நோய்களெல்லா அந்த சூதம்
வெள்ளையப்புக் காய்ப்புக்கிரள் ஊறவைத்து வேறே
மொண்டு உண்டாண்டு பலகுணம் கல்லால்
சூலை மல்லிச்சாறு முறைக கட்டுக்
கொண்டுமாய் மக்கமாக நாவ ஊற்றித் தப்பாமல்
கைகவாத குன்றுவுள்ளடை கப்பே கப்பே
535

கட்டளைக் கட்டிநடு வைத்து நீரில்
கொட்டி நாற்சாமம் பாகு வேரு
கட்டியே சத்தியங்கள் கின்றுக் கொண்டு
தோண்டிப்பாய் நாற்சாமம் நாலும் பார்த்து
தட்டியளி குட்டடா கலந்து நிட்டு
அடுப்பவே நாற்சாமம் எரிய விட்டுக்
கொட்டுவது குண்டே பதனம் பண்ணு
கொள்ளடா அரைப்பணம் உதி ரோகே
536

உரக்கேள் பணவடை நீபறந் தீர்ந்து
நாளைந்திருந்த வெள்ளத்தில் இளைத்தாக் கேடு
பிறக்கேள் பெருந்துளை பக்க இளை
அமரநோவ பருவையம்பு ஊக்கம் அக்கம்
பெருக்கவே இளமைபோம் உத்தரத் துளை
பெட்டுவகை துளையெல்லா பிறமாக் பாடு
பொக்கேள் பட்டையாலே ரசாயனத்தை சொல்லேன்
பட்டையிஞ்சு பசும்வாய்வு வெள்ளைப் பாவை

பிரண்டைபட்டை ரசாயனம்

பட்டைதனை துளாக்கி யெடுத்துக் கொண்டு
பசரோபம் பத்தளையும் இரோசனா தமல்
கட்டையெனக் காதிக்காய் சாதிப் பத்திரி
சிராய்ப்பக்கு திப்பலியும் நாபிமந் சோத்
திட்டவே ஏலக்காய் பலமும் காலதான்
ஜாதிப்பாண் பாண்டத்தால் ஆவித்து நீயும்
கூர்ப்பான் பட்டைதான் கூடச் சேர்த்து
இளைத்தநாய் பாவன்பர் ஊதமா பத்தே 538
பதிங்கேடு பசுவான்நெய் யொருபடி விட்டு
பொறக்கியே இளம்பங்கு பதமா வெற்றி
பதில்கேடு தேறையொன்று தலை வைய
வெந்திரும் ஊபாமலே வின்றாக் கிண்டி
பதில்கேடு மெழுகுபோல் பக்கவத்தை பார்த்து
பதராசில் ஊற்றாக் குளக்கி மைந்தா
பதில்கேடு மாலுபசக் கிலி அரா
மலுபமும் கிலமையா கிலி கின்டே

66. அ. தினையட்டுக் கிண்டியொரு கவசத் தட்டுத்
திளமுன்று சென்றமர்ந்து தான்றிக் காய்போல்
தினையட்டு வைத்திருந்த மருந்தை யாவுந்
திரட்டவே யருகேவர தின்ற போது
தினையட்டு உண்டவந் தானுந்தி னாக்கால்
திருகை நோய்கேடு சுறானி சூலை
தினையட்டுப் பரங்கிப்புண் குட்டம் வெட்டை
சிறைல்வருகு சூலமுதல் கரப்பான் போமே
540

சூலைபோம் கபாலத்தில் குட்டம் போகுந்
துயராளைக்கும் நாவுவரயாய்ச் சூலை போம்
சூலைபோம் வைதசூலை எருகுல் சூலை
துட்டமுளத் தொழித்தால் போலசுர சூலை
சூலைபோக தாளவாத தெல்லா மிருந்
தியெல்லாம் அளவையும் வீக்கு சோகை
காலைபோ குன்மசூலை ஐ சூலை
கரப்பான் முதல் கல்லு போமே
541

போகின்ற உபாதிகளுக்கு பத்தியந்த சொல்லப்
புலத்தியனே கன்மனையே சூல மேற்றி
உர்கின்ற சரீரங்கள் காலமத்து உத்தமமே
உரங்கள் பத்தி வெட்டை யானால்
படின்ற புளியுப்பை மாற்றச் சொல்லு
பருவகோழி முருங்கைகாய் வ்வரை யாகும்
மாகின்ற முயலைச்சும் கிடைத் தின்டு
அப்பனே கிறுபயவு பாகல் கேளு
542

7.4.81

பாகல்சேர் மாதுளஞ்சர் வெந்தய மிளகு
பாரவான வெள்ளுள்ளி சீரகஞ் சிரா
பாகல்சேர் பெருங்காயம் பத்தியத்துக் காகும்
பாரவல்லம் நல்லவெல்லம் ரெண்டு மாகும்
பாகல்சேர் புப்பழுயே சாப்பிட் டாக்கால்
பற்றுதுக்கும் பலஜலம் மாறிப் போகும்
பாகல்சேர் வாதவுடல் சால காயம்
பத்தியஞ் சிறப்பமைப் பார்த்துச் சொல்லே

843

7.4.அ

பரங்கிச் சூலைக்கு குளிகை

தானென்ற பரங்கிமுதல் சூலை போகச்
சாதகமாய் குளிகையைச் சாற்றக் கேளு
ஏனென்ற பேய்ப்புடலங் கொடிவேலி வேரும்
வெள்ளாட்டம் பாலைவரைப்பு வாலித்
தேனென்ற சிறுகுறிஞ்சாக் காயுமா வருட்டுந்
திப்பிலி ஆவாரம் பூவிலைப் போகும்
வானென்ற வெள்ளாட்டுப் பாலு மாகி
மைந்தனே பாகஞ்சேர் நுள்ளக் கேளே

875

கேளப்பா மரைந்துண்ட தோள்வல் நாளில்
தெரியாத சிவத்தில் பருக்க வேணும்
வாளப்பா புளியுப்பை மாற்ற வேணும்
வல்காத சூலைக்கு அயவல் செய்
தாளப்பா மிளவைக்குச் சம்பாத தாயும்
~~சொல்லுகிறேன்~~ சாற்று
சாதகமாய் சொல்லுகிறேன் கர்ந்து கேள்
ஆளப்பா யாதாமாக பண்ணான் தங்கி
நயமான கெடுமலகு பண்ணாம் [illegible]

அஞ்சான வன்னித்தோலக் காலிஞ்சி காலத்தால்
அப்பான யானைசேர்த் தானை யாட்டி
அஞ்சான வெள்ளத்தில் தோயச் சுட்டு
சாதமான உரைபடு மரத்துத் தானையில்
பஞ்சாமல் நானாதேன் சுப்ப தானால்
மேரையெல்லாம் வாளையே கன்னக் கண்டேன்
அஞ்சான தினைகட்டி நீடிய வந்தி
சாகத்தில் வைத்திடவே சுக தேட
597

சித்தரே தினையாலே அந்த வாவி
நிறையாத சென்றுநான் பதினாறு நாட்டு
நாதரே முறையாய்த் தயாக்கச் சொல்லு
நயமாக வயற்றிலே தானத் தானால்
சித்தரே நெய்போலப் பெல்லம் உப்பு
நேரான பகுதியான சாவ சேர்த்து
உற்றதோர் உள்ளுக்குக் கொடுக்கத் தீரும்
உத்தமனே மண்டலமாக உரைத் தோம்
598

மண்டைக் குளிக்கை [illegible]

உரைக்கிறேன் துளசியால் கப்பல் மேல்
உத்தம தானமாய் காட்டிக் கண்டேனே
நிறைக்கிறேன் யாவையெல்லாம் நீடிய வத்தி
நேராக ஜனாக்கி இருத்துப் பின்பு
துரைக்கிறேன் சுத்தமாக காணி வன்னி
சொல்லுகிறேன் வெத்திலையில் [illegible]
மறைக்கிறேன் பொருமலை கூட்டிச் சேர்த்து
மைந்தனே பலமுடன் மறைத்த பின்பே

யமைத்ததொரு மருந்துதன்னை யமைதான் சுட்டு
இயல்பாகப் பதத்தாகத் தீட்டிக் கொண்டு
மைத்ததொரு மொழியாலே வெகுமைதான் அக்கி
ஆகாகச் சிலம்பாட்டு குழைந்து புரட்டி
புமைத்ததொரு குளிகைதனை நன்று உருக்கி புண்ணா
ஞெள்ளுப்பா தலைச்சுழிப் புண்கள் தானும்
கமைத்ததொரு புண்ணை யதிகமாய்த் தொளாய்க்
கலந்துள்ள வியப்பாளவ் கட்டக் கொள்ளே

600

கட்டான ஆசனிக்காய் கசாய மாதல்
கருவீது சாற்றாதல் பால மாதல்
மட்டான வெல்லமிட்டு கொள்ள நீரும்
மண்டைநோய் குளைமுதல் காப்பளம் தீரும்

601

நீர்மை வீக்கஞ் சிலந்திப் பருப்புவக்கு

67.அ பாரப்பா புளைத்தெழுந்த நீர்மை வேலை
பலவீக்கஞ் சிலந்திப் பருப்பு வெருக்கும்
சீரப்பா சிறுகொட்டைப் பருப்பு வாங்கி
சிறந்த முலைப்பால்தனால் அரமாய் அரைப்பு
பாரப்பா பெருண்டைத் தயலத் தோடு
அளமாக முலைப்பாலும் கூட்டிச் சேர்த்து
பொரப்பா உகிரத்தில் சிலந்துகம் காட்டிப்
போட்டிருத்த பிரா.நெய்க்கு போடு போட

695

போடப்பா யந்திசந்தி காலந் தோறும்
பொட்டிடவே வைத்துப்போம் நீர்க்கொண்டு நாளும்
போடப்பா ஆறுதினம் போடப் போடப்
புரைதனால் வளைகத்தை மேலே மெய்த்தும்
போடப்பா பழுத்துடையும் வாதை மாறும்
புளவாயால் நினைதனை கூட்டிப் போத
போடப்பா காரங்கள் வைத்துப் பாரு
புரையுள் களாறிப்போம் பூதிப் பாரே

696

96.அ

பிளவைப்புண் சீலந்திக்கும் பருபடுவங்கள்.

செய்யடா யிள்ளாமைரு கசாயங் கேளு
சித்திரத்தை மேலதாவரை வேர்ப்பது நாக
மெய்யடா பெருமரத்துப் பட்டையுடன் வேப்ப
மேல்மருந்து சாரம்புபத்திக் காலிக்கட்டிப் போட்டு
நைய்யடா யருநெல்லி நீரோட்டுடன் ராக்கி
மைந்தனே தளையரைத்தும் கல்க யந்திசந்தி
கொய்யடா ஒன்றுதினம் கொடுத்திட அம் நீயும்
குடப்பவென் பானைபுரைத்தெடுத்த ரோமிக்கவே
குலம்புபல புண்களுக்குச் சீலந்திக் கெல்லாம்
உறுகிறேன் சாராகொட்டைப் பருப்பா ராக்கு
இலம்பிள்ளை சேப்பா லாட்ட வாலி
களங்கடா சேலப்பாவு மொன்னைத் தந்துடன்
அலம்பாரவே பத்திசை சாட்டை யொத்த
வைத்துத்தலாந்த வீசமொரு பாலவும் நெய்யாந்
தினிமெய்யாய முகவாயப்ப மசத்துக் சொன்னார்
கடவடவே ஒழுமிக ஏதாந்திதல் வாறுமே

உற்றமல் நீர்க்கொண்டு மருந்துக்களைத் தருந்தா

மானமாய்க் களிம்பதனைப் பூசு பூசு

உற்றம யெழும்பியது உளைய மப்பா

மேலுமயுஞ் சுவமாறக் காண்டு வேக

உற்றாத களிம்பதனைச் சிலையா மூட்டி

வாய்மேலே போட்டமூடி உளைய மூடி

உற்றாத காவந்த பருபவேன் விக்கம்

வளமானவை மறைவிக்கும் வளமாய்ச் செய்ய 760

புண்களுக்கு சவ்வாரக் களிம்பு

செய்யடா சவ்வாரக் களிம்பு தன்னைத்

திறமாக ஒருகாசு சூதம் காசு

மையடா நூலக்கை மான்சூரன் வெள்ளை

படிகாரம் தள்ளிர்வாங்கி பன்பாய்க் கட்டி

நெய்யடா மாளவகுரல் மாசா லானி

மத்தால புண்மேலு களைந்த தானே 761

ஆரைந்தாரைக் களம்பால் யெல்லாம் போகும்

அப்பனே பருகேதமாய் புரையால் வெந்து

உறாக யந்திசந்த காமயங்க் கடுவாக்

உடுவாய் கிளவகொண்டு வெள்ளீர் மத்தி

வெறுங்கிலை பாசகீலை காம்பை மூட்டி

அரைந்தது யேரபுண் கொலை மட்டு

தாவுமாருப் புரையும் புண்ணும் மாறித்

திரும்பு கருத்துவர்ந்து தன்மை பாரே 762

8.4.87

8.4.87 101-a

பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

சோமப்பா கருப்பினொடு கிரந்தி குளைப்
புண் சுபவதன் சிரங்குவெட்டை ரெட்டம் போக
நாமப்பா பட்டையுனே சூரணத்தைச் சொல்வோம்
நல்லதொரு ஊறுகாயி லெல்லா மதுசாய்
ஆமப்பா பரங்கியெனும் பட்டையந்த பலந்தான்
அப்பனே தக்கியபால் முக்கூசங்கு
வேமப்பா கிரமத்தில் கிழங்கு கொள்ளு
இவையெல்லா சூரணமே கொடுவோமே வேக்ஷ 198

ஆ மெருக வுமைக்கு சாயுமப்பட தாக
வெட்டியே காயவைத்து அரை யாட்டிச்
சீராகத் தூளியொன்றிப் பாலபடி நாலாக்கு
திறமாக வெருகட்டிப் பொறுவாகேள் கன்று
பெருகப் பொறியை வைத்துக்கடு சுட்டு தேய்
மாட்டவும் காயப்போல உத்தப்பார்மயாது வாலை
நெருக்க மேல்மருந்து கொத்தமல்லி மதுரம்
நோயான தும்மரங்கு அதிமாமயம் தீப்பட 199

தீட்டாத உள்மூலந் வெத்தயிலை காந்தரத்தை
நெந்தியாம் மக்கிராக கிரந்தி பலவும்
ஓட்டடா சுதிக்காய் பத்திரா கிரமப்
ஊறான கிரகந்தர ரணம் தினக்கு
ஆட்டடா உமைகயாக்கு காய்க்கு தேனு
மாடவே ஆயவைத்துத் அரை வாட்டு
நீட்டடா கொள்பாடியன் சூடக் சேர்ந்து
குறைபோடே மதிப்பாகி கிளங்கு தீதே 200

சிவந்தபட்டைச் சூரணந்தான் வெருகப் பூமாவு
காலமந்தி மாண்பமே கலந்து கொள்ளு
மேவர்ந்த மாரணங்கிரைந்தி காப்பனோடு குன்ம
மேகவாத வெட்டையோடு அக்கினியை மந்தம்
புவர்ந்த பித்சாரமென்று கிராணி உப்பிசங்கள்
பொல்லாத வயற்றெரிச்சல் புண்பொருகள் தீரப்
அமர்ந்த முகம்போ லிருக்கும் பசுகிரகேச
மாய்க்குவாக்கும் பட்டையுட ஆண்மை தானே
601

ஆண்மை ஆதுபலப் பட்டை தன்னை
அழுகைப் பாக்குபோல் வெட்டி நீயும்
ஆண்மைய யீடலேகவ் குப்பாய் சாற்றில்
யறைப்பாரட்டி நீறுதரவ் காய வைத்து
ஆண்மை யேருகற்க கத்திலட்டு வைத்து
அருக்காகப் புரவ்கை வகையக் கேளே
602

124. பறங்கிப்பட்டை பதங்கம்

கேளப்பா சங்கம்வேர் யநச்சிரா வேறு
கேழ்யான சிவபற்பம் கிழங்கு மைந்தா
கேளப்பா கொடுவேலி மூல வேரு
கிளாகொள்ளு பட்டையுடன் கிலவேர் உப்பு
கேளப்பா சாரணைவேர் கருஞ்சூரை வேரும்
கெழல்ல நாய்க்கொட்டான் பட்டைவேர்
கேளப்பா வெள்ளறுகு வகையவந் தானந்த
கிருவையுட நறுக்கியாறு பாண்டி தாக்கே
603

பாண்டத்தை யூட்டியவன் சொல்லக் கேளு
பண்புள்ள பொருக்கவே ஜோப்பாண் டத்தில்
தாண்ட வேதமக்களிட்டு புளப்புறனை மேலே
சவ்வைபெற மருந்தடைத்த பாண்டத் தேத்தி
தேன்றிடவே சந்துக்குச் சீலைமண் செய்து
அதனுள்ள சாம்பிராணி பலக நெருக்கி
நீண்டதொரு நிலத்திலிட்ட தன்மேல் தசரும்
நெருக்கவே செய்துசந்து சீலைமண் செய்யே
804

செய்தந்த கலசமெல பட்டை யட்டகலசந்
திறமாக அலர்த்தியே சீலைமண்கள் செய்து
வெய்தந்த வடுக்கிள வாயாரால் துருத்தியே
யெரிக்கவே தமட்டு நிலைய் போட்டு
துவ்வதந்த உளதுதெல்லாம் யந்தி சந்தி
சாமம் வகையாக ஒன்பதுநாள் பழயெ
நயதந்த பொருக்கு மருந்ததெல்லாம் வெந்து
நலமாக சாம்பிறாணி மேலவை சாரும்
805

சாருமே பட்டையானே யெல்லாம் வந்து
அஞ்சவா வாயாகவே பதங்க மேறும்
பாருமே பதங்கம் பத்தால யாட்டப்
பருவமாய் வதகொண்டு பால்காய் மாந்த
சேருமே பட்டைத்தான் சீனி சமமாக
சேர்த்தமர்ந்து வெங்கார சத்தி செய்து
நெருமே யளவிட்ட பொரியோர் உறு
நீட்டவே குன்றாக் கலந்து ஜானிலே
806

கொள்ளையிலே யிந்திசந்திர மண்டலந்தா னப்பா
உட்டோ கிறப்பனோடு மறைந்தி போகும்
கொள்ளையிலே வெட்டவெளி பட்டம் போகும்
குறவிக யாருமனோடு இல்லை போகும்
கொள்ளையிலே மேகங்கள் கூவாயெல்லாம் போகும்
உறைய ஸிரோணிகுளமம் யதிசாரவ் போகும்
கொள்ளையிலே சயகாசல் காந்த வடங்கள்
உப்பாட்டு ஒருவமது உறி னோமே
807

உறினோம் இதுக்ளைசந்த கெந்தகம் வையப்பா
கொஞ்ச மலச்சுறவா உறக் கேளு
நெரினோ கிறப்பூரக கெந்த மாகுகிள
செப்பாது செப்பாது தேகம் பொன்னாம்
நாளனேர் நெல்லிக்காய் கெந்தக தாளப்பா
நறக்களயெழு பதடா பலந்தால் தூக்கி
வெறிவது வையபதற்கு பாடு மெத்த
என்மகனே லவணாவிளை யன்னால் கேளே
808

கேளப்பா யிந்துடனே வளகி உப்பு
கெடியான பாறையுப்பு சவ்வுப்பு நாவு
கேளப்பா வளகாயண்ணு பலத்தான் பந்து
சிருவைப்புள்ள கறியுப்பு சோன்னமானை யாம்பாரு
கேளப்பா யாவையாயின்னு தாளயல் நீர்விட்டு
கிளிதடயாய் காச்சடா சிட்டம்போல் போகும்
கேளப்பா நீர்த்தால் வெள்ளையா மேப்பூக்
கொண்டுமாக ராயத்தைவைத்து சொன்னம் வளை
809

உளதயாத உப்பளளா மாறு உற்றட்டு
உளதாயாண்டில் கொண்டுளல் உட உட்பு
பளதயாமல் சாட்டமம நாலஞ்சு தன்னில்
பதிவே யாலமட்டும் பண்பால் வளர்த்துத்
திளதயாமல் மடாநாலம் கிலமுமரு தூளி
திருட்டிக் கொத்தகள்களும் திட்டளவே யாரத்தி
நீளதயாமல் வளர்த்தமைமாது நாளிலே சேர்த்து
நாட்டாத உட்பு நாவுகளை மடவே
810

103 அ அடவாக நாளொன்று திறவாமல் வைத்து
அப்பனே நல்லப் பக்ஷைசுற் கூராமல்
நிடமாத பாலைக்கு வண்டு காலுக்கு
சிக்காமல்ப் பொட்டாண்டு திருமலை அடி
மாடமாக ஏயாகுநாளும் பதயேவத்து மாண்டு
மாண்டுமூன்று நாளுந்தாள் தெளிவையெல்லாம் தெளிந்து
யாடயோக மேரபாய தாளிதலைச் சேர்த்து
வெயிலிலே காயவைத்து பதனித்து மூடுவே
811

தெளிவுகந்த மண்டிந்த்ற தவ்வளவும் வட்டாய்
சேர்ந்திருக்கும் தெயலப்பட்டு தவர்ளந்த சித்து
நிலைபகத்தி யம்பரமே யாவுத்தும் வைத்தால்
நிலம்பத்து சத்தெல்லாம் நிலைகம் போனாது
நிலைவத்த சற்புரக கொந்தக மாக்கு
நிலையுடையவ நீலமுலே அனுப்பவான் சேர
நிலைபற்ற மாந்தருக்கு பரம்பரைத்தா மயால
நோகோகோ அசசமய நூலமேல முன்னே

10.4.87

10-4-87

மூன்றுபலந் தாக்குமே வெங்காரம் கீரை
மூலமின்று பலமாமடைதான் கற்காய் கடுக்காய்
ஈன்றதாம் எவுகாரம் பலமாய் வாங்கி
எல்லாத்தையும் பெருமைச்சாரம் கந்தகம் அத்தி
தோன்றவே பலக்கருவாயமதிலே பொடித்து
தோலாக்கி ரெண்டுபலம் ஆடைக்குச் சேர்த்து
ஏன்றிந்த மூன்றுவகை மருந்து எப்போ
இவ்வாறு பட்டடையும் பதங்கம் தானே

8/13

நாமப்பா அரிக்கமாய் பட்டை பதங்கம்
நலமாக கலந்ததொன்றாய் சாந்து செய்து
மேலாக அந்தியுள்ள மெல்லகந்தா எப்பா
ஆயாசகம் தான்கண்டு அப்பால் வெருண்டு போகும்
மாயமென சேதமாய் சித்தால் வந்து
மருந்தவர்க்கு இருவர்க்கு தான்பதியமாகு
தேகமதாய் யந்திரமாம் எப்பா மெல்ல
நோய்க்கெல்லாம் நோய்க்குமோர் பாணம் தானே

8/14

திண்மையுள்ள கரப்பனொடு துட்டம் போகும்
அஷ்டகுன்மம் வெட்டையோர் பயித்தியமுந் தீரும்
உண்மையுள்ள விரைந்திதுதல் காசம் தீரும்
இடுங்காந் நாபமொடு சோகை போகும்
பெண்மையுள்ள நாதுநஷ்டம் பொருமல் கோதம்
பெரும்பாடு உங்குட்டம் விளைநோய் யாவும்
தீரவே பயந்தோடும் பத்தியத்தை கேளு
நல்ல ஓதுஅர்ப்பணித்து நயமாய் பாரே

8/15

பாக்கூட்டு யந்திசந்தி மண்டபந் தானப்பா
பாரப்பா வெள்ளியும் மற்றான காசு
சாலவே மண்டபத்துக் கப்பா யப்பப
சாந்தமாய் சந்திசெய்து கூட்டு கூட்டு
சீலமுடன் குளிகைதனை யானகாய் சூவாகுந்
திறமான குருவ்மைப்பு பரிச மாகும்
நாலமெல்லா புகழ்பெற்றால் காணிமனைத் தான்ரேக
நேர்மையாந் தவறையோடு நேயமாய் மாட்ட

816

சிறுபயறு சுருக்கிரை அவரைப் பருப்புமாகு
நெடுமுன் மூலிகைதானை கவதான புள்ளான
வேறுமுடை உள்ளுருவா வாராமல் கண்டம்
வெள்ளாட்டு கண்டமா வேறான நாகம
அந்திரண்ட மண்டபத்துக் கப்பாப் பாரு
அழகான தனமுகுக வெள்ளை வேண்டும்
உறுதியுடன் மூக்கூட்டு வெள்ளைதனை மருக
உகமதா சிலக்காயப்பு பாவனை வாரு

817

உரமதனை சுருக்கன்று கோபுர சாகும்
உரமாக நிறுவைத்து கூட்டு கூட்டு
உரமதனை நாகநாலக் கொருக்குவரை
அமைந்ததே சுருக்கன்று கோபுர மாகும்
பூசு உரமதனை பத்துமாண்டு கடந்தா லதும்
பலக்மெல்லாம் அடைக்காதே பொன்னா பாரு

818

கிரந்தக் காப்பாளுக்கு
பெறாண்ட தெள்ளை

மாற்றமில்லா தெறாண்ட தெள்ளை பொன்று
மைந்தனே கிரந்தியோடு காப்பான் போகச்
சாற்றினேன் ஆத்தாத்து தயலமேன் பழுதான்
சாவுகள் தப்பாச் சாவுடனே தளச்சியானல் சாவு
நெற்றிய செம்புரான். நொந்து. சாவும்
நெற்றிகாஞ் சோதிச்சான் தூக்கமன்னன் சாவு
வெற்றிமை தன்றில்லாத தூக்கிலை சாறில்லான்
வேசனப் பாலத்தினி யிருள்ளிச் சாலை7
819

சாவுகள்தான் உளகையான்று பழகா லாகு
சாங்கிறு செருப்பழசாறுமை தரையுவ உடு
உறுமைய நெல்லிக்காய் எகுந்தி தாளகு
மேலான பராவியுட பட்டை தாவப்
தாயதோர் / கிருக்காய / தீல் = வாகை / வேறு
செந்நாட்டு வேர்சிந்தர தூவமோடு வசம்பு
பெருபடம் கருஞ்சீரக மேனா் தாந்திரிதம்
சிசகாபல் சாருகள லாட்டியாக். ...
820

தலக்கியே எள்ளையோடு சாறு தேகு
திரகவிகா எந்த் தாகுதாளியலே காப்புலை ...
மலக்கமில்லா யடுபெற்ற தியாந்து காச்சு
வழக்கறது பதங்கண்டு கக்குள வாயி
துலக்கவே வெட்டுடன அயங்காரத்தி ...
தொன்றவே திபாட்டமைய கிறழவன் ...

சிதமாக நாள்கொள்ள தாஞ்சா மென்று
அந்தமாய் கொண்டாக சொல்லக் கேடு
புதனி காலத்துக் கறப்ப னில்லை
நன்றுமாகாத் மெயபத்த யவ்கட தாம்
செகமெங்கும் புகழ்வேன் சுகம் வேர்
ஆனபானற் உப்பைவைத்து வைத்துக் கட்டு
சிதபானும் கால்பது மொழிவாளாட் தொல்லை
மெயபோத மொன்றாட்டு இருநாளை முடி

822

இன்றாட்டு யொருநாளாய் பந்துகக் கப்பானே
யொருமுருக்கு நாயுநாள தொருக்கால் இயுகி
நின்றபெரும் கிரந்தியோடு கறப்பான் சூலை
நீண்டபெரும் சீனப்பாதகள் வால்கை சோரமானது
வென்றியன ரோகமும் நின்றாக பப்ப
உவுகளும் மயுமுக்கால் ஊலக்கு வேர்புல
தின்றக தொலைப்பது தாலகாயன பாண்டு
நீடிய உருந்து பன்றிமறைபாகள் சிகே

823

சிக்கான. சூதலிக்காய் ஆறுதல்கள் தாமகி
கறப்பாகப் பாண்புயை தெரிந் யாருந்து
முக்காலுந் சொல்லாட்டோம் பத்தியம் கள்பவே
மோசமில்லை அயாதிகும் நாசமாம் பாரு
யெக்கால மெயாக்கும் அம்மாறு காண்ணா வேண்டு
யென்னையும் சிநேகமிலே ஏய்ப்பிர உவா
அகமாவே யொருபக்க குமார், தாவுக
காயகல் மாசேயால மாணு மெவே

சற்குண பஞ்சாட்சர செந்தாரம்

தானன்ற சற்குணபஞ்சாட்ச ராசெந்தா ரத்தை
சாற்றுகிறேன் பஞ்சாட்சர மென்று பேரு
தானன்ற [illegible] போல வந்த
தேதுசாறு மகாமன்ற குளமவந்த தாமே
தானன்ற முன்னுபடந் தான் [illegible]
சாதகமாய் நெருந்தயதி லப்பாதி சாக்கு
தானன்ற மேனிச்சா பதரா னென்று
சாதகமாய் யொன்றிலே வாங்கு வாங்கே
986

ஆங்கையே யொருசாம மாட்டி வாங்கு
மைந்தனே கொடுப்பை சார்ந்த வெள்ளம்
ஆங்கையே பெய்த்தும்பை செம்முள்ள காரும்
வாகாக யாக்கினிலே யெட்டுச் சாமம்
ஆங்கையே மயனம்போ லாட்டி வாங்கு
வருசையாக் குப்பியிலே பொருத்தி சேர்த்து
வாங்கியே யாரக்கும்ப யான மன்று
வலுப்பதல் கொண்டடைத்து மண்சீலை செய்யே
987

செய்தபின்பு வெள்ளை யகும்பும் போட்டுத்
திறமாக தாளியொன்று புதைத்து நன்றாய்
செய்தபின்பு தாளியாற் குழமணலு மாட்டு
நெருப்பில் குப்பிவைத்து மணலு மிட்டு
செய்தபின்பு தோக்கு தூசை செய்து
திறமான சொன்னவயர் குத்திரத்தி பாக்கு
செய்ததற்கு தீபாக்கினி கொண்டு தீயெரித்து
யருசாமம் காடாக் கினியாக் கேளே
[illegible]

11.4.87

காடாக்கினி ஏன்சுக்குத்தீ சாபம் மூட்டு
கொளுத்துமப்பா நீளமாம் ஆறப் போட்டு
கொடாக்கினியை கொண்டேதான் பூசை பண்ணி
குறையென்று அவளைநன்றாய் தெளிந்து கொண்டு
கொடாக்கினியாம் செந்தூர சொடுத்துப் பாரு
அருணாக்ஷம் போலிருக்கும் மப்பா சேரு
கொடாக்கினியாம் செந்தூர பலவரைதான் தூக்கி
தேனோடு நாக்கருக தாருண் உட்டே
989

கொட்டிடவே வெட்டுநாளும் மைந்தா
குளமம்போம் சொல்போல் வெளுத்த தேகம்
நீட்டிடவே திப்பாத்தான் தேவிய் கட்டி
திண்ணாது வறுவேலி வாதநீது தானும்
நீட்டிடவே செந்தூரம் பலவாடைதா மப்பா
நீயென்று உரமல்போல பெலமும் கொண்டு
நீட்டிடவே யருபதுநாள் ஏரண்டு நேரம்
அருள்பமம் நாற்றம்போ மாண்மை பாரு
990

நாற்றம்போ மேனியெல்லா செலக்கு நீர்நாவும்
நவனாதி சித்தர்வந்து அந்தி கேளப்பா
மாற்றமபோ மாயமாயன்ற மனத்தும் நீரால்
ஆசனைகய் கற்தூர நாதருட வீடு
மாற்றம்போல் கருவூர் சடைஞ் சுள்ள
ஆன்னம்போ செந்தூரம் வேதை யாகும்
பார்த்தி பொதுவெல்லாம் கண்ட உத்தம
பணவிடை செந்தூரம் வாங்க சேரு
991

தாவ்வையெதோர் செந்தூரம் கோஷ்டி வெந்தம்.

மகாஅவய சாறுடனே திவ்காளள்று கொள்ளு
தாவ்வையெதோர் கிராணியென்ற தானுந் தீருந்
சாதகமாய் சூட்சமென்ற நெல்லாம் போகும்
தீர்வ்வியெதோர் பணவிடை தானுஞ்சு உப்பால்
நீசமனாய் வெழுதைதான் பொறந்து வாவ்த்து
தேவ்வையே தேனாலே கிளப்பாக் கொள்ள
செயதிகேள் அஷ்டகுன்மந் தீர்ந்து போமே
992

போகுமே அஜுத்தளை வாய்வுந் தானும்
பொருமலே கிரைச்சல்ரைத்த காய்ச்சல் தானும்
போகுமே அக்கினியைத் தம்பித்த வாய்வு
புகையான நெஞ்செரிப்பு புளிச்சேப்ப மந்தம்
போகுமே செந்தூர பணந்தான் சுரிக்க
அதுப்பளச்சார் கொதிகுள்ளின் அகட்ட வாய்வு
போகுமே தானகந்த கிரக்கப்பு போனைந்
தொகுரு உஷ்ணமாமா மேகம் போமே
993

மேகம்போம் பணவிடை தாளச்சு சாற்றில்
வெத்தசு ஆறுநாள் கொள்ள கேளு
தாகம்போ குலமேளா கிதம் ரத்தந்
தன்னோடே தசய்வென்ற நெல்லாந் தீரும்
பேதம்போம் செந்தூரம் பணவிடைதான் வாவ்க்க
பெருங்காய நீர்படா வாலயுந் தோஷ்
தோசம்போ யாருபெருநாஞ் புண்ணை புன்னை
அழுந்து உருமெனியான ஜாலனம் போமே
994

ஆண்மைபோ மென்மைமை வன்மைமை சத்தி
அட்டமைம் வாய்ந்த மாசந்து தன்னும்
பெண்மைபோ செந்தூர மாஞ்சி சாற்றால்ப்
பதிந்திடவே நாற்பதுநாள் பதினென் குட்டடு
128அ
செம்மைபோ வெருகுள மாரகுமா நோமந்
தீரம்புன் சொவாங்கு கருவாசம் போகுந்
தீமைபோ செந்தூரம் பணவாடை தானுன்ன
செப்பரேன் யனுப்பானுக்கு செப்ப ரேனே
995

செப்புகிறேன் சினாசம் யளாந்து நன்றாய்ச்
சிறுவயமாச்ச காயளவு கிளர்ந்தால் பத்துச்
செப்புகிறேன் தின்னுமாறப் பாந்த காசகு
சேர்வாகும்ப பறாளட்டு அடிமை மேன்மே
கொப்புகிறேன் செந்தூரம் பணவாடை தாளியால்
உட்புயே சிதேவா செவ்வகலகளிர்ச் சார்ந்தி
உப்புகரேன் யாருபவுநாள் மௌனம் மௌனம்
உந்தமனே வாதபந்த சிலேற்றுமம் போட்டு
996

சிலேற்பனம் போய்குளவோம் புவந்ரமும் பாளை
தீராத வாந்தியோடு வாசனும் போகுமே
சிலேற்பனம்போம் சிலாண்ட பொறாத குனி
சிந்தாண்ட போப்பா

மகாமேகாரம் பாணகிரமன
சிலேற்பனம் பேரும் நாராயண செந்தூரம்

சூலைபோம் பவுந்திரம் பிளவை
தீராத வாந்தியோடு ஆசுமம் போகும்
சிலேற்பனமா யன்னமொரு செந்தூர மப்பா
செப்பக்கேள் உரைட்டுமடி மாயா ரந்த
சிலேற்பனமபோ / காமேகாரம் / பாண
கிரமன நாராயண செந்தூர மென்பார்
சிலேற்பனம்போ சிவனிட்ட பேரால ருகு
சித்திரட்ட போப்பா செந்தூரம் தானே 997

செந்தூரமா சம்பலவ் கேளு பதப்பா
சிறப்பான கெந்தமொன்று செப்பக் கேளு
பந்தூரமாம் பதினாறு பலந்தா னப்பா
பாச்ச யாதாரம் பலந்தா னெட்டு
இந்தூரம் மனோசிலை கூடக் கூட்டு
மருவியதோர் வைகாந்த பழமே கூட்டு
தந்தூரம் நாதுயாவு தாசயாடை சேர்ந்து
சாதகமாய் வெருக்கபால் கொண்டு வாட்டு 998

ஆட்டுவது செருப்படிசார் கீழ்வாய்ச் சாற்றால்
அப்பால செம்முள்ளி மாதளைவேர் சாற்றால்
ஆட்டுவது சாம்மொன்று ஆட்டம் பிரபம்
அப்பனே மாதளம்பூ முருக்கம்பூச் சாறும்
ஆட்டுவது யருகாமம் யாட்டு வேலிக்
அடவாக கானக்கி குப்பாக் கைத்தி
ஆட்டுவது முன்போலே பொன்று யாத்
ஆகாரா முருக்கம்பூப் போலே யாட்டு 999

சுருக்கம்பூப் போலருக்கு செந்தூரத்தை
முன்சொன்ன முறையோடே செய்து வாதி
பெருக்கமதுப் போலுருக்கும் வாசலையை கண்டால்
பெருமை கேளுஅட்ட திசையும் அசகு
சுருக்கம்பூப் போலுருக்குஞ் செந்தூரத்தைச்
சூட்டுரை முறைகேளு அந்தி யாக
செருக்கப்பூப் போலுருக்க ஆயாதி மேலே
சென்றதைன் ராவுனொரு றிருந் தானே 1000

தானென்ற செந்தூரம் பலவாடை தான்வீரு
சாற்றுதற்கு அப்பானு சொல்லக் கேளு
தானென்ற தாதுவிலை ஆடாதை மைச்சுரு
கொடறி கந்திரயும் மாட்ட வர்த்து
தானென்ற திரகமேல் வைத்துத் தூளு
தனித்தேவம் சேர்த்து தினந்தான் பத்து
தானென்ற யாருமேலும் கொள்ள தானுகு
சாதகமாய் ரோகங்கள் சாற்றி னேனே 1001

சாற்றினேன் யிலைகுதல் மந்தார காசம்
சுபமாந்தை உபமாந்தை அரமாந்தை காசம்
யேற்றினேன் யெலகிதய சிலேற்பன சன்னி
யிளைகதிரை யுழைப்பான மேலும் கேளு
நாத்திறேன் திப்பிலியும் வைத்துத் தூளாய்
வாங்கியே காசிடைதான் தேனில் கூட்டு
ஊற்றுகிறேன் செந்தூர பலவாடை தான்
அதமண்டலந் தானருகேள் மென்மை மேலே
1002

12.4.87

129. அ கேளப்பா சிலைப்புன் தெட்டங் கோவு
கெதியான ரசபாகம் வன்கேழ சிரைகளைப்
நாளப்பா குபால்கட்டம் குபால் சீலை
நலமான கிலாசமுங் சொல்கரப்பான் கல்வை
நீளப்பா காயுமலச்சல் நெகுசக் குத்தும்
நேராகப் பிளைசலும் குபால வெட்டாட
தூளப்பா கன்னொசிவா வரப்பு
அகமாக சமிரந்தான் சொல்லக் கேளு 1003

கேளக்கவே சமிரமெல்லாம் பாமலமாய் வீசும்
சிருபையுடன் குவபெற்றால் சொறணாதல் காலை
கேளக்கவே தாதுகளாய் சூரத வீசும்
கிருபையுட நாமபெல்ல முருகக் கீது
கேளப்பா சுண்ணவக்கு தேகம் வாகம்
சிலம்பாநின்ற தந்திரமெல்ல மானுகக் கொள்ளும்
கேளப்பா நாரபோகுவ் தீரவு போகும்
கெதியான சிலைமுமெல்லாங் கலைந்து போகும் 1004

காலிய செந்தூரம்

130. ஆ நடத்தையா யானமொரு வங்கம் சொல்வோம்
நலமான காலியம் பலம் தங்கு
நிறுத்தையாய் கோமயத்தில் பாத்திய ரெண்டு
நேராக புருக்கிச்சாய அளவுப் போகும்
நொடக்கையாய் சீட்டக்கள் வங்க மாட்டு
நேரப்பா சாறுக்கிரை சத்தாளம் வேகும்
கிடந்தையா புடிவேறும் நொறுக்கு யாட்டு
சிறந்ததொரு வெதுப்பு பலம் பங்கு 1005

அஞ்சுடனே சேர்வகையும் கூட்டு கூட்டு
அப்பனே மூன்றுநாள் கிண்டு கிண்டு
அஞ்சுடனே வங்கபத்து செந்தூர மாகும்
சோதிநிறம் போலாக்கு குட்டக் கேளு
131 ம உஞ்சுடனே சிலம்பாட்டு கிருவா நன்றாய்
உப்பு அரக்க கருவாயதை யெடுத்துக் கொண்டு
பஞ்சுடனே பாரமவைத் தாபப்போலே அப்பா
பாச்சுடா செந்தூரம் பணமரைதானிரண்டே [illegible]

மேலப்பா தேனிலே யருபதுநா ளுண்ணக்
கெட்டியாய்க் கிளமவகை யெட்டும் போகும்
நீலப்பா குட்டவகை பதினெட்டு போகும்
நிறையான குறைநோவு செய்வினை கீழ்யும்
நாலப்பா கருவண்டு கருவாசகு செய்யான
நலமான கூவலுட்டம் சொலகுட்டம் போகும்
வாலப்பா மாதருக்குச் சக்கட்டுச் சிறந்தா
வைத்து வகைப்பு குதல்மாறுமாய் போமே [illegible]

இட்டு

வங்கார சஞ்சீவி அக்கினிகுமாரன்

பாரப்பா வங்கார சஞ்சீவி யென்று
பண்புடைய அக்கினி குமாரி யென்று
ம்பாரப்பா யதன்பெருமை நானு [illegible]
பேச்சசத்து பீச்சசத்து நோயெல்லாம் போன்று
நாரப்பா கொடுக்க வென்று பார்த்து
சூதரர்க்கு சொல்லிவிட்டேன் சிக்கல் [illegible]
...ரப்பா யின்னமின்னம் [illegible] பாரு
அகார [illegible] 1004

தானகம் சோமையமானா நேமா யாலே
சொல்லுகிறேன் புலுக்குடனே லோக செம்பு
உலாகும் நெல்லிக்காய் மனோசிலை வெங்காரம்
மேலான அந்தாரம் திப்பலி நேராய்க்
கூலிகமும் நேமையுட சாதரத அட்டுக்
கொளயவே சென்றுநா லாட்டி வாங்கிச்
சீலாகுல் சட்டிக்குள் தானாய் வைத்துச்
சுகமாக மேல்சட்டி கொண்டு மூடே 1244

மூடயே சீலைசெய்து மண்ணுக்குள் வைத்து
முறையோடை யருப்பெத்தி சென்றுகா லந்தான்
நீட்டியே நியைச்சு செந்தூர மாகும்
நோக்க யெடுத்ததனை வைத்துக் கொண்டு
ஊட்டியே நாளையொரு பணந்தான் வைத்து
உத்தமனே கோசவத்தில் நளைய போடு
நாடியே நாவாதனை யெடுத்து மைமந்தா
நாட்டுக்கு மருந்துவகை நயந்து கேளே 1245

கேளப்பா திப்பலி மதனாம் மேலல்
கேடியாக ரெண்டு பலத்தை தாக்கு
நீளப்பா வெள்ளுள்ளி தயாவல் கொண்டு
நீயுட்டு செந்தூரம் கூட அட்டு
நாளப்பா அளவாடையாய் குளிகை சட்டு
நயமாக நிழலிலே உலர்த்தி கொண்டு
கோளப்பா குளிகையொன்று வெள்ளுள்ளி சாற்றில்
கொண்டிடவே சன்னி மூன்றும் போமே 1246

போகுமப்பா மாசாலங்க சாந்தி யில்லை
அகடாக அரைப்பளந்தான் இளகை சேர்த்து
வாகப்பா யெட்டுநாள் கொள்ளக் கொள்ள
வாதமன்ற யென்பதுதான் பதினென் கோல
வேகப்பா இட்டமோடு வாய்வு தானும்
செவ்வண்டு கருவண்டு கடியும்
பாகப்பா கந்தரசங்கள் கபால் ஓட்டம்
பாசானின்ற சாந்தி பட்ராமனைதான் கேள
1047

கேளப்பா வெங்குட்டம் செங்குட்டம் கிரப்புக்
கெடியான சாந்திலே தமனி சேர்ந்து
நாளப்பா இன்னாட்டு இருநாள் ஏதம்
நாற்பத்து நாலுநாள் நயமாய்க் கொள்ள
வேளப்பா உதர்ந்த தலைநோக நோய்கள்
வெந்து நீருகியது வாலலாயப் போமே
1048

ஆளாகும் ஆப்புகுநீ யாமை
மேலான மகோதரமும் அறுப குளர்
ஆளாகும் மூலமையும் பதினென் ஓட்டம்
அக்கமோடு பெருவயறு மேல்வயறு தானும்
ஆளாகும் கிரணம் பதினாறு பாண்டு
ஆறுகொண்ட மேல்வீக்க முதலாய் கொள்ள
ஆளாகும் மக்களை பெறலாயன்றால் வெய்க்கை
பெத்தவர்கு வாங்கிலையே
1049

போகுமப்பா திலகருக்கு அனுத்துத் தூளைப்
புகழாக வெருகடிதான் தேனுஞ் சேர்த்து
வேகுமப்பா வேளையொன்று நாளும் பத்து
மெத்த உண்மையிலே பயந்தீட்டு ஓதுஞ்
சாகுமப்பா சயரோகம் உஷ்ண ரோகங்
சலக்கட்டுக் குறைரோகங் குட்ட ரோகம்
யேகுமப்பா விசகடியுங் குளை போச்சு
மெல்லாந்தான் நெருப்பபோ லின்னஞ் சொ

1054

158-அ

செந்தகப் புகைபாம்புன்
கிரந்திக்குக் குளிம்பு

கண்டுபார் கிராம்புக்கு உகையைச் சேரு
கடுமரந்து துத்தமொடு காசுக் கட்டி
பண்புள்ள வெள்ளைக் குங்கிலியம் நேராய்
சேனை பதியவோ சமமாகக் கலந்திட்டு
உண்டதற் கல்சுண்ணம் நெல்லிக்காயளவு
மெத்த அரைத்ததனை வெள்ளையதில் ரெட்டு
கொண்டட மருசாமம் நன்றா யாட்டக்
உறவுச் சிமிழானே அடைத்தி டாயே

1920

13.4.87

13.4.87

அடைத்திட்ட களம்பதனை புண்பொருக்கு விட்டு
அப்பனே பழுங்காத புண்யானையும் வைந்து
அடைத்திட்ட புண்களுக்கு களம்பு மேபாத
போகாத காரந்தியோடு இலை புண்கள்
துடைத்திட்ட பசபுண்ணு களாரம் புண்கள்
துடைவரனை ஒப்புமுதி கிலந்தி புண்கள்
அடைத்திட்ட புறவகலெல்லா பறந் தோடும்
பழைய புண்களும் போகுதில் ஜைறப்பலே

1232

கொந்தாழ வேளைந்து கிளியாய்க் கட்டி
கோழான் பால்வெல்லாட்டு பால்திர் ஊட்டு
அருமையாக வேகவைத்து நீர்வத்தும் போது
அப்பனே கிளைமாலைந்து கொள்ளும் போது
இருக்குமே பட்டுயெல போல உடைபுழு
பிளைசந்த புலதிரும் உருசமாக பெல்லாத்
துடைத்திடாதே போகும் சுரவ வெல்லல
சாதகமாய் வேறுசாரங் சாற்றினேன் கோரம்

1233

சேர்ந்து காப்பாய்த்துக்கெ சீனப்புகை
சீனப்புகைக்கு ஊகை கோரய
தெளிந்த சாதி லாங்க கடுகு
உளையல்லா கெந்தகமும்
வேரா நடையாய் புளி உப்பு
இனப்பனை க.

கிரந்தி கரப்பானுக்கு சீனப்புகை

சீனப்புகைக்கு உளகை கேளாய்
தெளிந்த சாதிலிங்க கடுகு
உமைமாவா கெந்த கடும்
தேவாவாரி டையங்க கூட்டு
சீனபச்சை புகையிலை சார்த்தால்
நன்றா யரைத்துப் பின்பு
பிணமல்லாதே கடலைப் பிரமாணம்
புலர்த் — — — — —

1238

உலர்ந்த மருந்தை யெடுத்து வைத்து
தேட்டமப்பா யப்புளியுஞ் சீராயத். தணலில்
மலர்ந்த புகைக்குப் புள மட்டு
மட்டாயக் குராய நெருப் பான்
செலஸ்தாப் பாளக்குத் திரை வாங்கிச்
சேர்த்து வைத்துப் பின்ன ருந்தால்
புலந்த பொற்றும் புகை யேற்றுப்
போகா பெருவொன் றுக்கு

1239

போதென்று சொல்ல யாந்தமுனை தான்
அறக்கப் புலயந் நால ஸப்ப
திங்களே சாவாயந் தம்முனை பற்றமருந்தை
தாலப்பரப்ப பணமாதே சூலக்க வாகினையாய்
உளைந்து வேர்வைபொங்கி யதுருதாயந் திரைவை
ஆங்கி அவரப் பதவே கூட்கடலே
1241

இருமே யன்னமலரு முனை : தான்
யெழுபொருது செய்யும் வளை
குகோடம் லாங்கதர் மசனாசமல்
சிலையால் காசகட்டி செந்தசும்
உருவாந் குத்தியாி தாரம்
உளையோர் குமனாமுனை யாமிசவர்
தடமாய் வையால ராத்திரிந்
தானே வைக்கத் தக்கதே
1242

தந்த முனைக்குத் தான்முனயந்
தளால் மருந்தை பரப்பயமன்
பக்கப் முனையால சிதறமல்
பாங்காய் கவய மூடியது
துக்கச் சுமையால் வேர்வையயில்
. கருக்த் திரைவ் பொங்குவாய
இக்கரத்து உருமாறி யதே
யெடுபோது சோர லாட்ட
1243

செய்தமைப்பு பெரு நாள்
திறமாய் அட்டுச்சிர் கண்டு
சமையர்க்கு நீர்தனிலா ருந்து
அப்பால் சென்றுதிரை கடந்தார்
வையகம் புகழும் வாளக்கண்ணை
வார்த்து தெய்க்க உசிலரைப்பு
பெய்யாத வென்றவட்டு இருநாள்
பெரு கிவரு விட்டோ

1244

உறுபமாறு பட்டபெந்த வாளக்கண்ணை
தான்முகுவ வாதை நீரு
தப்பான் புன் சிறந்த
செட்டை வயாதி வரும்
டைக்கார சாருக்கும் கரத்து
வாருவிள கன்பமுமா காத
குரத்துடனே உப்பு செந்து
தொடர திருக்கச் சொன்னோட

1245

சொன்னோ மேரமண்டலம் கடந்தார்
அந்தி செய்த உப்பாறு
பின்னே பவளப் பாரு
சிறுக்கிரை தொலைத்தன்மை வாருண
பிள்ளம் தண்ணீரில் வேறான
பாலையிதா தொகுமண்டலம் கடந்தார்
பின்னையன் செம்பிறையான்
பிலாக் காயுருந்திடமா தாதே

1246

ஆகாதென்னை யாரையுங் கேள்
அகாதுவ னாகரும் பயறு
அாகாரம் பாதில்கொளம் மட்டு
மாங்காய் தேங்காய் தேனையின்
பெயகாதி ருக்குக்குதில் காலால்லா
நோயும் பறந் தோடும்
சாகாதி ருக்காவல் லாட்டுக்
சிறிய பூவாத்திரனை ஓட்டே

1247

ஓட்டுஞ் சரக்கு ரசப் புகைக்குக்
கொடிய கரதம் பாசாணஞ்
சூட்டு கெந்தி தாளகஞ்சு
அந்த பாவைகள் சமனாக
ஆட்டும் பச்சைப் புகையாலே
சாந்தன்ன வாரத்துத்தி யாக்கி
மூடும் மாயந்தனில் நெருப்பிலத்தி
இவ்வொன்றாய் முடு கட்டே

1248

சாபடை பெருமையாதுதி புகையை
காட்ட கருவி னையும்
தீட்டடால் புகையால் வெள்ளைக்கொண்டு
புகுந்து திரையைப் பார்த்து ஓட்டால்
பாட்டால் துயரந் தணியும்
பகரு பிரவுப் பத்தியமாய்
உட்டாய் வெள்ளாட்டுப் பாலினம்
உப்பில்லாதே கொண் டோடே

1249

24.4.87

24.4

கொண்ட புகை-நாள்ளது மறுபடி
தான்இயல்பால் குற்ற மன்றி
உண்ட பொகைப்புச்ச மச்சாக்
கரூடனே கைக்கடனே குருநீராய்
மண்ட மூல்வியதி லருக்க
வைத்தார் குறை ரண்டமரசமே
அண்டாது திக்கு வெருதி
யமனை ராட்ட அட வட்டு
1250

அடவாக யன்னமைக்கு பாகம்
அந்தப் புகைக்குமடாத் தன்னில்
படவே யாதவே யாக்காத்து
பட்டாகு சாப்பன் ஓங்கின்
திடமா யெருமட தன்னில்
சேர்த்ததால் யச்சொன ஊறல்
இடவே புகாயப் புகையிது
காப்பான் புண்ணும் காணவே
1251

காணதே சோசமாய் காந்தி
கிடக்கவே யெகுந்தபுன் சுதராய்
ஊனே சேபத்து ஜவுபந்து
மேனா யபுககாய் நறுமால
ஆனாயப் பெண்ணாய் மாரந்தொர்க்கு
ஆமைமுக ஊலம் கொள்ளனா
நானே ஒன்றாவட்டு இருநாள்
நாப்ப முகநல் 10ம்டு
1252

கந்தகப் புகை

நலமா யுள்ளத் புகைக்கு
நல்லமுறை கேள்புகை கோளீர்
பலந்தாள் யாவுமாகிய பான்
பாங்காய் முழுமாம் கொள்ளை
ஆலகா இன்றைவாட்டு யொருநாள்
அழுமலில்லை வியாடில்லை யாருந்
திலகாது தாகசிவ யருளாச்
செய்தா சிகேட்டை செய்யே

1253

செயவுரு குளிக்கசுக ருக்கு
திராதப் புன்கள்செப்பு கெறென்
அய்யாப் பாடல்நல்ல கைந்தி
யதனைத் தன்று மேனியாகப்
பய்யந்த காந்துக் காத்துளது
பருசாயம் கந்தாக்காய் பாலந்து
வையம் புகழ்க்கெந்த மேனி
உகையாய் பற்பம் வைப்பீரே

1254

வைப்பீர் மேன்பான் படைத்தாளே
வைக்கல் . மூக்கை ரிப்பாட்டு
இப்பாய் தினமேல் கந்தங்காய்
இன்றை பொருந்த சேரமீ
இப்பாமைத் தானைப்பாம்ப உட்டா
சுவாத் தந்தான் மூட
கூப்பாய் கிலமன் மெய்து
உராய்ப் பகையகப் பெற்ற

1255

யேத்தியே யரும்பால் வெந்த மாந்து
இயல்பாய் புகைகள் கொள்கு மட்டு
சாற்றுந் திரையைக் கதுசி னையாய்
சாந்தி லாக்க வேந்த புகை
மாற்றமே சட்டமாய் தா [illegible]
உருமோ புகைகள் மிக்கது சொற்ற
சீற்றமே புகைகள் உருகு —
செடற ஊடமாய்த் திகைத் திருமே
1256

திகைக்க யெருபுகை யப்படி
செய்வீர் சூளைபதி னெட்டுவகை
[illegible] சுற்றா சூறடா
கப்பற்ற ஊரணமேலை புள்கள்
நகைக்க ஓதப்போடு ஊடுங்காண
நல்ல சிகச்சை யாதுவன்றி
பிகைக்க சொன்னோம் புகையட்டால்
உளக்கண்ணை வைத்தான் முருகனாரே
1257

அநாதா ரத்தின்கட் டேதான்
அநாதாய காறலக்கத் திகாய்
தொய ஏன்டாய்ப்பூவை செய்து
செய்புவ் களைகப்படி பரப்பி
பெய தாளியொன்றி னாடேல்
பெருக வைத்கோல் முக்கி
உளவாய் தன்னிர்வட்ட மாந்து
வேண்டுந்த கடாக்காய மவேயே
1258

வைத்துமே சேசட்டு கொண்டு
உணங்க அளத்திக்கிற மன்சைய்
யொதரே பப்பயனர் முரு
யாருசாம் முறுகமு தாம்தான்
—— நம்பலம்பா மலத்தானே
திரையல் கவசினை செய்ப்
பத்தாய் வெகுபுகைக்கு உளப்
பயப்பாய் பாக்கி சேடே

1259

பாச்சும் புதையால்வேர்மை கொண்டு
பாச்சுதடா பழத்தி வா
மூச்சுடை வேதிரை மாந்து
முன்றுதிர யிப்படிச் செய்வீர்
ஊச்ச தாளர்ப்பு கையொட்டு
மறுபத்திய மும்ஊலக் கொள்ள
தேசக் குறைபடி றொன்றுகாட்டு
சீராட்டு பாலத்தைக் கட்டேட

1260

கட்டம தொன்று கட்டியது
கோடா கோடுகளை முன்பாம்
நிட்டு நிமிர்ந்து உடம்பசந்து
நேரே குந்துங்கூட அண்டா
மூட்டிக் கயகால் தளைமடக்கு
புதுமம் பொன தாக
ஆட்டுவட்ட பொடி போல
அளவுவார் விளைத் கானே

1261

உவர்த்தி

காணப்பட்ட கூலமுதல் கைகால்
குளச்சுக் கருடு கட்டு
வெள்ளை உக்கம் மதிமயக்கம்
அறுவாருள் சூள்ளத் தாடு
ஆனப்படவே திவனார் வேம்பும்
புதனாற்ற யவமான யாழ்கும்
தூணாக் கண்டுதயால் மொன்று
பொருந்த வைசாலத் தியோட
1262

உவர்த்தி யெடுத்துயதில் ஜயாலம்
நிலமாய் அரவுயையம் மூன்றும்
பத்தியுடனே கலந்து மெய்யாற்
பருவத் துடனே ஆகிவா
மூந்துந் ஈதயால்மூலக் கொள்ளால்
முடவுவைந் கடைந்தகை கால்கள்
சேதாத யாருந்த உடல்ஸீக்க
சோதனை யஞ்சைட் சையாதே
1263

இதுபோல வேறுயுறுப் பாணம்
யான்னுஞ்சொல் வேனம் உபாய பட்டை
சுதியம் பாழத்துப்படிவ் காரு
தன்னாலே தான்வெந்து ஆகும்
ஆதியால் அந்தவாயா திகழும்
ஆட்டட யோடும் அடுனாவ்கள்
அதுசாயத் தானருவாரோ யானையாருதது
பொருந்து வாலையுசித மூல் 1264

25.4.89

உச்சநாள் முதலாய்ப் பாதமும்
 உரையுடன் பதினாறுவது ஆனையாட்டு
அச்சந்த ஆரஉடனைக் குடனே
 அழுகா யானவள்ளிச் சொல்கச்
துச்சந் திகைகுன்று தீனந்
 துவாலை மொட்டறு வாய்க்
கிச்சை முதலாய் யாவுமன்றிக்
 கிட்டும் பகையைக்காண கேளே
1265

கேளாய் நாளுதேன் காயும்
 செருப்பா யாறந்துச் சாறுகொண்டு
தோலொன்றுக்கு ஐந்து சந்தி
 நன்றா யருந்துமதின் பின்பு
ஆருபா லான்பால் நன்று
 சாயம் அருந்தயதன் மேலுந்
தாளால் மாநோல் வெள்ளை
 தானே நன்றுச்சார் ருந்தே 1266

அருந்தாய் பழையேவரா வருந்து
 யருத்துக் கொண்ட உடன்
நெளிந்த மூளந்துபோய் ஆடுங்காண
 நெறமு கரமோது ஆடும்
பொருந்தும் ஆனையும்போய் ஆடுமே
 புண்கள் தாக்கு உபாங்கேள்
சிறந்த ஆவின்பால் தன்னிலே
 சித்தசக்தி வென்றி கட்டே
1267

கட்டுமருந்து கருப்பைப்பு காந்தல்
தனையுந் தீண் பொந்து
இரட்ட பூவாயாளை காழ
இசைந்து வெந்து உபளையைய்
திட்டம் மறக்கப்புளி யாளையைக்
கோழசேர்ந்து வேதவைத் துலக்கிச்
சட்டமுடனே புண்களுவாத நப்பா
திளையைத் தான் கட்டே 1266

வாதராசக் குளிகை … இங்கே 1392

கட்டாய் குளிக்கி கரப்பான்புண்
நமய கிரந்தியோடு சிரங்கு
தொட்டால் திளைப் பட்டோடச்
சொன்னோம் புகைவைத்து பளையங்கள்
மட்டாய் சகுளை யாமல்
வகுத்தோ யுன்னவதை சொல்லேன்
கட்டா யோடக்கைகள் கொட்டை
உட்டுமென்ன கொடுங் கிடேக் 1267

வாதராசக் குளிகை

வாதராசக் குளிகை தன்னை யப்பா
வகையாக உரைக்கிறேன் மருந்து கேளு
பெருமை வாலருகும் பொரிய லோகம்
பெலமுடைய காந்தமோடு செந்தூ ரங்கள்
நீதமுடன் வகையொன்று பலந்தா னொன்று
சேர்வாளம் மனோசிலை மாசிக்காய் யோடு
வேதவுறை மாதுளம்பூ வெங்காரந் தானும்

சித்திசெய்த மருந்துடனே செந்தூரங் கட்டிச்
சுருதிபெற நோக்கியாலை சாற்றி லாட்டிச்
சித்திபெறத் தூளாக்கி கெவ்காசலங் குப்பாத
தோன்றியவே நிலமன்னுக்கு செய்ய வேறு
சுத்திபெற மருந்தரைத்து அடைமண் செய்து
சூட்சமா யொட்டியப் பொன்று போட்டு
சுத்தியாந் தாளியொன்றில் நாலுமாறல் மண்ணிலே
சொன்னது குப்பாயைத்துவிடு மணல்வைத்தக் கொட்டு

1393

இருத்துமட்டு மணல்க்கொட்டி திரைய வெட்டிக்
கிலவன்னா யோரசாமல் கடாக்கினி மாண்பு
பருத்துவசம் பதினாளாறு சாம மாட்டிப்
பாரப... செந்தூர மாகித் தப்பா
பருத்த சித்த பதந்தொருத்து அறுப்பில னத்தில்
ஆயாதிகள்கு மருந்துகொடு அதையே தேன்றா
லிருத்துவதுந் திரிகடுகு அமுதத் தூளா
வினைய தேனுடன் கலந்துவிட்டு வாடவே

1394

ஊட்டுவாய் பணவிடை செந்தூரம் கட்டு
இருநாளைக் கிருபொழுது தாயோடிங்க மட்டு
மூட்டுவாய் சந்திகுளம் முதலிட்ட குளமும்
முருங்கு பதினெட்டு வளைக் குன்மம் போம்
நாட்டுவாய் வாதவகை யென்பத் தோரும்
நவமெச்சுக் கமபல குறைவாய் வெல்லும்
நீட்டுவாய் குரதன்னா தோசத் துக்கு
கிளவுடனே பச்சியோடு சுரங்களைதோல்

குவியம் கேசர 1395

மீசரடா சூநாகம் வெள்ளுள்ளித் தயிலகு
சேர்த்ததிலே பணவிடைதான் செந்தூரத் தருந்த
பாரடா வாகுந்நாளும் பலபலநோய் கண்டு
பாங்கான அனுப்பானம் பகர்ந்திட் டார்கள்
வேரடா அந்துவங்கும் வாயாதிக் கெல்லாம்
வாரணுதற் புன்மொழி கனைவைகள் தீர
சீரடா திரிகடுகுத்தூள் தேனி லூட்டச்
சிலேற்பனந் தானுத்தானு சிரங்கு போமே 1396

சிரங்கு சொறிவு வெப்பால்
திராபரங்கு பொளப் பரங்கு
கரங்கம் பொன்றவுனா சூலை
சன்னிவாத மண்டை நோய்
அரங்கம் ரபாளம் பிளவை
பாணதாண்டை அத்தாரை யாப்பு
பெயரங்காதே மேமாலைகப் புத்தி
யெல்லாம் அத்திபோய் வருமே 1397

கேதற்கே குட்டம் பதினெட்டு
பிளவு கொல்நோய் குடைவாளை
பதுக்கேல் பாளை கிரந்தியுடன்
ஆறாப்புவுந் திரம்பல் வாய்வு
பதுகன் சைவநோய் செவ்வுபத்து
மேகரோகம் வாய்புதி
இதுதான் இறநோய் வரையுவு
அனா தோல்கள் படுமே 1398

அளவள வறியஅசுவ கெந்தி
சூரணந்தன்னை யறியக் கேளு
அளவாய் உந்தபல் ரோசசம்
போகும் பழக்கியதுக் கிறாவேர்
குமய யாமத்து உதகட்டிக்
உட்டு மருந்து திகைகுரு
நெயா சாதக்காய் பத்திரி
நீதிமதுரம் கிறாம் பாடே
1399

ஆமே கருகுரோ களையும்
அசம்தாகம் குரோ சானி
ஆமே உரைக்கு சூக்கணியை
ஆனந்தான் வெதும்பத் தாளாக்கி
ஆமேயாகு பத்தாதல் காளாஞ்சி
அதிக திணையமை யொக்க
ஆமே ரெட்டிய கிறாவேர்
வெறுமுகு சேர்குராள பாச்சை
1400

சூரணமாச் சத்தேதான் வெகுமை தாளேய்யும்
திடமாந்து உருபோதுள்ளு மண்டலந்தா ளொன்று
காரணமாய் வறண்டுவத்தி யாகுந்து தேகம்
கிளர்த்துடலம் சூலாந்துப் பருக்கு மப்பா
சூரணமாய் சூலாந்துத் தூளாக நொறுக்கி
திட்டமா தேனலே மண்டலந்தான் உரைத்து
வாரணமாம் சந்தமோடு ஏரெண்டு தீர
உளமேதை மனமுத மொனா யீட்டே
1401

26.4.84

ஊட்டடா வெளிகழக்குப் பசுவா னிலை
இருங்காத சிலாசுந் தேலக்கேவப் பெண்ணை
ஊட்டடா உலக்கொண்டு மேயும் அதை
அல்லாத மிரையோடு சோகைத் தீர
ஊட்டடா வெள்ளாட்டு நீரலே தான்
மருந்த பெரும்பாட்டுக்கு எள்ளென்னை நெய்
நீட்டடா ஊரியலுக்கு வெள்ளை பூட்டு
நீகழவே அதிரட நின்று போமே

1402

நின்றுபோம் நாயானாத் திருந்தா விப்பா
நேரா யாஉன்பாலமே உட்டு உட்டு
நின்றுபோ மட்டுளம வாய்நோவிக்கு
நீட்டடா சகலப் பழச்சாறு நீலே
நின்றுபோகும் ஆலயனுக்கு மாயாலே பூட்டு
நில்லாத சோகை காமாலை போக
நின்றுபோம் நிமபத்தின் சாற்றி அன்பா
நிலாகட்டு பிள்ளையல்லா தாற்குச் சேவை

1403

பிள்ளையல்லா தற்குப்பா பாரமாலைச் சாறு
பிசகமல் நல்லெண்ணை பாகமாலைச் சாறு
தள்ளாத பாலுடன் அப்பு புள்ளை
சுந்தத் தாழுன்டாகு தாச்சு மில்லைக்
கின்னமென்ற ஈகமயக்கும் காதுவெள்ளை தள்ளு
அனத்தமலை கொடுக்கத் தக்காலம் பாகு
தெள்ளிய நற்காய்மேபாடு உப்பாலே சாற்றினத்
தெளிவ பாகுலமாகவபாடு புறச்சி தானே

1404

தாளென்ற கேட்டமெல்லா திரவு தற்கு
தளர்ந்த வேப்பமுள்ளை தளர்ச்சாரு தின்ன
தாளென்ற செய்யான தன்சுத உசைவ்சல்
சாயாதே நெல்லாட்டு நீள நாட்டு
தாளென்ற மேற்கூத உரப்புகுதி நீர
சாற்றுரெள் வெள்ளுள்ள உசம்புவென் எரிவருந்த
தாளென்ற மேற்றட உரயன்சுத திரச்
தளப்பகவள் பாவுள்கு பான்மேவும் தசரை

1405

மேலவாயு வேறும் உயற்றுவேள அகடு
வெத்தியாலப் பொதிந்துள்கு வெள்ளிருவ் கொள்
காவகை முகமொவாகு திருவ்கு போகச்
சுருந்தாட்டு நீரவுள்கு துவளல் போகு
சாலவே உதைத்துக் கொள்ளபட்டுதயிலத்
தளர்க்கர்ச்சி அள்டுயறைச் சாய மெற்றது
நீலன்ன உஞ்சென்ன திரந்நல் எள்ளள
நிலவுடனே சாட்டியுள்கு மேவும் கூவ

1406

461 (ஐ) சட்டமுனை சூத்திரம்

1. பேசாதே வாசமுட்டி தைலம் சொல்வேன்
நல்லாய் வெள்வெள்ளாட்டு அருக்கை பலம்பத்து
நாசாதே கார்த்திகையான் கடுங்கு பலம்பத்து
துயாதிருஞ் காட்டுள்ள கடுங்கு பலம்பத்து
வீசாதே ஆறாணந்தன் வேப்பம் பட்டை
வருதப்பா ரெண்டுபத்துப் பலந்தான் தாக்கே
தாக்கிடுவாய் பாலைப்பட்டை பலந்தான் பத்து
துரயானதின்று மொக்கத்திற் குறுத்து கொண்டு
தாக்கு . . . . கெந்தகம் சேர்க்க
தணித்த பலமஞ்சளத்து வாரக்கொடி கொண்டு
ஆக்கைவாய் ஆப்பாடமாய் தைலம் வாங்கு
அப்பனே தைலமதை செவ்வோடு உட்டு
தேக்கிடுவாய் வெள்ளையுள்ள மேல்த்தோல் போக்கி
திரளயாறு தாயாராட்டித் தைலம் வாங்கே

வாங்கியே ஆப்பாடமாய்த் தைலம் சேர்த்து
அருமையா தைலமேகும் மொன்றாய் சேரு
நாங்காதே பெருங்காயம் பலமொன் றப்பா
சுக்கோடே திப்பலியும் மிளகுவகை பலமொன்
பாங்காகப் பொடித்திந்த தைலத்தில் வாவும்
பகுப்பார்த்து காய்ச்சு பதமுடன் உட்டு
ஓங்காதே தினமேகம் நவரைத்தை ஆபத்தியும்
என்ன சொல்வேன் வாதமெல்லாம் உட்டுப் போகும்

உட்ரநன்றாய் தயாளத்தில் குருக்கொதி யாளம்டு
குளம்புபோலப் பரும்வரும் சிறபதி லாக்கு
தாட்ரகமாய் களைபதிக்கும் சன்முகனக்கும் யொன்றாய்
தியவுாபர ஆசைசய்து நெட்சளை விபந்து
அாட்ரானல் வளரிபாவை வெருகரதா ரோயன்று
மைந்தனே தயாமாத காதிலைதான் பார்த்து
தொப்ரசெய்யும் வியாதிகட்கு கொடுத்து நீபாடு
குறும்பரே திருகொன்ற நோய்தான் வேரே ௪

[illegible]

சேளப்பள வாதத்தில் தமரப்புமேகம் நாவும்
கெரயாள பாதத்தில் தரப்புமேக மாறும்
தேளை மேல்கிரஅவரா சிகேற்பள மேவந்து
துரப்புவள சன்னியுடப்.. போடு கருப்பு
நாறப்பள பாதத்தில் வாதநீர்க் கட்டுதல்
நலமான கற்மாளல் குலையுடன் சிக்க
நிலப்பர நான்சொன்றால் விசெரீர் தருப்பு
நீரறுபடா யங்கைவடும் உபம்பல்லாந் தருந்த ௫

[illegible]

தமர்த்தியாடந் திபஞாசுளர்ச்சி யல்லையுள் ளாந்தா
தெளிந்தது தேகத்தியாறு மாறாய் வளர்ந்து
அமருரதாள் நீ . . . . . அசுதிவாத வலிகள்
சன்னபதி மேன்மாத்த அருசு . . . . . வரைபேர்
தமரப்புப் பெருவியாதி பத்தும் டாள்ளாய்
கேள்வண்டு கமவாரது பத்தும் போக்கு
தருத்த விஞ்சிர் கேடாசு பத்து
சாகோளாதே யோறுவான் காகிதத்து ணாளே ௬

27.4.67

பத்துநாள் காதிலைதான் கொண்டு தீராதி

பண்பான தேகமது சொர்ணம்போல் வாகும்
அத்துவதும் வியாதியெல்லாம் அருமை யெற்று

துயிலமணவெல்லாம் வைத்தியம் அரிதாகச் சொன்னேன்
செத்தமான நெருந்துருந்து திரும்பமெல்லாம் பார்த்து

செயமான லோகமெல்லாம் ஆபத்து குந்தான்
மத்துமானித் திருகிரு வியாதி யென்ன கோதை

மத்தான தைலமதை அமுதமதாய்ச் சொன்னேன்

கொண்டுவந்த தைலமதை பத்தியத்தால் சொன்னேன்

இதமான பாயசத்தம் கோனம் கொண்டு மேலும்
நாலுபத்தை மிளகு நாயர் கரோ

நான்றசென்ற இலையை நற்கொள் தெங்காய்
உண்டிருந்து பொக்கை கார தள்ளிவிடு சொல்லும்

உலவுடன் பாய்பாகல் ஆதலையுந் தள்ளு
தீண்டுமனை திறம்பயறு துவண்டுயோடு நெய்யாம்

சாறுபொன்னாங் காணியுக் கீரையுடன் வாகை

வரையாதே முருங்கைமணத் தக்காளி வத்தல்

மறுசப்பு கொப்புமோர் புளிப்புயோ வாகும்
குறையாதே நெல்லிக்காய் மாங்காய் = சீரகம் காயம்

கருவேப்பிலை / சத்தியெய்து / கத்தப்பில்ல வப்பு
துறையேகேள் வைத்திலையு மாங்குந்தான் மோரும்

கான்பதலாய் புளியெல்லாம் தொடாதே சோகை
நோயாகும் ரோகமெல்லாம் கருப்பஞ் யானை போகு

நாகத்துள மாப்போல் நின்றால்

பூ

சர்வரணங்களுக்கு தைலம்

மருதோன்றி, கெந்தகம், சீரகம், சாம்
வசம்பு, பழகாரம், ஈயம், பாங்கி சக்கை, சுக்கு
கடுக்காய் இவைகள் பலம் 1 எடுத்து பாறைத்து
தூள் செய்து வைத்துக் கொண்டு பசுவின் பால்
இதயம் பால் இவை ஆழாக்கு தேங்காயை
திருகி எடுக்கும் பால் கழிந்து அந்தப் பாலை
காய்ச்சி நெய் எடுத்து அந்த நெய்யால் சரக்கு
தூளை சேர்த்து மேற்படி வகையாயும் ஆட்டு
வெங்காயச் சாறு ஆழாக்கு ஆட்டு கடுகுத்தூள
காய்ச்சி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு அரையாப்பு
ரணம் ஆறாத புண் புரைரணம் குழிப்புண் ரத்த
கவுத்தி ரணம் கொள்ளரணம் சில்ரணம் இது
களுக்கெல்லாம் ஆகவும்.

சர்வரணங்களுக்கு தைலம்

தைலங்களைச் சேர்த்த சரக்கு
அத்திகளும் இன்னும் பல ரத சேர்த்தாங்களும்
முதல் பாகத்தில் ஒருபொருள நோயாளையால்
மேற் பாகத்தில் பார்த்துக் கொள்ளவும்.

சர்வாங்கங்களுக்கு

துளசியை பொறுத்து தேங்காயெண்ணெயில் வாட்டு சுவத்திலிட்டு அரைத்து ரணங்களில் தடவிவர அதில் போகும் பேன் கொட்டைமரத்தி கொஞ்சம் சேர்க்கலாம்.

தினவு சிரங்குக்கு மருந்து

அரைத்து நிலாவாரைக் கிழங்கு மஞ்சள் காப்பு சேர்த்து உடம்பில் தேய்த்து 2 மணி நேரஞ் சென்று குளித்து வர சொறி சிரங்கு தினவு படை முதலியதும் நீங்கும்.

கருந்தேமல்

மருதோன்றியிலையுடன் சுக்காம் சேர்த்து அரைத்துப் பூசி வர கருந்தேமல் மங்கள் நரம்பு ஆரும்புகால் நோய் இவைகள் தீரும்.

பிள்ளைகள் தலை சிரங்கு சவுக்காரத்தை ரோஜாப்பூ எண்ணெயில் கலந்து பிள்ளைகள் தலையில் பூசி வர சிரங்குகள் ஆறும்.

அமுர்த சஞ்சீவி லேகியம்

முருகுவாய் மேகாமன்ற தெல்லாம் போக
முக்கியமை யமுர்த அடுக்கா கேளு
ஆருவாய் அமுர்தவல்லி பருந்துள் பாக
அதிப்பமுரளை யத்தமைநன்றா யறவே தீவா
நாகுவாய்த் தச்சுவளம் கொண்டேயமற் சீவா
நாகுபோல கல்லுறல் யரும்புலக்கை கொண்டு
பாலகுவாய் பருமனொறு யான்றில்லாமல் தான்
பஞ்சுபோ லாயுத்துப்புதும் பாண்ட திட்டே
1

யிட்டுமடா அக்கினத்தை யபடுக்கையாய்த் தெரித்து
யருபதுநாழி கையே தொளய வைத்து
முட்டுவது கலங்காமல் தொளாவத்துப் பொடி
கொம்மையா லத்தை றொம்பவாட்டுக் கொண்டு
தொடுகைப்பு யித்தாமயா யாவத்துப் போடு
வட்டமதாய் வொநவசத்தில் தண்ணீர் விடவு
வாகாகப் பாலந்தமா ரமயிப் போடே
2

போடுவது அதிராமல் ஆற்றுக் கிள்ளு
ஆப்போலே யாகுமுடும் பருவந் தன்னில்
ஆடுவது பள்ளமதுப் பாண்டித் திட்டு
சிக்கைமதற் தாந்திமேல் பாசாயப் பாயதிரா
பாடுபட மாலயாதது சொல்லக் கேளு
பருவமடா மருந்துடை பாகம் வைக்கப்
பாப்புறமே காய்ச்சலைந்து தண்ணீர் பற்று
... அதிலிட வதளைப்பார் தொன்னாய் போடே
3

தெள்ளிநின்றாய் காரியது அளந்த தாகத்
தெரிவாய்த்து மாக்கனிசம் பார்த்துக் கொண்டு
அள்ளியாடு மாறவாள்து காறு நாடு
அதப்பாவாய்ப் பழச்சாறு பத்துக் கொண்டு
தள்ளாடு நாழிகை மிப்ப தானால்
அதைப் பாத்து உலர்த்திவச்சா காயுஞ் செய்து
மிளிப்பல்லா சிறுவன்போல் தீர்வோ னாகப்
பாளிப்பல்லா தொண்டைக்கு நாந்தான் வாரே
௪

வார்த்தப்பா கலக்கத்தோடு அழுத்துப் போடு
வாராவா யுலர்த்திவச்சா காயஞ் செய்து
ஆத்தம் பனம் பால்காய்ச்சி மாதாவ் வாட்டு
அப்பனே வாரவப்புட்டாய் முக்கிச் செம்பாப்
பார்த்துமெயாகு சாமத்தில் காய்வைய் வாய்
பத்திரமாய் பலபேர்கள் கண்ட பாமல்
நேத்தியடா அந்தவாய்து போ யில்லை
நிறதல மேகாமல்லா தெளிந்து போச்சே
௫

வெளியான அழகுமாவால் தைவருபோ யுண்டு
உறைக்கிறேன் அடைச்சாக்கு நெய்யும் தேவ்
வெளியாகச் சிறையாட்டு வேலைய்யு செய்வா
வாலபுள்ள குரங்குகைச் சிறுதம்பம் செய்
காளியாகக் கிள்ளைபுள்ள ஐவாலக் கிளி
தலந்துள்ள காரசார மாவாக்க கடிப்பு
பளியான வயாத்கருக்கு ரசபானம் போடு
மலப்பட்ட செந்தூரங்கள் பற்பம் உட்கோ
௬

28.4.67

கட்டியுள்ள வேலையமாய்ச் செய்யக் கேளு
குரும்பரே வெகுசுகமாய்ப் பாடினோம் மின்
கட்டியவள்ளை மரம் குறைதான் அதுவாத்தில் நான்
எடுத்துப்பார் ரெண்டுலட்ச மரந்தொரு தான்
பாட்டெடுத்தி வைத்தென்ன செய்ய னாகில்
பாடுபாவா செய்தகளம் பஞ்சத்தில் போல்
நேட்டிறது முன்வானையால் அந்த நோய்க்கு
முளைப்பாக வேலையமாய்ச் செய்யக் கேள

7

கேளப்பா குளத்தில் ஆது உவர்த்தி
ஆறியாக பலம் ரெண்டு மாவா ரெட்டு
தளப்பா செய்து கொண்டு சூளைச் சொன்னேன்
துயர்திரும் களத்தின் உப்பு வரில்
வாளப்பா வெட்டிவெட்டி பாவம்பாளை வைத்து
வரைவா ஜலத்திறபடி வயத்திலயப் பண்ணி
சேரப்பா அமுர்தவல்ல மாவந் பாதி
சேகரித்து வல்லாரை சாறுள்ள தரமா

8

அழியான கொடும்பை குளிகை தானை
கேதுகுஞ்சம் வசைக்கசுத பலமாய்ந் தீர்த்தி
அழிவான பாலைதனை எலுமிச்சவாடு தீரா
வசைக்கு நாயுமழியாக வுத்த வைத்த
அழியான ரெண்டரையும் பால் வுதம்
பருவானீர் பக்குவந்தான் பாரமுடன் பலவ்
குழியான யாளரின்தான் குப்பை பிர்ர
குத்தினால் பாரமுடன் பாத்த சொன்னேன்

9

இருக்கின்ற யானதுதான் யானைப்போ காயம்
யள்ளாட்டால் யானபான உப்பை காக்கும்
பெருக்கின்ற திசைப்பா யானதோ நின்றாம்
தின்னாய் சோளலிப்பால் வெள்ளம் போட்டு
கிரைக்கின்ற பலமதுதான் பனாரன்டப் பாட
கிரைத்து வழாகொண்டு தாளிசாப்புக் கட்டு
குழுக்கினி தான்யங்கி பலம்பத்தி வாங்கிக்
குழுமல் தோல்போக்கி நொப்பும் கிண்டே
10

கிண்பவந்து வகும்சுவம் மைத்துமைப் போர்க்
கொள்மகனே அரைத்துஅதில் கலக்கி தீர்வு
கொண்டுவரக் கடைச்சரக்கு சூதை சிவம்
கோஷ்டம் வால்மிளகு ஏலம்யங்கு சிறுபு
பண்டுபத்தி காய்கரம்பு சிவதை யக்ஷ்ரா
பாஷாணம் பேதிகும் நுழுக்கு தேலம
யாண்டுதினி காரத்தின் மதுரம் காய்
மேலான தாளிசம் மாயம் மாசே
11

இடைபோக திரிபலையும் ஆலம் ரேத்தா
மாதையுடனே குந்திரிகை போட்டு தொக்கை
சடையாதே மருந்துவகை முப்ப தாக்கு
சாதிராயன்று கரைபலந்தான் சட்டிகா யந்தால்
அடையாளம் நெய்தெளித்து மருந்தைக் கொட்டு
அளத்தாவ மருந்தரைத்து வழாதான் கட்டு
சுடலகா குளிகை அன்னபேதி காய்ம்
சூட்சமமா சந்திரிகை பேசுரு தந்தே
12

அஞ்சாதே குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி
அளகான சந்தன மளந்தா ளந்து
மஞ்சாந்த உதைக்காறு களஞ்சி தூக்கி
மிருதுவாகப் பொடித்து முன்மருந்திற் சேரு
அஞ்சாமல் முன்பாரத்தில் மாவைக் கொட்டி
அப்பட்டைச் சூரணமும் அதின்மேற் கொட்டி
கொஞ்சமாய் நெய்யையூட்டி கிண்டி மாறு
குளம்பாகி வரும்போது குழிக்கும் நெய்யே
13

குழித்தநெய்க்குள் சாடைச்சரக்கைக் கொட்டிக் கிண்டு
கோதிலாது நெய்யைவிரைம்பக் கொத்தக மட்டும்
பழுத்துப் பஞ்ச தாரையை பவதி ராறு
பருமனையாய் கிண்டு பலந்தா ஆறு
கழித்த சட்டி தனையிறக்கி அதிலே ......
சைப்பாகம் அறியவேயா தப்பா கிண்டு
யெடுத்தவேளையும் ஈதில்லா மெழுகு போல
யாறக்ஷமைந்தா அதிலான் தோனை வாரே
14

ஆத்தப்பா பசுமலந்து கிண்டு நன்றாய்
அழமெழுகு யுருட்டுவைப்பாய் காரத்தைத் தான்
மூத்தியாக சனபதிக்கு தவணை மிக்கும்
அகுவாய தாதாதி பதிவான பெருக்கிப்
நெத்தியாய்த் திபதூபம் நெய்வேத் தியங்கள்
நிறைமரக்கால் நெட்சனை காலங்களே தான்
சோத்தியே உடமானால் நிறவான கொடுக்
சாபம்நிவர்த்தி செய்யக் கூறுக் கேளே
15

உருக்கிறேனம் வேதையத்தை காசறாப் போலே
திராவகநீர்து மேல்பாத்து யானமேல் வைத்து
ஆறுமுகன் சன்னதிக்கு எதிரே வைத்து
அறுகரும்பை துளசிவில்வம் அப்பா தீவ
பொருளையெல்லா மெடுத்துப் பரத்தை நோக்கி
நியாசமுதல் பாரணைத்தால் சந்த மேலும்
நெருப்பில்லை நவசாமமேரீதி ஊரந் தன்னில்
சோதி தன்னால் அதேனாகும் பாலே

16

புகைாகவந்து வேதியத்தை நாலால் வென்று
அகத்துளக் கொண்டு ...... வைத்தி யர்க்கே
சாத்திரங்கள் சதிர்பாகல் குருதட் சணையும்
தீக்கலைத்து கைவசங்கள் நோயுந் தீரும்
போத்தியே பத்திரமாய் வேகியன் தான்
புண்ணியர்கள் செய்வதல்லா மற்றோர் கையா
அத்தமே மேகமெல்லா மாற்றான் செய்வார்
அறைந்ததில்லை ஞாலத்திலே அனேகங் கோடி

17

கொடிதமாய் செய்வாரிக் கோவில் வாது
குருவாகுட ஞானப்பார்த் தோடுக புத்தின்
பூசைசெய்தால் பாவமறும் உறுதி கூறவே

பாடுமங் சொம்பவளை அனியோ என்றால்
பெரும்பாவங் தொல்லதியே நயமே வேணும்
தேறயந்த அருந்த அங்கிவா மாயந்
நறுப்பாரம் வேகியேன் குருக்கள் திர...

18

தாணிந்த வேளையிதை வாயாதி கண்டு
குருவடா செந்தூரம் பற்பம் வைத்து
உளிந்த மண்டலந் தானுண்டா யானால்
ஒளிந்துவரும் மேகத்த டுத்த நோய்கள்
கனிந்த மேகருவாய் நோக்கிப் பாரும்
பொன்னுங் கருக்காவிப் பாவான் ராசா
தொனிந்த பாகத்தின் படியே செய்தால்
அடராது குளவாசம் வாதம் போமே 19

வாதம்போம் பித்தமந்தி பரும் வாய்வு
வாந்திமந்தம் அரோசிகையும் காப்பான் வெட்டை
சிதைத உளைசம் சிலேற் பனத்தில்
சிக்கின்ற வாதபித்த காசம் போகும்
சூதமான சூற்ப வாய்வு அரோசி தானும்
சோகைரத்தம் நாசிவு றைப்பத் தீரும்
பாதமுதல் சிரசுவரை யபடு நீரணி
படர்ந்தவெள்ளை கருப்புமத்து தழப்பும் போமே 20

போகுமினி அடுத்த சஞ்சீவம் கண்டால்
புள்ளியதை பற்பந் தானிக்கா பற்பம்
சாருமய்யா வாயாதிகளுக்கு சந்திரோதி தான்
சாத்திலோடம் அதிமருந்து செய்த தானால்
வேகுமடா பற்பமதில் காறாரென்று மாகா
வெள்ளீர் பாஸ்நெய் ஆவரைக்காய் பருப்பு
பாகமாய்த் தொரைபோல குருவிகைப் பாங்கும்
பருமாத்தும் வெள்ளீரு மாநாள் உண்ட 21

தேட்டுவா யுப்புசத்தி பண்ணல் கொண்டு
கொளுந்தேமேரா கந்தசட்டுப் புரியா காது
நாட்டுலினி சயமனைப்புச் சூலைபதி னைட்டும்
நவகுலம் பஅத்தர மூலைகள் றைத்தம்
பேட்டுலனி யென்னைவென்று யெகுதப்போ நோ
யெகுபத்தி றாயிரமாம் உாயாதிக் கெல்லாம்
சூட்டுவாடச் செய்துகொண்டால் அகோர மூன்று
சோறகமது தான்கிளைக்கு சூட்சந் தானே 22

காணிந்த அமுர்தமாம் பலந்தா னாறு
கற்கண்டுங் கினிரெண்டு பலந்தா னாறு
கோணிந்த உகைநீர் பலந்தா னென்று
கோரோசினை றொம்பு நிலைக்கு வேல்
வேணிந்த சரக்காயும் கலந்தி யாறாய்
வேதிச்ச மண்டலமே கொண்டா லான
னாணிந்த மேகமெல்லா தெளிந்து போகும்
உஷணங்கள் யறிகாதி அறிந்து பாரே 23

அறிந்திட்ட உயத்தியந் தானிரண்டு லிட்சம்
அதில்பாதி யுடையளது சொன் னோம்
மறைந்திட்ட சூஸ்திரதாம் அய்யா பரத்தை
அறியல்லம் ஞாயாதிகளாம் ஆண்மை யெல்லாம்
மறைந்திட்ட கற்பகொண்டம் சென்று —
பாருநீ சரமத்தில் வந்த யெல்லாம்
மறைந்திட்ட காலதால்கள் சூலத்தி —
மறுவது வெளாமப்பள்ளை யதிலத் தானே 24

தானென்ற மேகம் ரண்டு பத்துச்
சமானனோடு அபானனாம் வாகும் போது
தானென்ற தேவதத்த னீரே மங்கி
கூறதான சுவேற்றமத்தில் புகைந்து சாற
தேனென்ற தேகத்தில் கூலபதி னெட்டும்
உத்துப்பாள் கிறப்பனோடு கிரந்தி வாய்வு
வானென்ற மேகத்தால் கூச மெட்டும்
வருகும்பாள் வாதபித்தம் மெய்ய நீரே

௨௬

ஐயான சிலேட்டுமத்தில் வாத ரோகம்
அதிகரித்தால் வாதரோகம் புளைபுந் தேகம்
வையாதே நீர்க்கிரகில் ரோகி சளிவாய்
உருவதுந்து வொக்குமடா வாறு செய்ய
மையமா இஸிவு செலப்பு வினமும்
படர்வைகுப்ப தரப்பு அண்ட வாதம் பக
நைகயான மேகமடா வாதம் சூழல்
கைத்துப்பால் கடாவுமா சுதமாம் பாகே

௨௭

மயர் கருக்க

கரத்தி நீலாவரையைப் பசுமையாக
கொண்டு வந்து அத்துடன் மருதோன்றியிலையை
சமனாகச் சேர்த்துப் பூசி வர மயிர் கறுத்து வளரும்

678

சாந்திவளை நயினார் தீர

குமரநீர்

பாறனேன் கொடுமைகள்ளை பயது போகவ

பாவ்சாக இருதுலாம் பாண்டி தட்டு

நாறனேன் இருகுடத்தில் சுவர்தை வாட்டு

நாயகனே யெட்டடான் நாய்குரங் காக்க

குறனேன் வழகட்கு தருந்தா மாகி

கொற்றவனே பழயறாக் காயந்தி சந்தி

நாற்னேன் தெயாதே கொண்டா யானால்

நலமாகச் சேங்கிரந்தி நய்யும் நாமே

போமேதி நின்வதா மாறு வேளை

பொங்கமடன் மறுபத்தய நின்வா மாம்

நாமேமதி யாறுநான் யாறு வேளை

நாயகனே உப்பால்மா கந்தி யாகும்

அமேதி நெடுநால்ப் பத்தயத்தை திரு

அடவாக உளக்கொள்ளை மகுவொ நீ

தேமேதி சாந்திவளை நயினார் திரு

நிறமாகப் போக்கடுப மாசு தானே

வாய்வு தைலமேகம் 51

பறங்கிப்பட்டை சூரணம் [illegible]

தானென்ற மருந்துகளுக்கும் நோய்கள் கேளாய்
 தாருவொடியாய் உருவிசுர் சுரந் தான்
தோனென்ற அஸ்திசுரம் உட்சுக் கொண்டு
 திறமான சூரணத்தை செப்பக் கேளு
பானென்ற பட்டையது செதுக்கி வாங்கி
 பச்சைமஞ்சி சாற்றால் பாகமாய் போட்டு
தானென்ற சுற்றாரவள்ளி சாறுவிட் டரைத்து
 தயவுடனே பொடித்து வேளைக் காக

1

தானென்ற அஞ்சவகை யாறப் பதமாய் ஆட்டி
 தன்னிலே புலர்த்திப் பின்பு பொடி பண்ணி
வானென்ற ~~[illegible]~~ சர்க்கரை சமமாய்ப் பின் கூட்டி
 வாங்கியே வெள்ளாட்டுப் பாலுடனே கலந்து
பானென்ற வகைக்கு ஆறுபதமாய் தேய்த்து
 பருமனிலே உட்கொள்ளப் பருவ மான
வேனென்ற கிரந்தியது சகல ரோகம்
 வாதங்கள் தப்புமே வகைக்கு அடங்கும்

2

பக்குவம் சடாமஞ்சி அறத்தை மேல்
 பத்தியம் சாதிக்காய் கிராம்பு தேன்
தருசாதே உப்பிலங்கு நெருக்கு மூலம்
 தடங்குரு ஏலக்காய் சுக்கு நோய்
மாங்காய் வகைக்கு பலமது ஐந்து
 மேலான பக்குவமாய் மாத்து [illegible]

3

ஆளாக பிரத்துவம் கிட்டிக் கொண்டு
துய்யனைய் சாஞ்சி குணத்தில் சேரு
தாளாத பெருகுறையைப் பாரட்டிப் பார்
தனப்பதும் வைத்தியத்தில் கொண்டா யாளர்
பாளான வாயாதியெல்லாம் பரந்து போகும்
பாபரத்தில் ஜோதியல்லா ரோறான் றவ்ல
தொள்ளவே குட்டமொடு சூலை வாய்வும்
குழைகெடுத்த குன்மம்வாயு: குத்தும் போமே
சூ

போகுமே வாதமென்ற சூடக்கு தீருமே.
பொல்லாத கிரந்தியுன் காப்பான் வன்புண்
சாகுமே நீராம்பல் வாய்க்குச் சூலை
தணியாத மகோதரமும் யோனிப் புற்று
வேகுமே மிளசுபால் காசம் வெட்டும்
வாருவாருதேதும் அனற்சி பத்துவாசநீ ரால்
ஏகுமே யென்னிறந்த கொடிய நோய்கள்
யெற்றயானி நாவுரைப்பேன் யிந்த வரி
சூ

குட்டம் 18க்கு குணம்

ஆதிநான் பாலையது நாது போட்ட
அடவாக காரபோக அமராய் தட்டி
மிருபோர யறுத்து குணங்கள். பண்ணி
பேர்பெற திரபாலயோன் பகிரு தட்டி
அருந்தல் நாலாறு . குன்னி யமைந்தி
ரோமடவால் வெருகு ஞாலாக்கு பட்டம்
பாதியுமில் பதினைன் துலகெங்கு டாரும்
பர்றாமல் மூர்நோய் பறக்குங் [illegible]

உதட்டுப் வெள்ளைக்கும்
பருவுக்கு மருந்து

[illegible] பருப்பு [illegible]
அட்டரைத்து [illegible] வைத்துக் கொண்டு [illegible]
[illegible] கறுப்பாகி வரும். சுத்தி சாகும்.

குறிப்பு

[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]